

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

Vol.33



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



## 私がこの絵を 描きました



私は絵を描くことが好きで、  
時間のある時に自分の部屋で  
描いています。今回の表紙は、  
職員さんと子供さんの姿を思い出しながら描きま  
した。職員さんが抱っこしている姿がいいなあと  
思ったからです。これからも、人物画をたくさん  
描いて楽しんでいきたいです。今井 明美

絵の題名  
『愛～あい～』



4月

お花見

今年の春は快晴が続き、長く楽しむことができました。

グループホームの皆さんは、あちらこちらにお花見へ出掛けたようです。寮内では毎日がお花見。春はなんだか“ワクワク”します。ルンルン🌸

# 高森寮だより

4月～8月にかけて  
いろいろな行事がありました



高森寮は、昭和52年5月、熊本市川尻・法宣寺の川口泰量住職が創設しました。

おひとりおひとりの生き方や考え方を尊重し、人々との関わりの中でその方らしい暮らしを大切にしています。



毎年4月に創設者の法要が行われます。



●高森寮だより



## 焼肉

この日は、「焼肉食べに行こう!!」と大津まで出掛けました。職員共々、カルビやロースをペロリと平らげ、次回は単品追加注文をしなければと思いました。♡



## バラ園

阿蘇市のバラ園を散策しました。色とりどりの美しいバラを前にして、心穏やかに、ゆったりとした時間を過ごしました。

5月

# 終日外出

一泊旅行に参加できない利用者さんは、5月〜7月にかけて数班に分かれ、終日外出に参加されました。その二部をご紹介します。



## 休暇村南阿蘇

阿蘇をドライブした後、休暇村で会席料理をいただきました。雄大な景色を眺めながら、いつもと違う雰囲気も味わいました。



## ファームランド

ファームランドでは、ぬいぐるみに好みのアクセサリ付けをして「可愛く出来たねえ」と喜ばれていました。

ランチは  
スペシャル  
ローストビーフ丼

## 施設入所支援 ※定員40名

夜間において必要な日常生活上の支援を行います。(食事・入浴・排泄・着替え等)生活介護を受けている方で障害程度区分4以上の方、または年齢が50歳以上で障害程度区分3以上の方がご利用できます。

住まいの場



6月

# 梅雨の晴れ間



6月29日 月下美人

今年は昨年よりも2週間早く開花しました。夜中に甘い香りを漂わせながら静かに咲きます。朝方には萎んでしまいますので、開花を見れた夜勤者はラッキーなのです。8月31日までに4回咲きました。☺



今年の梅雨は長かったですね。そんな中、時折みせる、気持ちの良い晴れ間☀️ 昼寝したくなっちゃいます。

## 久木野のたこ焼き屋さん



高森寮の皆さんは「たこ焼き」がとても大好きです。なかでも久木野にある「たこ焼き屋さん」がお気に入り、いつも「たこ焼き食べたい!!」とリクエストされます。

## しゃべる自販機



寮内に1カ所ジュースの自販機があります。利用者の皆さんは、飲みたい時にお金を持って買いに行かれます。この自販機、時間帯によって(?)いろいろとおしゃべりをするんです。時には関西弁で、「おつり、忘れんどいてや〜」と。(笑)

## 生活介護 ※定員48名

日中においての生活への介護（入浴・排泄・食事等）及び、軽作業や創作的な活動等の日中活動の支援を行います。障害程度区分3以上の方、または年齢が50歳以上で障害程度区分2以上の方がご利用できます。

利用時間／営業日（主に月～金で祝日を含む）午前9時～午後5時まで※月によっては土曜日にも営業しています。





7月  
21日

最も暑いこの時期「暑気払い」の意味も込めまして「夏のふれあい会」を開催しました!! BBQで元気を取り戻し、冷たいもので暑さを吹き飛ばしましょう🍃

高森キリスト教会の皆さんのコンサートも行われ、楽しい時間を過ごしました。

7月

# 夏の ふれあい会



7月  
3日~5日

高森中学校の皆さんが福祉体験をされました。礼儀正しく元気にあいさつをされる姿に感心しました。七夕飾り作りや福笑い、ゲームなどを通し、利用者との触れ合いを経験されました。

