



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
こめられている

# ほほえみ

第12号 2007年12月



## 目次

- p 1・2 .....新高森寮完成!!
- p 3・4 .....30年間お世話になりました ~旧高森寮解体工事他~
- p 5・6 .....ふれあいフェスタ in 高森寮
- p 7・8 .....高森寮の福祉サービス事業
- p 9 .....地域活動支援センターだより
- p 10 .....作ってみませんか卵料理・有精卵・阿蘇しきみ鶏
- p 11・12 .....福祉体験学習特集
- p 13 .....こんにちは高森寮さん
- p 14 .....職員の声・ふれあいフェスタ収支報告
- p 15 .....ほほえみコーナー

# 新高森寮 完成!!

高森寮施設長 手島 清士

日ごろから高森寮の事業運営につきましてご理解ご支援をいただき感謝申し上げます。昨年12月より着工しました施設の老朽改築工事も、お陰さまで7月末をもって完了し、8月より昨年施行されました障害者自立支援法に基づく新たな「多機能型施設高森寮」として事業開始致しました。ご尽力いただきました関係各位に改めて御礼申し上げます。

建築面積は旧施設のほぼ倍となり、明るく、広く、暮らす人たちにとって生活しやすい施設となっています。福祉はもとより地域活動にもご利用ください。



9月30日(日)落成式を行いました。  
たくさんの方々から、お祝いの言葉をいただきました。



〈玄関入口〉  
「ようこそ!!」  
高森寮へ!  
(愛犬クーと小雪がお出迎え)



かつて旧棟があった場所はこんなにきれいな「広場」に生まれ変わりました。



〈管理棟 (西側広場より)〉



〈りんどう 男子棟(外観)〉

## ～フォトギャラリー (完成直後)～



スポットライトをあびた車寄～玄関アプローチ～作業棟



〈車寄～玄関アプローチ〉



〈夜の中庭〉



〈エントランスホール〉



〈多目的室 (デイルーム)〉



〈作業棟〉

高森寮の老朽化に伴いスタートした新館建設工事。昨年12月から起工しおよそ7ヶ月、ついに高森寮の新館が完成しました。



## 施設見取り図



〈洋室 (二人部屋)〉



〈すずらん女子棟ホール〉  
ただいまくつきぎ  
タイム



〈すずらん棟 入口〉



〈シヨットステイ 居室〉



〈りんどう棟 (廊下)〉



〈和室 (二人部屋)〉



〈洋室 (一人部屋)〉

## ～新しい生活が始まりました～



〈食堂〉



〈玄関〉



〈作業棟〉



〈エントランスホール〉



〈多目的室 (デイルーム)〉



〈ミーティングルーム〉



# 30年間お世話になりました



〈りんどう棟 前庭〉  
天気の良い日は、憩いの場でした。



〈りんどう棟 玄関〉  
棟内の荷物もだいぶ少なくなりました。



7月29日(日) 新棟への引っ越し完了。  
生活道具の運び出された「高森寮」の前で記念撮影。  
名残惜しさを感じました。



〈すずらん棟 中庭〉  
ひっそりたたずんでいた  
マキの木は健在です！



〈ケアホーム前から〉  
この坂の上からの景色は  
一変しました。



〈厨房裏〉  
毎日このあたりには、  
おいしそうな香りが…



〈りんどう棟 廊下〉  
この廊下を長〜く感じたものです。



〈りんどう棟 ホール〉  
みなさんのくつろぎの場でした。



〈りんどう棟 1組〉  
冬場過すなら、  
この部屋が一番!!



〈食堂〉  
昨年の「成道会」。やはり、  
ここが一番にぎやかなところ！



〈すずらん棟 ホール〉  
みなさんの語らいの場でした。



〈作業棟〉  
洗濯物整理、軽スポーツ、行事…、  
と様々な活躍をした場所。  
(昨年の餅つきより)





# 解体工事

(8月1日～8月31日)



## 〈解体工事開始〉

高森寮のシンボル「玄関屋根」もわずかな時間で、このような姿に!



