

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol. 26

Autumn
Winter 2015

秋・冬号



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている

グループホーム「つばき」 完成!



グループホーム「つばき」 完成!

高森寮のグループホームでは5番目となる

「つばき」が12月に完成しました。

名前の由来となった椿は、寒いこの時期から花を咲かせ、

いち早く春の訪れを教えてください。

また、暑さ寒さにも強く寿命も長い植物です。

ホーム「つばき」も1月から9名の利用者が新しく生活を始めました。

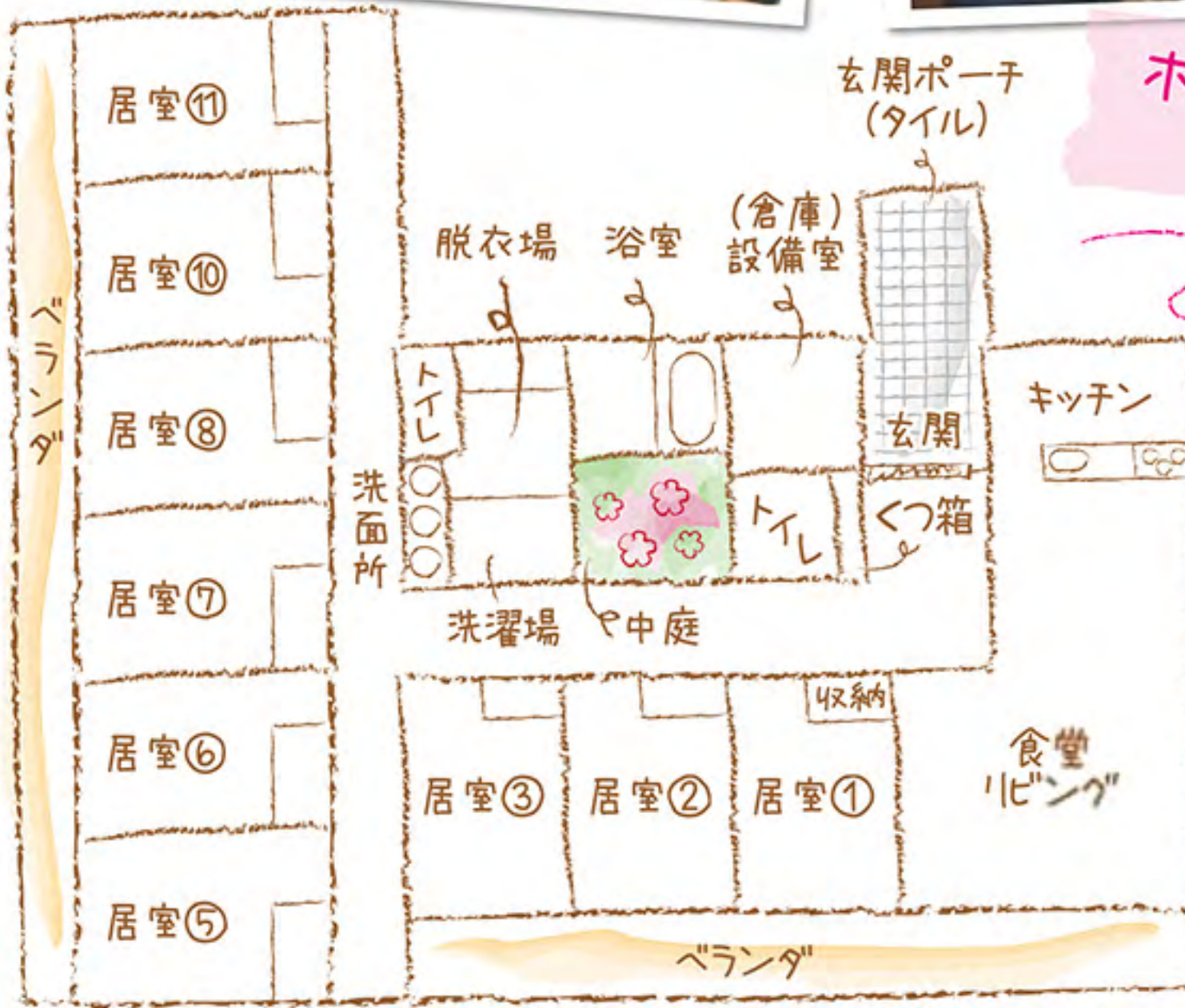
日々、健康で明るく元気に暮らせますように、願いを込めて。

ホーム「つばき」今、**開**花しました!





