

高森寮だより



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
こめられている

ほほえみ

第14号 2008年12月



お楽しみだより

6月～11月



輝き大会

6月7日

(知的障がい者スポーツ大会)



ジュース飲み競争 (うれしい! たのしい! ジューシー!)

合志市体育館(ヴィーブル)で『菊池・阿蘇ブロック』の輝き大会(知的障がい者スポーツ大会)が開催され、高森寮から12名、グループホームから9名、地域活動支援センターから13名参加しました。

色々なプログラムがあつて、皆さん楽しんでみました。次の日にはダンスやパン食い競争の夢を見たと言っていましたよ。



地球はまわる。
(球ころがし)

一泊旅行

6月10日

～11日

―今年は佐賀・呼子―



年に一度の利用者の旅行は今年も佐賀県の呼子に行きました。

出発当日が熊本県も梅雨入りしてしまい、外での写真も数少ないのですが、1日目に行った佐賀県武雄市にある大楠の前では何とか雨に遭わずにすみ写真も撮れました。

2日目も朝から雨で予定を変更して玄海原子力発電所に隣接するエネルギーパークで過ごしました。

でも、さすが呼子! 旅館の夕食や昼食はイカ三昧でした。イカ刺しの後の天ぷらは美味でしたよ。



佐賀県武雄市
大楠の前にて



玄海原子力発電所
エネルギーパーク

釣果の

ほどは?

7月4日



高森寮利用者の山口康文さん、グループホームの渡辺勇治さん、渡辺将雄さん、地域活動支援センター利用者の清崎聖史さんの計4名と職員1名で鱒釣りに行きました。

釣った鱒がそのまま昼食になるので、皆さん必死になつて釣りました。



熊本市花園 柿原養鱒場
山口康文さん



みなさん待望の夏祭りを寮内の芝生広場で開催しました。栄養課手作りの料理に焼そば、かき氷、綿菓子にポテトなどなど、たくさんのごちそうに大盛り上がり。
食事の後はカラオケや花火を楽しみました！



(左)宇藤春美さん
(右)渡辺将雄さん



(左)前田たよ子さん
(右)北岡聖さん

「おいしか〜」「たのしか〜」と声が聞こえそうです。



今年も高森寮の一大イベント『ふれあいフェスタ』を12日に開催しました。青空のもと、ゲストの方々には歌やダンス、太鼓などを披露していただき、会場はたくさんのお客様で大盛り上がり！！
1日があつという間に過ぎ、大盛況の内に幕を閉じました。
たくさんのご来場ありがとうございました。(P7〜P9特集)



