

高森寮だより



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
こめられている

# ほほえみ

第22号 2013年春号



# エスタ in 高森祭

## ステージ編



**開会の言葉**  
(宇藤春美さん)



**高森  
保育園**

元気いっぱい  
のかわいいダンスに癒されました。



**色見  
保育園**



男の子も女の子もいっしょけんめいに踊ってくれました。



**高森幼稚園**

紅白のハチマキがばっちり決まっています！

第23回

# ふれあいフ



総合司会



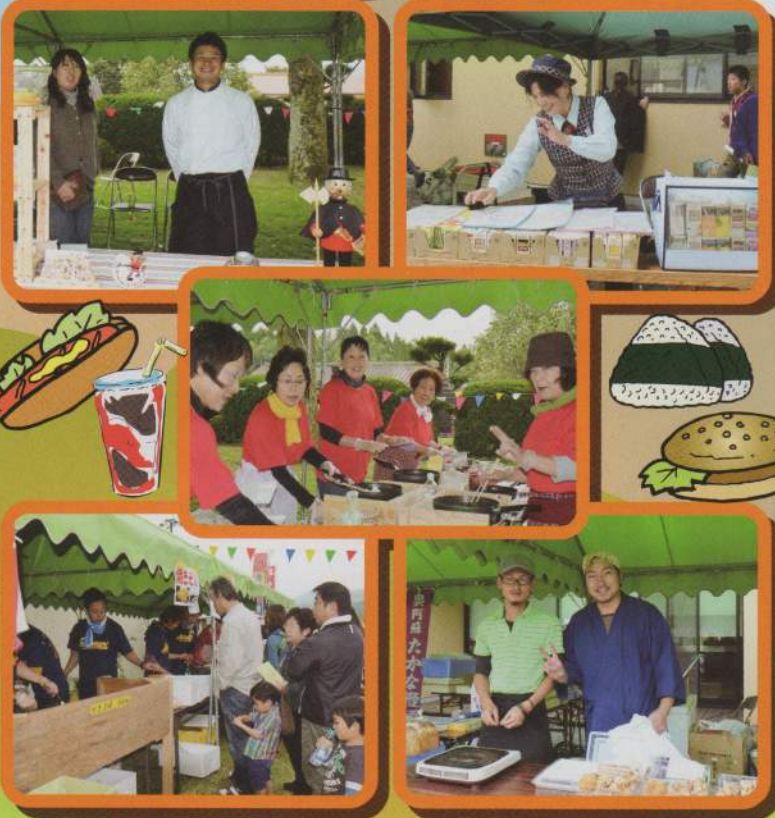
西村赤音

中華首藤



# 会場編

## 外部店舗



どのお店もおいしそうなお物がいっぱい！  
あちこちのテントで行列ができていました。

## ボランティア



町内の各団体や中高生のみなさんにご協力  
いただきました。お疲れ様でした。

## ふあふあくまモン



## フリーマーケット 手作り雑貨



フリーマーケットでは、素敵な  
手作り雑貨もたくさん並び、  
にぎわっていました。

「ふれあいフェスタ」では町内の各団体、中高生の方々や個人の方まで100名近くのボランティアのみなさんにご協力いただきました。また、商品を提供していただいた各店舗、企業のみなさま、本当にありがとうございました。



**抽選会**



**賞品**

**ボランティア参加者様** (敬称は略させていただきます) 順不同

- |              |      |       |
|--------------|------|-------|
| ●高森町役場       | 工藤勝広 | 豊田健次郎 |
| ●熊本県信用組合高森支所 | 色見隆夫 | 岩下良治  |
| ●高森町更正保護女性会  | 岩下節夫 | 岩下和子  |
| ●南武地区交通安全協会  | 安方一生 | 岩下美代子 |
| ●高森町ボランティア協会 | 岩下暢彦 | 藤本康雄  |
| ●高森町社会福祉協議会  | 住吉正則 | 今村キミ工 |
| ●高森高等学校      | 土井将年 | 手島栄輝  |
| ●高森中学校       | 竹内秀元 |       |
| ●高森東中学校      | 岩下一広 |       |