お茶畑



ホーム「つばき」
見取り図



ホームの周りは
さくらさんのお散歩コース♪

ベランダからは
お茶畑が一望できます。



高森寮だより

8月～12月にかけて
いろいろな行事がありました

福祉体験

高森東中学校(7/29～)と
高森中学校(9/30～)の
学生さんが福祉体験をされました。
緊張しながらも一生懸命に
頑張っておられました。



9月 お庭でランチタイム



9月も後半、木陰が涼しく
なった頃、サンドイッチと
ジュースでおしゃれなラン
チタイムを過ごしました。
とても楽しかったです。

8月 救命救急の訓練



高森寮では、年2回丸1日か
けて職員研修を行います。
今回は人命救助の訓練を
しました。
本番さながらの練習に全職
員真剣に取り組みます。
もしもの時のために。

10月 日田・久留米 一泊旅行

利用者・職員合わせて60名で

日田・久留米方面へ一泊旅行に行つてきました。

二日間とも快晴で絶好の旅行日和となりました。

10月15日
～16日

キンビール工場で
飲み放題!

お土産何に
しようかな～?

ホテルは日田温泉
「リバーサイドホテル山水館」

※背景の写真は絢爛豪華な日田の山鉾です。

久留米
石橋文化センターにて。

10月5日

第25回

ふれあいフェスタ in 高森寮



こころ君と
うどん行長しゃん



メインゲスト
はなわさん

ちびっ子から
大人まで大人気の
ヒーロー!



グランパワーヒノクニ



可愛いお遊戯に
癒されました♪



色見保育園

今回は台風18号の影響で雨風が強く、寒い一日となりましたが多くの方々に足を運んでいただき、本当にありがとうございました。ご出演の皆さん、出店者の皆さん、ボランティアの皆さんも最後まで会場を盛り上げてくださり、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



外部
店舗

外部店舗



今年は「さるかに合戦」でした。



劇団ぱれっと



情熱のダンスで観客を魅了♪

上村葉子
ベリーダンスグループ



ドッキリの抽選会!



やったあ!
当選!!



高森町の
アイドル!



SKG
(サケカスガールズ)



熊本ジエンパクラブ
Wassa Wassa

アフリカ太鼓と
ダンスは大迫力!





11月2・3日 すまいるフェスタ

高森町の文化祭である「すまいるフェスタ」に参加しました。パネルで寮を紹介したり、手芸や生け花を展示しました。たくさんの方に「見たよ」と声をかけてもらいうれしかったです。



10月 歯科研修

みもり歯科医院の先生と歯科衛生士さんによる、歯のブラッシング研修を行いました。その後、以前に比べ時間をかけて丁寧に磨くよう心がけています。ありがとうございました。



12月 雪と噴火と

12月の高森町は、雪や灰(ヨナ)が降りました。雪かきや灰の掃除で毎日大忙しです。



山口 康文さん



瀬井 康子さん



高橋 宏侑さん



井 正文さん



守田 輝さん



飯法師 奈菜さん



穂口 伊津子さん



11月 誕生会を行いました

12月4日 成道会

お釈迦様が悟りを開いた日として毎年12月にお祝いを開いています。お上人さまのありがたい読経の後は豪華な食事会です。好きな料理を思う存分いただきました。



12月 終日外出

一泊旅行に行かれなかった利用者が、小グループに分かれて、温泉や外食、シヨツピングを楽しみました。



シヨツピング♪



「日本料理さか本」さんで会席料理をいただきました。



阿蘇ファームランドでくまもと。

できたての美味しいお餅をいただきました♪



よいしょ! よいしょ!