## 高森中学校 福祉体験



## 日中一時支援事業

障がいをお持ちの方を、宿泊を伴わない範囲で一時的に預かり、日中における活動の場を提供します。ご家族の就労支援や一時的な休息を目的として、市町村からの委託事業となりますので、窓口はお住まいの市町村福祉課になります。平日はもちろん、土・日・祝日や早朝・夜間等も時間単位でご利用できますので御相談ください。



8月

高森東学園  
福祉体験

8月  
8日

〈焼きそばとかき氷作り〉  
高森東学園の皆さんが1日福祉の  
体験をされました。とても暑かった  
この日、「かき氷をしよう!!」とお手  
伝いをしてくださいました。間食に  
「焼きそば」も手作りし、利用者も  
とても楽しんでおられました。



8月  
17日

風を鎮め五穀豊穰を願う風鎮祭。  
今年も総踊りに参加しました。

風鎮祭



高森寮自慢の職員たちです。今夜勤務の為残念ながら参加出来なかった職員も多数います。これからも利用者さんに寄り添い明るく元気にがんばって参ります。どうぞよろしくお願い致します。



牛深ハイヤちゃん

## 短期入所(ショートステイ)※定員4名

家庭において介護されている方の疾病や、その他の事情で介護が出来ない時に短期間入所していただき、入浴・食事など必要な支援を致します。



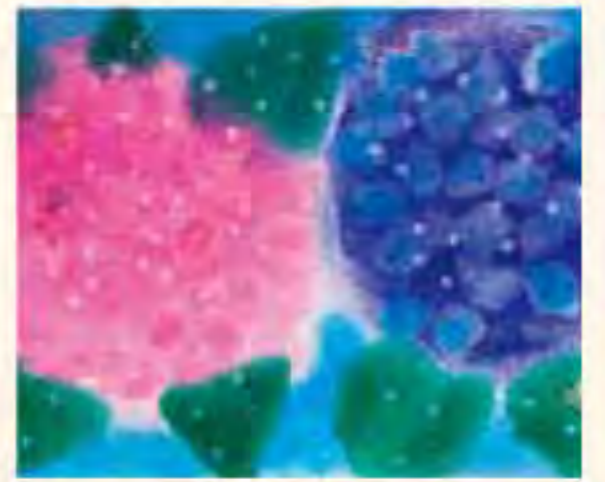


# 高森寮では、外部より講師の先生をお招きして さまざまな活動をしています。



パステル画講師  
合田 あやさん

画家、アートセラピスト  
北海道生まれ・武蔵野美術  
大学中退。東京の商業施設  
の壁画制作に従事。  
海外を旅して帰国後、地球  
への愛と心の平安をテーマ  
に絵画制作を始める。  
著作「逃 TAO」で講談社  
ノンフィクション賞受賞。



月に一度、パステル画を教えていただ  
いています。利用者の皆さんも仕上が  
った絵を必ず見せに来てくれます。温か  
く、柔らかく、優しい気持ちになれる  
作品ばかりです。先生の雰囲気と同じ  
です。これからもどうぞよろしくお願  
い致します☺。

## 笑顔

高森寮に入社し、六花亭の接客業を一年していま  
したが、病氣治療の後、高森寮で生活支援員として  
仕事復帰してきました。最初は介護支援の経験もな  
く、不安の中優しく先輩職員の方々に指導してい  
たできました。

仕事にも慣れてきましたが、今でも毎日が学ぶこ  
とばかりです。最近では、利用者の方々と日々の  
やり取りが楽しく思います。時には、落ち込んだり、  
体調がよくない時など利用者の方々が、心配し励ま  
すように笑顔いっぱい微笑んでくれるので、私自  
身が元気と笑顔をたくさんもらっています。笑顔と  
は、「元気が出る薬」だと思います。私は利用者の方々  
の笑顔を見るのが大好きです。  
私も、利用者の方々に負けないくらい笑顔いっぱ  
いで支援していけたらと思います。

