

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol.23

Spring
Summer 2013

春・夏号



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている

P.2-5

高森寮だより

P.3-5-7

新職員紹介

P.6-8

作業だより

P.9

ほほえみコーナー

P.10-11

地域活動支援センターだより

P.12

職員からのお知らせ 職員の声

P.13

福祉を学ぶ

P.14

高森寮の有精卵を使つての 卵レシピ

P.15

決算

<http://takamoriyo.jp/>

1月〜7月にかけて
いろいろな行事がありました

高森寮だより

新酒まつり 3月10日



第25回「新酒とふるさとの味まつり」ラストイベントが町内の観光交流センターで開催され、高森寮からも参加し、当方自慢の有精卵を使った「温玉うどん」を販売しました。会場内は美味しいお酒と郷土料理の数々に舌鼓を打ちながら、歌や踊り、バルーンアートなどのステージを楽しむ人たちでにぎわって

いました。もちろん、高森寮の「温玉うどん」も全て完売！スタッフも大忙しでした。



コメント

職員もみそ詰め放題に挑戦！！



平成25年度 新職員紹介

introduction

24年度(後半)から25年度にかけて新しく採用された意欲溢れる職員達です。

- ①出身地
- ②子供の頃の将来の夢は…?
- ③高森寮に勤務して…



佐伯 京子

- ①南阿蘇村 ②保育士
- ③勤務して早5ヶ月! 毎朝利用者の方からの「おはよう」の第一声・みなさんから、たくさんのパワーをもらって一生懸命働かせてもらっています。どうぞよろしくお願いいたします。



工藤 房子

- ①熊本市 ②花屋さん
- ③毎日にぎやかで、元気なみなさんのおかげで笑顔になります。



志村 愛美

- ①熊本市 ②獣医さん
- ③4月から勤務させていただき、少しずつですが仕事にも慣れ、利用者の皆さんからたくさん元気をもらっています。これからも楽しく頑張っていきたいと思っております。

お花見 3月27日



今年は例年より足早に春が訪れたようで、3月中に高森町の桜も満開になりました。そんなうらかな陽気の中、利用者みなさんとお弁当を持って高森駅までお花見に出かけてきました。栄養課職員が腕によりをかけて作られた超豪華お花見弁当にみなさん夢中。目も心も癒されるひとときになりました。

コメント 桜の木の下で、みんな美味しくお弁当をいただきました!

外出・外食 4月・7月



4月~7月にかけて、利用者5~6名の小グループで外食に出かけました。みなさんの希望も伺いつつ、回転寿司をお腹いっぱい食べたり、温泉でのんびり、ゆったりな時間を過ごしたり、ミルク牧場で動物達と触れ合ったりと思いきいに充実した一日になったようです。



コメント 阿蘇ミルク牧場にて記念撮影!

長寿の祝い 7月27日



「夕涼み会」と合同で利用者の方の「長寿の祝い」も行いました。
今年、還暦の方5名、古希の方1名で6名の方にお祝いの記念品が施設長よりお一人ずつに手渡され、皆さん笑顔で受け取られていました。
これからもずっと、お元気でいてくださいね！

みなさん
おめでとーございませう。



志賀 英生さん



中村 けい子さん



瀬井 康子さん



荒牧 誠夫さん



甲斐 ふじ子さん



瀬井 由夫さん

平成25年度 新職員紹介

introduction

24年度(後半)から25年度にかけて新しく採用された意欲溢れる職員達です。

- ①出身地
- ②子供の頃の将来の夢は..?
- ③高森寮に勤務して..



