

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol.24

Autumn
Winter 2014

秋・冬号



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている

P.1-7

第24回

ふれあいフェスタ in 高森寮

P.8-11

高森寮だより

職員の声
ほほえみコーナー

P.12-13

地域活動支援センターだより

クッキング特集
相談支援事業高森寮

P.14

作業だより 今回のがまだしもん

P.15

高森寮ので育てた有精卵のご紹介

有精卵の商品紹介
有精卵をつかった卵料理

P.16

第24回 ふれあいフェスタ in 高森寮

協賛・出資者一覧

ふれあいフェスタ



第24回

ふれあいフェスタ

ふれあい
フェスタ



高森寮

10月6日(日)、24回目を数える“ふれあいフェスタ”が開催されました。利用者代表の渡辺将雄さんの開会の言葉で始まり、町内外よりたくさんの方々にご来場頂きました。当日は途中から雨もようとなりましたが、ゲストの皆様、会場のお客様の熱意とご協力により最後まで進めることができました。たくさんのご来場ありがとうございました。

開会の言葉



渡辺 将雄 さん

総合司会



中華 首藤 & 西村 赤音

ステージ編

幼稚園・保育園のみんなやゲストの皆さんの音楽や踊りでステージは大盛り上がり!!

高森
保育園



高森
幼稚園



久木野
保育所



色見
保育園



人形劇ぱれっと



かわいい人形劇
のステージ

ステージ編

サザンオール
スターズ
トリビュートバンド

KAWAMURA BAND



伝統の
大太鼓演奏

菊陽武蔵剣豪太鼓



熊本のスーパー
ローカルヒーロー

ガンパワー ヒノクニ



ANAPA NUI タヒチアンダンス



情熱の
ハワイアン
ダンス

第24回 ふれあいフェスタ ⑩ 高森寮

会場編

おいしい食事やフリーマーケット、抽選会など会場はお楽しみブースが盛りだくさん！



外部店舗

たこやき・
からあげ・お弁当など
おいしいものがたくさん！

ボランティア

たくさんの
ボランティアの方
にご協力頂きました。



盛り上がり
ました!



会場編

ふれあい
フェスタ

会場は大賑わい!!



フリーマーケット

思わず欲しくなる
お得なフリーマーケットも
開催しました!



抽選会

豪華な賞品が
たくさん!



大人気!
スーパーボール
すくい

遊具

小さいお子様も
思いっきり遊べる
イベントも!



ふあふあテント
“それいけダックス”
登場!!



ボランティアにご参加頂いた皆様 (敬称略)

高森町役場 福祉課・青年団	《青年女性部》村山広樹、武田英里、木村允哉、山本泰斗、福田暢行 《住民福祉課》橋本和則、岩下雅広、緒方裕麻
高森町ボランティア協会	岩下茂巳、川津緑、岩下辰子、中川フミヨ、本田梅香、新村稔、新村節子、綾部誠子
高森町社会福祉協議会	森秀喜、甲斐由合、山田珠美
高森町更正保護女性会	山村信子、津留きぬ子、三井春代、安方寿子、今村キワ子、佐竹イマ
熊本県信用組合 高森支店	藤原康浩、志賀智和、藤田耕造、和田泰雄、森田洋佑
熊本県立高森高等学校	山田るい、佐伯灯、橋本久美子、三森亜美、山田宗志郎、山室稔樹、藤本智子先生
高森町立高森中学校	藤川朱里、武内友哉、村上康之助、後藤優介、荒牧美咲、三森沙恵、眞崎雷斗、興侶嘉啓、相馬しほり、後藤菜々美、大村竜翔、佐藤光希、吉良美咲、岩下将悟、緒方遥菜、児玉佳織、今村寧乃、武田幸一郎、荒牧優斗、寺坂舞花、本川尚子、大崎太貴、百武凜、佐伯竜弥、那須翔、田代泰誠、春木恵先生
高森町立高森東中学校	工藤笑里、下田佑一、芹口美那、西田匠吾、濱田麻耶、馬場航希、森本美寧、赤木愛、甲斐香利、野尻岬、森本優雨、赤星裕子先生
交通安全協会 高森支部	飯干平朗、松田卓男、津留康憲、木崎啓治、井誠夫、大野久喜、谷川今朝次、野尻英二、大塚弘倫、馬原孝一
色見支部	宇藤康博
上色見支部	荒牧久利
戸狩区 工藤勝広	岩下節夫、岩下定美、色見隆夫、住吉正則、岩下良治、安方一生、宇藤一成、豊田健次郎、工藤勝広、平井義和、岩下暢彦、武内秀元
個人	藤本康雄、山村京子、吉岡勇哉、手島栄輝、岩下和子、岩下美代子