町までみかん狩りに行って来ました。お昼に近づくにつれ、雲行きが怪しくなり小雨がポツリ。でも、何とかみかんを収穫する間は雨も降るのを待つてくれていたようです。



5日、久木野「あそ望の郷」でパークゴルフを楽しみました。
6日、河内町までみかん狩りに行って来ました。



4日、宮崎の高千穂でした。紅葉には少し早かったのですが、昼食では口の中とけそうな高千穂牛と森林浴を堪能した一日でした。
11月



阿蘇しきみ鶏



先週入荷してきた初ヒナです。本当に小さく片手に10羽程のります。



だんだん鶏らしくなってきました。この前まであんなにかわいかったのに…。この頃から食欲旺盛でモリモリエサを食べます。



貫禄のある立派な鶏になりました。丹精込めて育てた鶏達です。

阿蘇しきみ鶏のご飯🍚の紹介

主な阿蘇しきみ鶏のごはんは

成鶏・カキ貝・魚の骨の粉末・米ぬか・自家栽培のトウモロコシ・麦から・自家製発酵飼料・みずみずしい緑草



高森寮ではトウモロコシを自家栽培して、飼料に混ぜ込んでいます。栽培には鶏舎から出る鶏ふんをふんだんに使用しています。完全無農薬、安全・安心のトウモロコシです。



10月初旬より収穫になるイタリアン牧草。365日、1日もかかさずみずみずしい牧草を食べれて鶏も大喜びです。



米ヌカ・のご屑を主に使用しています。腸内環境を整えて食物のスムーズな消化・吸収を助けると共に病原菌に対して抵抗力の強い体質にします。

愛情養鶏



～ポイント4箇条～



① えさ作り



鶏の食べ残し量を参考にしながら、毎日、8種類の飼料をグラム単位で計測して作ります。本当に真剣そのものです。

② エサやり 残量とり



愛情込めてエサやりをします。

1日3回にわけてエサをあげています。

鶏がびんびんよつてきます。



③ 水やり



毎日、1日に2回水やりをします。いつもおいしい地下水です。興梶さん・佐藤さんありがとうございます。

ふわふわのカンナ屑が鶏のベッドになります。



④ 肥出し・天地返し



常に鶏舎内を清潔にたもっています。この鶏舎の鶏ふんが堆肥となって飼料のトウモロコシやスイートコーンを育てます。

どうか一度ご賞味下さい

地域活動支援センターだより

6月～11月

『さつまいも』の栽培を復活！

昨年は都合でできなかったさつまいもの栽培を再開しました。利用者のご家族の方より、ご厚意で苗を分けていただき、みなさんと泥まみれになって植えました。

待つ事約5ヶ月、夏の暑い日には、汗をかきつつ草取りをし、苦勞の甲斐あって大きく立派に育ったさつまいもを収穫する事ができました。早速、みなさんと秋の味を満喫。

こんなに立派なさつまいもがたくさんとれました～！



5月末の苗植えの様子



待望のイモ掘り！



手作りのおにぎりと焼肉、おいし～い！



食事の後はみなさんと“しおり”作り。「いい記念になります」と嬉しい言葉も！



交流会

前回より少し時期を早め、センター利用者のご家族も交え、ふだんお会いする事の少ない方々とも、情報交換ができればと思い開きました。

今回もみなさんと会食をしながら楽しい一日を過ごし、ご家庭の様子などもうかがい知ることができました。

たくさんのご参加ありがとうございました。また、来年もお待ちしてま～す!!

かがやき大会



6月7日(土)、かがやき大会(知的障がい者スポーツ大会)が合志市ヴィーブル体育館で開かれ、センターからも13名が参加されました。ジュース早飲み競争やパン喰い競争、つな引きなどで輝く汗を流しました。

一泊旅行 6月10日(火)～11日(水)



今回の行き先は、佐賀・呼子。一日目は何とか曇り空の中、大楠や伊万里焼の博物館などを見て回りました。夜は、旅館で豪華な料理に舌鼓。呼子ならではのイカの活き造りは本当においしかったとみなさん大満足といった様子でした。「来年の旅行はどころだろうか？」と気の早い方もちらほら…。

センター活動に密着!

◆数あるセンター活動の一部をご紹介します◆



散歩の時は、
いつも休憩させてもらって
いるバス停をきれいにしています。



キットを使っ
たアクセサリー作
り細かい作業に
表情も真剣!



秋の一日外出
「高千穂峡」
マイナスイオン
をいっぱい
浴びてきました。



不要の包装紙で紙袋作り
とっても役立っています。
ご家庭に有るとい
う方、いつでも受け
付けてま〜す。



秋の一日外出「みかん狩り」(河内)
たわわに実ったみかん。ちぎっては袋…
ではなく、みなさん口の中へと
消えていきました。



牛乳パック五作
お持ち帰り用紙袋

はぎれ布で
アクセサリー

作品集

不要になった牛乳パックや包装紙を利用して、
役に立つ作品製作。エコですよ、エコ!