後藤 仁助

- ①南阿蘇村 ②バスの運転手
- ③勤務して約8ヶ月になりました。仕事もだいぶ慣れて一日の流れがわかって来たように思います。まだ色々な事を習得して高森寮の利用者の方の為に仕事をしていきたいと思ひます。



甲斐 美也

- ①高森町 ②早く仕事をしたいと思っていました。
- ③今、六花亭の仕事で利用者の方や職員のみなさんと接する機会も少ないですが、みなさんのように笑顔忘れずに色々学んでいきたいです。



栄養士
塚本 孝子

- ①熊本市 ②甲子園アルプススタンドでビールを飲む!
- ③何もかもが初めてで、わからない事ばかりです。

第4回菊池・阿蘇ブロック きらめき大会 7月6日



障がい者スポーツ大会「きらめき大会」が菊池総合体育館で開催され、高森寮からも40名で参加してきました。

大人気のくまモンも会場を訪れくまモン体操でウォーミングアップ!パン食い競争や大玉転がし、リレーなどなど色々な競技に楽しんで参加され表情もイキイキと充実した一日を過ごされました。



コメント | パン食い競争やリレーで盛り上がりました!

夕涼み会

7月27日

今年の夏は例年以上に暑い日々が続いています。そんな毎日を元気に乗り切っていたらこうと職員手作りの「夕涼み会」を開きました。

栄養課手作りのバイキング料理に焼きそばやカキ氷、カレーなどたくさん料理が並び、利用者のご家族にも参加していただき一緒に食事を楽しみました。

カラオケ大会では皆さん歌に踊りに大にぎわい!暑さも忘れる楽しいひとときになりました。



コメント | 美味しいごちそうに踊りとみなさん大盛り上がり!



作業だより

就労継続 B 型支援事業

麦畑

障がいがあって一般企業への就職が困難な方が、
鶏の飼育や野菜栽培などの農業に従事することで
賃金を得ることのできる事業所です。

平成25年度 新職員紹介

introduction

24年度(後半)から25年度にかけて新しく採用された意欲溢れる職員達です。

- ①出身地
- ②子供の頃の将来の夢は..?
- ③高森寮に勤務して..



看護師

福本
竹美

- ①南阿蘇村 ②設計技士
- ③皆様に色々と迷惑をかけてばかりで申し訳なく思っています。早く慣れて利用者の為により良い看護を提供したいと思っています所です。



夜勤者

瀬井
公吉朗

- ①高森町 ②建築士
- ③少しずつ仕事にも慣れ、利用者の方とも打ち解け楽しく仕事をしています。夜間皆さんが安心して過ごせるようこれからも頑張っていこうと思います。



夜勤者

栗屋
武文

- ①山都町 ② ?
- ③職員又利用者の方と関わり、今までに無い事を学ぶ事があり、楽しく仕事をさせてもらっています。ただ命に関わる事もあるので集中力も必要とする仕事であると思いました。

高森寮で作っている野菜は、無農薬にこだわり丹精込めて育てた安心・安全な野菜です。自分たちで収穫し、その日の内に栄養課や高森寮直営の飲食店「六花亭」に届けられています。たくさんの皆さんに旬の栄養豊富な野菜を食べていただけると、また今後の励みにもなります。

高森寮には麦畑があり、利用者みなで季節ごとに色々な野菜を育てています。麦畑の麦を使って手作りのパンなども作っており六花亭で食べることもできます。

作業だより 仕

新鮮な野菜を
たくさん収穫
しました!

