

高森寮だより



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
こめられている

春号

第20号 2012年1月



第22回 ふれあいフェスタ in 高森祭



中沢堅司ライブ



笠こうじライブ

10月9日（日）、爽やかな秋晴れの一日に、22回目を迎える「ふれあいフェスタ」が開催されました。
 ステージでは中華首藤さん、村上めぐみさんの絶妙なコンビネーションの司会進行に始まり、地元保育園や幼稚園の園児たちによる可愛い歌や踊りに和太鼓、N.Y JET'Sのダンスパフォーマンスや元H2Oの中沢堅司さん、CCBの笠こうじさんのライブなど、たくさんの豪華ゲスト陣にご出演いただき会場を盛り上げていただきました。



開会の言葉
 (岡田清隆さん)

ステージ編



出-IZRライブ



大村唯維ライブ



高森保育園



色見保育園



司会の中華首藤さん
 村上 恵さん



伯龍



J.O.D.P.



フラダンス



ウタズキライブ



くまモン隊



高森幼稚園

第22回 ふれあいつェスタ in 高森寮

会場編

会場内は老若男女を問わず、たくさんのお客様で埋めつくされ、外部店舗のテントにもあちらこちらで行列ができていました。

大人気のくまモン登場には、かわいいチビッコたちがステージ前に集まり、くまモンと一緒に跳んだり跳ねたり元気いっぱい。素敵な笑顔いっぱいの秋の一日になりました。



「ふれあいフェスタ」では中高生の生徒さん方や、町の各団体から100名近くのボランティアの皆さんにご協力いただきました。また、商品を提供していただいたお店や個人の方々、ありがとうございました。



ボランティアでご協力いただきました。(敬称は略させていただきます 順不同)

- | | | | |
|-------------|--------|--------|-------|
| ●高森町役場 | 岩下靖彦様 | 今村キミ工様 | 色見隆夫様 |
| ●信用組合高森支所 | 山室宗敬様 | 大塚弘倫様 | 工藤勝広様 |
| ●ボランティア協会 | 岩下和子様 | 木崎啓治様 | 鶴岡幸一様 |
| ●町更生保護女性 | 岩下美代子様 | 岩下定美様 | 高倉司人様 |
| ●高森町社会福祉協議会 | 藤本康雄様 | 岩下博昭様 | 宇藤育三様 |
| ●高森高校 | 田代琢馬様 | 岩下一広様 | 安方一生様 |
| ●高森中学校 | 原西みずき様 | 岩下良治様 | 住吉正則様 |
| ●高森東中学校 | 三井真保様 | 色見継治様 | |
| | 住吉富美子様 | 工藤照幸様 | |

賞品提供でご協力いただきました。(敬称は略させていただきます 順不同)

- | | | |
|---------------------|--------------|------------|
| ●クボタ農機販売 | ●篠田本店 | ●ミートショップ宮本 |
| ●ヤンマー農機販売 | ●ホームプラザ ナフコ | ●ハウディー |
| ●JA高森支所 | ●宮崎ヒューマンサービス | ●高森石油 |
| ●谷川靴店 | ●武田販売店 | ●ベスト電器高森店 |
| ●たわらや | ●はなしのぶベーカリー | ●ヘアーサロン後藤 |
| ●九州電気管理技術者協会
坂崎様 | ●豊前屋本店 | ●藤本モータース |
| ●黒瀬商店 | ●桐原薬局 | ●工藤仁夫様 |
| ●高森タイヤ | ●しきみや | ●飯法師義則様 |
| | ●スーパーみつい | ●友岡康幸様 |

●●●●● お世話になりました... ●●●●●

高森寮だより

7月～12月



夏祭り

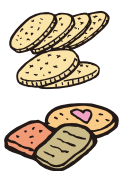
7月30日



昨年は梅雨明けも例年より早く猛暑日の連続…。そこでみなさんに少しでも暑さを忘れて楽しんでいただこうと「夕涼みの会」を開きました。
スラリと並んだ豪華な料理の数々はもちろん栄養課職員の手作りです。
食事を楽しんだ後は職員による楽器演奏やカラオケ大会で歌に踊りに大いににぎわい、この日の夜はみなさんぐっすり眠れたようです。