月に一度のお楽しみ クッキング



クレープ

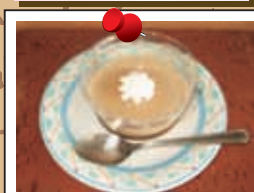


いんごのケーキ



ごませんべい

恒例となっているクッキングでは、希望者を募り、身近な材料で簡単に作れるお菓子作りを行っています。「今日は何を作るとかな?」と毎回みなさん楽しみにされている活動の1つです。もちろん高森寮産の卵もここで大活躍していますよ〜。



ミルクコーヒーゼリー

スタ in 高森祭



高森中吹奏楽部
今年のフェスタは吹奏楽部の演奏から始まりました。



開会の言葉
グループホーム未来
今井あけみさん



今年もたくさんのご来場ありがとうございました。そして、出店者のみなさま、ボランティアのみなさまお疲れ様でした。来年もみなさんに楽しんでもらえる企画を計画したいと思います。



高森保育園
かわいい歌と踊りでした。



高森幼稚園
かっこいい太鼓の演奏でした。



ひょっとこ踊り
会場内を面白おかしく踊っていただきました。



尾下獅子舞保存会
毎年、尾下管原神社に奉納されている獅子舞は熊本県の無形文化財にも指定されています。



政輝(マサキ)社中
熟練した踊りでした。



色見保育園
人数は少ないのですが、毎年出演していただいています。



**九州看護福祉大学
エイサー隊カリコシ**
勇壮な踊りと鳴り響く太鼓の音はなんとも言いようがありません。



大名太鼓
福岡の天神 大名地区から来ていただきました。



かあべる人形劇
今年初めて外での公演となりました。

第19回

ふれあいつエ

遊具



ふわふわテント



フリーマーケット



スーパーボール



ヨーヨーつり

バザー



高森寮
有精卵販売



高森町商工青年部
によるバザー



高巣パン屋さん



就労継続支援事業A型
豆富工房ゴ-スローさん



デノリーズ
ダイナーさん



村上養魚場さん



会場 例年になく多くの人に来ていただきました。



閉会の言葉
高森寮
岩本清美さん



抽選会 特賞は熊本全日空ホテル
ニュースカイペア宿泊券他
豪華賞品を用意しました。



会場に遊びに来た子どもたちにはラムネ早飲み競争に参加してもらいました。中のビー玉に悪戦苦闘しつつも必死です。

次ページでは、DVLとNY.JET'Sのステージイベントをご紹介します！

DVL



福岡のアクティブハカタ所属のアイドルグループDVLは10代の歌やダンスが好きな女の子が集まったユニットです。個人でも舞台やCMにも出演しています。

NY.JET'S



藤本一精率いるNY.JET'Sのダンスパフォーマンスには思わず目を奪われました。カッコイイ♡



ボランティアでご協力いただきました。

(敬称は略させていただきます)

- 高森町役場(8名)
- 高森町社会福祉協議会(5名)
- 高森町ボランティア協会(13名)
- 高森町婦人会(8名)
- 高森高校(7名)
- 高森中学校(36名)
- 熊本県信用組合高森支店(6名)
- 熊本大学(4名)
- 尚絅短期大学(2名)
- 高森東中学校(8名)
- 白水中学校(3名)
- その他個人参加(7名)

賞品提供でご協力いただきました。

(敬称は略させていただきます)

- アスカ
- JA阿蘇高森中央支所
- 熊本県信用組合高森支店
- (有)カインドケア
- (名)豊前屋本店
- 肥後銀行高森支店
- 篠田本店
- 熊本全日空ホテルニュースカイ
- (株)ハウディー
- (有)たわらや
- ミートショップみやもと
- (有)武田販売
- (有)野脇商店
- (有)藤本モータース
- 高森石油(名)
- 黒瀬商店
- (有)桐原薬局
- (有)亀のパン
- (有)スーパーみつい
- 高森タイヤ
- しきみ屋
- 鶴林誠也(ベスト電器高森店)

お世話になりました...