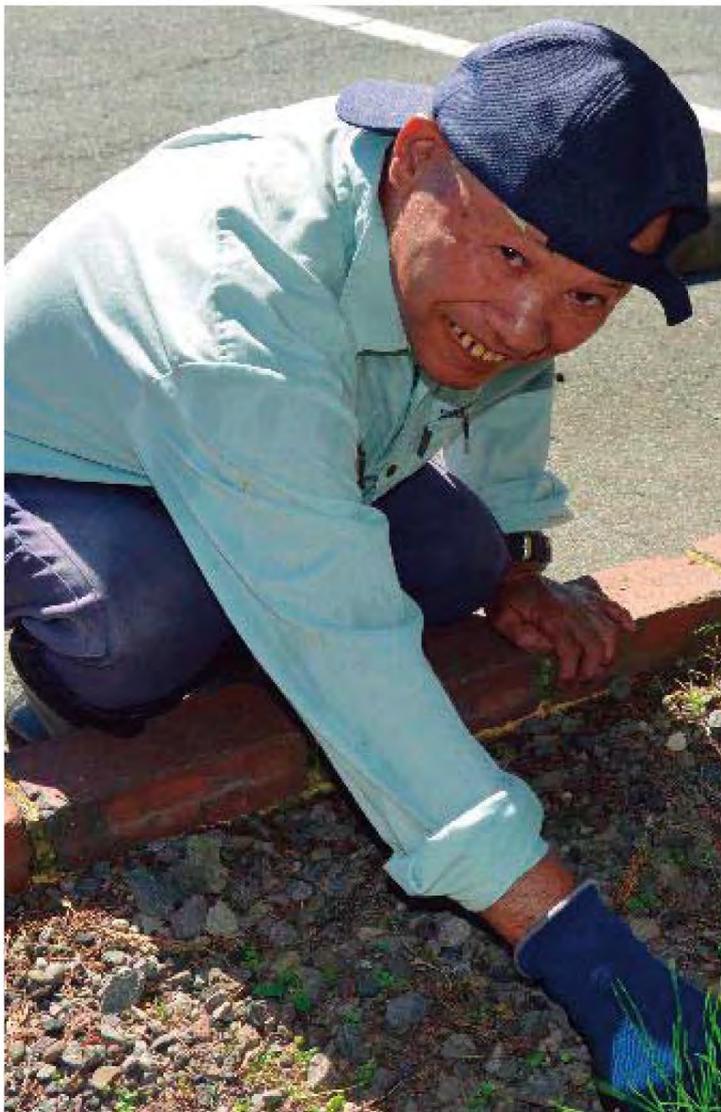


今回の『がまだしもん』

高森寮で飼育されている鶏に毎日決まった時間に餌を与えています。

餌になるトウモロコシの実を一つ一つ取って袋に入れ、機械で粉に挽くまでの作業も毎日頑張っています。夏場は施設周辺の雑草も伸び放題で、汗だくになりながら除草作業にも精を出す、『がまだしもん』です。

高森町内にあるグループホームで生活しているので、休日は近くのお店で買い物をしたり、ボランティアで地域の除草作業にも参加して、高森町民の一人として頑張っていますので、みなさんよろしくお願いします。



毎日、作業を頑張っている人たちにスポットを当て、紹介するコーナー。
今回の『がまだしもん』は、養鶏場で作業されている渡辺勇治さんを紹介します。

作業だより
作業だより
人

渡辺 勇治さん

ひとつひとつ手作業、やり甲斐があります！



日中の晴れた日には、広い運動場に出しています。
有精卵なので200羽位のメスの中に5羽位のオスがいます。
(白い方がオス、茶色い方がメスです)



完全無農薬で鶏ふんを肥料として育てたとうもろこし!!
収穫したとうもろこしは、このようにつるして乾燥させ、その後、粉砕して、鶏の餌として使用します。

地球に優しい、電気自動車を導入しました！

電気自動車導入

electric
automobile

高森寮では人に優しく、地球にも優しい環境に配慮した電気自動車を、卵の販売や利用者の外出、買い物等にフル活用しています。

乗り心地もとても静かで快適です。

近頃は色々な所で専用の充電器の設置も増えつつあり、今後も活躍の場が広がりそうです。



阿部 信一さん
『ボールを使ったゲームや職員の手品を楽しむのがマイブーム。優しい笑顔には女性利用者に人気の存在です。』



minami asomura
南阿蘇村
出身
from

minami asomura
南阿蘇村
出身
from



増田 八千代さん
『天気のいい日は外を散歩するのが日課。活動では、歌にあわせて踊るのが大好きで周りも笑顔にさせてくれます。』



利用者のいい顔を紹介します！
ほほえみコーナー



クッキング



みんな大好きクッキング

数ある活動の中でも一番人気の高い活動で毎回みなさん楽しんで参加されています。調理の日、お菓子作り、パン作りの日を毎月実施し、調理の日は作った料理をその日のランチにいただきます。パン作りには地域の方に講師に来ていただき、粉のこね方から教わっています。自分で作った料理は、見た目はともかく格別にも美味しいようです。

