

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

vol. 28

Autumn  
Winter 2016

秋・冬号



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



第26回

ふれあいフェスタ in 高森寮

P.2-5

P.6-9

P.10

P.11

P.12-13

P.14

P.15

P.16

高森寮だより

仕事だより

高森寮で育てた有精卵のご紹介

地域活動支援センターだより

福祉を学ぶ・職員の声

ほほえみコーナー

第26回ふれあいフェスタ in 高森寮  
協賛・出資者一覧

<http://takamoriryo.jp/>

第26回

# ふれあい

今年はお天気にも恵まれ、たくさん  
ご協力いただきました皆様のお陰  
ありがとうございます

劇団ぱれっと  
「ピノキオ」



大津太鼓清流会



Big John Tenta



高森保育園



高森中学校吹奏楽部

高森町のゆるキャラ「風ま  
ふれあいフェスタ



高森幼稚園

# ふれあい

元DOYO組  
そがみまこさん



# フェスタ in 高森寮

10月4日



高橋純也さん

んの方々が来場してくださいました。  
でとても楽しい一日となりました。  
ございました。



コミカルヒーロー  
ちやちや丸



司会

村上めぐみさん

司会

中華首藤さん



色見保育園



久木野保育所

る」君の公式テーマソングが、  
で初披露されました。



第26回  
ふれあいフェスタ in 高森寮  
ボランティアにご参加頂いた皆様 (敬称略)

高森町役場

《住民福祉課》 紫垣香子、岩下雅広  
《青年女性部》 福田暢行、林田恵梨子、今村翔太  
久保田一也

高森町社会福祉協議会

森秀喜、山田珠美、甲斐由合、渡辺真次

交通安全協会 高森支部

飯干平朗、松田卓男、木崎啓治、井誠夫、野尻英二  
大塚弘倫、馬原孝一、大野久喜

色見支部 岩下みゆき

上色見支部 荒牧久利

戸狩区 地元若手グループ

工藤勝広、岩下節夫、岩下定美、色見隆夫、岩下良治  
岩下一広、豊田健次郎、平井義和、村上孝年、住吉正則  
住吉かずみ、宇藤一誠

高森町ボランティア協会

岩下茂巳、岩下辰子、川津緑、本田梅香、荒牧トモ子  
綾部誠子、貞弘佐恵子、津留きぬ子、山本幸枝

個人

山室英子、岩下美代子、岩下和子、志村愛美、相馬英里  
小谷征代、藤本康雄、二村亮介、白石優太、山室健

熊本県立高森高等学校

積糾志

高森町立高森中学校

井芹颯吾、花田恵汰、三船鷹人、宇藤歩騎、後藤健人  
馬原沙葵、武田幸一郎、丸山達也、荒牧優斗、山村慎  
那須翔、米田武史、佐藤天、武田奈々、大塚愛佳  
百武凜、今村寧乃、本川尚子、岩下未空  
春木恵先生



ご協力ありがとうございました。

抽選会当り!



