

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

Vol.31



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている

## 月下美人

7月11日の深夜、優雅で甘い香りとともに、美しい花が咲きました。

高森寮だより .....	p02
ほほえみコーナー .....	p07
仕事だより .....	p08
今回のがまだしもん .....	p10
有精卵レシビ .....	p11
地活センターだより .....	p12
職員紹介 .....	p14

<http://takamoriyo.jp/>

4月〜8月にかけて  
いろいろな行事がありました

# 高森寮だより

寒い冬が終わり、高森寮でもあららこちらに  
可愛らしい花々が咲き始めます。

なかでも、桜が咲くと心も体も踊り始めます。  
今年の桜は長く楽しめました。

4月

## 桜の花見



5月

## 紙芝居

新緑が美しく、外にいるのが心地よいこの季節。  
寮内で予定していた紙芝居を芝生広場に変更し、皆さんで鑑賞しました。



6月

# ゴスペルコンサート



高森キリスト教会様の紹介で、  
 韓国のゴスペルグループが来寮され、  
 賛美歌を披露して下さいました。  
 美しい歌声は、皆さんの心に響いて、  
 涙ぐまれる方もいらしたほど。  
 国も宗教も超えて、優しさが伝わる  
 素敵なコンサートとなりました。



## 中学生福祉体験

高森中学校 7/4 ~ 7/6

高森東学園義務教育学校 8/10

高森町の中学の生徒さんが福祉の職場体験をされました。

生活・作業・地活センターの3班に分かれ、それぞれの場所で利用者さんと仲良く交流されていました。また、いつでも遊びに来てくださいね。

### 高森中学校

作業



生活



地活

### 高森東学園義務教育学校



# 南九州一泊旅行



特急かわせみ・やませみ

● 高森寮だより

## グループホーム

6/3 ~ 6/4

特急いさぶろう・しんぺい



イタリアン  
ランチ

白岳ギャラリー  
見学

人吉駅



今年は、都城→霧島→人吉（列車で）→熊本と南九州の旅に出かけてきました。豪華特急列車の車窓から見える霧島連山や球磨川の景色を眺めながら、みんなで駅弁に舌鼓。ぬくもりの感じられるインテリアも素敵でした。

# 寮

6/6 ~ 6/7

特急かわせみ・やませみ



高森寮様 平成29年6月6日~6月7日  
デイリー工場見学と観光列車かわせみやませみの旅



宿泊  
京セラホテル

デイリー牛乳  
工場見学



7月

# 夏祭り



今年はイベント盛りだくさんの夏祭りが開催されました！



歌謡曲コンサート



大きな大きな紙芝居



マウンテンバイク  
トライアル



8月

# 風鎮祭

風を鎮め五穀豊穡を願う風鎮祭。  
今年もみんなで開催しました。



高森寮最高齢の井さん。

開設当初より、入所されておられ、一番の大先輩です。買い物や外出にもとても意欲的で元気です。礼儀正しい姿や気配りされる優しい気持ち、とても尊敬しています。



今村 ハナ子さん

いつも笑顔のハナ子さん。

ハナ子さんが居てくださるだけで、その場が和みます。平日は「あそ和楽」さんのデイサービスを利用しています。和楽さんでも「みんな仲良くしてくれるよ」とおっしゃっていました。いつまでも元気な笑顔で居てくださいね。



利用者のすてきな笑顔をご紹介します！

# ほほえみコーナー

if...

もしも万能の神様が

突然現れ、利用者さんの

障がいを解き放ってくれたなら...

生活  
支援員



高木 真美

その時に利用者さんは、私達職員に対して何と声をかけてくれるのでしょうか。「あの時は...」感謝？苦情？私はやはり「あの時はありがとう」と言ってもらいたい。

分からないことがたくさんで、日々考え悩みますが、分からないなりに誠実にやるしかないと思っています。利用者さんと喜怒哀楽を共にしながら、少しずつ心で感じたい。

何を考え、どうしてほしいのか知りたい。

そのような願望を思い描きつつ、利用者さんに信頼していただける支援者になれるよう努力したいと思います。

明日も皆さんに、楽しいことがありますように。

# 仕事だより

障がいがあったって一般企業への就職が困難な方が鶏の飼育や野菜栽培などの仕事に従事することで賃金を得ることのできる事業所です。

今年の小麦は豊作でした。  
中でも有機栽培で育てた「ゆきちから」は今までで  
最高の出来栄です。

## 小麦畑

ゆきちからという品種を  
栽培しています



## 小麦の収穫

コンバインで刈ると同時に  
脱穀し、粉（もみ）だけを  
集めます

就労支援センター  
たかもり  
（就労継続支援B型事業）

## ゆきちから

を使ったパンは  
六花亭で提供  
しています

## 小麦の製粉

小麦を臼でひき、ふるい  
にかけます





5月

# お茶摘み

高森寮で飲んでいるお茶も作っています。  
2日間かけ、皆さん総出でお茶摘みと  
茶葉の選別作業を行いました。  
毎年、季節を感じる作業です。

● 仕事だより



7月

# 剪定

お茶の木を刈り込みます。  
来年の新芽が楽しみです



# トラクターが 新しくなりました

鶏のエサとなる牧草やトウモロコシの畑を耕す  
ためのトラクターが新しく変わりました。  
クールな外観は利用者さんの注目の的。  
栄養満点のエサで育った鶏の元気な卵は熊本を  
中心に販売され、六花亭でも提供されています。



