

高森寮だより



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
こめられている

ほほえみ

第16号 2009年12月



ふるさと森景だより

7月~11月



輝き大会 7月11日

（知的障がい者スポーツ大会）

恒例となりました輝き大会（知的障がい者スポーツ大会）が阿蘇市阿蘇体育館で盛大に開催され高森寮からも40数名参加してきました。



徒競争やジュースの早飲み競争、パン食い競争に最後は職員も参加してのリレーなどなど、皆さん懸命に走り、梅雨の雨を吹き飛ばす勢いで爽やかな汗を流し、楽しんできました。

終日外出

7月23日 くじゅう花公園



青い空と、見渡す限り色とりどりの花々。時の流れが、とてもゆつくりと感じられ、心癒されながら食べたジエラートアイスは最高の味でした。

8月6日 阿蘇ミルク牧場

乗馬や牛の乳搾り体験をしてきました。動物たちとのふれあいでは「かわいく！」とテンションも上がり、いつも以上に素敵な笑顔を見せてくれました。



夏祭り

7月24日

みなさんお待ちかねの夏祭りを今年も開催しました。天気予報では高確率で雨、と出ていたのですが、予想外にも日中小雨が降った程度で、無事に野外で開く事ができました。（晴れ男、晴れ女はどの人なんでしょうね？）



『ふれあいフェスタ』

in 高森寮

10月11日開催



恒例となります高森寮の一大イベント「ふれあいフェスタ」が10月11日に開催されました。早いもので、今年20回目の記念の年を迎え、ご来場のみなさんに、より楽しんでいただけるよう試行錯誤を繰り返して、開催の運びとなりました。

たくさんのご来場ありがとうございました。(P7～P9特集)



AED

(自動体外式除細動器)

が入りました!

11月11日

AED導入に伴い、阿蘇広域消防より指導の方4名を迎え、心肺蘇生方とAED取り扱い方の実技講習を行いました。もしもの場合に備え、しっかりと正しい知識を身につけ、職員全員が自信を持って使えるよう、定期的に取り組んでいきたいと思えます。



実技講習

AED本体

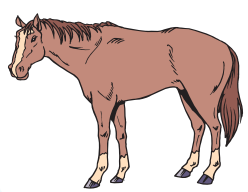


乗馬体験

11月25日

町内にある乗馬クラブ「ブルークラス」の方々とは馬3頭が慰問に訪れ、乗馬や引き馬の体験をさせていただきました。アニマルセラピーの一環で、地域への社会奉仕活動として、色々な所で実施されているそうです。

高森寮の皆さんも、おそろおそろ、しかし興味しんしんといった様子で、馬とのふれあいを職員も一緒に楽しみました。「ブルークラス」さん、ありがとうございました。



高森寮〔有精卵・しきみ地鶏〕飼料の要!!

無農薬有機栽培

とうもろこしの収穫が はじまりました!!



作業だより



この時ばかりは皆さん
もくもくと収穫します!!



力仕事じゃだれにも負けないけん!!
まだまだたくさんあるけん。



太かあ~とうもろこしがとれた!!



収穫したとうもろこしは、この
ようにつるして乾燥させます。

今年は、台風や長雨の影響なく、
型や収量も良いとうもろこしがとれました。
大豊作です。
完全無農薬で鶏ふんを肥料として
育てたとうもろこし!!
これ以上の鶏のえさはありません!!



とうもろこしの旅 畑から鶏さんのお腹の中へ!!



収穫



皮むき

つるし方は私一人で
やっていると言っても
過言ではありません。



つるし方



実とり

俺に実とりで勝てるヤツは
おらん!! by 実とりの達人

この仕事はだれにもやら
んけんね!!



粉碎



鶏が食べる

こらうまか! うまか!!
コケッコーなお味です!!

養鶏の【がまだしもん】から!! 今回は“渡辺将雄さん”

毎日、朝、昼、夕の餌やりをしたり、鶏舎の肥え出し、餌作り、卵取りを中心とした仕事をしています。それに、毎週火曜日は、卵数えをしています。また、餌に配合する発酵飼料を作る作業もしています。