一年が経って

後藤 正雄



本当に早いもので、高森寮で働きはじめて一年が経ちました。一年前はまだ学生で、毎日遊んで遊んで、バイトして。そして遊んで、バイトして、たまに学校に行つての日々でした(笑)。あの頃は、早く就職して、早く自分で稼いで独り立ちしたい!!という気持ちでした。しかし、「就職したら、定年65歳位まで一生働かなければいけないのか…一生遊んで暮らしたい」とも強く思っています。

私が、高森寮で働きたいと思つたきっかけは第一に、私が福祉の専門学校にいた頃、たまたま実習でお世話になったのが一番の理由でした。文章にすると長く長くなりますが、…「なんさん、よかったです」「福祉施設に実習に来てることを忘れかけてしまつくり。私も自然体でいられましたし、利用者の方も本当によか顔・雰囲気をかもし出していました(笑)。また、第二に作業という部署があつたからです。それは、実家が農家ということもあり、幼い頃から苗床(野菜・草花・樹木などの苗を育てるためにつくつた場所)を踏んでいたほど、農業・作業は本当に生活のごく一部だったからです。

今、私は、養鶏や作業を中心に担当させていただいています。毎日、何をしてもバタバタしているだけで、結果として残せない日々ですが、本当に充実しています。書き出しにも書いていましたように、直ぐにやめたくなるだろうなと思つていました。しかし、学生の頃とは比べものにならないくらい、本当に充実した毎日を過ごさせていただいています。やはり、こんな気持ちにさせていただけるのも、利用者の方々のおかげだなとも思います。また、一年を通して本当に、体力的に・精神的に「きつかなあ」と思うときはありませんでした。しかし、「よし!!今日も行こうかね!!」と思うんです。これも、高森寮の利用者の方々のおかげだなと心からつくづく思います。

今、わたしは職員として2年目に入りました。利用者の方々には何をしてくれるだろう、なんて本当におこがましいことを考えていますが、高森寮の利用者の方々が、高森寮にいてよかった、あの人がおつてよかったと思つていただけよう、日々何事にも精一杯がんばつていこうと思つています。

マルクのひびいてびい

今年のフェスタも大盛況のうちに関わりました。終わった後は、安堵感、疲労感、達成感。いろいろな気持ちがありました。

そして、ちょっと淋しい気持ちも…。

皆さんも一度は経験ありませんか? センチメンタルなことを書くと、高校最後の文化祭、夏祭りの後、もう少し身近なところでいうと日曜日のサザエさんのエンディングの曲を聞いたあと(笑)…。

フェスタには色々な方たちに来て頂きました。そんな中メインで来て頂いたのが、藤本一精さんでした。

一精さんのステージでは、高森寮の利用者も数名壇上上がりしました。一見は利用者とはわからない人達ばかりです。一精さんはおそらく、いつものようにステージに上がった人にインタビュを開始したのだと思います。

50歳を過ぎた男性の利用者に「何歳ですか?」と聞き



ました。その利用者は平然と「3歳」と答えました。会場のお客様のあちこちからは笑いがおこりました。「一精さんは「笑つたらいいかんですよ。」と言つたあと、さりと違う話題にかえて、会場内からの笑いを誘っていました。私はそれを見て一精さんの人柄を見たようでした。一精さんはステージのあととも会場内で気軽に写真撮影に応じたりされていました。

