

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

Vol.32



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



## もくじ

- ふれあいフェスタレポ ..... P02
- 高森寮だより ..... P06
- 仕事だより ..... P08
- 有精卵レシピ ..... P09
- 地活センターだより ..... P10
- 職員の声 ..... P14
- ほほえみコーナー ..... P15

高森祭 第27回

平成29年  
10/1(日)  
開催!

# ふれあい フェスタ

2年ぶりとなる2017年のふれあいフェスタは利用者代表の石淵和子さんの「開会の言葉」を皮切りに多彩なゲストを迎え、会場内は多くのお客様で埋めつくされました。ご協力くださいました外部店舗の皆様、ボランティアの皆様のお陰で無事に終えることが出来ました。心より感謝申し上げます。



くまモン

開会の言葉  
石淵和子さん

総合司会  
ぼっくん城次さん

グランパワー ヒノクニ

そがみまこ & DOYO 組

ピスタチオ

もっこすファイヤー

## プログラム

- 10:00 開会式
- 10:20 高森幼稚園 (太鼓)
- 10:40 色見保育園 (お遊戯)
- 11:00 高森中学校・高森高等学校  
吹奏楽部演奏
- 11:30 グランパワーヒノクニ  
ヒーローショー & 撮影会
- 12:30 そがみまこ & DOYO 組  
もっこすファイヤー
- 13:30 お笑いステージ「ピスタチオ」
- 14:00 お笑いステージ「ハマカーン」
- 14:30 くまモンのステージ
- 14:40 お楽しみ抽選会
- 15:00 閉会の言葉



色見保育園

高森幼稚園

高森中学校  
高森高等学校  
吹奏楽部



豪華な商品がたくさん!



外部店舗



# 第27回 ふれあいフェスタ

ボランティアにご参加頂いた皆様 (敬称略)

高森町役場	《住民福祉課》重野美香、紫垣香子 《青年女性部》井芹英憲、梅田大輔、久保田一也、本田人史希
高森町社会福祉協議会	森秀喜、山田珠美、甲斐由合、渡辺真次
交通安全協会 高森支部	飯干平朗、松田卓男、木崎啓治、井誠夫、桐原孝治、桐原正二郎 野尻英二、大塚弘倫、馬原孝一、大塚孝勇、津留康憲、桐原市博
色見支部	宇藤康博
戸狩区 地元若手グループ	工藤勝広、岩下節夫、岩下定美、色見隆夫、岩下良治、岩下一広 寺崎健二、住吉和三、岩下信興
高森町ボランティア協会	川津緑、本田梅香、荒牧トモ子、津留きぬ子、山本幸枝 安方寿子、荒牧陽子、井由美子
個人	岩下美代子、岩下和子、山室健、吉岡英則、小谷征代、楢木野秀徳
熊本県信用組合 高森支店	藤原康浩、村岡修一、藤田耕造、浅久野良明、吉村尚之、北友美
熊本県立高森高等学校	福山春、野尻駿、野尻敦哉、三森康太郎、岩下大輝、谷口朋杜 三船鷹人、木山亜美、桐原かな、後藤美春、佐藤みみ 後藤優姫、大村秀平、室原啓一
高森町立高森中学校	住吉秀心、山内佑夏、宮崎颯馬、森山達貴、丹秀晃、安方陽利 財津七海、矢津田龍斗、永野聖人、吉田匠登、児玉樹、福元太陽 井芹颯吾、野村優資先生
高森町立 高森東学園義務教育学校	赤星翔真、工藤勇哉、児玉邦成、首藤蒼一郎、後藤乃枝瑠 矢津田豪也、白石あかり、穴見莉玖、児玉幸大、鋤先良浩先生



ご協力ありがとうございました。



11/16

## 太鼓体験

「南阿蘇太鼓」さんが来寮され、  
迫力ある太鼓の演奏を  
披露してくださいました。  
胸に響く音を間近で感じ、感動です！！  
その後、利用者の皆さんも  
太鼓の体験をさせていただきました。☺



## Quattro Stagione



11/28

## カフェスタイル

高森寮中庭がカフェスタイルに変身。  
この日「カフェスタジオーネ」さんが  
来寮してくださり誕生会も兼ねて、  
シフォンケーキやコーヒーを頂きました。  
外で食べるのは美味しいですね。

Café style



SUGAR

Espresso

HAVE  
A NICE DAY!