**賞品・景品ご提供事業所様** (敬称は略させていただきます) 順不同

- |                     |              |           |
|---------------------|--------------|-----------|
| ●クボタ農機販売            | ●篠田本店        | ●ハウディー    |
| ●ヤンマー農機販売           | ●ホームプラザ ナフコ  | ●高森石油     |
| ●JA高森支所             | ●宮崎ヒューマンサービス | ●ベスト電器高森店 |
| ●谷川靴店               | ●はなしのぶベーカリー  | ●ヘアサロン後藤  |
| ●たわらや               | ●豊前屋本店       | ●藤本モーターズ  |
| ●九州電気管理技術者協会<br>坂崎様 | ●桐原薬局        | ●なべや      |
| ●黒瀬商店               | ●しきみや        | ●工藤仁夫様    |
| ●高森タイヤ              | ●スーパーみつい     | ●友岡康幸様    |
|                     | ●ミートショップ宮本   |           |

**ありがとうございました。**

# 高森寮だより

9月～12月



## ぶどう狩り

9月26日

さわやかな秋の気配を感じる9月も終わりの頃、秋の味覚を味わいに出かけました。

たわわに実った甘みたっぷりのぶどうに舌つづみ。「おいしかった〜!」とみなさん大満足されていました。



## ASOたかもり 健康ウォーキング大会

10月8日



高スボ（高森町総合型地域スポーツクラブ）主催のウォーキング大会に参加してきました。高森町民体育館をスタートして、鍋の平キャンプ場方面に約8キロ程のコースで秋の根子岳のふもとを散策。地元ではありませんが、大自然の中ウォーキングならではの色々な発見もあり、見知らぬ方達との会話を楽しみ、おいしい豚汁やおにぎりをいただきました。

## 終日外出

ドライブ・外食

9月～11月

5〜6名ずつ数班に分かれ外出・ドライブを楽しんできました。

お弁当を持って広々公園で食べたり、噴水を見たり、きれいな紅葉をながめたりとそれぞれに充実した秋の一日を過ごされました。



# すまいるフェスタ

(高森町文化祭)

11月3・4日

毎年開催されている高森町の文化祭「すまいるフェスタ」に高森寮を紹介するパネルの展示とグループホームの方達の生け花や工作の作品を出展させていただきました。



# 成道会

12月5日

お釈迦様が悟りを開いた日として毎年成道会（じょうどえ）のお祝いが高森寮で開かれています。お上人さんのありがたい読経とお話しを伺った後は、立食パーティーが開かれました。栄養課職員の豪華な手作り料理がテーブルいっぱいになり、みなさん好みの料理を好きなだけお腹いっぱい食べられ大満足されていました。



# もちつき

12月27日

2012年最後の行事で餅つき大会を開きました。杵と臼を使ってついた出来たてのお餅は、柔らかくて格別においしい様子でみなさん夢中で頬ばり笑顔で一年を締めくくりました。



# 地域活動支援センターだより

9月～12月

## 交流会



センターでは年に一度、利用者の方々とその保護者の方々を交えての交流会を開いています。

利用の曜日によっては、なかなか会うことの少ないみなさんとの情報交換の場となればと考えています。

利用者の方の普段の家庭での様子を伺い知ることのできる貴重な時間にもなっています。

焼肉を囲みお腹を満たした後は初めての石けんづくりにも挑戦しました。



## センター忘年会

12月6日

今年は初めてセンター利用のみなさんと職員とで、南阿蘇国民休暇村の一室をお借りして忘年会を開きました。

食事会の後は、抽選会や職員による出し物等も披露され楽しい時間を過ごされました。



今年もお疲れ様でした。  
来年もヨロシクお願いします。

## クッキング

(調理・お菓子作り)