# 今回の がまだしもん

毎日仕事をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。

高森寮の就労B型で、リーダー的存在の渡辺さん。一生懸命に仕事をされる姿は、皆さんのお手本です。



## 渡辺さん直筆メッセージ

いつも、養鶏作業に従事しています。お風呂...  
 くは、鶏の餌やり機、餌作りを中心に作業しています。  
 。そのほか、発酵飼料作りや卵回収、ワクチン投  
 与などもしています。それに仕事はいいお給料が  
 入ります。お、休日は、趣味の写真を撮ったり、  
 絵画の先生と習いしています。これ 외에도、仕事と  
 ライフの両立をせなばら頑張りたいと思います。.....



渡辺 将雄さん

## 大津支援学校の生徒さん よりお手紙が届きました



7月に高森寮の就労B型で職場実習をされた西脇裕次郎さん。明るく元気に学んでおられました。これからもがんばってくださいね！  
 ありがとうございます。

高森寮様

矢日は、現場実習で、卵ふぎと鶏のエサの準備と妻の選別の仕事をさせていたいただきありがとうございます。ございました。

卵ふぎをして驚しかったです。

これから、学校生活でがんばることは、困った時や分からない時に報告することです。

本当に、ありがとうございます。

大津支援学校 高等部二年 西脇裕次郎





# 高森寮の有精卵

有精卵のこと  
ご紹介します！



**安心・安全の有精卵**  
黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は一切使用していません。



お気軽にお電話ください  
阿蘇郡内の配達、地方発送も承っています  
**TEL 0967-62-1780**  
**FAX 0967-62-2368**

**1 ギフト**  
(60個入り)  
**2,600円**



**2 ギフト**  
(30個入り)  
**1,400円**



**3 パック**  
(10個入り)  
**400円**



**4 パック**  
(6個入り)  
**240円**



作  
な  
っ  
せ

スペシャルレシピをご紹介します

## 卵料理

### 卵とホーレン草のココットグラタン

材料(4人前)

- 卵 ..... 4個
- ホーレン草 ..... 約400g
- 玉ねぎ ..... 1個
- 鶏ムネ肉 ..... 2枚
- バター ..... 大さじ2
- 白ワイン ..... 大さじ2
- 生クリーム ..... 100cc
- 粉チーズ(ピザ用チーズでも可)  
..... 適量
- ブラックペッパー ..... 適量
- 小麦粉 ..... 適量

作り方

- ①ホーレン草は軽くボイルして、冷水にとって水分を絞り、5cmぐらいにカットしてさらに水分を絞る。
- ②玉ねぎはくし形にカットする。鶏肉は一口大にカットして、塩コショウを振り、小麦粉を薄くまぶす。フライパンにバターを溶かして、鶏肉に焼き色を付け、玉ねぎをソテーする。白ワインを振り、生クリームを注いで蓋をして、中火ぐらいで3~4分蒸し煮する。蓋を取って煮詰め、ホーレン草を加えて混ぜ、塩コショウで味を整える。
- ④③をココット又はグラタン皿に盛り、中央に少しくぼみを付けて卵を割り入れて粉チーズを振る。200℃のオーブンで卵が半熟になるまで、約12~14分焼く。お好みで、ブラックペッパーを振る。

六花亭



樋口伸次シェフ



六花亭ホームページ  
<http://rokkatei.net/>  
☎ 0967-62-8128



# 地域活動支援センターだより

4月～8月

地域において雇用・就労が困難な方が日中センターに通って、  
いろいろな創作・生産活動をされています。  
ご希望によっては入浴支援も行います。



水彩画や書道など毎月計画  
を立てて活動しています。



10日ほどかけてみんなで作った  
七夕飾りは自信作です。  
高森湧水トンネル公園にて



地活センターとは、障がいのある方の日常生活における相談や様々な支援を行う事業所です。お気軽にご相談ください。

センター外観



地域活動支援センターのご利用について  
(高森町・南阿蘇村・西原村委託事業)