Mocaccino

Cappuccino

● 高森寮だより

Congratulations!

1/18

長寿の祝い



喜寿

穂口伊津子さん



ひよっこね  
米寿先輩 からかいに  
人生 まだまだ 楽しんでやる

by ひよっこ



古希

住吉邦三さん



還暦

北野広さん



還暦

大友宗親さん



還暦

津田富美子さん



2月 雪あそび



今年の冬はよく雪が降りましたね。寒いけれど、冬の景色は美しくキラキラしていました。私達は、雪合戦をしたり雪だるまを作ったり…この時期しか出来ないことを楽しんでいます。



# 仕事だより

障がいがあったり一般企業への就職が困難な方が鶏の飼育や野菜栽培などの仕事に従事することで賃金を得ることのできる事業所です。

ようやく冬が終わり、だいぶ暖かくなってきました。高森寮のにわとり達も外を駆け回り、元気にたくさんの卵を産んでくれています。私達も、そんなににわとり達に負けないように頑張っています。



## 就労支援センターたかもり

(就労継続支援 B 型事業)



宇藤 春美さん

## 今回の がまだしもん

毎日仕事をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。

朝から、にわたりの卵を洗った後、専用のケースに並べる作業をしています。毎日1,000個近く産まれてくる卵を並べながら、汚れや割れのある卵のチェックも行っています。明るい性格で作業場のムードメーカーです。これからもよろしくお願いします！





# 高森寮の有精卵



有精卵のこと  
ご紹介します！

## 安心・安全の有精卵

黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は一切使用していません。



お気軽にお電話ください  
阿蘇郡内の配達、地方発送も承っています

TEL 0967-62-1780  
FAX 0967-62-2368

**1 ギフト**  
(60個入り)

**2,600円**



**2 ギフト**  
(30個入り)

**1,400円**



**3 パック**  
(10個入り)

**400円**



**4 パック**  
(6個入り)

**240円**



## 千草焼

おいしが  
ばいた

スペシャルレシピをご紹介します

## 卵料理

### 材料(4人前)

- |   |           |            |
|---|-----------|------------|
| A | ● 卵       | 4個         |
|   | ● 山芋      | 100g       |
|   | ● 淡口しょうゆ  | 5cc(小さじ1)  |
|   | ● 赤酒(みりん) | 10cc(小さじ2) |
| B | ● 干しひじき   | 4g         |
|   | ● 人参      | 40g        |
|   | ● 鶏ひき肉    | 80g        |
|   | ● 干しいたけ   | 2g         |
|   | ● 赤酒(みりん) | 5cc(小さじ1)  |
|   | ● 淡口しょうゆ  | 15cc(大さじ1) |
|   | ● 砂糖      | 5g(小さじ1)   |
|   | ● みつば     | 40g        |

### 作り方

- ①卵を溶いて山芋おろしと調味料を加えて混ぜる。(A)
- ②干しひじき・人参・鶏ひき肉・干しいたけを出汁・調味料で煮る。(B)
- ③型に煮た具材を敷き、卵液を流し、みつばを散らす。
- ④180℃で5分加熱。様子を見て加熱時間を変えてください。



# 地域活動支援センターだより

9月～3月

地域において雇用・就労が困難な方が日中センターに通って、  
いろいろな創作・生産活動をされています。  
ご希望によっては入浴支援も行います。



手編みでマフラーを  
編みました



## 活動

「ずばり!犬!」



正月はやっぱり  
おかめ・ひょとこの  
顔づくり



「そして書き初め!!」



湧水トンネルに飾った  
手作りクリスマスツリー



好きな箱に  
デザインを!



鬼は外!  
福は内!!

