

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol.30



再びゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている

10月
5・6日

大分一泊旅行

待ちに待った年に1度の一泊旅行。

1日目の稲積水中鍾乳洞ではドキドキ感を満喫。

「寒かった～」との感想も。2日目の別府ラクテンチでは小動物と触れ合う方、乗り物を楽しむ方、お土産をたくさん購入される方など様々でした。

また一つ、楽しい思い出が増えました🍵



高森寮だより

9月～3月にかけて
いろいろな行事がありました

● 高森寮だより



9月 20・21日 終日外出 高千穂

一泊旅行に参加されるのが困難な方々は、小グループに分かれて終日の外出へ。民芸品を買ったり、地酒や会席料理を堪能したり。高千穂の清々しい空気に触れリフレッシュすることが出来ました。



10月 23日 南阿蘇鉄道 トロッコ列車

乗務員さんの面白いアナウンスに「ガタンゴットン」と規則的な振動、そして目の前の景色がゆっくり流れる、南阿蘇の観光トロッコ列車。皆さん穏やかにしてあられたのが印象的でした♪



Nice!

10月 1・2日 知的障がい者施設 親善スポーツ大会

今年は天草で開催されました。毎日の自主練の成果でしょうか?! 我が高森寮はベタンの部で準優勝を果たしました! 👍



平成 29 年
元旦

初詣

新年あけましておめでとうございます！
日本晴れの元旦、高森阿蘇神社へ初詣
に出掛けました。日頃の感謝を胸に…



12 月
21 日

南阿蘇の クレープ屋さん

もうすぐクリスマス！クレープ屋さん
が車ごと来てくれました！
甘い香りに誘われ車の前には人だかり。
チョコレート顔を付けながら「美味
しいね」と喜んでおられました。
暖かくなったらまた来てくださいね♡



● 高森寮だより

1 月
13 日

成人と長寿の祝い



今年も盛大に「成人と長寿の祝い」を開催しました。
施設長よりお祝いの言葉と記念品が手渡され、皆さん
嬉しそうに受け取っておられました。成人の守田
さんの艶やかな振袖姿には歓声が上がリ、より一層
華やかなパーティとなりました。



2月
10日

雪やこんこ♪ 霰やこんこ♪

阿蘇 高森の冬は冷え込みます。
そんな日でも元気な利用者さんは
ウォーキング。
作業場の暖炉で温まりながら雑談す
るのも楽しみな時間です。



1月
7日

職員研修

高森寮では、年間を通して色々なテーマ
で研修を行っています。今回は講師に
中川原伸子先生をお招きし「もしも喉に
ものが詰まったとき」の対処法を実践を
交えながら講義していただきました。
職員は常に「もしも…」を念頭に入れて
介護しています。利用者さんに信頼して
いただける職員を目指し日々勉強です。



活動を通して

「皆さんこんにちば」と挨拶を
交わした後は、クイズや歌、手足など
体を使ったレクリエーションの開始です。

生活
支援員

週に2日の活動内容は、ボール遊び、手品、紙芝居にそれぞれ
分かれ、これをローテーションで楽しんでいます。

手品や紙芝居は利用者さんに参加していただくこともあり、
成功すると思わずガッツポーズや笑顔がこぼれます。

玉入れやボーリングなどのボール遊びでは、大いに盛り上がり
歓声が上がったり…

また、各活動で時間に余裕があれば、福笑いや百人一首、すご
ろくゲーム、豆運びゲーム、スケッチブックで描いた絵による
間違い探し等をされています。

利用者さんのペースで、
できるだけ充実した時間を過ごせるよう
頑張っている日々です。



松本 国義

仕事だより

就労支援センターたかもり（就労継続支援B型事業）

障害があつて一般企業への就職が困難な方が鶏の飼育や野菜栽培などの仕事に従事することで賃金を得ることのできる事業所です。



養鶏業務



シーツの交換



六花亭食器洗浄



有精卵の計量



高森町トイレ掃除



洗濯物たたみ・収納



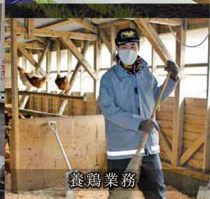
有精卵のパッキング



食事の準備



有精卵の洗浄



養鶏業務

● 高森寮ではこのような仕事をしています ●

B型支援事業を利用し、高森養の鶏卵関係の仕事をしています。午前中は主に卵の拭き上げを、午後からは卵を並べるトレーを洗浄や、鶏のエサとなるトウモロコシのむき身作業を行っています。いずれも鶏卵の仕事では欠かせない作業です。毎日の作業は大変ですが、これからもがんばります！