生活  
支援員



岩下 亜樹



# 仕事だより



「就労支援センターたかもり」では、現在18名の方々が働いています。養鶏作業・作物作り・寮内外の清掃、生活業務の手伝いなどさまざまな仕事に就いています。中でも養鶏作業は平成元年より始め、今では毎朝1000個もの「有精卵」を採卵出来るようになりました。高森の自然と気候は、涼しい所を好むニワトリさんには最適な環境です。



## 就労継続支援B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。町内外の送迎サービスも行っています。

仕事の場



# 有精卵の 出荷まで

**1** 採卵  
朝一番の作業です



**2** 卵の  
下洗い

**3** 卵の洗浄機へ  
自動で卵をピッカピカに洗ってくれます。



**4** アルカリ水(消毒)



**5** 卵拭き  
(1回目)

**6** 酸性水(消毒)



**7** さらに卵拭き(2回目)



**8** 卵の計量  
S・M・L・2L・3Lに仕分けます



ヒビ割れ  
などの  
チェックも

**9** 最終チェック・パック詰め



**10** 出荷・配達販売へ



いつもお買い上げ  
ありがとうございます!!

## 共同生活援助事業

※グループホーム※定員29名

一戸建ての住宅に居住し、世話人さんの金銭管理や食事援助などのサービスを得て、自立した生活ができます。

ホーム未来  
(定員4名)

ホームさくら  
(定員5名)

ホームすみれ  
(定員5名)

ホームつばき  
(定員9名)

ホームはなしのぶ (定員6名)



# 今回の がまだしもん

毎日仕事をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。



渡辺 勇治さん

高森寮で育った鶏が産んだ有精卵を出荷する仕事に就いている勇治さん。仕事をされている利用者さんの中でも高齢の方ですが、いつも元気に笑顔でお仕事をされています。まだまだ現役、頼もしいですね！暑さの残る季節で大変ですが、頑張ってください！

9月  
9日

## 熊本県施設親善スポーツ大会で パタンク競技に参加しました。

1勝1敗で残念ながら予選敗退しましたが、皆さん周りの雰囲気を楽しみ、とても良い表情で競技に取り組まれていました👏



# 阿蘇ロックフェスティバル

5月26日にアスペクタで行われた阿蘇ロックフェスティバル。高森寮の有精卵がケータリングに使用されました!!

泉谷しげるさんをはじめ多くのアーティストの皆さん・スタッフの皆さんに食べていただけたと思うと大変嬉しく思います。

また、来年も選んでいただけるよう、元気な三つ割りを育てていきます。ありがとうございました。







# 高森寮の有精卵



有精卵のこと  
をご紹介します！

**安心・安全の有精卵**  
黄身を濃くしたり、殻の色を変えたりする薬や抗生剤等は一切使用していません。



お気軽にお電話ください  
阿蘇郡内の配達、地方発送も承っています。  
「のし」や「名入れ」の対応もしています。  
**TEL 0967-62-1780**  
**FAX 0967-62-2368**

**1 ギフト**  
(30個入り) **1,400円**  
(60個入り) **2,600円**

**2 丸カップ 400円**

(3L-9個入り) (M-11個入り) (S-12個入り)

**3 パック**  
(L・2L-10個入り)  
**400円**

**4 パック**  
(L-6個入り)  
**240円**

食べて  
みて

## 卵料理

卵のスペシャルレシピをご紹介します

### 絶品卵かけご飯

**作り方**

高森寮有精卵を温かいご飯に「ポンッ」と1つ落とすだけ。



これが1番  
美味しいんです!!