利用者セミナー



9月14日開催

宇城市三角町で行われた「平成23年度利用者セミナー」にホームの方3名と職員1名で参加して来ました。

「食と農の体験塾 宮田農園さん」場所とは山の中腹にあり、海が見渡せる素敵な所でした。

午前中はピザやクッキーの生地を自分で捏ね、新のかまどで10分程焼くと美味しくて良かったです。

午後からは三角センターで福岡で有名な「JOY倶楽部ミュージックアンサンブル」のコンサートを楽しみ、利用者の方達もとても良い体験になりました。



日帰り旅行



9月～10月

いくつかのグループに分かれ9月6日は阿蘇市方面へぶどう狩りに出かけました。

たわわに実った新鮮なぶどうをたくさんほおばり、幸せいっぱい！食欲の秋を満喫。
他にも映画鑑賞に出かけ、芸術の秋も楽しみました。



避難訓練

夜間を想定した訓練！

11月29日



りんどう女子棟の部屋から出火したとの想定で、今回は阿蘇広域消防本部南部分署が持つて来られた煙発生装置を使用しました。
今回の訓練で学んだ事が多くありました。

写真のように部屋には煙が立ち込め、中には人がいたのですが、発見は難しかったこと。
ドアをいきなり開けると火が爆発的にひろがること。（古い話ですが、《バック・ドラフト》という映画を思い出しました。）

夜間を想定している訓練でしたので、職員3人の1人が負傷しても利用者の被害が拡大するということ。

今回は特に身の引き締まる訓練でした。



成道会

12月7日開催



成道会のお祝いが開かれ、お上人さんの読経とお話しを伺いました。

ありがたいお話しを伺った後は、皆さんお待ちかねの食事です。

栄養課職員が腕によりをかけた手作りの豪華な料理がテーブルに並びきれないほど…。

沢山並んだ料理も瞬く間に皆さんのお腹の中へ消えていき「おいしかった！」「お腹いっぱい！」と満足されたようでした。



もちつき

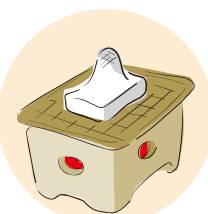
12月27日開催

一年を締めくくる、最後の行事「餅つき」が行われました。

みなさん朝から「今日は餅つきがある！」「とそわそわ…。とても楽しみにされていたようです。

温かくてやわらかくい出来立てホヤホヤのお餅を頬ばる笑顔に職員も頑張った丸めたかいがありました。

来年も良い年でありますように…。



地域活動支援センターだより

7月～12月

交流会 9月3日(土)



センターでは年に1回、利用者の皆さんとそのご家族の方も交えて交流会を開いています。違う曜日に利用している方たちの交流や、センターでの様子やご家庭での様子などお互いに知る事のできる情報交換の場としても役立っています。