☞ 利用対象者

知的・身体・精神の障がいをお持ちの方やそのご家族、地域住民のみなさま等の様々な不安や悩みのご相談に応じます。

☞ 利用時間

月曜日～金曜日（営業している土曜日あり） 10:00～16:00

※電話（相談）は24時間対応致します。

※利用料については、一部利用者負担があります。

☞ 利用方法

利用申請が必要です。各町村役場の福祉課又は、高森寮地域活動支援センターまでお尋ねください。(TEL:0967-62-0337)

相談支援専門員



阿野 ユカ

センター職員



高木 恵美

有働 舞

藤本 博幸

ご相談・お問合せ

高森寮地域活動支援センター

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見 823-2

TEL/FAX 0967-62-0337 ホームページ <http://takamoriyo.jp/>

相談支援事業所たかもり寮

指定特定相談支援事業  
指定障がい児相談支援事業

高森寮相談支援事業所

指定一般相談支援事業

# 平成29年度 新職員紹介

新しく採用された  
意欲あふれる職員たちです。



看護師

村嶋 次子

6月より医務にて勤務しています。毎朝、利用者の皆さんの「おはよう」という声や笑顔に、元気をもらっています。今まで病院で働いてきたので施設での経験が無く、至らない点が多々あるかと思いますが、利用者の皆さんの健康管理に努めたいと思いますので、よろしくお願い致します。



生活支援員

長崎 翔

4月より高森寮で生活支援員として働いています。まだまだ覚えることも多く力不足を痛感しながらも、利用者の方々の笑顔や優しい表情に囲まれ、また先輩職員に支えていただき、とても充実した日々を送っております。一日でも早く信頼される支援員となれるよう日々精進してまいります。



事務員

三浦 望

はじめまして。4月から事務をしています。早く仕事を覚えて利用者の方々のお役に立てるようになりたいと思っています。私自身の事としては、犬が好きで、実は訓練士の資格も持っています。家では犬5匹、猫1匹、ヤギ2頭とともに暮らしているので、毎日とても賑やかです。

4月よりお世話になっております。以前は老人保健施設にて働いていました。現在は、悪戦苦闘の日々ですが、利用者さんの元気と笑顔をいただき、頑張っています。よろしくお願い致します。



生活支援員

甲斐 房代



生活支援員

手島 優香

8月から生活支援員として働きはじめました。これまでは就労支援の仕事をしていました。生活支援は初めてのことばかりで戸惑うことが多いですが、利用者の方々とコミュニケーションを取りながら、一つずつ覚えていこうと思います。よろしくお願い致します。



りくと  
陸斗くん H29.5.23生

手島栄輝職員と有貴職員に第2子となる男の子が誕生しました！おめでとうございます。パパ似のイケメンで将来がとっても楽しみです。

# OPEN

## 高森寮は開かれた施設です。

ホームページ等での情報公開はもちろん、利用者さんや地域の皆様にとって開かれた場所であることを目指します。



## 高森寮 HP にて情報を公開しています

平成 28 年度の決算報告は高森寮ホームページと WAM NET (福祉医療機構) にて開示しています。  
<http://takamoriryō.jp/public.html>

## 地域に対して開かれた施設です

高森寮には柵やフェンスなど、周辺地域との間を遮るものは何ともありません。

みんなが生産している有精卵は毎日近所に販売に出かけますし、お客様がいつ高森寮に来られても有精卵を販売することができます。

地域の人たちと日常の生活のなかで、いつでも触れ合うことのできる高森寮でありたいと思います。

## 利用者にとって開放された場です

高森寮の人たちは買い物や外食、理容店などいつでも出かけることができます。障がいの重たい人は職員が同行しますが、バスに乗って一人で出かける人もいます。みんなお金の計算は苦手ですが、レジのお姉さんが手伝ってくれます。18歳から85歳まで利用者の年齢は様々です。寝る時間、起きる時間も人それぞれ。高森寮では一人ひとりの生活を大切にしたいと考えています。

## 社会福祉法人 高森寮

ご不明な点などお気軽にお問合せください

熊本県阿蘇郡高森町色見 822  
TEL 0967-62-1780  
FAX 0967-62-2368  
URL <http://takamoriryō.jp/>



# 高森祭 第27回

くまモンも やってくるよ!

入場 無料

# ふれあい フェスタ

スペシャルお笑いライブ!



高森中学・高森高校 合同吹奏楽部  
高森幼稚園/色見保育園 による出し物披露会  
もお見逃しなく!



臨時バス 高森観光交流センター 高森祭まで (takamoriryoy.jp)



入場無料 2017.10月1日

時間 10:00~15:00 場所 高森祭内 特設ステージ

後援 高森町・高森町社会福祉協議会  
主催/お問い合わせ 障がい者支援施設 高森祭  
熊本県阿蘇郡高森町色見822/TEL:0967-62-1780