高森寮では、午後はいろいろな活動を日替わりでしています。  
生花・ゲーム・誕生会・カラオケ・クッキングなどなど。

日中活動



成道会とは、御釈迦様が悟りを開いた事を  
記念して行われる法要のことです。

12/3  
成道会



皆さん、とても成道会を  
楽しみにされています。  
なぜなら豪華な食事会が  
待っているからです♥



再春館のイルミネーション  
見学をしてきました。  
キラキラ別世界を見ているようで  
気持ちも高まりました！

12/2  
イルミネーション見学



帰りに寄り道したり、夜景を見たり  
夜のドライブも楽しかったです。

11/12  
紅葉狩り



ぽかぽか暖かい秋の日、  
紅葉狩りに出掛けました。  
ゆっくり散策をしたり、  
物産館を見たり、穏やかな  
ひとときを過ごしました。



# 8/1 夕涼み会

「食べて・歌って・踊って暑い夏を乗り切ろう!!!」と今年も夕涼み会が行われました。今回は最後に花火をして、めったにない機会を楽しみました。



# 高森寮だより

8月〜12月にかけて  
いろいろな行事がありました



8月は5グループに分かれて終日外出を楽しみました。平山温泉では露天風呂付きの客室で会席料理を食べて優雅な気分を味わいました。

## 8月 平山温泉へ



8/20 高森東中学校福祉体験  
高森東中学校の5名の生徒さんが福祉の体験をされました。

# グループホーム

高森寮グループホームで行われたイベントをご紹介します。

## バーベキュー



## クリスマス会



## みかん狩り



## ＼ロアッソ観戦！／



すまいるフェスタ

## 月廻り公園で休戦♪



## ＼忘年会！／



## 誕生会



ホームすみれ



ホームさくら



ホームはなしのぶ



ホームつばき



ホーム未来



高森寮では、皆さん週に一度外出をされます。  
南阿蘇には素敵なカフェがたくさんあり、  
毎回どこに行こうか迷っています。

買い物・ドライブ・温泉・カフェ、  
これからも皆さんの願いが叶うよう  
いろんな場所を訪れていきたいと思います。



外食 (山さくら)



りんご狩り



お買い物



休暇村



瑠璃温泉

# 外出風景

- フォトギャラリー -

Photo Gallery



Cafe





# 高森寮の有精卵



私たちが大切に  
お届けします！

## 安心・安全の有精卵

黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は一切使用していません。



1 ギフト  
(60個入り)  
2,600円



2 ギフト  
(30個入り)  
1,400円



3 パック  
(10個入り)  
400円



4 パック  
(6個入り)  
240円



ご注文  
お待ちしております  
阿蘇郡内の配達、地方発送も承っています。  
お気軽にお電話ください。  
TEL: 0967-62-1780  
FAX: 0967-62-2368



作って  
みてはいよ

## 卵料理

高森寮の有精卵を使ったスペシャルレシピです。

### 六花亭



樋口伸次シェフ

六花亭ホームページ  
<http://rokkatei.net/>  
☎ 0967-62-8128



### ハムとホーレン草の ココットチーズ焼き

#### 材料(2人前)

- 卵 ..... 3コ
- ホーレン草(ポイル) ..... 1束分
- ハム ..... 2枚
- 溶けるチーズ ..... 大さじ4~5
- 黒コショウ ..... 少々

#### 作り方

- ①ココットに卵を入れて溶きほぐします。
- ②刻んだホーレン草とハムを入れて黒コショウを振りかける。
- ③チーズをのせて、トースターで約5分焼いて出来上がり。  
(チーズが溶けたらOK)

### もやしとネギの 生姜風味のオムレツ

#### 材料(2人前)

- もやし ..... 100g
- サラダ油 ..... 大さじ2
- 塩コショウ ..... 少々

#### 〈A〉

- 卵 ..... 2コ
- 長ネギ ..... 1本分(小口切り)
- おろし生姜 ..... 小さじ1~1.5
- 白だし ..... 大さじ1.5

#### 作り方

- ①もやしは洗い、水を切っておきます。
- ②〈A〉をボウルに合わせておきます。
- ③フライパンにサラダ油をひいて中火位にして、①を入れて塩コショウをします。
- ④もやしに油がまわったら②を加え、卵がお好みの固さになるまでソテーして完成です。



卵と相性バッチリの  
2つのレシピ!

仕事  
だより

# 仕事だより

就労支援センターたかもり(就労継続支援B型事業)

障がいがあつて一般企業への就職が困難な方が、  
鶏の飼育や野菜栽培などの仕事に従事することで  
賃金を得ることのできる事業所です。

就B作業班では、365日鶏のお世話をしています。  
鶏舎の中の鶏ふんを運び出し、  
新しいフカフカのおがくずを敷き詰めます。  
鶏ふんは専用小屋にて栄養豊富な堆肥となり、  
作物の肥料として循環されます。

鶏舎の掃除



肥えだし



肥えだし



おがくず運び



卵運び



今井 明美さん

毎日仕事をがんばっている  
人たちにスポットをあてて  
紹介するコーナーです。

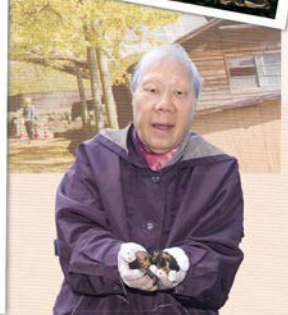
## 今回の がまだしもん

就労支援センターたかもり(B型事業)を  
利用して働いている今井さん。

午前高森町内の町トイレ掃除を職員と共にされ、  
午後からは、卵パックのラベル切りや厨房内で食器洗浄をしたり  
とても頑張り屋さんです。歌が大好きでカラオケが得意です。