ご協力ありがとうございました。

9月～12月にかけて
いろいろな行事がありました

高森寮だより

利用者セミナー 9月12日

熊本のマリーゴールドで行われた利用者セミナーに参加してきました。参加者の皆さんと名刺交換で交流をはかり、打ち解けた後は演奏を聴きながら豪華なコース料理をいただきました。



優勝
おめでとう
ありがとうございます

熊本県

施設親善スポーツ大会 9月29日

菊池市で開催されたスポーツ大会に高森寮の事業所で働いている8名の方が参加されました。

いつも使っているスコップからスティックに持ち変え、団体の部で惜しくも準決勝で敗れましたが、個人の部では渡辺将雄さんがなんと堂々の優勝!! 笑顔で賞状を受けられました。



すまいるフェスタ

(高森町文化祭)

11月2・3日

毎年開かれている高森町の文化祭「すまいるフェスタ」に高森寮からも参加し、施設内容を紹介するパネルと利用者の方々が製作した手芸や工作、生け花等を展示させていただきました。

利用者の方々の
自信作がたくさん。



成道会 12月5日

お釈迦様が悟りを開いた日として毎年12月に成道会のお祝いを開いています。

お上人さんの読経とありがとうございます、お話しを伺い、手を合わせた後は、みなさんが毎回楽しみにされている食事会です。栄養課職員による豪華な料理が、テーブルいっぱいになり並べられ、好みの料理を好きなだけお腹いっぱいいただきました。

餅つき 12月26日

一年を締めくくる最後の行事に餅つきを寮内で行いました。準備された杵と臼を目にすると、みなさんそわそわと待ちきれない様子。職員と一緒に「よいしょ!」と声を掛けながら、たくさんのお餅がつかれ、出来立てホヤホヤをあんこやきな粉、納豆と一緒にみなさんでおいしくいただきました。



できたての
美味しいお餅を
いただきました。



一泊旅行 10月16・17日

in 鹿児島方面

高森寮
だより

爽やかな秋晴れの中、鹿児島方面へ一泊旅行に出かけて来ました。

人吉の青井阿蘇神社でお参りをして、コカコーラ工場見学へ。コーラで喉を潤し、夜の宴会に備えも万全。

宿泊先ではおいしい料理に舌鼓。カラオケ大会も存分に楽しめました。

天候にも恵まれ青空と桜島の絶景を眺め、また一つ楽しい思い出が増えました。



おいし〜いお料理

コカコーラ
工場にて

桜島を背景に
ハイチーズ



楽しい思い出が
できました



高森寮で 仕事を始めて

高森寮で働くようになり、6年が経とうとしています。それまでは福祉とは関係のない仕事をしていたので、知識や経験もなく最初は不安と緊張の毎日でした。

利用者の方とどのように接したらいいのか分からずに戸惑うことばかりでした。地域活動支援センターに勤務となり送迎で利用者の方を迎えに行く時に何をしゃべればいいのか分からなかったけど、毎日送迎に行くことで、少しずつ話が出来、コミュニケーションもとれる様になれたことが嬉しかったです。活動の一環として行って



introduction
藤本 博幸

いる歩行で利用者の方達と一緒に歩く様になったことで、自分の健康にもプラスになり10kgも体重が減りました。減った体重を維持する為にも、利用者の方達に負けない様にしっかりと歩き、外での作業（さつまいも作り）などに皆さんと一緒に汗を流していきたいです。