# クッキング

よっ!  
パン職人



定期的にパンやお菓子作り、料理を行い、自分で作って食べる楽しみを味わっています。



クリスマスケーキ



パン

ぜんざい

お好み焼き

# 体操&ゲーム



雨など外に出れない日も室内で体力を保てるよう、体操やゲームなど体を動かす活動を行っています。



# 外出

すごすぎて  
興奮ため  
やらず!



## 萌の里



ソフトクリームやウィンナー  
美味しかったな〜

みんなで作った  
クリスマスツリーを  
見に行きました



## 湧水トンネル



「でっか〜い!」



## 恐竜博物館



# 交流会



毎年 1 回、利用曜日の違う利用者さんやご家族との  
情報交換の場として交流会を開いています。  
今年は講師の方に来てもらい、クリスマスツリー  
パンを作りました。

とっても豪華で  
美味しい作品が  
できあがりました。





眞崎 ユカ

### 相談支援専門員

- ☞ 福祉サービスの利用援助
- ☞ 計画・相談支援
- ☞ 来所・訪問・電話による相談・受付

- ☞ 日常生活の支援  
送迎、給食、入浴等

- ☞ 日中活動の場の提供  
クッキング、生花、製作ゲーム、散歩等

- ☞ レクリエーション活動  
1泊旅行、終日外出、季節行事等

- ☞ 生活に関する相談  
お気軽にご相談下さい

去年9月から  
センターで働いています。  
どうぞよろしくおねがい  
します! by 手島



### センター職員

手島 優香

藤本 博幸

青木 恵美



ご相談・お問合せ

## 高森寮地域活動支援センター

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見 823-2

TEL/FAX 0967-62-0337 ホームページ <http://takamoriyo.jp/>

### 相談支援事業所たかもり寮

指定特定相談支援事業  
指定障がい児相談支援事業

### 高森寮相談支援事業所

指定一般相談支援事業

高森寮では、外部より  
講師の先生をお招きして  
さまざまな活動をしています。

アロマキャンドルや  
リフレッシュナー、  
サシェなどを作り  
ました。



講師  
相馬 英里さん



大好きな高森寮の皆様と、アロマを通じてまた

繋がることができ、とても嬉しく幸せなひとときを過ごさせていただきました。

いつもの暮らしにアロマの香りをプラスして、よりよい前向きな何かを感じていただけたら…  
との思いでお受けした講師でしたが、いざフタを開けてみるとこちらがパワーを頂くばかり。  
毎回、**ルンルン**で家路についていました。作品の仕上がりもさることながら、その空間に  
生まれる笑顔と心地よさや温かさがなんとも素晴らしくて、アロマの小瓶にギューギューと  
詰めてその香りをいつも手元においておきたくなりました。

阿蘇の大地に包まれている高森寮と、そこに暮らす方々が本当に魅力的で大好きです。  
また遊びに行きますね。ありがとうございました。

相馬

笑っていたい

生活  
支援員



堤 春佳

言葉がない利用者さんが笑っていると、「何か嬉しい  
ことがあったのかな」と私はとても嬉しくなります。

笑っている人と一緒にいると

私はとても楽しくなります。

「笑顔」はきっと万国共通ステキな表現だと  
私は信じています。

私は人が好きだから、

この仕事が好きだから

今日も利用者さん達と

笑っていたいです。





松岡 敬二さん

いつも朗らかな松岡さん。  
「ハハハハハッ♡」という笑い声を  
聞くとこちらまで楽しくなります。  
夜におやすみの挨拶をすると  
「バーイー」とダンディに返えてくだ  
さいます。これからも、健康に気を  
つけてお元気でいてくださいね。



ほほえみコーナー  
すてきな笑顔をご紹介します！



いつも、にこやかにされています。  
冗談が大好きで、よくふざけて遊んで  
いますが、実はとても繊細で優しい方  
です。これからも、体を大切に、元氣  
に楽しく過ごしましょうね！