地域活動支援センター
だより
4月～7月



きらめき大会

今回も笑顔あふれる楽しいに大会になりました



センターからも、きらめき大会に参加しいろいろな競技を楽しんできました。カラオケタイムでは高森寮を代表して、センター利用の住吉幸男さんに歌っていただきました。



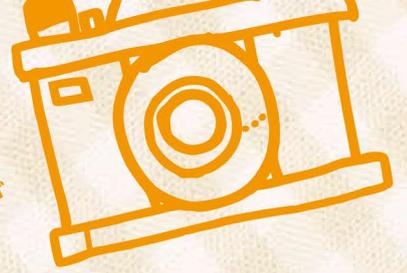
センター職員紹介

地域活動支援センターで毎日、頑張っている方達を紹介します

今年度は新たに井芹職員をセンターに迎え、今まで以上に若さと明るさあふれる元気メンバー4人でセンターを盛り上げていこうと考えています。みなさんよろしくお願います！

(後列左): 藤本博幸 (後列右): 橋本精男
(前列左): 二村真純 (前列右): 井芹照美





支援センター フォトギャラリー

いろんな活動を行うこの行事がみんな大好きで、今回もたくさん笑顔が溢れていました。

楽しかった思い出の写真

センターでは、利用者みなさんに楽しく充実した日々を提供できるよう毎日色々な活動を行っています。
体を動かしたり、ゲームを楽しんだり料理やお菓子作り、ドライブ外出などなど…地域との交流を図る事もできる内容を企画、実施しています。



月廻り公園にてみんなで記念撮影



かわいいヤギと
触れあいました



公園でお弁当
いただきました!



クッキングタイム
パンを作りました!



さつまいもの
苗植え中～



興農園様から
寄贈された球根
キレイに咲きました!

地域活動支援センター



(高森町・南阿蘇村・西原村委託事業)

日中、センターに通い創作的活動や生産活動の機会の提供、社会との交流等ができます。食事、入浴、送迎サービスもあります。

日中一時支援事業

各市町村から委託を受けて契約により事業を行っています。



(高森町・南阿蘇村・阿蘇市・合志市・菊陽町と契約していますので各市町村担当課にご相談下さい。)

家族の負担軽減のため、日中活動の場を提供します。

相談支援事業



(高森町・南阿蘇村・西原村委託事業)

相談支援員が生活全般に係る相談を受け付け、福祉情報の提供を行います。知的・精神・身体に障がいをお持ちの方、またそのご家族の方の、さまざまな不安や悩みのご相談に応じます。日常生活に関する事、就労に関する事等、お気軽にお電話ください。

Journal: 01

消防防災訓練

3月13日

阿蘇広域消防署、消防設備保守業者立ち会いのものと、防災訓練を毎年定期的に行っています。

各地での震災や、阿蘇でも昨年は九州北部豪雨など、火災に限らず避難を余儀なくされる場合もあり得る事を考え、職員全員がいざという時に冷静にかつ迅速に



行動しなければなりません。

避難誘導し、利用者の点呼を終え、消防署員の方

に今回の訓練での反省点や改善点を細かく指導して頂きました。

利用者みなさんに安心して暮らしていただける「安全な



施設”を目標として今後更に徹底した防災の意識を持ち、取り組んでいこうと考えています。



Journal: 02

笑顔に元気をもらいながら

高森寮に勤めさせていたただいて早いもので4年がすぎました。それまでは、家事と子育てと昼寝と…、あまり家から出ることのない生活をしていました。ですから8年ぶりの仕事は毎日が戸惑うことばかり。しかも福祉の仕事は今までに経験がなく、職員の方々に一から教えていただいたのスタートでした。利用者さんどう接したらいいのか、利用者さんに話しかけられても何を言われているのか理解できずに迷惑ばかり掛けていたと思います。それでも時間が経つにつれ、理解できるようになり、利用者さんの笑顔や笑い声を聞くと、この仕事を続けてきて良かったと感じます。6月より地域活動支援センターへと異動になりました。