休日は、グループホームの掃除をしたり、近くの店に買い物に行ったりなどしています。

また、町のボランティア活動で草とりやゴミ拾いなどに参加しています。

来年は、もっと率先して、よりよい鶏になるよう仕事に取り組みたいと思います。

**本当に毎日ありがとうございます。
これからもよろしくお願いします。**



地域活動支援センターだより

6月～11月

交流会

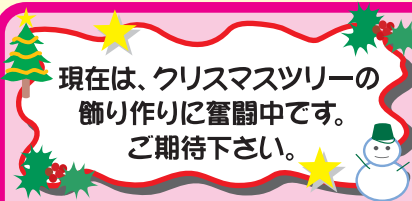


9月19日(土)センター利用者のご家族も交え交流会を開きました。

この交流会は、利用者間・ご家族間の親睦を深め、日常の様子などの情報交換の場として毎年一回開いております。

みなさんとにぎやかに会食を楽しんだ後は、指導

の方(能美さん)を招いて、皿の絵付けに初挑戦!思い思いの絵を書き、世界に一枚の素敵な絵皿が完成しました。



現在は、クリスマスツリーの飾り作りに奮闘中です。ご期待下さい。



七夕飾り

今年も、高森町内の湧水トンネルの七夕祭りに出展し、なんと“アイデア賞”を受賞しました。

製作にご協力下さったみなさん、高森寮の作品に票を投じて下さった方々、本当にありがとうございました。

8月3日、高森町役場内の町長室で行われた授賞式には、センターを代表して本田富美さんに出席していただきました。

アイデア賞受賞!



かがやき大会



センターからも15名が阿蘇市で行われた「かがやき大会」に参加。

色々な競技に楽しんで参加され、みなさん、いつも以上に元気ハツラツとして、笑顔かがやく一日でした。



終日外出



初夏の頃には、久住花公園へ出かけてきました。見渡す限りの美しい花々に心癒される一日を過ごしてきました。この他にも、映画鑑賞や阿蘇ミルク牧場などへの外出にも参加され、それぞれに思い出に残る一日を過ごされています。



支援センターフォトギャラリー

6~11月は
こんな事をしました!

イベント・行事

体を動かす活動

芋掘り

藤本一精さんと
記念の一枚♡

ふれあいフェスタ

夏祭り

どうですか?
このクワさばき

卓球

カップインワン

楽しく
体づくり

ドライブ&散歩

いつもと違う
景色をたまには見に
でかけてます

ダーツ

毎月恒例 わくわくクッキング

どねも
おいしそう
でしょう!

レアチーズケーキ

アップルパイ

水ようかん

むつま芋のソフトケーキ

シフォンケーキ

いろいろなお作品を作る活動

花のある
暮らしって
いいです
よね

生け花

バースデー

毎月誕生日の方に、
「おめでとう」の気持ちを
寄せ書きにした色紙を
プレゼント

作品製作

相談支援員が生活全般に係る相談を受け付け、福祉情報の提供を行います。知的・精神・身体に障がいをお持ちの方、またそのご家族の方の、さまざまな不安や悩みのご相談に応じます。日常生活に関する事、就労に関する事等、お気軽にお電話ください。

相談支援事業
(高森町・南阿蘇村・西原村委託事業)

家族の負担軽減のため、日中活動の場を提供します。

日中一時支援事業
(各市町村との委託契約になり、現在高森町・南阿蘇村・阿蘇市・合志市と委託契約しています。詳しくは各市町村担当課までおたずねください。)

日中、センターに通い創作的活動や生産活動の機会の提供、社会との交流等ができます。食事、入浴、送迎サービスもあります。

地域活動支援センター
(高森町・南阿蘇村・西原村委託事業)

エスタ in 高森寮

○ゲスト陣も昨年に引き続き藤本一精&NY. JETSのダンスパフォーマンスを始め、お笑い芸人の風犬ナンジャさんや、ものまね芸人のもりぞうさん、津軽三味線奏者高崎裕土さんと豪華な顔ぶれで会場内はおおいに賑わっていました。



総合司会に「若っ人ランド」でおなじみの高村公平さん、アシスタントに村上恵さんが登場。ステージや会場内の様子を、おもしろおかしくリポートしてくれました。



色見保育園



高森保育園



開会の言葉
(高倉裕也さん)



尚絅高等学校ギター、マンドリン部&ソニーヨ



政輝(マサキ)社中



高森中吹奏楽部



風犬ナンジャ



**ナレイ高橋フラスタジオ
アロハウイング**



ひよっどご踊り



もりぞう

第20回

ふれあひっ



今年もたくさんのボランティアの方々に支えられ、無事にイベントを終了する事ができました。本当にありがとうございました。

また、出演者、出店者のみなさんお疲れ様でした。まだまだ改善すべき点多々あると思いますが、来年もまた地域のみなさんに共に楽しんでいただけるイベントにしたいと考えています。