皆さんこれからもよろしくお願いします！

10月  
終日外出



11/7  
蘇陽峡



11/20 じゃが芋掘り



12/12 交流会

12月  
クリスマスケーキ  
ゆず湯



障がいのある方の、日常生活における相談や様々な支援を行う事業です。

- ◆ 仕事をしたい
- ◆ 家族がいない時に利用できるサービスはないか
- ◆ 卒業後の進路で悩んでいる
- ◆ 手続きがわからない 等

様々なご相談をお受けしています。来所される事が困難な方には訪問してご相談を受ける事も出来ます。

相談については、費用はかかりません。

また、福祉サービスを利用する際に必要なサービスなど利用計画も作成します。

相談支援事業  
高森寮

専門相談員がお答えします。



相談支援専門員  
眞崎 ユカ



ホームページ  
<http://takamoriryjo.jp/>

相談支援事業所たかもり寮  
(高森寮地域活動支援センター内)

☎ 0967-62-0337

地域において雇用・就労が困難な方が日中センターに通って、  
いろいろな創作・生産活動をされています。



8/19 湧水トンネル



# 地域活動支援センター だより 8月～12月



9/17  
くじゅう花公園



10月 サツマイモ掘り



10月 お菓子作り



## センター職員の紹介

平成28年1月より、新しく  
三重野真由美職員が加わりました。  
「元気に・明るく・楽しく」をモットーに  
がんばりますので皆さんよろしく  
お願いいたします♡

左から 井芹照美・三重野真由美・藤本博幸



瀬井 康子さん



いつも穏やかに笑っておられる康子さん。昨年までシーツ交換の仕事をしており、その誠実な仕事ぶりを見ては皆で尊敬していました。これからは、外出や散策など、自由な時間をたくさん楽しんでくださいね。

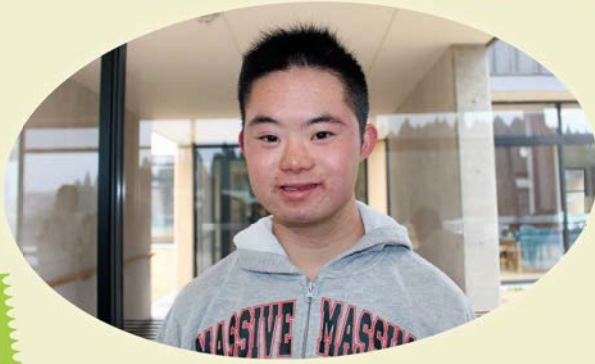


利用者のいい顔を紹介します！

ほほえみコーナー



藤屋 由貴さん



グループホームで生活を始めて1年。毎日、ウォーキングをしたり、イベントに参加したり、すっかり馴染んでおられます。愛嬌たっぷりの由貴さんは高森寮の人気者☺ 職員のメガネをいつの間にかかけてたりして、おちゃめな面も素敵です。



高森寮のホームページでも情報を公開しています。

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴ったブログなど、随時更新しております！

高森寮ホームページ  
<http://takamoriryjo.jp/>



高森寮

熊本県阿蘇郡高森町色見 822

☎ 0967-62-1780

# 熊本県立 ひのくに高等支援学校

8月31日  
～  
9月18日



introduction  
内倉 美幸さん

今回、8月31日から9月18日までの3週間実習でお世話になりました。

3週間実習を終えて、最初は最後まで一生けん命あきらめずに、やりとげられるか分かりませんでした。でも職員の方々が優しく分かりやすく教えていただいたおかげで最後までやりとげることができました。あと、利用者さんや職員の方々と最初は上手く話したりすることができず困っていたときも、職員の方々や利用者さんから声をかけてくださり、少しずつですが話せるようになりました。話せるようになったときはとても嬉しかったです。