同じ敷地内ではありますが、施設入所の方たちと今までのように会えなくなってしまうと、とても寂しく感じてしまいました。ですが、毎朝出勤すると棟内から手を振ってくれる方や、センターに会いに来てくれる方もいて、とても嬉しいです。センターの利用者さんも個性あふれる方たちばかりで毎日楽しくお話しなどさせていただいています。少しずつですが、センターでの仕事にも慣れてきました。これからは、センターで利用者の皆さんが楽しく、有意義な時間を過ごしていただけるように色々な活動を計画していこうと思案中です。たくさん笑顔が見られるように…お手伝いが出来たらと思っています。



introduction
井芹 照美

尚綱短大実習生

2月25日
～
3月9日

尚綱短大幼児教育学科より2名の方が実習のため高森寮を訪れました。

初めての障がい者の施設の実習との事で最初は緊張の面持ちでしたが、歯みがき等の生活の支援や歩行・外出など利用者と一緒に過ごす内にすぐに打ち解けられていました。利用者みなさんも、見知らぬ2人に興味津々な様子で「どこから来たの?」「何歳?」とまるで芸能レポーターのよう…。



introduction
甲斐 美咲さん



introduction
山邊 瑞稀さん

2週間程の間でしたが、生活支援から活動・養鶏作業や卵拭き、支援センターでの外出や送迎等、施設の毎日の職員の動きを一通り体験され高森寮での様子や障がいを持つ方達の暮らしを知っていただく貴重な時間になった事と思います。

親切に教えていただき
楽しく作業できました!

ドライブ、外出に同行。
みんなでアイスをいただきました。おいしかった～



高森寮の
有精卵

商品紹介&卵料理レシピ

高森寮で育てた有精卵の
商品をご紹介します

Introduction

安心・安全の有精卵
黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は一切使用していません。



2,600円

2 ギフト(60個入り)



1,400円

1 ギフト(30個入り)



400円

4 パック(10個入り)



240円

3 パック(6個入り)



阿蘇郡内の配達、地方発送も承っています。
お気軽にお電話ください。

TEL : 0967-62-1780
FAX : 0967-62-2368

ご注文
お待ちしております

作ってみませんか? 卵料理

高森寮の有精卵を使ったスペシャルレシピです。



レシピの1

卵のマリネ

たまごかけ
ご飯にどうぞ



材料(5人分)

卵黄 10コ
だし 200cc 濃口醤油 75cc
味淋 (大)1 白ワイン (大)1 (A)

1. (A)の材料を合わせておく。
2. 卵を白身と黄身にわけて、黄身の方をつけ込みます。
約2日くらいで出来上がります。

Attention!

長い期間漬け込みますと、小さくなって固まってしまいます。

材料(5人分)

卵白 10コ 溶けるチーズ 5枚 塩 少々 コショウ 少々
薄力粉 (大)1~2 バター(or)マーガリン 少々
サラダオイル 少々

1. ボウルに卵白を入れ、塩・コショウで味を付けて薄力粉を加える。
2. 淡立器(ピーター)でよく混ぜ合わせて、卵白をほぐします。
3. フライパンにバターとオイルを入れ、弱火にして2とチーズを加えてオムレツを作ります。

Attention!

