

高森寮だより



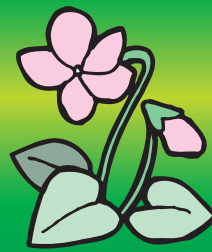
昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
こめられている

ほほえみ

第18号 2010年12月



ムすみれ



ホームでは5番目となる「すみれ」が7月に完成し、8月から5名の方が生活を始めています。

今回は建物内部も含めて紹介いたします。



玄関



玄関～廊下



お風呂

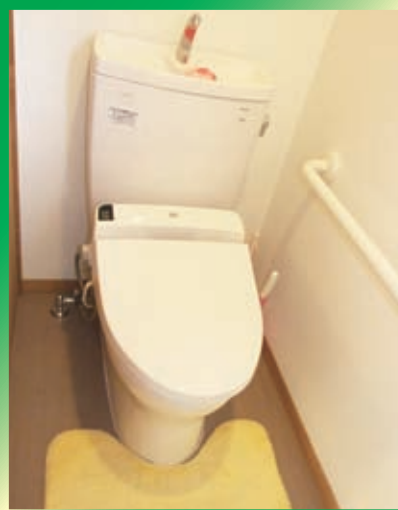


食堂

完成!! ホ一



居室



トイレ



洗濯場



脱衣場

ホームすみれ 見取り図



エスタ in 高森 寮

司会にはおなじみ中華首藤さんと村上恵さん。ピエロのバルーンアートショーやものまね、熊本出身のシンガーソングライターの大石ルカさん、などなど多彩なゲストの方々に会場を盛り上げていただきました。

ステージ編



高森保育園



高森幼稚園



開会の言葉
(後藤 雅祐さん)



色見保育園



司会の中華首藤さん
村上 恵さん
ゲストの藤本一精さん



くまモン隊



おとぼけピエロ・サンド君



熊本学園大学チアリーディング部
GLITTERS (グリッターズ)

第21回

ふれあいフェスタ



米ちゃん大道芸



翔乃流政輝社中



大石ルカライブ



ウタズキショー



やうち
ブラザーズ



ほっぽ・ほーらい
舞神会



肥後益城躍進隊



小巻組



マー坊ものまね
ショー

第21回 ふれあいフェスタ in 高森 寮

会場編

会場内は、多くの店舗が建ち並び、あちらこちらで行列ができていました。

小さな子どもさんから大人の方々、男女を問わずたくさんのご来場の皆様がわくわくしながらお店に並ばれている姿、ご家族や友人と笑い合いながらステージを楽しんでおられる姿を目にする事ができました。





ふれあいフェスタでは、3年ぶりとなる、リサイクルバザーをおこないました。

益金は11月22日に行われた、高森町社会福祉協議会主催のミニバレーボール大会で赤い羽共同募金に寄付させていただきました。

リサイクルバザーの品物は多くの方から頂いた物です。

提供していただきました方々、ありがとうございました。

ボランティアでご協力いただきました。(敬称は略させていただきます 順不同)

- 熊本県信用組合(高森支店)
- 高森町役場(青年女性部・福祉課・役場)
- 高森町ボランティア協会(代表:齋藤満男様)
- 交通安全協会(高森支部)
- 高森町社会福祉協会
- 旧六地藏会(代表:岩下節夫様)
- 高森町更正保護女性会(代表:山村信子様)
- 三井 真保・万由様(個人)
- 岩下美代子様(個人)
- 岩下 和子様(個人)
- 原西みずき様(個人)
- 佐藤志津代様(個人)
- 田上ゆかり様(個人)
- 住吉 正則様(個人)
- 高森中学校(ボランティア・備品)
- 高森東中学校(ボランティア)
- 高森高校(ボランティア・備品)
- 高森中央小学校(備品)
- 白水中学校(備品)
- 南阿蘇村役場(白水支所)

商品提供でご協力いただきました。(敬称は略させていただきます 順不同)

- 熊本県信用組合(高森支店)
- 高森JA中央支所
- クボタ農機販売
- (合)豊前屋本店(マルキチ)
- ベスト電器高森店(鶴林様)
- ミートショップみやもと
- はなしのふべーカーリー
- (有)たわらや
- ナフコ高森店
- (有)武田販売
- (有)藤本モーターズ
- (合)高森石油
- スーパーみつい
- 工藤 仁夫様
- 谷川靴店
- カインドケア
- 肥後銀行高森支店
- (株)ハウディ
- 黒瀬商店
- (有)篠田商店
- 吉良山友二様
- 友岡 康幸様