次ページでは、高崎裕士津軽三味線ライブとNY.JET'Sのステージイベントをご紹介します！

NY.JET'S

今年は2ステージ登場！ 迫力のあるダンスや巧みな話術で、会場内はおおにぎわい。抽選会にも参加され、最後まで盛り上げていただきました。



高崎裕士 津軽三味線ライブ
各地のステージで引っぱりダコ！多忙な中、高森寮でも素晴らしい音色を聞かせてくれました。



ボランティアでご協力いただきました。

(敬称は略させていただきます)
順不同

- 高森町役場
- 交通安全色見支部
- 白水中学校
- 高森町ボランティア協会
- 高森町社会福祉協議会
- 長陽中学校
- 信用組合
- 更正保護女性会
- 高森高校
- 交通安全協会
- 高森中学校
- 尚絅短期大学
- 高森東中学校
- その他個人参加(10名)

賞品提供でご協力いただきました。

(敬称は略させていただきます)
順不同

- (有)スーパーみつい
- (有)藤本モータース
- ミートショップみやもと
- しきみや
- (合)豊前屋本店
- ホームセンターナフコ高森店
- はなしのぶベーカリー
- (合)高森石油
- ヤンマー農機高森店
- (株)たにがわ靴店
- JA阿蘇 高森支店
- クボタ農機
- (有)桐原薬局
- 肥後銀行高森支店
- ベスト電器高森アスカ店
- (有)武田販売
- 熊本県信用組合高森支店
- 工藤仁夫さん
- 篠田本店
- (株)ハウディー
- 友岡康幸さん

お世話になりました…。

早いもので…

本田 ユカ



高森寮に勤め始めて四年目になります。それまでは、福祉とは全く無縁、未知の世界でした。入ったばかりの頃は何をどうしたらいいのかわからず、職員と利用者の区別も付かないこともありましたが、先輩職員のみなさんに教わりながら何とか乗り切ってきたような気がします。

働き始めて二年が過ぎた頃、地域活動支援センターに異動になりました。支援センターでは、障がいを持っている方が通ってこられ、一日を過ごしてまた自宅へと帰って行かれます。年齢も個性もさまざまです。そのみなさんに、いかに充実した一日を過ごしていただくか、が私の毎日の課題になっています。

話は変わりますが、私は多趣味で何にでも興味を持っていろんな事に手を出します。洋裁和裁に手芸、編み物、お茶にお花、映画鑑賞(特に洋画)、お菓子作りに三味線。漫画や小説を書いて投稿していた事も…パソコンやテレビゲームも大好きです。どれも長続きせず、かじっただけで終わっているのが飽きっぽいと言われればそれまでなんですけどね。

支援センターでは、毎日何かの活動が行われています。体を動かしたり、色々な作品を製作したり、十一月の現在は町内の湧水トンネルに展示するクリスマスツリーの飾りを利用者と一緒に作っています。かじっただけの手芸などもちよつとは役にたっているようです。何かをしてあげよう、してもらおうではなく、まして出来るか出来ないかは置いて、まずは一緒に挑戦してみよう、そして「楽しかった」「いい作品ができた」という言葉を聞くと、また次への意欲がわいてきます。

これからも、センターのみなさんがいろいろな事に挑戦し、人間としての世界を広げていくためのお手伝いを微力ながらではありますが、やっていけたらいいなと思います。

マルクのひびくびく

以前、何かのテレビ番組でネジを製造する会社の話がありました。

その会社は精密機械に使用するネジを製造する会社で、当然、精巧なネジが必要になります。でも、どんなに精巧なネジを作ろうとしても必ず数パーセント規格に合わないネジが出来るこの事でした。

私の子供が小さい頃、何度も読んでとせがまれた本に『さっちゃんのみほつこと』という絵本がありました。生まれてつき右手の指がない女の子の話です。

(先天性四肢障害といいますが、)

ある時、幼稚園で指がないのお母さんにはなれないと言われてしまいますが、指のないことに傷つきながら現実を受け入れ、明るく前向きに歩き始める。そういう絵本でした。

私たちの体は6兆もの細胞が集まった集合体です。も

のすぐく精巧に出来ている、神秘的で貴重なものです。

大変失礼かもしれませんが人間を最初に書いたネジに例えると、障がいを負った人が生まれてくるのが当然だと思えます。

ネジは溶かして再利用するそうですが人はそういうことは出来ません。『さっちゃん』のように前向きに現実を受け入れて生活していくしかないのです。

障がいを持った人がいかに社会生活をおくるのに快適になるか、それは『ひとりひとり違ってても良いよ』という障がい者への理解が大切だと思えます。



福祉体験学習特集

今年も、近隣の中学校の生徒さん達が、ワークキャンプや職場体験に高森寮を訪れました。障がいを持つ方がいる施設って「どんな所?」「どんな人達がいるんだろう?」、と不安もあったと思いますが、一緒に活動したり、利用者と会話をしたりする中で「普通に楽しく生活している場所」である事を知っていただけたと思います。

高森東中学校ワークキャンプ

〈7月30日〉



センターでは、壁飾り作りや卓球に参加。利用者の卓球の腕前に、中学生もビックリ!!