今日の
がまだしもん

毎日仕事をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。

風の大地

桜前線が北上してきた
さあ行こう
帆を上げろ！

旅することは生きることさ
今日も心わくわく
知恵の実実は外にあるんだ
愛でら風景が行き交うと
血は軽やかに駆け巡る
さあ行こう
旅することは生きることさ



丸山 求さん

趣味で執筆活動をしています

作って
みらじや

卵料理

フラメンカエッグ スペイン・ アンダルシアの風を食卓に

卵のスペシャルレシピをご紹介します

材料(4人前)

- 有精卵 4個
- 鶏肉 160g
- かぼちゃ 正味150g
- 玉ねぎ 1/2個
- にんにく 1かけ
- 赤唐辛子 1本
- トマトの水煮(カットタイプ) 1缶(400g)
- 洋風スープの素 小さじ1/3
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々

作り方

- ① 鶏肉は一口大に切る。かぼちゃはワタと種を除き、長さ8cm、厚さ7~8mmのくし型切り、ニンジンは千切り、玉ねぎは薄切り、にんにくはみじん切りにする。しめじはほぐす。赤唐辛子は半分にちぎって種ごと使う。
- ② フライパンにオリーブオイルを大さじ2杯入れて熱し、玉ねぎ、にんにく、赤唐辛子を入れ、強めの中火で玉ねぎがしんなりするまで炒める。かぼちゃ、ニンジン、しめじを加えて炒め合わせ、油が回ったらトマトの水煮、スープの素を加えて混ぜる。フツツしてきたら蓋をして弱火で20分ほど煮込む。かぼちゃがやわらかくなったら、塩、こしょうで味をととのえる。
- ③ ②に4箇所くぼみを作り、そこへ卵を割り入れる。再び蓋をして弱めの中火で4~5分ほどお好みで火を通す。
- ④ 器に盛り付け、パセリを散らして完成！



地域活動センターだより

● 地活センターだより

お菓子作り

節分

日中活動の様子

ツリー制作

芋ほり

ボール遊び

歩行

ぬり絵

地域活動支援センターの事業内容

1. 日常生活の支援

送迎サービス

給食サービス

入浴サービス

2. 日中活動の場の提供

クッキングや生花、散歩、園芸・野菜づくりなど様々な活動に取り組んでいます。

3. レクリエーション活動

- スポーツ交流会
- 一泊旅行
- 終日外出
- 季節行事への参加

お花見
夕涼み会
など

4. 生活に関する相談

利用者の方々の要望を取り入れ居心地の良い場所となるように一緒に考えていきます。

センター職員紹介



有働舞・青木恵美・藤本博幸

外出の様子



11月23日
交流会

センター利用者のご家族と交流会を開き、今年にはランタン作りをしました。細かい作業に苦戦しながらも、各々の個性が光る世界に一つだけのランタンが完成しました♪

Lantern

相談支援の事業内容

相談支援専門員



眞崎 ユカ

ひとりで悩まず
ご相談ください

自宅以外で
過ごせる場所
が欲しい

年金や制度に
ついて知りたい

福祉サービスは
どのようにしたら
受けられるの？

心配事や悩み
を誰かに聞いて
ほしい

自分で動いて
給料を
もらいたい！

- ①福祉サービスの利用援助
- ②計画相談支援
- ③来所・訪問・電話による相談受付

個人情報保護に関する法令及び厚生労働省のガイドラインを遵守し、利用者の個人情報の保護を図っています。

高森寮での生活を ご紹介します



飯法師 奈菜さん

今回は、高森寮のすずらん棟で生活を
されている飯法師さんの1日を中心に、
普段の生活をご紹介します。

6:30～
起床

おはよう
ございます



7:30～
朝食・朝の居室掃除



9:00～
はみがき・朝の整容・
朝の洗濯干し



10:00～
ウォーキング



生活介護（定員 48名）

日中においての生活への介護（入浴・排泄・食事等）及び、
軽作業や創作的な活動等の日中活動の支援を行います。
障害程度区分3以上の方、または年齢が50歳以上で障害
程度区分2以上の方がご利用できます。

日中活動
の場



13:30～
昼食後の歯磨き



12:00～
食堂で昼食



15:00～
入浴・
間食 (りんどう棟の方々)



14:00～
午後の活動

クッキング
(焼きそば作り)



カフェに
お出かけ



パステル画教室

カラオケ・ゲーム・外出・生花・創作活動・誕生会・クッキングなど日ごとに変わります。

お昼のりんどうホール (りんどう棟)



施設入所支援 (定員 40名)