🍁🍁🍁 **お世話になりました...** 🍁🍁🍁



一泊旅行

in 霧島

7月14日

みなさんお待ちかねだった一泊旅行に7月6日・7日の2日間行ってきました。寮内では数日前からソワソワ、ワクワク「何着て行こう…」「どんなご馳走があるの…」「バスガイドさんはどんな人…」など落ち着かない空気が流れていました。

出発当日は梅雨真っ只中にみなさんの願いが天に通じたのか雨も上がり、予定通りの観光ができました。



霧島神社でのお参りでは、みなさんどんなことをお願いしたのでしょうか…？ お清めの水もいただきました。



夏祭り

8月28日



今年は例年になく猛暑日が続きましたね。阿蘇ではお盆を過ぎると日に日に涼しくなると昔から言われてきました



が、なかなか秋の気配が遠かったようです。そんな中利用者のみなさんに暑氣払いをしていただくこと「夕涼み会」と称して職員手作りの夏祭りを開催しました。

食事を楽しみながら、ステージではこの季節にぴったりのフラダンスが披露され会場は拍手に包まれました。

『ふれあいフェスタ in 高森寮』

10月10日開催



10月10日(日)に21回目のふれあいフェスタが開催されました。今年もまた、たくさんの方々のボランティアの協力のおかげで、秋の一日の一大イベントを無事に終えることができました。

ゲスト陣も藤本一精さんの人柄に惚れ、3回目の出演をお願いしたところ快く承してくださり、N・Y・J・E・T・Sのメンバー、ジュニアダンスチームも引き連れての出演となりました。



落ち葉掃き

11月



夏は緑あふれる芝生広場も寒さが増す季節になると落ち葉でいっぱい。散歩の時間には皆さんほうきやちり取り、一輪車を手集める人・積み込む人・運ぶ人と協力しあって清掃活動に精を出します。集められた落ち葉は堆肥として使用されます。

地域活動支援センターだより

7月～11月

人気の活動

ベスト5

カラオケ、パズル、ダーツにボーリングや輪投げ、ドライブ、DVD鑑賞や音楽鑑賞、手芸や工作、etc…。センターではたくさんの活動がありますが、今回はその中でも皆さんに人気の活動をランキングしてみました。題して人気のセンター活動ベスト5(ファイブ)～!

5位 散歩



外へ出るのはいい気分転換になります。体力作りにも最適です。

4位 パズル



一度始めると、ごはんの時間も忘れてもう夢中(笑)!

3位 ダーツ



3位には体を動かす活動のダーツがランクイン。高得点を目指します。

1位 クッキング



堂々の1位は、やっぱりクッキングです。作る楽しみと食べる楽しみを体験できて、皆さんには根強い人気!自分達で作ったお菓子は味も格別ですネ。

2位 カラオケ



センターのカラオケ機は年中休む事なく大活躍。“熱唱”される方、曲に合わせて踊りを披露される方とさまざまに楽しまれています。

交流会



メニューは焼き肉&おにぎり。大勢での食事は会話も箸も止まりませ〜ん。

食事の後は、押し花を使った作品づくりに挑戦！！
キレイで華やかな作品が完成しました。



センター利用の皆さんと、そのご家族を支えての会食、レクリエーションを行いました。皆さんの家庭での様子を知る事ができ、またご家族にもセンターでの日中の様子等を見ていただける貴重な情報交換と親睦を深めるための交流の場として毎年開いています。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

夏祭り

栄養課手作りの豪華な料理と歌やダンスで暑気払い。
つら〜い残暑も元気に乗り切りました！



湧水トンネル七夕飾り



毎年、町内の湧水トンネル七夕祭りに参加し、センター利用の皆さんと数週間かけて製作した七夕飾りを展示しています。
冬のクリスマスファンタジーにもツリーを展示していますので見に行ってみてください。

家族の負担軽減のため、日中活動の場を提供します。

日中一時支援事業
(各市町村との委託契約になり、現在高森町・南阿蘇村・阿蘇市・菊陽町・合志市と委託契約しています。詳しくは各市町村担当課までおたずねください。)