## 〈解体前のお祓い〉

30年間の感謝の念と、工事の無事完了の願いを込めて…。



## 〈解体工事終盤〉

鉄筋・コンクリート…など、瓦礫(がれき)の分別に興味深々。



## 〈ツバメの巣〉

左上の工事終盤写真(左端)に残された部分で「子育て真っ最中!」でした。現場監督さんの計らいで巣立ちも無事完了!



## 〈整地開始〉

30年間支えてくれた地面。太陽の光を浴び生き生きと!



## 〈瓦礫(がれき)片づけ〉

少しずつ新たな表情を見せ始めました。



## 9月13日(道作り)

くい打ちの形そのままに。土木技術の「わざ」に脱帽!



## 9月10日(基礎作り)

排水設備も完璧に!



## 9月3日(くい打ち)

かすかに、道路の形が!



## 10月3日(芝の生長)

鮮やかな緑が地面になじんできた証拠です!



## 9月18日(整地)

庭作りも終盤!



## 9月25日(芝はり)

一枚一枚丁寧に並べられます。

# 庭作り

(9月1日～9月28日)





# ステージコーナー



〈開会の言葉〉渡辺 将雄さん

〜新たな会場でも装いも新鮮に〜  
 昨年まで建物のあった場所がメイン会場に生まれ変わりました。  
 全てが同じ空間となり、おいでになったみなさんからも好評でした。

第18回

# ふれあいフェスタ

〈色見保育園のお遊戯〉  
 かわいい演技と衣装で華やかさを演出!



〈高千穂夜神楽〉  
 “餅まき”もやっていただきました。



〈ラムネ早飲み大会〉  
 のどの乾きにもってこい!!



〈九州東海大  
 沖縄県人会の演舞〉  
 なかなか真似のできない動きです!



〈満丸会の舞〉  
 風の強さに扇子も舞を披露。



〈スクランブルズバンド演奏〉  
 会場も一緒になって盛り上がりました。



〈みほネ〜ネとて〜げ〜  
 おかもとさん演奏〉  
 澄んだ歌声にうっとり…。



〈英太郎さんのステージ  
 「美人にうつしなっせよ〜」  
 ステージ以外でも大人気!!

# リサイクルバザー



商品提供して下さったみなさん、ありがとうございました!

# in 高森寮





〈広々とした  
会場全景〉



〈客席〉  
一緒にうたってま〜す。



〈フリーマーケットコーナー〉



〈ふわふわトイソルジャー〉  
カメラを向けたら集まってくれました。



フライドポテト 〈バザーコーナー〉



地鶏焼き

## 抽選会



今年の  
豪華賞品は



〈人形芝居 かすべる〉  
今年は「ちびくろサンボ」



〈外部店舗〉  
13店舗の参加がありました。

## 賞品提供でご協力いただきました。

- スーパーみつい
- しきみや
- はなしのぶベーカーリー
- 亀のパン
- 武田販売
- 藤本モーターズ
- 豊前屋本店
- 肥後銀行 高森支店
- J A 阿蘇 高森中央支所
- 南阿蘇畜産農業協同組合
- 株式会社ハウディー
- 志垣商店(ホームセンターサンコーアスカ店)
- 二子石酒店
- 野脇商店
- たわら屋
- 桐原薬局
- 篠田本店
- 高森石油
- 熊本県信用組合 高森支店
- ミートショップみやもと
- 高森タイヤ

(敬称は略させていただきます)

## ボランティアでご協力いただきました。

- 高森町役場(5名)
- 高森町役場青年部(5名)
- 高森町ボランティア協会(9名)
- 高森町社協(4名)
- 高森町婦人会(16名)
- 高森石油(1名)
- 高森町商工会青年部(11名)
- 熊本県信用組合高森支店(6名)
- 熊本大学(10名)
- 高森高校(8名)
- 高森中学校(29名)
- 高森東中学校(14名)
- 白水中学校(2名)
- 長陽中学校(6名)
- その他個人参加(18名)