これから利用者さんが安心して楽しく過ごしていただく様な環境を作って精一杯頑張ろうと思います。



ほほえみコーナー

利用者のいい顔を紹介します！



minami asomura
阿蘇市
出身
from

高橋 宏侑さん

若さと体力には自信があります。作業の肥出しやゴミ運びなど力仕事はお任せ！頼りになる存在です。



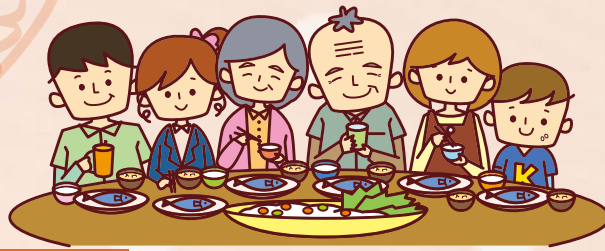
minami asomura
山都町
出身
from

渡辺 隆盛さん
楽しいことが何より大好きで、行事やイベントには進んで参加されています。歌や踊りもお任せの「宴会会長」です。

交流会

11月16日

センター利用のみなさんとそのご家族を交えて毎年交流会を開いています。みなさんの家庭での様子やセンターでの活動の様子をお互いに知る事の出来る情報交換の場になればと思っています。今回は11名の利用者と保護者の方にご参加いただき賑やかに行いました。



地域活動支援センター
だより
8月～12月

X'masリース作り



かわいいリース作りに挑戦しました。

高森寮で毎月一回行われている生け花教室にセンターからも参加しています。11月はクリスマスリース作りに挑戦!赤いポインセチアや松ぼっくり等を飾り付け、クリスマスを彩るステキな作品が完成しました。

芋ほり

たくさん収穫できました。



春に植えたさつま芋の苗が、暑い夏を乗り越え大きく立派に育ちました。草取りなどの手入れは大変でしたが、収穫の時期を迎え、10月には「芋ほり大会」を開きました。泥だらけになって掘った大きなさつま芋を手記に記念撮影!収穫したさつま芋はセンターで調理に活用したり、持ち帰って自宅で秋の味覚を楽しみました。



クッキング 特集

みんな大好き
クッキング



みなさんが一番楽しみにされている活動はやっぱりクッキングですね。

センターではその日の昼食を自分たちで作る“調理の日”や“パン作りの日”“お菓子作りの日”を設けています。自分たちで作った料理はおいしさも格別です。



パン作りの日



みんなで作って
食べると美味しい!!



障がいのある方の、日常生活における相談や様々な支援を行う事業です。

- ◆ 仕事をしたい
- ◆ 家族がいない時に利用できるサービスはないか
- ◆ 卒業後の進路で悩んでいる
- ◆ 手続きがわからない 等

様々なご相談をお受けしています。来所される事が困難な方には訪問してご相談を受ける事も出来ます。相談については、費用はかかりません。また、福祉サービス等を利用する際に必要なサービス等利用計画も作成します。

お気軽にお問い合わせください。

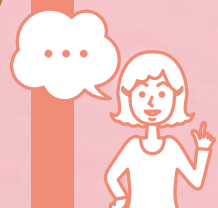
私がお答えします。



相談支援専門員
手島 有貴

相談支援事業
高森 寮

専門相談員がお答えします。



山中 知美さん



今回の がまだしもん

就労継続B型支援事業
障がいがあつて一般企業への就職が困難な方が、鶏の飼育や野菜栽培などの農業に従事することで賃金を得ることのできる事業所です。

作業便り

平成25年の春からB型支援事業を利用して高森寮で働いています。主に午前中は、卵拭きの仕上げの段階を担当。小さな汚れやひび割れも一つ一つチェックする責任の重い仕事です。午後は寮内の生活の仕事の中で利用者のみなさんのシーツ交換を担当しています。「洗いたてのシーツで気持ちよく寝ていただけるのは嬉しく、頑張れます」と笑顔で話されます。今後もいろいろな仕事に挑戦したいと思っていますので、みなさんよろしくお願ひします。