夜間において必要な日常生活上の支援を行います。
(食事・入浴・排泄・着替え等) 生活介護を受けている方で
障害程度区分4以上の方、または年齢が50歳以上で障害程度
区分3以上の方がご利用できます。

住まい
の場



17:30～夕食



19:00～間食

(すずらん棟の方々)



20:00～

夕食後のはみがき・就寝準備



タオルたたみ

いつも
お手伝いを
されています



くつろぎの
時間



夜・自室にて



すずらん男子棟



すずらん女子棟



就寝

おやすみ



ショートステイ
の様子

夜・りんどう棟にて
ショートステイ中の
甲斐さんの様子



高森寮共同生活援助事業
(グループホーム)(定員29名)

一戸建ての住宅に居住し、世話人さんの金銭管理
や食事援助などのサービスを得て、自立した生活
ができます。

ホーム未来
(定員4名)

ホームさくら
(定員5名)

ホームすみれ
(定員5名)

ホームつばき
(定員9名)

ホームはなしのぶ(定員6名)

高森寮では外部より講師の先生をお招きして、生花や手芸・工作などを行っています。

山室先生には月に2回、生花や創作活動をしていただいています。自分で作る喜び、出来上がっていく楽しみ。利用者さんをいつも笑顔へと導いて下さっています。



山室 英子先生



いつも優しい表情でみんなを和ませてくれる由夫さん。

毎日マイペースに散歩を楽しまれて、時々温かいところで日向ぼっこされています。

これからも、ゆったりとした生活を楽しんでいただけたらと思います。



瀬井 由夫さん

平成29年2月に新しく入所されました。以前より、地域活動支援センターやショートステイを利用されていたので皆さんとも仲良く楽しんでいます。笑顔がチャーミングな美香さん。これからはゆっくりと自立に向けて「がんばるよ!」と頼もしい言葉も聞かせてくださってます。



高月 美香さん



利用者のすてきな笑顔をご紹介します!

ほほえみコーナー

平成28年度 新職員紹介

新しく採用された
意欲あふれる職員たちです。



六花亭

原口ゆかり

1月27日より、3日ほど寮の鶏舎の方で鶏や卵・小麦のことを学ばせていただき、今六花亭で樋口料理長のご指導の元お世話になっていきます。初めて有精卵を食べたときは、美味しくて感動でした。その感動と学んだことを無駄にせず、お客様に喜んでいただける様、これからも日々精進して参ります。どうぞよろしくお願います。



栄養課



牛嶋 清美

10月より高森寮の厨房で働いています。利用者の皆さんとのコミュニケーションを取りながら楽しく料理を作っています。1日3食、美味しく栄養がある食事が提供できるように頑張って行きたいと思っております。



グループホーム世話人



合田 あや

鹿児島で18年間保育士として勤務していました。南阿蘇が大好きで、昨年4月から思い切って移り住み10月から高森寮で働いています。まだまだ覚えることだらけですが、利用者さんとのコミュニケーションで癒やされている毎日です。楽しくがんばりますのでよろしくお願致します。

生活支援員



青木 恵美

ほほえみのバックナンバーはこちらからお覧いただけます



高森寮のホームページでも情報を公開しています。

決算報告書の他、法人現況報告書などを公開しています。

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴ったブログなど、随時更新しております！



高森寮ホームページ
http://takamori.co.jp

高森寮が「第14回くまもとアートポリス推進賞」受賞。

開催が決定しました!!

第27回 ふれあいフェスタ in 高森寮

日時
平成29年 **10月1日**
時間: 午前10時~午後3時
※雨天決行

場所
高森寮内
特設ステージ

入場無料

昔ながらの伸び伸び養鶏 高森寮の新鮮・安全な有精卵

※配達は南阿蘇地域のみになります。



初生ヒナから大切に育て安全で安心して食べられる卵を目指しています。



鶏のエサとして、トウモロコシを自家栽培しており、新鮮で環々しい緑草を毎日与えています。

無料で新鮮な卵を自宅までお届けします



- バック9個から12個入 400円
(サイズによって個数が異なります。)
- バック6個入 240円
- ギフト30個入(箱代含む)1,400円
- ギフト60個入(箱代含む)2,600円



高森寮の卵は、産卵日(日付)を明記して販売しています。



卵の洗浄には、食品を使用せず食塩を原料にした“電解水”を使用しています。



私達が美味しい卵をお届けします

お気軽にお電話下さい。

就労継続支援B型事業所 高森寮
熊本県阿蘇郡高森町色見822
ホームページ <http://takamoriyo.jp/>

☎ 0967-62-1780

森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。