(敬称は略させていただきます)

お世話になりました。



# サービス事業

ように高森寮の福祉サービス事業を開始しています！

## (1) 事業の種類

「住まいの場」

### ① 施設入所支援（高森寮）

施設に入所して、夜間や休日の入浴、食事等の介護の利用ができません。



〈食事風景〉

### ② 共同生活援助

（高森寮グループホーム）  
（ケアホーム事業）

高森町内で共同生活をしながら日常生活上の援助が利用できます。

- ホーム「高森」(4名)
  - ホーム「未来」(5名)
  - ホーム「さくら」(4名)
  - ホーム「はなしのぶ」(5名)
- ※「はなしのぶ」は  
平成19年12月より事業開始

### ③ 短期入所

（ショートステイ）

施設に入所していなくても高森寮の宿泊利用ができます。（障害福祉サービス受給者証が必要です。）



〈短期入所(ショートステイ)居室(二人部屋)〉

## 「日中活動の場」

### ① 生活介護

常に介護を必要とする人に、日中の介護及び創作的活動や生産活動の機会を提供します。



〈作業棟での創作活動〉

### ② 自立訓練

（生活訓練）

自立した日常生活又は社会生活ができるように一定期間生活能力の向上のために必要な支援をします。

### ③ 就労移行支援

就労を希望する人を対象に一定期間就労に必要な知識及び能力の向上のための支援をします。



〈養鶏作業～養鶏場補修〉



〈食器洗浄〉



〈養鶏作業～給餌器運搬〉



〈洗濯物分別〉



〈卵用タオル干し〉



# 高森寮の福祉

障害者自立支援法の施行に伴い、8月1日よりこの

## 〈町村委託事業〉

### ① 地域活動支援センター

(高森町・南阿蘇村・

西原村委託事業)

日中、センターに通い創作的活動や生産活動の機会の提供、社会との交流等が出来ます。食事、入浴、送迎サービスもあります。

### 利用料

光熱水費	……200円
食事代	……400円
入浴料	……100円
送迎代	…150円(片道) …300円(往復)

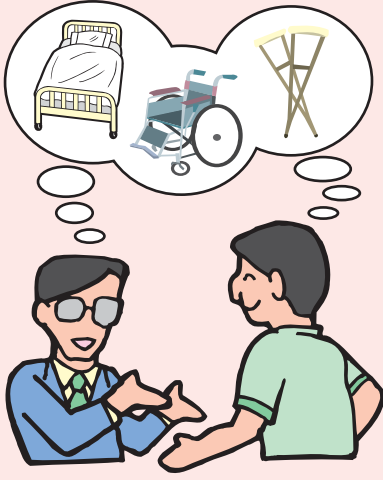
※詳しくは9ページにあります。

### ② 相談支援事業

(高森町・南阿蘇村・

西原村委託事業)

相談支援員が生活全般に係る相談を受け付け、福祉情報の提供を行います。



### ③ 日中一時支援事業

(南阿蘇村委託事業)

家族の負担軽減のため、日中活動の場を提供します。



## (2) 利用の手続き

### ① 利用申請及び相談

各市町村の福祉課にご相談ください。

### ② 障害程度区分の聞き取り調査

各市町村の担当者により障害の程度の調査が行われます。介護給付を受けるためには医師による意見書が必要となります。

### ③ 市町村によって利用される福祉サービスが決定されます。

## 知的障害とは

### 知的障害とは(その一)

前回、知的障害とはどういう障害かを書きました。

『知的障害つよく耳にするけど...』と言われる方たちは多いのですが、知的障害者の定義については、ご存じでない方が多いのではないのでしょうか。

厚生労働省が行った知的障害児(者)基礎調査では、「知的障害者とは、知的機能障害が発達期(おおむね18歳まで)にあらわれ、日常生活に支障が生じているため、なんらかの特別な援助を必要とする状態にある者」とされています。