自家栽培小麦の  
「冷やし麺」

おつゆに  
ゆずびを入れて  
ツルツルッと



セルフ麺ゆで器が  
入りました。



お客様自身で麺をゆでていただき、出来立てを食べることが出来ます。



チャーシュー麺



**小麦と有精卵の店 六花亭**  
六花亭ホームページ  
<http://rokkatei.net/>  
☎0967-62-8128



# 地域活動支援センターだより

4月～8月

## 創作的活動



互作や花だん作り、調理をしたい、お菓子やパン作りなどなど...

## 体育的活動



歩行や、室内での体操などで体力作り!

## センターでの1日

- 8:30 } ...ご自宅までお迎え
- 10:00 } ...歩行や体操など
- 11:00 } ...お茶タイム・給食の配膳
- 12:00 } ...昼食・昼休み
- 13:00 } ...歯みがき、掃除、入浴、活動、おやつ
- 16:00 } ...ご自宅まで送り
- 17:30

## 外出・外食等



季節や利用者さんの希望を伺いながらフルーツ狩りや映画鑑賞、観光地へのお出かけ!



## 地域活動支援センターとは...

**Q** そもそも何をやる所?

**A** 自宅で生活をしている、障がいをお持ちの方が日中に家族が仕事などで一人であるのが心配だったり、人との交流など友達作りをしたり、日中を楽しく過ごす事ができる、デイサービスです!

## 利用するには、どうすればいい?

- ※まずは、一度、見学に来てみて下さい。
- ※利用してみたいな、と思ったら、自分の住まいのある役場の福祉課に相談、申請をします。(高森町、南阿蘇村、西原村に住所のある方)
- ※基本(月)～(金)が利用日です。(月)～(金)毎日でも、週に一回から自分の好きな曜日を決めて利用する事もできます。
- ※一部自己負担金がありますので、いつでもおたずね下さい。



# まずは、相談してみませんか？

なんでもご相談ください。

高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携して総合的なサービスを受けられるように相談を受け付けています。

**障がいや病気の理解**

障がいの特性の理解や  
病気に関する相談

**福祉サービスの利用**

福祉サービスの利用に関する  
情報提供・手続き等の支援

**住まい**

1人暮らしやグループホーム  
等、住宅の利用に関する相談

このほかにも気になること、  
なんでも相談ください

**昼間の活動**

所得を得て自立をするため  
の仕事探しや、趣味や習い事  
など生きがいを持てるよう  
な社会参加に関する相談

**計画相談**

福祉サービスを利用する際  
に必要なサービス等利用  
計画を作成します。

**障がい児相談**

就学時の悩みや卒業後の  
進路に関することや子育て  
に関する相談など

相談は無料です。  
まずはお電話ください。

相談支援専門員が御本人の思いを聞き、どんな暮らしを希望されているか、それにはどんな福祉サービスが受けられるか一緒に考えていきます。

ご相談・お問合せ

高森寮地域活動支援センター

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見 823-2

TEL/FAX 0967-62-0337

ホームページ <http://takamoriryo.jp/>

相談支援事業所たかもり寮  
指定特定相談支援事業  
指定障がい児相談支援事業

高森寮相談支援事業所  
指定一般相談支援事業



平成30年度

# 新職員紹介

新しく採用された  
意欲あふれる職員たちです。



**合志 睦美**  
(生活支援員)

5月よりお世話になっていきます。  
覚えることが多く、失敗や反省の毎日ですが、利用者の皆さんの愛しい笑顔や先輩方からの励ましが原動力となっています。  
一日一日を積み重ね、寄り添いながら支援できるよう努めていきたいと思っております。  
よろしくお願ひします。



**工藤孝一郎**  
(生活支援員)

4月より生活支援員としてお世話になっております。  
まだまだ力不足で利用者の方や先輩職員の方々にはご迷惑をかけてばかりですが、早く信頼していただけるように努力してまいります。よろしくお願ひ致します。



**本田 佳代**  
(生活支援員)

4月より、高森寮で働いています。わからないことばかりで迷惑かけるかもしれませんが、一生けん命がんばります。よろしくおねがいします。



**飯干 泰史**  
(生活支援員)

8月より高森寮で生活支援員として働いています。この仕事は初めての経験で覚えることが多い毎日ですが、先輩方に教えていただきながら、利用者さんのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