飼料用のとうもろこしを
収穫しています。



完全無農薬で鶏ふんを肥料として育てたとうもろこし!!
収穫したとうもろこしは、このようにつるして乾燥させ、その後、粉碎して、鶏の餌として使ひます。

高森寮の有精卵

安心・安全の有精卵

黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は一切使用していません。



商品のご紹介&卵料理レシピ

高森寮で育てた有精卵の商品をご紹介します

1 ギフト (60個入り)

2,600円



2 ギフト (30個入り)

1,400円



3 パック (10個入り)

400円



4 パック (6個入り)

240円



ご注文
お待ちしております

阿蘇郡内の配達、地方発送も承っています。
お気軽にお電話ください。

TEL : 0967-62-1780

FAX : 0967-62-2368



作って
みませんか?

卵料理

高森寮の有精卵を使ったスペシャルレシピです。

お好み焼き風 オムレツ

ソースの香りが
良いにおい!
ふんわり
お好み焼きです!



材料(2人前)

- 卵・有精卵 4個
- 豚バラスライス 150g
- キャベツ 適量
- かまぼこ 適量
- もやし 適量
- とろけるチーズ 2枚
- 揚げ玉 大さじ3

(A)

塩、こしょう 少々

(B)

- トンカツソース50ml
- ウスターソース20ml
- ケチャップ 大さじ4

- ①キャベツ、豚肉、かまぼこは細切りにしておく。
- ②ボウルに卵をほぐし、揚げ玉と(A)を加える。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、強火で①ともやしを炒め、しんなりしたらチーズを加え、②を入れ蓋をして焼く4分間焼き、裏返しにし両面を焼き上げる。
- ④器に盛り(B)を塗り、お好みで削り粉、青のり、紅しょうがをトッピングする。

第24回 ふれあいフェスタ 高森寮

＝協賛・出資者一覧(敬称略)＝

◆個人

赤星 大輔
赤松 豊
秋山 勲
秋山 千恵
秋吉 誠一
安達 健裕
安達 康隆
安達 徳雄
安達 智雄
安達 美穂
安達 ユキ
荒牧 孝二
荒牧 光博
荒藤 光孝
石井 豊子
井芹 太一
市山 由賀理
市原 聖健
井手 華
井手 基裕
今村 キワ子
色見 幸代
岩下 弘三
岩下 元子
岩下 生人
岩下 扶美
岩下 めぐみ
岩下 ユキ
岩永 聡
岩根 由生
岩本 利男
右働 雄二
宇藤 康博
江藤 実
緒方 つる代
小田 二三春
甲斐 加代子
甲斐 律男
鎌賀 佐由里
鎌賀 幸徳
河内 亜里
河内 孝子
河内 徳博
川口 亜佳
川口 慈教
川口 延子
川口 文子
川口 麻衣
川部 靖彦
木村 博樹
吉良山 弘二
吉良山 寿久
吉良山 友二
桐原 一男
桐原 昭子

桐原 仲男
楠林 樂
工藤 節子
工藤 和子
工藤 勝広
工藤 健裕
工藤 千代美
工藤 長生
工藤 教昭
工藤 仁夫
工藤 房子
工藤 守仁
熊川 碧
栗屋 恵美子
黒石 サヨ子
小池 安代
後藤 貴徳
後藤 幸一郎
後藤 澄雄
後藤 敏幸
後藤 博文
後藤 ゆうや
酒井 美智子
酒井 恭喜
佐竹 イマ
佐藤 一誠
佐藤 和之
澤田 一生
志柿 進
志村 一統
白石 博昭
城戸 和代
住吉 邦雄
住吉 国源
住吉 幸男
相馬 忠幸
田上 昭美
田上 直樹
高木 貴信
高倉 辰生
高田 スイ子
高月 美香
高宮 栄志
高宮 達男
竹内 美志三
田代 溪子
田尻 莉恵
田代 信昭
田添 愛
立田 真理
田中 賢二
田中 柳子
谷口 洋成
塚本 秀昭
津川 陽子