熊本県では、療育手帳判定の手引きにおいて「知的障害」を「一般的知的機能が明らかに平均よりも低く、同時に適応行動に障害を伴う状態で、それが18歳代までに現れるものを指す。」と定義しています。これは、

※知的機能が低く。

(知的指数が概ね75以下)  
※そのために適応行動の障害がある。  
※その状態が発達期(18歳)までに現れる。

という3つの要件から成り立っています。

(つづく)



# 地域活動支援センターだより

## ほっと一息、 いつでも気軽に

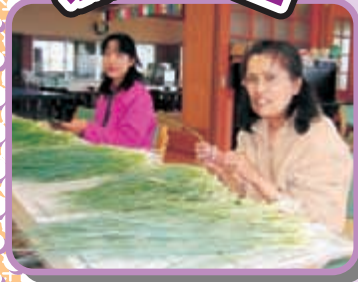


## ハッキョウ



“かわりたこ焼き”

## 就労実習



“ネギの選別作業”  
近所の生産者の方の依頼を受けて行っています。

## 体育的活動



ただいま  
施設内  
散策中



“ペタンク”の合間に

## 文化的・創作的活動



“季節の飾り作り”  
ワークキャンプの  
中学生のみなさんと



ピアノ演奏を  
聴きながら…

支援センターは、一日20名の方にご利用いただけます。現在、25名の方が登録されています。これからも、数多くの方のご利用をお待ちしています。お気軽にご連絡下さい。  
☎〇九六七―六二一―〇三三七

ある日、「読んで下さい。」と書いてくれました。「ほほえみ」掲載について快く了承して下さいましたので、清崎さんの思い、ごらん下さい。

ボパーズくんれんとボイターくんれんを  
しなかったら、今のぼくは、あるくことは  
おろか、立つこともできなかったかもしれ  
ないと、先生からいわれていたんだそうす。  
げんご訓練は、ことがきちんとするよ  
うにべんきょうもしました。こきゅうが  
つづかというくんれんもしていました。  
とつてもむずかしかったけれどいっしょ  
うけんめいがんばったおかげで、こんなに  
元気に大きくなりました。お父さん、お母  
さん、まつばせりようごえんまでつれてい  
つてくれて本当にありがとうございます。



ぼくが、うまれてくるとき

清崎 聖史さん

ぼくは、うまれてくるときにお母さんのおなかの中の羊水をのんでしまいました。そして、頭にきんがはいつてしまい、てや足がマヒしました。

しょうがいをもったぼくは、まつばせま  
ちにある、まつばせりようごえんに10年間  
かよい、訓練をしました。

訓練の名前は、ボパーズとボイターをし  
ました。それと、げんごくんれんもしました。  
ボパーズは、てと足のマヒをかいせんする  
くんれんリハビリをしました。

ボイターのくんれんは、自分の名前をか  
いたり、てをうごかしたり、おはしのもち  
かたのくんれんをしたり、ほこうくんれん  
もしました。ボイターくんれんも、ボパー  
ズくんれんもきつかったけれど、今になっ  
てくんれんをしていてよかったなとおもっ  
ています。



# 作ってみませんか 卵料理

## 【小田巻き蒸し】

### 【材料】

うどん麺	30g
しょうゆ	適量
人参	10g
かまぼこ	10g
しめじなど	10g
三つ葉	3g
卵	20g
だし汁	30cc
薄口しょうゆ	6cc
酒	1cc
赤酒	1cc