日中、センターに通い創作的活動や生産活動の機会の提供、社会との交流等ができます。食事、入浴、送迎サービスもあります。

地域活動支援センター
(高森町・南阿蘇村・西原村委託事業)

イモ掘り

春には、ジャガイモ、秋にはさつまいもを掘って収穫の楽しみと、とれたて野菜のおいしさを味わいました。



秋のさつまいも掘り



春のジャガイモ掘り

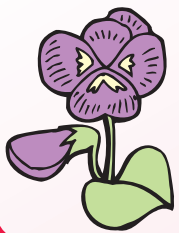
とうもろこしの収穫 始まりました。



今年は、昨年より作付面積を80a拡大しました。より安全安心なとうもろこしをたくさん鶏に与えたいと思っています。



花だんにビオラとパンジーを定植しました。



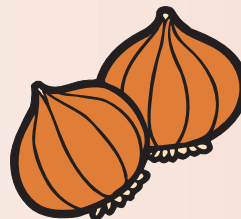
環境美化のために施設内に数カ所ある花壇に作業メンバーでビオラやパンジーの花を植えました。



たまねぎの植え付けを行いました!!



高森寮ではじめて、たまねぎを1600本植え付けました。春すぎの収穫となる予定です。



養鶏の【がまだしもん】から!! 今回は“村上 誠さん”

私は、高森寮に来て10年になります。仕事は鶏のエサやりや肥出しに、とうもろこしの収穫をしています。休みの日は散歩や買い物に行ったり、ビデオを見ています。



これからはまき運びやたまねぎの販売を頑張りたいです。



これからもよろしく
お願いします。



作業だより



職場体験学習特集

高森東中学校



センター利用の方達の給食の配膳は、さすが女の子！ 手際よく進みます。学校給食とどっちがおいしい……！？

高森中学校



体力作りのための散歩や卵のパック詰めを手伝いました。卵はお客様の手に渡るまで全て手作業です。

白水中学校 (南阿蘇村)

一緒に作品作り！ 施設内は利用者の皆さんと作った作品がたくさん飾られて明るい雰囲気を出してます。



福祉を学ぶ

近隣の中学生数名が職場体験学習の一環で高森寮を訪れました。最近“福祉”“ボランティア”という言葉もよく耳にするようになりましたが、中学生の皆さんにとっては、まだまだ未知の世界だった事と思います。実際に障がいを持つ方と接し、一緒に活動に参加をしたことで、施設というものがどんな所で、そこで暮らす人がどんな人達なのか、また、それを支援する私達の仕事を少しでも知る機会になったのでは……と、思います。

10月に開催された施設のイベント“ふれあいフェスタ”にも多数の生徒さん方にボランティアとして協力していただきました。ありがとうございました。

作ってみませんか 卵料理

卵のみそ煮(みそ漬け)

【材料】

みそ……………350g
(好みのみそで可)
卵……………10~15個位
酒……………300cc
みりん…………300cc
砂糖……………90cc
濃口醤油…………90cc
ゴマ油………… 少々
白髪ネギ………… 少々

【作り方】

①卵は堅めにポイルしておく。
②調味料とみそを合わせて一度温める。
③そこへ①を加えて一煮立させて冷める。
④仕上げにネギを上から乗せていく。
(備考)
・みその固さは自分なりに調整されても良いです
・固くして漬け込んでおくと一週間位もちます。



高森寮有精卵

阿蘇の大地を走り緑草を食べた鶏の有精卵です。是非ご賞味下さい。



黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は、一切使用していません。

ギフト(30コ入り)

1,400円

成鶏・牧草・ふあま・フィッシュミール・自家製発酵飼料・トウモロコシ・米ぬかを与えています!!