ふれあいフェスタが終わると短い秋、そして、長い冬が来ます。

みなさまも風邪などひかれませんかよ。

福祉体験学習特集

高森中 職場体験



鶏舎のペンキ塗り中
で～す。「カメラ目線
で」とお願いしたら、
みんなピースして
くれました。



湧水トンネルのトイレ
掃除にて。この他にも
高森峠など、数カ所回
りました。

白水中 職場体験



芋掘りに参加！
どうです、この鎌さば
き!? 立派なさつま芋が
収穫できました。



フェスタ用の花飾り作
り。みなさん器用な方
ばかりで助かりまし
た。

高森中 ワークキャンプ



産みだての卵を1つ1
つていねいに拭きあげ
ます。「割らないように、
そ～っとね」



卵のパックに入れるラ
ベルも、みなさんの手
作業だという事を知る
人は少ないのでは…

高森東中 ワークキャンプ



給食の配膳は学校で
もあるので、手慣れ
たものです。



体づくりのために
毎日散歩しています。
この日は、施設内の
芝生広場にて。

尚絅短大生実習



今年も近隣の中学校の生徒さん達が、職場体験
やワークキャンプに高森寮を訪れました。

みなさん、「高森寮ってどんな所だろう」と最初
は不安だったと思いますが、数日間一緒に活動す
る中で、色々な事を学んでいかれたのではないで
しょうか…

実習では尚絅短大より5名の方が寮での活動や
作業に参加されました。

本当にみなさん明るく元気で、利用者の皆さん
ともすぐに打ち解け、笑顔で接しておられたのが、
印象的でした。

作ってみませんか 卵料理

とろ〜り「さつま芋プリン」

【材料】(プリン型6個分)

さつま芋 皮をむいて250g 生クリーム …… 100cc
 砂糖 …… 40g 卵(M、Lどちらでも)…2個
 牛乳 …… 300cc 粉ゼラチン …… 10g



- (1) さつま芋は皮をむいて1cm位の厚さに切りレンジで柔らかくする。
- (2) (1)のさつま芋とその他の材料全部をミキサーに入れてなめらかになるまで攪拌する。
- (3) 100ccのお湯で溶かしたゼラチン液も加えて攪拌する。
- (4) 型に入れて冷蔵庫で冷やして固まったら出来上がり。お好みで黒蜜をかけてお召し上がり下さい。

高森寮有精卵

阿蘇の大地を走り緑草を食べた鶏の有精卵です。是非ご賞味下さい。



ギフト(30コ入り)

1,400円



ギフト(60コ入り)

2,600円



成鶏・牧草・ふあま・フィッシュミール・自家製発酵飼料・トウモロコシ・米ぬかを与えています!!

黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は、一切使用していません。



パック(10コ入り)

400円



パック(6コ入り)

240円

ご注文、お待ちしております。

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368

阿蘇しきみ鶏

阿蘇根子岳のふもと、高森町色見の自家農場で化学飼料など一切使わず、昼は太陽の下で走り回り昔ながらの飼育方法で5ヶ月間育てた、卵を産む前の雌鶏です。肉のやわらかさと鶏そのものの味をご堪能ください。その他ご要望がありましたら、お問い合わせください。



●もも肉・むね肉セット

100g **250円**

●ササミ

100g **150円**

ほほえみコーナー

利用者のいい顔を紹介します!!



山口 和美さん
熊本市出身

夕食後に部屋でテレビを観ているところをおじゃましました。
でも、快くカメラの方を向いてほほえんでくれました。
朝は早起きで『おはよう』と挨拶をしてくれます。



藤原 清人さん
山都町出身

休憩中に撮らせていただきました。
フラッシュがまぶしかったのですが、何枚か写すうちにカメラをのぞきこんで笑顔での撮影になりました。



広報誌の仕事を始めて、編集より写真撮影にハマってしまいました。

(Q)



今回は、主に阿蘇しきみ鶏の宣伝です(笑)
どうぞ、一度食べてみてください。



今回はフェスタや一日外出など楽しい情報で満載しました。次号も、ご期待下さい。



地球保護の観点から、今回から再生紙を使用しています

編集後記 (ほほえみ会の声)

阿蘇
しきみ鶏
専門の店

六花亭

からの
お知らせ



六花亭コース 2,800円



炭火焼きをメインに、前菜からデザートまで、阿蘇しきみ鶏のおいしさを存分に味わっていただけます。
季節により、鍋物もご用意しております。
静かな空間で、炭火のもつやわかさを感じながら、ゆっくりとしたひと時をお過ごしいただければ幸いです。

忘年会・新年会のご予約承っています。

お電話お待ちしております。

TEL・FAX 0967(62)8128

ホームページ随時更新中!!
(高森寮の魅力がぎっしり!)

ホームページ
アドレス

<http://takamoriryo.jp/>

高森寮だより ほほえみ

■編集/高森寮広報委員会 ■発行/高森寮 第14号 平成20年12月発行

〈住所〉 熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368



森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。