12月25日 餅つき大会

今年一年無事に過ごせたことを感謝し、来年も良い年が迎えられるように。気合を入れて。

ペツタンペツタン。

作業だより

就労継続支援B型事業

障がいがあつて一般企業への就職が困難な方が、鶏の飼育や野菜栽培などの作業に従事することで賃金を得ることのできる事業所です。



今回の がまだしもん

毎日作業をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。



石渕 和子さん

平成23年秋から就労継続支援B型事業を利用して高森寮で働いています。洗濯や配膳の準備、日々の歩行の手伝いなどを担当。土日のお休みには、バスで買い物に出掛けたり美容室に行ったりして、リフレッシュしています。毎日、笑顔で仕事ができるようがんばりますので、みなさんよろしくお願いします。



利用者に支えられて

寮に御世話になって6年になります。

最初は利用者に慣れなくて

色々悩む日もありましたけど、今では、何とか

名前も覚えうまくやっています。

利用者の笑顔が私の元気の源です。

これからも利用者から頼られる支援者になって

行けるよう努力して行きたいと思っています。



生活支援員
釜 国広



利用者と草刈作業。

高森寮の有精卵

高森寮で育てた有精卵と卵料理のレシピをご紹介します!!!



安心・安全の有精卵

黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は一切使用していません。



1 ギフト (60個入り)

2,600円



2 ギフト (30個入り)

1,400円



3 パック (10個入り)

400円



4 パック (6個入り)

240円



ご注文
お待ちしております

阿蘇郡内の配達、地方発送も承っています。
お気軽にお電話ください。

TEL : 0967-62-1780

FAX : 0967-62-2368



作って
みませんか?

卵料理

高森寮の有精卵を使ったスペシャルレシピです。

〈六花亭〉
樋口伸次
シェフ



白身魚のピカタ トマトソース添え

材料(4人前)

- 白身魚…………… 4切
- 小麦粉…………… 適量
- 塩
- コショウ
- トマトソース(市販の缶詰でOK)
- タマネギ………… 1/2コ
- 白ワイン………… 少々
- マーガリン………… 少々
- サラダ油………… 少々

〈ピカタ用卵液〉

- 卵…………… (M)1コ
- マヨネーズ………… 30cc
- プレーンヨーグルト………… 30g
- 塩
- コショウ



マヨネーズやヨーグルトを加えるとより一層おいしくなるんです。

- ①白身魚は水分をよく取り、塩・コショウをしておく。
 - ②①に小麦粉を付けて、少し叩いて余分な粉を取っておきます。
 - ③卵液を合わせて、②の魚を潜らせておきます。
 - ④フライパンにマーガリンとサラダ油を熱して、③の魚を弱火で焼いてください。両面を焦がさない様に仕上げてください。
 - ⑤ソースを作ります。
タマネギのみじん切りをマーガリンで炒め、しんなりしたら白ワインを加えて少し煮詰めます。(甘みを出す為)。
 - ⑥⑤にトマトソースを加えて、弱火で3分位煮込みます。
最後に塩・コショウで味をしてください。
- ※お子様には、少々の砂糖を加えても良いと思います。

日常の風景

地域において雇用・就労が困難な方が日中センターに通って、いろいろな創作・生産活動をされています。



かかしと一緒に
ハイチーズ!



いざ!
歩行へ!



ドライブ!