### 【作り方】

- ①うどん麺は熱湯で温めてほぐし、湯をきり、しょうゆをふりからめる
- ②しめじは食べやすい形にバラしておく
- ③かまぼこは薄切りにしておく
- ④人参は5mm厚さの花型で切り抜いて茹でておく
- ⑤卵を割りほぐし、薄口しょうゆ・赤酒・酒で味をつけ冷ましておいただし汁と混ぜる。
- ⑥一人用の器に①を盛り、②～④を彩りよくのせ、⑤の卵液を注ぐ。
- ⑦蒸気の上上がった蒸し器に⑥を入れ、強火で4～5分蒸し、弱火で10～15分蒸す。
- ⑧茹でて2、3mmの長さにした三つ葉をのせる

## 高森寮有精卵

配達先での1コマです!!



阿蘇の大地を走り緑草を食べた鶏の有精卵です。是非ご賞味下さい。

(黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は、一切使用していません。)



ギフト(30コ入り)    ギフト(60コ入り)

**1,400円**    **2,600円**



パック(10コ入り)    パック(6コ入り)

**400円**    **240円**



成鶏・牧草・ふあま・フィッシュミール・自家製発酵飼料・トウモロコシ・米ぬかを与えています!!



毎日新鮮な緑草をもいもい!

TEL 0967-62-1780    FAX 0967-62-2368

## 阿蘇しきみ鶏

阿蘇根子岳のふもと、高森町色見の自家農場で化学飼料など一切使わず、昼は太陽の下で走り回り昔ながらの飼育方法で5ヶ月間育てた、卵を産む前の雌鶏です。肉のやわらかさと鶏そのものの味をご堪能ください。その他ご要望がありましたら、お問い合わせください。



●もも肉・むね肉セット  
100g **250円**  
●ササミ  
100g **150円**



蘇陽中学校 5/23(水)~24(木)

福祉体験学習特集

明るく、  
元気な人ばかりで  
毎日楽しそうな所  
(木実 大さん)



活気があって  
明るくて  
自分をアピール  
できる所  
(工藤 菜さん)



やさしい人が  
たくさんいる  
所  
(後藤 優介さん)

● ● ● でした

長陽中学校 9/10(月)~14(金)



きつかったけど  
楽しく過ごせる  
所  
(梅田 翔泰さん)



たくさん  
ふれあい  
たくさん学べる  
所  
(丸野 正人さん)



みなさん元気で  
ハラハラドキドキ  
する所  
(今村 裕一郎さん)

明るく  
にぎやかで  
館内の雰囲気  
がとてもよく活動  
しやすい所  
(吉野 あかねさん)



とても  
大変な所  
(古庄 直樹さん)

とても楽しく、  
いい体験が  
できる所  
(下田 依見さん)





# 白水中学校 10/1(月)~5(金)



みんな元気で  
たのしく平和な  
ところ  
また来たいところ  
(渡辺 裕一さん)

みんな元気で  
元気をもらえる、  
明るく楽しくすごせる  
ところ  
(後藤 峻輔さん)



とてもきれいで  
みんな楽しく  
笑っていて  
なじみやすいところ  
(下田 尚武さん)



楽しい人たちが  
たくさんいる  
とても楽しい  
ところ  
(桐原 孝宣さん)

# 高 森 寮 は

## 高森中学校 10/15(月)~17(水)



みんな明るくて  
楽しいところ  
(杉田 知嘉子さん)



たくさん笑えて  
すごく楽しい  
ところ  
(後藤 有紀さん)

とても明るく  
元気にすごせる。  
もっとふれあいたい  
ところ  
(三森 有紗さん)



いろんな人が  
たくさんいて  
楽しいところ  
(松本 和奏さん)



# こんにちはは高森寮さん

## 実習を終えて

尚綱大学短期大学部 岩下 千春さん



二週間、高森寮で実習をさせていただき、様々なことを学ぶことができました。職員の方も優しくして下さい、とても充実した実習となりました。実習前や、始まってすぐの時は分からないことが多く、緊張や不安という気持ちがありました。しかし、朝寮に行く利用者の方が私たちが言うよりも先に「おはよう！」と挨拶をして下さり、少しずつ緊張もなくなり、日数を重ねるにつれて、利用者の方からたくさん話しかけて下さるようになりました。