津留 未昭
寺崎 八州行
寺田 健蔵
徳丸 将吾
友岡 康博
友岡 康幸
中川 國廣
永木 代治
長崎 哲子
中島 正博
長野 哲郎
長野 正雄
長野 雪子
中原 裕文
中原 廣美
中村 和広
中原 武幸
中村 尚美
西村 秀子
野尻 英夫
野尻 るみこ
橋本 ユキ
馬場 まゆみ
浜上 佐和子
久末 まちこ
福本 明美
福本 勝介
福本 盛幸
藤崎 荘一
藤崎 美弥
藤崎 有人
藤崎 洋子
藤田 英治
藤田 トシ代
藤田 光江
藤田 ヨシ子
藤田 良一
藤原 康作
藤屋 光法
藤屋 由起子
藤屋 由貴
二子石 智美
二子石 奈美
古澤 孝昭
古澤 由美
古庄 良一
古寺 秀徳
堀畑 登
堀畑 すえ子
堀 峰子
本田 信男
本田 千加子
本田 雄佑
本田 和子
眞崎 綾香
松尾 盛宏
松尾 盛宏

松岡 裕子
松永 恵
松永 康弘
美崎 智恵
三重野 安信
三重野 貴彰
三重野 真弥
水永 正
水永 京子
三井 たみ子
峯 健司
峯 茂
峯 真章
峯 道
三森 健史
村元 正一
安方 小百合
安方 和平
山川 洋子
山中 現夫
山村 京子
山室 さゆり
山室 智子
山室 宝誠
山本 芳郎
矢津田 京子
横枕 美智代
横溝 玲子
吉岡 恵教
吉岡 恵徳
吉岡 和昭
吉田 福雄
吉本 博
渡辺 敬喜
渡辺 かし子
渡辺 タミ子
渡辺 ノリ子

◆企業

あおき家具
(有)阿蘇管理センター
阿蘇農業協同組合高森中央支所
(株)アペックス
アルカニック工房
エスエスケイ
合資会社大塚商店
オオノ防災
川尻保育園
カメラオ
九州電気
桐原薬局
熊本信用組合高森支店
熊本日日新聞高森支局
熊本ヤクルト(株)
グロース
(株)黒瀬商店

後藤樹木園
小麦亭
西蓮寺
(株)サニクリーン九州
しきみや
篠田本店
高森町商工青年部
(有)スーパーみつい
(有)セフティー観光
御宿だいこんや
食事処だいこんや
スナック優誘
そよ風パーク
高 SPO
(株)高梢
高森学園高森幼稚園
高森更正保護女性会
高森石油合名会社
高森町商工会
高森町社協職員一同
田代スポーツ
(有)たわらや
ちぎら
堤薬局
デノリーズダイナー
(株)中九州クボタ
菜の花
南九イリョー
南建
(有)野脇商店
(株)ハウディー
花のいしざか
はなむしろ
(有)藤本モーターズ
ブルーグラス
ベスト電器 高森アスカ店
法宣寺
合名会社豊前屋本店
ホシザキ南九(株)
本田自動車
南阿蘇薬剤薬局
南阿蘇緑化
ミートショップ宮本
馬原内科医院
みもり歯科
(株)宮崎ヒューマンサービス
村谷豆腐店
安方工務店
安方みゆき美容室
やま康
ヤンマー農機販売
渡辺商店

開催にあたりまして皆様からたくさんのご協力・ご支援を頂きました。
厚く御礼申し上げます。

高森寮