月に一度、地域から後藤さんに講師としてセンターに来ていただき、お菓子作りをしています。本格的なお菓子を作れるとあって、利用者の皆さんもとても楽しんで参加されています。

出来上がったお菓子は持ち帰っておいしくいただきました。



クリスマスケーキ



マドレーヌ



# 支援センター外出特集!

センターでは、不定期ですが利用者の皆さんの希望なども伺いながら、いろいろな所へ出かけています。天気の良い日は近くの公園を散策したり、外食を楽しんだり、温泉やフルーツ狩り等、季節を感じる事ができるような外出を計画・実施しています。今回は一部ですが「ほほえみ」をご覧の皆さんにも外出の様子を紹介したいと思います。



# 高森寮の卵配達

高森寮では、1日800個ほどの地鶏有精卵が生産されています。生産された卵は、阿蘇郡内を中心にお客様のご家庭やお店に、サイズや日時にあわせて配達をしております。また、平日の午後は卵販売も行なっています。高森寮の卵配達を見かけた際は、一声かけてください。よろしくお祈いします!!

久木野小学校の先生方  
お買い上げ  
ありがとうございます



山都町の小崎様には  
長〜いご愛顧  
いただいています



販売員として責任を持って卵を皆さんに  
お届けできるよう頑張っています。

作業だより  
(卵の配達)



# 今回の 「がまだしもん」



## 高倉 裕也さん

私は自宅より高森寮に通勤して働いています。

私の仕事は、午前中は卵の計量をします。

午後は、卵販売をしています。

仕事は大変ですが、これからも頑張ります。

## 高森寮の有精卵



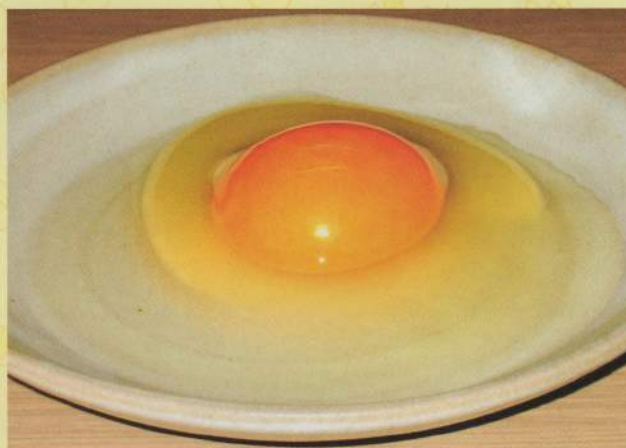
ギフト(30コ入り)

**1,400円**



ギフト(60コ入り)

**2,600円**



黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は、一切使用していません。

**ご注文、お待ちしております。**



パック(6コ入り)

**240円**



パック(10コ入り)

**400円**

**TEL 0967-62-1780**  
**FAX 0967-62-2368**

# 職場体験学習特集



## 高森中学校 職場体験 学習

7月17～19日



## 高森中学校 ワークキャンプ

8月9日



## 高森東中学校 ワークキャンプ

8月1日

7月から8月にかけて、高森中学校、高森東中学校の生徒さん達が福祉体験学習として高森寮を訪れました。

利用者の皆さんと歩行やレクリエーション活動などに参加され、一緒にゲームやカラオケを楽しんだり、作業所では卵拭きやパック詰めなど、普段の施設内の様子を体験され、障がいを持つ方達の生活や仕事を少しでも知っていただける機会になったのではないのでしょうか。