した。会話もたくさんできてとても楽しかったです。

実習では生活区・作業区・センターの順番に実習をし、様々な利用者の方と関わることができました。一緒に活動・作業をしていると利用者の方が笑顔で話しかけて下さり、私も自然と笑うようになっていました。実習が終わるころには最初の不安や緊張が、うそのように毎日楽しく充実した日々でした。

二週間で今までに経験したことのないようなこともたくさんありました。にわとりと関わった時はすごく怖かったけど、とても良い経験をさせていただきました。頂いた卵はとてもおいしかったです。

利用者の方、職員の方から教えていただいたことを今後も大切に、頑張っていこうと思います。忙しい中、二週間ありがとうございました。



## 実習を終えて

尚綱大学短期大学部  
工藤 香鶴美さん



実習を終えて、今思うことは、高森寮で最初の施設実習をすることが出来て良かったということです。もし高森寮に来なければ寮長の貴重なお話を聞くことなく、職員の本来の仕事を間違えたりとすることがありました。またニワトリを捕まえるという経験もできず、こんなに頑張っている利用者の方に出会うこともできなかったと思います。

実習初日は、利用者の方とどのように接したらよいのか分からず不安でした。しかし、中に入るとすぐに皆さんが「おはよう」と挨拶して下さいだったので、不安もすぐになくなりお話しできるようになりました。利用者の方はいつもニコニコされていて自

分の昔話をして下さいだったり、写真を見せていただいたりと楽しい時間を過ごし、私がどれだけ癒されたか分かりません。

作業区に移ると寮長のお話の中で一番印象的だった「施設は縦社会ではなく横社会であり、利用者の方と一緒に汗を流すことで信頼することが出来る。」という言葉を思い出し頑張りました。利用者の方は本当に頑張る方、優しい方ばかりで、「暑かでしょ。大丈夫ね、水ば飲みなっせ。」と声をかけて下さいました。少しは皆さんに近づけたかなと思います。

センターでも笑いの絶えない日々を過ごしました。折り紙を折ったり散歩や卓球、カラオケをしたり、とてもゆったりとした雰囲気がとても心地良かったです。今回の実習で一緒に汗を流す必要性、笑顔の大切さなどたくさん学ぶことができました。この二週間で得た貴重な経験を大切に、これからの実習等に生かしていきたいと考えています。いつも笑顔で指導して下さいました職員の方々、ニコニコして接して下さいました利用者の方々に感謝しています。二週間本当にありがとうございました。



吉岡 美紀



私はもともと高森出身で、小学生の頃「風鎮太鼓」をしており、ここ高森寮に演奏に来た記憶が残っています。

23年間この高森の地で過ごし、縁あって隣の山都町（旧蘇陽町）に嫁ぎ、12年が経ちました。2人の息子に恵まれ、今では私が仕事をしていく上で旦那、息子たちの協力がありません。すぐ助かっています。（この場をかりて感謝!!）

4歳の頃からピアノを始め、音楽短大に進み小学校講師、ピアノ講師をやってきました。そして、結婚、出産となり家庭に入りましたが、近くの役場に臨時で勤めることになり、6年間勤めてきました。

しかし、私の中のどこかに「音楽」を生かして仕事したい、という思い、また大勢の人と楽しんで音楽を生かしたいという思いがあり、この

高森寮に来ました。

早いもので3年目となりました。利用者の方々はとても音楽を知っておられます。歩行時にも力セットなどを聞き、活動で力ラオケをするとなりノリでいろんな歌を歌っておられ、来た時にビックリしたのを覚えてます。