ギフト(60コ入り)

2,600円

パック(10コ入り)

400円

パック(6コ入り)

240円

高森寮の卵は、県の安全安心推進条例に基づく畜産物検査の結果、13項目の全てが不検出であり、安全であることが認められました。

検査機関：
熊本県保健環境
科学研究所
検査日：
平成21年
10月29日

検査品名	検査項目	検査結果	検査方法	検査機関
卵	カドミウム	不検出	ICP-AES	熊本県保健環境科学研究所
	鉛	不検出	ICP-AES	
	銅	0.001	ICP-AES	
	亜鉛	0.001	ICP-AES	
	マンガン	0.001	ICP-AES	
	鉄	0.001	ICP-AES	
	セレン	0.001	ICP-AES	
	モリブデン	0.001	ICP-AES	
	コバルト	0.001	ICP-AES	
	ニッケル	0.001	ICP-AES	
	バリウム	0.001	ICP-AES	
	ストロンチウム	0.001	ICP-AES	
	ヨウ素	0.001	ICP-AES	

ご注文、お待ちしています。

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368

仕事を通して

安達 京子



ました。

多機能型障がい者施設「高森寮」には各地から多くの利用者が入所されていますが、生まれながらに身体的障がいを持ち、日常生活がやや困難な状況にある人たちが多くの中で仕事をしている時、人として教えられることが多くあります。

感情表現がうまく伝達できない方が身振り手振りで表現されたり、表情を変えて伝えたりして、自分の個性を一生懸命に表現しながら生活されておられます。毎日が、人と触れ合いながらの仕事なのでやりがいがあり、疲れている時などに利用者の笑顔、笑いなどを見聞きした時は、一度に気分が癒されます。

『人とはなんだろう?』とふと考える時、毎日の仕事に変化があり、障がいを持ちながら元気に明るく生活されている利用者として接すると、「もっと私も頑張ろう」という気持ちになります。

これからも悩むことも多くあるかと思いますが、利用者の方と共に笑いと笑顔の中で、健康で元気に生活していきたいと思いません。

マルクのおひらき

今年もふれあいフェスタは多くの方達に支えられながら開催する事が出来ました。

私は主にステージの担当だったのですが、出演される方達に事前に連絡をし、出演時間やどういった出し物をして頂けるかなどの打ち合わせをおこないました。しかし、当日になると次から次へとプログラムの順に出ていただくので、ゆっくりとお会いして一人一人にご挨拶ができませんでした事が悔やまれます。

先日、そんな事を思いながら車を運転していると夫婦円満のコツは『ありがとう』と『ごめんなさい』を言う事だとラジオから流れてきました。

夫婦円満に限らず、『ありがとう』は、なかなか口に出して言えない言葉です。『あ

りがとう』の語源は『有難し』で『有ること』が『難しい』＝滅多にないや『珍しく貴重』だという意味で、その後、仏の慈悲など貴重で得がたいものを自分は得ているというところから宗教的な感謝の気持ちを言うようになり、感謝の意味で一般にも広がったとのこと。『ありがとう』という文字の中にも大きな意味がありますね。年末のこの時期、面と向かって言えない感謝の言葉を普段言えない人に言えたら良いですね。どうしても出来ない時にはラジオでも言ってみました。文書にして渡すとか携帯のメールにして送ってみてはいかがでしょうか？



利用者のいい顔を紹介します!!

ほほえみぎっしり



荒牧 俊子さん
南阿蘇村出身

午後3時のおやつ時間に撮影しました。
普段カメラを向けると照れたように下を向いたり横を向いたりされるのですが、今回はお菓子に大満足されたのか、近くにお気に入りの職員がいたので、そのせいなのか、俊子さんしかわかりません。



藤山 祐貴さん
南小国町出身

午前中は卵拭きの仕事をされたり、落ち葉の季節になると、一生懸命に掃いてまわられます。
今回はお昼のひと時に部屋におじゃまして、撮影しました。
カメラを向けると満面の笑顔を見せてくれました。

阿蘇しきみ鶏
専門の店

六花亭 からのお知らせ

秋・冬の 新メニュー登場

しきみ鶏の味はもちろん、この秋から南阿蘇の赤牛肉を使用した、六花亭創作洋風料理を、月替りでお楽しみいただけます。

恒例の忘年会・新年会の予約も承り中です。炭火焼と鍋物のどちらかをメインとした料理で寛ぎのひと時をお過ごしください。
その他予算に応じて承ります。



六花亭コース 2,400円



営業時間 11:00~15:00
18:00~22:00
定休日 毎週火・水曜日

お電話お待ちしております。

TEL・FAX 0967(62)8128

ホームページ随時更新中!!
(高森寮の魅力がぎっしり!)

ホームページ
アドレス

<http://takamoriryo.jp/>

高森寮だより ほほえみ

編集/高森寮広報委員会 ■発行/高森寮 第18号 平成22年12月発行

〈住所〉熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368