短い期間でしたが、コミュニケーションを取るのがなかなか難しい利用者とも笑顔で接しておられたのがとても印象に残りました。

4年目を迎えて・・・ 吉良山 成美



大自然の中にある高森寮で働き始めて4年になるというところです。

私は中学生の頃の福祉体験と短大の2週間の施設実習を高森寮でさせていただきました。初めに思ったのが、とにかく敷地が広いということでした。そして根子岳もすごく大きく感じる事ができ、とても自然豊かな場所だなぁと思います。高森で生まれ育ってきたこともあり、緑が多く自然豊かな場所ですごく好きな環境でも落ち着きます。そのような環境の中で働けることをとても嬉しく感じています。

実習の際には、施設内に入るとすぐ「おはようー」と大きな声で挨拶してくださる利用者、笑顔で手を振ってくださる利用者などとても温かい雰囲気を迎えられ嬉しかったことを今でも覚えています。もともとは保育士になるのが小さい頃からの夢で短大にも行きましたが、高森寮での2週間の実習で皆さんの元気の良さ、温かさ、笑顔に触れ、この仕事もいいなと思いはじめました。障がいのある方と接する仕事・難しく大変な仕事だと感じましたが、この高森寮で働くことを決めました。

最初は本当に不安と緊張でいっぱいでした、どのように接して良いのかも分からず戸惑うことも多々ありましたが、日々の仕事をしていく中で諸先輩方に一つ一つ丁寧に教えていただき、少しずつですが一人一人に合った接し方を学ぶことができました。

利用者への声掛けや対応の仕方一つで、すごく変わってきますし難しさに悩むこともあります。これから先も積極的に接していく中で学び、反省し皆さんの新たな一面も知っていけたらと思います。

たくさんの笑顔に癒されながら明るく元気いっぱいがんばっていきます。

作ってみませんか 卵料理

スイートポテト(4人分)

【材料】

- 唐芋……………2本
- 砂糖……………45g
- 生クリーム……………大さじ5~6
- コンデンスミルク……………大さじ1
- 無塩バター……………40g
- ラム酒……………大さじ1
- バニラ
- 卵黄…1個分
- 黒ゴマ
- アーモンドクラッシュ
- アルミカップ……………8枚
- (A)
- 卵黄……………1個分
- 水……………小さじ1

【下準備】

- 唐芋は皮ごと洗い、2cm位の厚さにカットし、水にさらしておく。(約15分)
- 次に強火で蒸し煮して、熱いうちに皮をむき裏ごしにしておく。
- バターはやわらかくしておく。

【作り方】

- ①鍋にバター、唐芋、砂糖、生クリーム、コンデンスミルクを入れ弱火にかける。
- ②よく練り混ぜ、なめらかになればラム酒を加えて火を止める。  
(注) 生地が固い場合は生クリームを加えて下さい。(調整しながら加える)
- ③固さが整ったら、卵黄を加える。次にアルミカップに絞り込んで上から(A)を塗ってアーモンドクラッシュと黒ゴマを乗せる。
- ④オーブンを200℃にして、約8分~10分焼く。



# ほほえみコーナー

利用者のいい顔を紹介します!!



**甲斐ふじ子さん**  
高森町出身

手芸や工作が特技で、帽子やポーチなど身に付ける物を手作りしては職員を驚かせています。  
寒い季節は編み物がマイブームのようです。



**西岡あかねさん**  
熊本市出身

H24年の4月に入所したばかりのピチピチの18歳。  
町内での買い物やドライブが最近のお気に入りです。見かけたら声をかけて下さいネ!



**上葉 啓太さん**  
熊本市出身

元気で笑顔が素敵な27歳!  
立派な青年に成長しています。



**吉住 圭貴さん**  
菊陽町出身

昨年入所したてのニューフェイスです。ちょっとシャイな性格ですが、よろしくお願いします。

ホームページ随時更新中!!  
(高森寮の魅力がぎっしり!)

ホームページ  
アドレス

<http://takamoriryo.jp/>

高森寮だより ほほえみ

■編集/高森寮広報委員会 ■発行/高森寮 第22号 平成25年3月発行

〈住所〉熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780 FAX 0967-62-2368



PRINTED WITH SOY INK。森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。