高森中学校ワークキャンプ

〈8月6日〉



スイートコーンの収穫や寮内の窓ふきなど、体力のいる仕事も、若いパワーでサクサク進んでいました。職員だところはかない…!?

白水中学校職場体験学習

〈10月5日~7日〉



みなさんの給食の配膳や、外での歩行活動のお手伝い。一緒に活動する事でお互いの緊張もすぐにほぐれ、会話も弾みます。

長陽中学校職場体験学習

〈9月14日~19日〉



毎朝、産まれたての卵を一つ一つていねいに拭き上げる作業は、なかなかむずかしく、繊細が必要です。

尚絅短大生実習 〈8月17日~29日〉

浅尾めぐみさん

尚絅短大より、1名の方が、約2週間にわたり寮の活動や作業、センター活動を実習されました。若くて、明るくて、美人とくれば、もう利用者の方が放っておかない…といった様子でした。

実習を終えた後も「ふれあいフェスタ」のボランティアにも参加していただきました。

また、何かの機会にお会いできる事を心待ちにしています。



大好評!! 六花亭プリン

阿蘇 根子岳の麓、高森寮の方々が大切に育てられた新鮮な〔地鶏有精卵〕を贅沢にもふんだんに使用させて頂きました。

見た目にも美しく、甘さも絶妙!とろ～りなめらかなプリンが出来ました。

是非一度、六花亭へお立ち寄り下さい!!

六花亭 従業員一同



高森寮有精卵

阿蘇の大地を走り緑草を食べた鶏の有精卵です。是非ご賞味下さい。



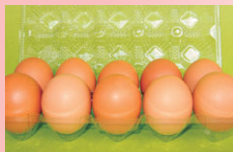
ギフト(30コ入り)

1,400円



ギフト(60コ入り)

2,600円



パック(10コ入り)

400円



パック(6コ入り)

240円

成鶏・牧草・ふあま・フィッシュミール・自家製発酵飼料・トウモロコシ・米ぬかを与えています!!



黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は、一切使用していません。

高森寮の卵は、県の安全安心推進条例に基づく畜産物検査の結果、13項目の全てが不検出であり、安全であることが認められました。

検査機関：
熊本県保健環境科学研究所
検査日：
平成21年
10月29日

食品等試験検査成績書

試験項目名	検査成績	検査基準値	検出下限値	試験項目名	検査成績	検査基準値	検出下限値
アピラマイシン	ND	0.01(0.001)	0.001				
アンピシリン	ND	0.01	0.005				
ゲンタマイシン	ND	5	0.01				
クロラムフェニコール	ND	0.01(0.001)	0.001				
カナマイシン	ND	0.01	0.001				
ネオマイシン	ND	0.05	0.001				
チロシド	ND	0.02	0.001				
スクリン	ND	0.01	0.001				
テトラサイクリン	ND	0.2	0.001				
ゲンタマイシン	ND	0.01(0.001)	0.001				
ペニシリン	ND	0.001	0.001				
セフトリオキサム	ND	0.01(0.001)	0.001				
その他							

ご注文、お待ちしています。

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368

利用者のいい顔を紹介します!!

ほほえみつーす



松永 麻里さん
熊本市出身

「まりさん」と声をかけると「ハイ」と言って、こんな素敵な笑顔でこたえてくれました。



竹下 豊さん
益城町出身

毎日洗濯が終わったタオルをたたむ仕事をしています。
今日は好きな、車の本を見ている所を撮影しました。

お知らせ

祝ご結婚



12月12日に挙式されたばかりのセンター職員、手島有貴さんと栄輝さん、新婚ほやほやの二人です。
高森寮のマスコット犬“こゆき”も祝福！
未永くお幸せに

阿蘇
しきみ鶏
専門の店

六花亭

からの
お知らせ



六花亭コース 2,800円



炭火焼きをメインに、前菜からデザートまで、阿蘇しきみ鶏のおいしさを存分に味わっていただけます。
季節により、鍋物もご用意しております。
静かな空間で、炭火のもつやわかさを感じながら、ゆっくりとしたひと時をお過ごしいただければ幸いです。

忘年会・新年会のご予約承っています。

お電話お待ちしております。

TEL・FAX 0967(62)8128

ホームページ随時更新中!!
(高森寮の魅力がぎっしり!)

ホームページ
アドレス

<http://takamoriryo.jp/>

高森寮だより ほほえみ

編集/高森寮広報委員会 ■発行/高森寮 第16号 平成21年12月発行

〈住所〉熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368



森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。