あんまり混ぜすぎないように。

レシピの2

ホワイトオムレツ

ふんわりやわらが、
そのまま召し上がれ



社会福祉法人 立正福祉会 就労支援合計

資産の部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減
01 流動資産	149,076,088	132,115,486	16,960,602
01 現金預金	99,598,440	86,297,251	13,301,189
02 普通預金(高森寮1)	26,757,452	31,139,194	△4,381,742
03 普通預金(高森寮2)	2,812,176	5,129,245	△2,317,069
04 当座預金	28,812	28,812	0
05 定期預金	70,000,000	50,000,000	20,000,000
03 売掛金	1,504,150	952,102	552,048
08 未収金	45,353,548	44,231,923	1,121,625
10 立替金	2,278,995	55,054	2,223,941
11 前払金	333,155	579,156	△246,001
13 仮払金	7,800	0	7,800
02 固定資産	780,844,573	732,863,780	47,980,793
01 基本財産	350,161,126	364,650,865	△14,489,739
01 建物	324,770,894	339,260,633	△14,489,739
02 土地	25,390,232	25,390,232	0
02 その他の固定資産	430,683,447	368,212,915	62,470,532
01 建物	11,099,101	12,236,905	△1,137,804
02 建築物	7,233,059	6,948,699	284,360
04 車両運搬具	5,870,621	3,657,954	2,212,667
05 器具及び備品	9,416,039	12,597,789	△3,181,750
08 権利	293,294	293,444	△150
14 人権費積立預金	158,000,000	128,000,000	30,000,000
15 修繕積立預金	125,500,000	95,500,000	30,000,000
16 備品等購入積立預金	28,800,000	23,800,000	5,000,000
17 建設積立預金	72,000,000	72,000,000	0
20 その他固定資産	12,471,333	13,178,124	△706,791
資産の部合計	929,920,661	864,979,266	64,941,395

負債の部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減
11 流動負債	12,961,082	12,197,696	763,386
04 未払金	11,270,676	10,548,665	722,011
05 預り金	1,690,406	1,649,031	41,375
12 固定負債	68,331,333	73,028,124	△4,696,791
01 設備資金借入金	55,860,000	59,850,000	3,990,000
03 退職給与引当金	12,471,333	13,178,124	△706,791
負債の部合計	81,292,415	85,225,820	△3,933,405

純資産の部			
14 基本金	85,549,767	85,549,767	0
01 基本金	85,549,767	85,549,767	0
15 国庫補助金等特別積立金	191,458,739	200,861,684	△9,402,945
16 その他の積立金	384,300,000	319,300,000	65,000,000
01 人件費積立金	158,000,000	128,000,000	30,000,000
02 修繕積立金	125,500,000	95,500,000	30,000,000
03 備品等購入積立金	28,800,000	23,800,000	5,000,000
04 建設積立金	72,000,000	72,000,000	0
17 次期繰越活動収支差額	187,319,740	174,041,995	13,277,745
01 時期繰越活動収支差額	187,319,740	174,041,995	13,277,745
(うち当期活動収支差額)	78,277,745	55,260,062	23,017,683
純資産の部合計	848,628,246	779,753,446	68,874,800
負債及び純資産の部合計	929,920,661	864,979,266	64,941,395

社会福祉法人 立正福祉会 社会福祉事業合計

資産の部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減
01 流動資産	76,687,522	68,901,300	7,786,222
01 現金預金	60,911,345	52,598,077	8,313,268
02 普通預金(高森寮1)	22,129,013	15,921,748	6,207,265
04 当座預金	3,536,546	5,297,301	△1,760,755
05 定期預金	11,700,000	11,700,000	0
06 普通預金(保育園)	23,545,786	19,679,028	3,866,758
03 未収金	15,290,086	15,990,279	△700,193
07 前払金	420,891	312,944	107,947
08 前払費用	65,200	0	65,200
02 固定資産	307,094,426	303,909,332	3,185,094
01 基本財産	192,865,292	200,141,303	△7,276,011
01 建物	160,665,292	167,941,303	△7,276,011
02 土地	32,200,000	32,200,000	0
02 その他の固定資産	114,229,134	103,768,029	10,461,105
01 建物	2,441,264	2,658,261	△216,997
02 建築物	1,751,514	1,514,017	237,497
04 車両運搬具	388,000	388,000	0
05 器具及び備品	5,669,942	6,598,277	△928,335
09 権利	10,040	10,040	0
20 保育所繰越積立預金	13,350,000	11,350,000	2,000,000
21 保育所施設・設備整備積立預金	47,261,502	47,261,502	0
23 その他の固定資産	1,156,872	787,932	368,940
25 人件費積立預金	17,000,000	14,000,000	3,000,000
26 修繕積立預金	22,700,000	16,700,000	6,000,000
27 備品等購入等積立預金	2,500,000	2,500,000	0
資産の部合計	383,781,948	372,810,632	10,971,316