日帰り温泉



コスモス畑で
記念撮影



一泊旅行

クッキングタイム



クリスマスケーキを
作りました♪



相談支援事業 高森寮

専門相談員がお答えします。

お気軽に
お問い合わせください。



相談支援専門員
田原 勝美

障がいのある方の、日常生活における相談や様々な支援を行う事業です。

◆仕事をしたい

◆家族がいない時に利用できるサービスはないか

◆卒業後の進路で悩んでいる

◆手続きがわからない 等

様々なご相談をお受けいたします。

来所される事が困難な方には訪問してご相談を受ける事も出来ます。

相談については、費用はかかりません。

また、福祉サービスを利用する際に必要なサービスなど利用計画も作成します。

相談支援事業所たかもり寮
(高森寮地域活動支援センター内)

☎0967-62-0337



9月11日 うぶやま牧場へ

産山まで外出してきました。
牧場で動物とふれあったり、
おいしいものをたくさん食べて
楽しい1日を過ごしました。



11月22日 交流会

センター利用者のご家族と交流会
を開きました。

今年はスイートポテトを作りながら
お互いの情報交換をしました。
スイートポテトも
とってもおいしかったです♪



左から迪宏君
紬希君、由成君



藤本 紬希(つむぎ)くん
平成26年7月25日生まれ

パパ似でガッチリくん。
人見知りもせず、ドンと構える姿に
将来大物になる予感がします。



手島 由雅(ゆま)ちゃん
平成26年8月2日生まれ

一歩外に出ると皆に囲まれて大変!!
歩いて寮内を散歩する姿が楽しみです。

センター職員のと
藤本博幸さんと
相談支援専門員の
手島有貴さんに
かわいい赤ちゃんが
誕生しました!!

第25回 ふれあいフェスタ @ 高森寮

ボランティアにご参加頂いた皆様 (敬称略)

高森町役場	《住民福祉課》阿南一也、紫垣香子 《青年女性部》山本泰斗、今村翔太、島田千枝、福田暢行
高森町社会福祉協議会	森秀喜、山田珠美、甲斐由合
交通安全協会 高森支部	飯干平朗、松田卓男、木崎啓治、井誠夫、野尻英二 大塚弘倫、馬原孝一、大野久喜
色見支部	宇藤康博
上色見支部	荒牧久利
戸狩区 地元若手グループ	工藤勝広、岩下節夫、岩下定美、色見隆夫、住吉正則 岩下良治、安方一生、岩下一広、豊田健次郎、平井義和 岩下暢彦、村上孝年、村上純一
高森町ボランティア協会	岩下茂巳、岩下辰子、川津緑、本田梅香、桐原郁雄 荒牧陽子、綾部誠子、貞弘佐恵子、新村節子 中川フミヨ、山本幸枝
個人	山室宗敬、山室英子、岩下美代子、岩下ミツ子、藤本康雄
高森町立高森中学校	田上未菜、本田美空、岩崎ふれあ、後藤里菜、大野竜巳 武田奈々、丸山達也、矢津田茉美子、荒牧優斗 工藤歆那子、武田幸一郎、百武凜、那須翔 岩下将悟、古閑隆也、相馬しほり、田代泰誠、興梶嘉啓 佐藤光希、山室航、椎木康太 春木恵先生
高森町立高森東中学校	赤木愛、甲斐香利、野尻岬、森本優雨、工藤綾華 下田孝則、後藤優也 田上茉衣先生



ご協力ありがとうございました。



ほほえみコーナー
利用者のいい顔を紹介します！



高森 未央さん

毎日のウォーキングで
ダイエットにも成功して
いる未央さん♡
ウォーキングの後は、必ず
「3分クッキング」を見て
大好きな料理の研究を
されています♡



松本 健信さん

カラオケが大好きで週3回
歌っています。
外出では喫茶を楽しまれ、
いつも何を食べたか教えて
くださいます。
声だけで誰だか分かり、
抜群の記憶力に脱帽です。

Journal:03 佐賀短大実習生

10日間の施設実習は初めて
で、最初は利用者の方とどのよ
うに接していいか分かりませ
んでした。言葉を話すことで
きかない方とコミュニケーション
をとることは難しかったです。
しかし、日に日に利用者の方
と少しでも話すことが出来て
よかったです。

また、作業では卵拭きをさせ
てもらいました。卵を買うこと
はあるけれど、販売する前の卵
を拭くことはしたことがなく、
とても貴重な体験をさせても
らいました。鶏のえさ作りも教
えてもらいました。