実習の期間中には笑顔を意識しながら取り組みました。私なりにですが意識してすることができたのかなと思います。

この3週間で学んだことは利用者さんや周囲の人たちへの思いやり、優しさ、気配り、声かけをすることの大切さの4つです。この4つを忘れずにやっていけたらいいなと思います。

3週間本当にありがとうございました。



## つながり

高森寮に勤めて、早いもので6年がたとうとしています。

以前は保育の仕事をしていましたが、生活支援の仕事や福祉の仕事については全くの素人で初めは不安もありました。しかし、利用者の方々と交わす何気ない会話や、活動を共にしていく中で自然に打ち解け、今では利用者さんとの日々のやり取りが楽しみになっています。

生活支援の他にも、就労支援B型事業の一環として、鶏卵の販売にも販売員として取り組んでいます。初めは土地勘も無く、道を覚えるのにも一苦労な状態でしたが、町内はもちろんですが、町外の方たちとも高森寮の卵を通じてつながりを持つことができました。



村元 亮太

今では、高森町の人の温かさやみんなが町を盛り上げて行こうという意識に感化され負けてられないなど、良い刺激を与えてもらっています。

まだまだ未熟ではありますが、これからも利用者の方にはもちろん、町内外の方にも笑顔を届けられるように頑張ります。



# 第26回 ふれあいフェスタ 高森寮

## ＝協賛・出資者一覧(敬称略)＝

### ◆企業

アグリジャパン  
 (有)阿蘇管理センター  
 馬原内科医院  
 ヴルスト阿蘇  
 大入 熊本  
 大塚ガス  
 オオノ防災  
 お食事処 忠  
 川口互工業所  
 桐原薬局  
 (株)グロース  
 (株)黒瀬商店  
 (株)高梢  
 更女会  
 西蓮寺  
 サニクリーン  
 Salon du feel  
 山麓キッチン  
 しきみや  
 篠田商店  
 JA 阿蘇高森支所  
 スナック優誘  
 (有)スーパーみつい  
 そよ風パーク  
 高 SPO  
 高巣パン教室 JHBS  
 高森石油  
 高森タイヤ

高森町商工女性部  
 高森町商工会青年部  
 (有)たわら屋  
 地球 ECO 運動市民の会  
 ちぎら  
 手作り田舎饅頭 菜の花  
 豊前屋  
 中九州クボタ  
 なべや  
 野脇商店  
 ハウディ  
 花工房 辻口  
 花のいしざか  
 ヒゴムラサキブランド化研究会  
 藤本モータース  
 ブルーグラス  
 ヘアーサロンごとう  
 (株)ベスト電器高森店  
 ホシザキ  
 ミートショップみやもと  
 南阿蘇調剤薬局  
 みもり歯科  
 (株)宮崎ヒューマンサービス  
 村谷豆腐店  
 モンペシエミニヨン  
 山風華  
 やまびこ福祉会 ゴースロー  
 ワークセンター やまびこ

### ◆個人

井芹 太一  
 井芹 芳光  
 市原 ミサヲ  
 岩下 弘三  
 有働 光揮  
 大津 景士  
 緒方 つる代  
 額田 ムツ子  
 吉良山 晃  
 吉良山 友二  
 工藤 勲  
 工藤 仁夫  
 工藤 タツ子  
 工藤 哲子  
 工藤 善高  
 耕 宏彰  
 後藤 貴徳  
 後藤 重憲  
 後藤 淳子  
 坂崎 博  
 佐藤 典子  
 佐藤 由圭  
 住吉 誠  
 住吉 国源  
 高木 貴信  
 田上 直樹  
 津留 未昭  
 利道 たみ代  
 友岡 康博  
 長尾 紀美生  
 長崎 きよみ  
 長崎 翔  
 長崎 翼  
 中原 武幸  
 中山 清治  
 檜木野 菊夫  
 檜木野 英樹  
 檜木野 ルミ子  
 林 今朝一  
 前田 尚紀  
 南 一誠  
 村元 正一  
 安方 増也  
 安方 みゆき  
 矢津田 京子  
 山中 現夫  
 吉岡 恵教  
 吉岡 恵徳  
 渡辺 幸也

※五十音順  
 ※高森寮関係者は除いています

開催にあたりまして皆様からたくさんのご協力・ご支援を頂きました。  
 厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

高森寮