星野 紀代美さん

2月より生活支援員  
として働いています。

まだ分からないことばかりで、  
利用者の方々の日常に融け込めて  
いないと感じる毎日ですが、  
先輩職員の背中を見ながら、また、  
利用者の方々との理解を深め  
生活支援に努めてまいりたいと  
思います。

よろしくお願いします。



生活支援員  
石田 聖広

## 平成 29年度 新職員紹介

新しく採用された  
意欲あふれる職員たちです。



生活支援員  
緒方 かおり

9月からお世話になってます、緒方です。  
山都町の清和から通勤しており、利用者  
の皆様笑顔をはげみに頑張ってます。  
まだまだ未熟でご迷惑をおかけして  
おりますが、少しでも利用者さんのお力に  
なれるよう精進して行きます。よろしく  
お願いします。



生活支援員  
工藤 健士

2月より生活支援員として働いて  
います。以前は老人福祉に勤務して  
おり、障がい者施設は初めてです。  
覚えることが多い日々の中ですが、  
入居者様や先輩方に優しく声かけ  
してもらい頑張っています。  
よろしくお願いします。

高森寮  
第27回

# ふれあいフェスタ

## 協賛金ありがとうございました

### ◆企業

JA 阿蘇高森支所  
 有限会社 阿蘇管理センター  
 株式会社 アベックス熊本営業所  
 税理士法人 碓井会計  
 有働林業  
 大塚商店  
 オオノ防災  
 桐原薬局  
 株式会社 グロース  
 株式会社 黒瀬商店  
 株式会社 高梢  
 株式会社 サニクリーン九州  
 サンクス商会  
 篠田商店  
 株式会社 スーパーみつい  
 そよ風パーク  
 高森石油  
 田上整体  
 有限会社 田端商事  
 有限会社 たわら屋  
 株式会社 中九州クボタ  
 野脇商店  
 ハウディ  
 花のいしざか  
 藤本モータース  
 豊前屋本店  
 ホシザキ南九株式会社  
 ミートショップみやもと  
 有限会社 南阿蘇調剤薬局  
 みもり歯科  
 株式会社 宮崎ヒューマンサービス  
 宮田グループ  
 宮田設計事務所  
 ヤンマーアグリジャパン株式会社  
 よつかど

### ◆個人

赤星 大輔  
 荒牧 孝二  
 荒牧 孝徳  
 井手 基裕  
 井上 拓郎  
 井料 健一  
 岩下 茂巳  
 岩下 久雄  
 岩下 元子  
 岩下 ユキ  
 碓井 彩  
 大津 景士  
 緒方 充子  
 萩野 健男  
 萩野 小也香  
 萩野 智恵美  
 吉良山 友二  
 桐原 昭子  
 兒嶋 ゆかり  
 後藤 澄雄  
 後藤 貴徳  
 後藤 都  
 坂崎 博  
 下田 キミエ  
 下田 勇一  
 白石 久美子  
 菅原 知明  
 住吉 みちよ  
 住吉 幸男  
 相馬 英里  
 竹下 舞  
 田添 愛  
 塚本 年男  
 堤 節雄  
 堤 ノブヨ

友岡 康博  
 豊原 恭子  
 長崎 きよみ  
 長崎 直起  
 長崎 紀江  
 長野 哲郎  
 中林 彩葉  
 中山 清治  
 二子石 鉄幸  
 西村 秀子  
 野尻 成美  
 濱松 正  
 林田 将彦  
 原野 和子  
 藤本 正一  
 藤山 集一  
 古澤 孝昭  
 前田 チエ子  
 前田 尚紀  
 前田 康広  
 水本 輝久代  
 峯 健司  
 峯 真章  
 峯 道  
 村元 正一  
 山中 現夫  
 山中 権太郎  
 山室 昭一  
 湯川 仁史  
 湯川 道夫  
 吉岡 恵教  
 渡辺 ノリ子  
 渡辺 平八郎  
 渡辺 幸也

ご了解いただいた方のみ掲載しています。

高森寮関係者は除いています。

※五十音順

※敬称略