毎日、職員の方たちに優しく
丁寧に教えてもらい、楽しく実
習を終えることができました。
10日間で利用者のことを理
解するのは無理でしたが、利用
者との関わり方、接し方が少し
だけ分かったのでよかったです。

8月18日
～
8月28日

早出、遅出、宿直も経験し、そ
れぞれの大変さを味わうこと
が出来ました。

心に残り、将来にもつながる
実習となりました。
10日間ありがとうございました。



introduction
後藤 真由さん



第25回 ふれあいフェスタ in 高森寮

＝協賛・出資者一覧(敬称略)＝

◆企業

青木家具
阿蘇管理センター
アペックス
アルカイツク工房
色見屋
馬原内科医院
ウルスト阿蘇
大入 熊本
大塚商店
オオノ防災
お食事処 忠
カフェスタジオーネ
川尻保育園
九州電気保安協会
桐原薬局
グロース
黒瀬商店
サニクリーン九州
Salon du feel
山麓キッチン
JA 阿蘇
JA 阿蘇(青壮年部)
篠田本店
(有)スーパーみつい
スナック優誘
住吉フード
セフティー観光
そよ風パーク
高 SPO
(株)高梢
高巢パン教室 JHBS
高森石油
(有)高森タイヤ
高森町商工会
高森町商工会(女性部)
高森町商工会(青年部)
たわらや
ちぎら

豊前屋本店
手作り田舎饅頭 菜の花
中九州クボタ
なべや
野脇商店
(株)ハウディー
花のいしざか
ヒゴムラサキブランド化研究会
藤本モータース
ブルーグラス
フレンド理容
ベスト電器
法宣寺
ホシザキ南九(株)
ミートショップ宮本
南阿蘇調剤薬局
みもり歯科
宮崎ヒューマンサービス
村谷豆腐
モンペシエミニヨン
安方工務店
安方美容室
やま康
やまびこ福祉会ゴースロー
ワークセンターやまびこ
ヤンマー農機九州
渡辺商店

◆個人

安達 ユキ
市原 ミサヲ
井手 華
井料 健一
岩下 久雄
岩下 みほ子
岩下 元子
岩下 ユキ
碓井 彩

江藤 良一
緒方 つるよ
甲斐 芳輝
鎌賀 幸徳
鎌賀 佐由里
川口 亜矢佳
川口 文子
川口 麻衣
木戸 瞳
木村 礼子
吉良山 弘二
吉良山 寿久
吉良山 友二
桐原 二也
工藤 仁夫
工藤 節子
工藤 ゆり
工藤 龍雄
耕 宏彰
興梠 チエ子
興梠 康弘
興梠 嘉啓
後藤 貴徳
後藤 重憲
後藤 武
後藤 美咲
後藤 都
後藤 隆二
小林 正一
小山 圭志
酒井 幸代
酒井 美智子
住吉 只二
住吉 国源一
高木 康介
高木 貴信
武田 康男
田添 愛
田中 賢二

田上 博康
塚本 秀昭
堤 敏久
鶴林 誠也
寺田 健蔵
寺田 由美子
富永 嘉寿子
友岡 康博
友岡 優香
中川原 伸子
中原 裕美
中村 則之
二子石 タツミ
西村 秀子
野尻 ルミ子
林 今朝一
林田 正子
藤崎 有人
藤崎 美弥
古庄 良一
堀 峰子
本田 千加子
本田 寅雄
前田 尚紀
眞崎 和子
眞崎 伸一
南 一誠
峯 健司
三森 健史
村元 正一
矢津田 京子
山村 京子
山室 智子
吉岡 恵教
吉岡 恵徳
渡辺 幸也
渡辺 ノリ子

※五十音順
※高森寮関係者は除いています

開催にあたりまして皆様からたくさんのご協力・ご支援を頂きました。
厚く御礼申し上げます。
高森寮