負債の部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減
11 流動負債	11,457,722	7,853,834	3,603,888
02 未払金	10,252,583	7,031,452	3,221,131
04 預り金	1,205,139	822,382	382,757
12 固定負債	13,956,872	16,187,932	△2,231,060
01 設備資金借入金	12,800,000	15,400,000	△2,600,000
04 退職給与引当金	1,156,872	787,932	368,940
負債の部合計	25,414,594	24,041,766	1,372,828

純資産の部			
15 基本金	53,377,221	53,377,221	0
01 第1号基本金	39,591,159	39,591,159	0
02 第2号基本金	4,900,000	4,900,000	0
03 第3号基本金	8,886,062	8,886,062	0
16 国庫補助金等特別積立金	95,179,243	100,197,882	△5,018,639
01 国庫補助金等特別積立金	95,179,243	100,197,882	△5,018,639
17 その他の積立金	102,811,502	91,811,502	11,000,000
01 人件費積立金	30,350,000	25,350,000	5,000,000
02 修繕積立金	22,700,000	16,700,000	6,000,000
03 備品等購入積立金	2,500,000	2,500,000	0
05 保育所施設・設備整備積立金	47,261,502	47,261,502	0
18 次期繰越活動収支差額	106,999,388	103,382,261	3,617,127
01 時期繰越活動収支差額	106,999,388	103,382,261	3,617,127
(うち当期活動収支差額)	14,617,127	0	14,617,127
純資産の部合計	358,367,354	348,768,866	9,598,488
負債及び純資産の部合計	383,781,948	372,810,632	10,971,316

入場
無料

10月6日(日)

時間／午前10時～午後3時まで
(雨天決行)

場所／高森寮内特設ステージ



中華 首藤

司会・進行



西村 赤音



サザンオールスターズトリビュートバンド

KAWAMURA BAND

サザンオールスターズ桑田佳祐をこよなく愛する
河村和範がKAWAMURA BANDを結成し、た
だいま活動中！

福岡・博多を中心に九州・西日本そして全国へ。

今年のゲストも超豪華！特に注目していただきたいのは、福岡・博多を拠点として全国で活躍中のトリビュートバンド「KAWAMURA BAND」です。あのサザンオールスターズのライブを完ぺきにコピーすると話題になり、『世界1のSHOW TIME』（日本テレビ）や『行列のできる法律相談所』などテレビに取り上げられるほどのクオリティーと人気があります。サザンオールスターズファンをも唸らせる、そのライブパフォーマンスは必見です！さらに、熊本のスーパーローカルヒーロー「グランパワーヒノクニ」、迫力の大太鼓演奏「菊陽武蔵剣豪太鼓」の方々、情熱的で美しいダンスが魅力「ANAPA NUI タヒチアンダンス」の皆さんも登場します。また、会場内は色々なおいしい物や雑貨などの出店も多数並びます。ちびっ子に大人気、「ふあふあテントのそれいけダックス」もやって来ますので、お楽しみに！

第24回『ふれあいフェスタ』開催決定！！



伝統の大太鼓演奏



菊陽武蔵
剣豪太鼓



熊本のスーパーローカルヒーロー



グランパワー
ヒノクニ



情熱のハワイアンダンス



ANAPA NUI
タヒチアンダンス