そこで考え付いたのが、「音かるた」でした。曲や音にあつた絵を画用紙に描き、カルタのようにならべ、キーボードで音楽を弾きその曲にあつた絵を取るというゲームでした。利用者の方々も必死になり、ゲームに夢中になりました。しかし、まだまだいろんな楽しみ方があると思います。

先日（10月14日）に毎年恒例の「ふれあいフェスタ」を行いました。その中でもいろんな形の「音楽」があり、利用者の方々をはじめ会場の人たちみんな盛り上がりつつありました。ステージに上がり、音楽に合わせ踊り、とても楽しんでおられる姿を見て「音楽」ってこんなにも楽しく、人と人をつなげられるものなんだなあと感動しました。

私もこれからもっと「音楽」を通して、みんな楽しんでながら生活していけるよう頑張りたいと思います。

## 第18回 ふれあいフェスタ 収支報告書

ふれあいフェスタでは、たくさんの方にご来場を頂き、又ボランティアの方々のお蔭でバザー等も無事に終えることが出来ました。本当にありがとうございました。下記のとおり収支をご報告致します。

収 入		単位:円	支 出		単位:円
バザー・遊具券売上	425,270		バザー材料	232,297	
リサイクル売上	77,275		催し物費用	143,175	
フリーマーケット出店料	8,936		抽選会費用	41,300	
外部店舗料(13店)	26,000				
計	537,481		計	416,772	
<b>収支差額</b>			<b>120,709</b>		

バザー・遊具券売上内訳				単位:円	
バザー売上金		遊具券売上金			
フライドポテト	37,100	揚げたこ	26,900	ペットジュース	77,750
地鶏の炭火焼き	35,200	ポップコーン	3,700	カレー	24,500
焼そば	43,700	おにぎり	2,400	きつねうどん	36,400
アイスクリーム	17,300	綿菓子	10,100		
かき氷	7,600	缶ビール	29,500		
<b>総 計</b>		<b>352,150円</b>		<b>総 計</b>	<b>38,400</b>

上記残金120,709円はボランティアに来ていただきました団体「高森町ボランティア協会」「高森町役場青年女性部」「高森町商工青年部」「高森町婦人会」そして、高森町社会福祉協議会へ赤い羽根共同募金として寄付しました。尚、レンタル遊具、弁当代等は施設事業費として支出しています。

平成19年11月20日  
高森寮長 手島 清士



利用者のいい顔を紹介します!!

# ほほえみコーナー



辻 誠子さん  
高森町出身

最初は緊張気味の辻さんでしたが、何回か撮影していると慣れてきて、こんなにステキな“ほほえみ”になりました。



谷口 隆雄さん  
熊本市出身

いつも豪快な笑い声で私たちを楽しませてくれる隆雄さんですが、カメラを向けると写真のように少しはにかんでの“ほほえみ”になってしまいました…。



## 編集後記 (ほほえみ会の声)

今回は編集委員二人で作りました。私手がけたところが40%くらいかな？残りはもう一人がやりました。感謝！  
いつもになく、ご謙遜を!!  
やっとできありがとうございました。じっくりごらん下さい  
(けい)

店長より

南阿蘇も厳しい冬の季節となりました。六花亭では皆様の忘年会やご家族、ご友人との食事でのご利用をお待ちいたしております。  
自家農場で5ヶ月間大切に育てた鶏のおいしさを是非ご賞味ください。

阿蘇  
しきみ鶏  
専門の店

# 六花亭



六花亭コース 2,100円



忘年会・新年会のご予約承っています。

お電話お待ちしております。

TEL・FAX 0967 (62)8128

ホームページ随時更新中!!  
(高森寮の魅力がぎっしり!)

ホームページ  
アドレス

<http://takamoriryo.jp/>

高森寮だより ほほえみ

■編集/高森寮広報委員会 ■発行/高森寮 第12号 平成19年12月発行

〈住所〉熊本県阿蘇郡高森町色見822 〈ホームページアドレス〉<http://takamoriryo.jp/>

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368