今回は皆さんと会食を楽しんだ後は、パン作りに挑戦！ ワイワイとにぎやかに会話を楽しみながら焼き上げたパンの味は格別で、とてもおいしくいただきました。

夏祭り



暑い日が続き心も体もバテてしまい
そんな夏の夜…、「夕涼み会」と称し
夏祭りが開かれ、センターからも参加
してきました。

おいしい料理をお腹いっぱい食
べて、歌って踊って暑さを忘れて楽しい
ひとときとなった一夜でした。

いも掘り



9月、春先に植えたさつま芋が収穫
の時期を迎えました。

暑～い夏の日には額に汗して畑の草
取りを皆で頑張り、丹精込めて育て、
大豊作となりました。

早速センターでふかして味見をした
ところ「甘くておいし～い」と評判も
上々でした。

センター活動のようす

センターでは体を動かす活動、工作や手芸、クッキングなど皆さんが楽しんで参加され充実した1日を過ごしていただけるよう色々な活動を計画、実施しています。

クッキング



散歩



生け花



作品製作



ぶどう狩り



外出・ドライブ



高森寮地鶏有精卵

高森寮では、23年前から鶏を飼っています。
高森寮地鶏有精卵は自然環境に恵まれた
阿蘇の台地で昔ながらの自然養鶏で
育った地鶏の卵です。



作業だより

えさ作り・えさの準備



牧草



カッター



餌

にわとりを与える牧草は、その日の朝に切った新鮮な草だけを与えます。

牧草は鶏が食べやすいようにカッターにかけて小さくします。

えさやり



毎日、若鶏と親鶏には3回に分けえさを与えています。毎日鶏が食べ残している量をチェックし、全ての鶏にまんべんなく行き渡る様にえさを振り分ける大変な仕事です。

卵集め・卵運び

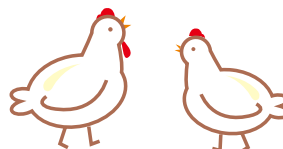


1日3回卵集めをしています。毎回、卵を丁寧に扱うことを心がけて仕事に取り組んでいます。卵を鶏の近くから取る時、カゴに入れる時などは本当に気を使います。

卵拭き



集められた卵は、作業所へ。
ひとつずつ丁寧に殺菌した布で拭きます。



計量



1日に700個以上の計量をし、1個1個汚れ、割れをチェックしなければならない神経を使う作業です。

卵拭きが完了した卵は1個1個計量し、グラム別に分けられ、パック詰めされます。



パック
10個入り



パック
6個入り

日中は鶏舎周辺の運動場に放し飼い



成鶏・牧草・ふすま・フィッシュミール・自家製発酵飼料・トウモロコシ・米ぬかを与えています!!

鶏舎の中では床にはカンナくずを敷いたり、卵を産む所では、もみ殻を敷いたりしています。



ギフト(30コ入り)

1,400円



ギフト(60コ入り)

2,600円



黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は、一切使用していません。

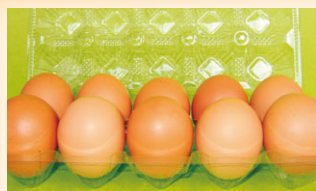
ご注文、お待ちしております。

**TEL 0967-62-1780
FAX 0967-62-2368**



パック(6コ入り)

240円



パック(10コ入り)

400円

職場体験学習特集

高森中学校

福祉体験学習として高森中学校3年生の生徒さんが高森寮を訪れ、利用者の皆さんと歩行やレクリエーション活動などに参加されました。3日間という短い期間でしたが、持ち前の若さと明るさで積極的に行動されていました。



高森東中学校 ワークキャンプ

高森東中学校の生徒さん達がワークキャンプに訪れました。2日間、利用者の皆さんと過ごされ、障がいを持つ方達の生活の様子や仕事等、一緒に体験し、学んでいかれました。利用者の皆さんともすぐに打ち解け、笑顔で接しておられたのが印象的でした。



福祉体験実習生

2つの短大から2名ずつ、実習として高森寮に来られました。最初は緊張気味の様子でしたが、皆さんとても明るく、キレイなお姉さんばかりとあって、利用者もいつも以上にウキウキと嬉しそうに近付いていくので、すぐに仲良くなれたようです。地域に密着し、開かれた施設を目指した支援である事、自然の中でのびのびと生活している利用者のいきいきとした表情から高森寮がどんな施設であるのか少しでも知っていただける機会になったと思います。

佐賀女子短大実習生

8月22日～9月1日



本田里菜さん



林早都紀さん

尚絅短大実習生

8月18日～8月31日



後藤彩香さん



北麗香さん

高森寮と出会って

二村 真純



私が高森寮でお世話になり、6年が経とうとしています。

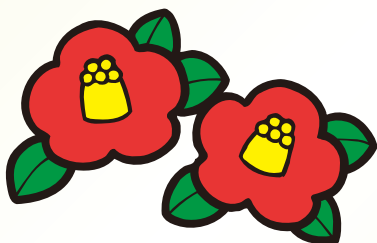
最初は、何にもわからず日々の業務に追われるばかりでした。そんな時でも「よか天気なあ。元気ね？」と利用者さんに声を掛けられて、笑顔になる事も

多かったです。

毎日、ここへ来て楽しい事と言えば、利用者さんとの「会話」です。予想外の返答も多く、そのナゾを探って行くと嬉しかったり、大笑いしたり…新しい発見もあります。

それから、利用者さんの訴えや思いが他者へ伝わりにくい方もおられ、その方の立場になり色々な方向で考えることもあります。利用者さんとの出会いがあったから気づかせてもらった事も多く、ありがたいなと思います。

昨年より、地域活動支援センターに勤務となり、安心してお越し頂くのはもちろんですが、様々な活動や旅行・外出など利用者さんの笑顔が増えるお手伝いできればと思っています。



マルクのひびく

高森寮でも1年を通して色々な行事がありました。

広報誌『ほほえみ』では紹介しきれない利用者の方達の日々の生活もあります。

そんな中、私は《自分の思っている事を言葉に表せない利用者の事をどう理解するか?》という事を心がけて仕事をして来たつもりです。

利用者に「あれをしてください、これをしてください。」と言っても、どの位理解してもらえただろうか?

こちらが支援しているつもりでしている事が利用者の反発をかってはいないだろうか?

職員(自分)の都合で仕事をしていないだろうか? 自己反省を込めて、今年は仕事をしようと思います。

今年は昨年よりも、もっと利用者の皆さんが暮らしやすくなるように。



ほほえみコーナー

利用者のいい顔を紹介します!!



後藤 順さん
高森町出身

音楽を聴くのが大好きです。20歳になり、高森町の成人式にも参加してきました。寮でも成人の祝いが予定されてますヨ！



堀田 政浩さん
西原村出身

いつもおだやかな政浩さんです。高森寮では高齢になります。ゆっくり過ごしていただきたいです。



中村 ケイ子さん
高森町出身

朝早くから寮の廊下を拭かれます。ケイ子さんが拭いた廊下はピカピカです。



守田 輝さん
大津町出身

可愛い笑顔が大人気。
高森寮のアイドル的存在です。
20歳になり、大人の仲間入りしました〜！

旬彩ビュッフェ

六花亭

昨年の六月に

リニューアル

オープンした

六花亭をご案内します。

静かな環境で

高森寮の地鶏有精卵を

ふんだんに使った料理を

お楽しみください。



店内入り口



出入口付近



店内のテーブル



店内レジ付近



ステキな絵も
飾っております。



おいしそうな料理が並んでいて、自分の好きな物を選べます。

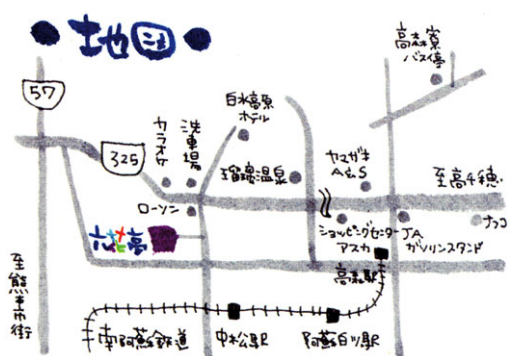
自然の恵み、水、空、大地、そして人々の営み。これらはすべて、私たちの生活を支えている。自然の恵みを大切にし、水、空、大地、そして人々の営みを大切に。自然の恵み、水、空、大地、そして人々の営み。これらはすべて、私たちの生活を支えている。自然の恵みを大切にし、水、空、大地、そして人々の営みを大切に。

旬菜ビュッフェ **六花亭** はビュッフェスタイルとなっております。
 お好きな料理を お好きなだけお召し上がり下さい。

住所: 阿蘇郡南阿蘇村中松中車道3981-1
 TEL: 0967-62-8128

● 料金 ● 3才未満のお子様無料

平日 大人 980円 (中学生以上)	土日祝日 大人 1280円 (デザート付き)
小人 680円 (小学生以上中学生未満)	小人 780円 (小学生以上中学生未満)
幼児 420円 (3才以上小学生未満)	幼児 920円 (3才以上小学生未満)



TEL: 0967-62-8128

※六花亭の全ての利益は、働いている障がい者に賃金として支払われます。

ホームページ随時更新中!!
 (高森寮の魅力がぎゅっしり!)

ホームページ
 アドレス

<http://takamoriyo.jp/>

高森寮だより ほほえみ

■編集/高森寮広報委員会 ■発行/高森寮 第20号 平成24年1月発行

〈住所〉 熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368



森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。