**山口 孝志**  
(グループホーム世話人)

4月より世話人として働いています。以前の職場を退職後、第2の人生として勤務しています。慣れないことも多くありますが、諸先輩方のご指導のもと頑張っています。これから利用者の方々の笑顔に励みに精進していきます。どうぞよろしくお願ひします。



**貞弘佐恵子**  
(グループホーム世話人)

今年の3月から、料理担当として入りました貞弘と申します。毎日が日曜日の日々。自由でありながら、少しも充実感がなく、不満と先々の不安さえ覚えてました。  
働きたくても、この歳ではと一歩が出せぬ自分に勇気を出して、高森寮の扉を、自ら叩きました。入って見ると、個性的な方々との出会いは、私にとって刺激であり勉強であり、喜びとなっております。料理は、上手とは言えませんが皆さん、文句を言わず食べられ、有り難いと思っております。これからも頑張つて参ります。宜しくお願ひします。



**川田 慎子**  
(調理師)

4月に栄養課に入りました川田です。先輩方のご指導の下、安全安心でおいしい食事をみなさんにご提供できますよう努めております。  
まだまだではございますが、日々精進してまいりますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。



## おめでとうございます



つつみ おと  
**堤 乙ちゃん** H30.8.27 生

平成30年8月27日、堤春佳職員が元気な女の子、乙ちゃん(3250g)を出産しました。育児休業を取得され、乙ちゃん1才のお誕生日に職場復帰予定です。それまでゆっくり子育てを楽しんでくださいね★





興梠 増視さん

いつも元気な増視さん。数字に強くて、10年後の誕生日の曜日まで教えてくださいます。会話も楽しく、相手によって話題を変えておられるのが素晴らしいです。側にいるだけでこちらが元気になれる素敵な男性です。



# ほほえみコーナー

利用者のすてきな笑顔をご紹介します！



昨年還暦を迎えられた津田さん。見た目がお若いので還暦だなんて信じられませんが、時々「疲れたああ」と言われることも多くなってきました。どうぞ、これからは無理せず休んで、足腰も大切にしてくださいね。津田さんのペースで外出など一緒に楽しんでいきましょう!!



津田富美子さん

障がい者支援施設 高森寮  
熊本県阿蘇郡高森町色見 822

TEL 0967-62-1780

FAX 0967-62-2368

URL <http://takamoriyo.jp/>

ほほえみのバックナンバーはこちらをご覧ください



## 高森寮のホームページでも情報を公開しています。

平成29年度の決算報告は高森寮ホームページとWAM NET (福祉医療機構) にて開示しています。

<http://takamoriyo.jp/public.html>

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴ったブログなど、随時更新しております！



高森寮ホームページ  
<http://takamoriyo.jp/>



# 東国原英夫

## 講演会

入場無料

### 「地域活性化と福祉について」

# 2018.10/28日

開演 14:00~15:30 開場 13:00~

**場所** 高森町立高森中学校

熊本県阿蘇郡高森町高森1955

**主催** 障がい者支援施設 高森寮

**後援** 高森町/高森町社会福祉協議会  
南阿蘇村/南阿蘇村社会福祉協議会



司会進行役  
坂田恵子



P…高森町役場・草村企業・JA・高森中は臨時駐車場になります

### 東国原 英夫プロフィール

1957年(昭和32年)宮崎県都城(みやこのじょう)生まれ。宮崎県立都城泉ヶ丘(いずみがおか)高等学校、早稲田大学政治経済学部等をへ2007年1月 第52代宮崎県知事に就任致しました。就任後は、独自の感性と行動力で宮崎県勢の発展に尽力し、常に地方の代表として全国に情報を発信し続け、数々の賞を受賞し、改革派の知事として高い評価を得ました。その後、国家構造、並びに統治システムの変革、地方分権の推進等を図るため、宮崎県知事を1期にて退任し国政に進出。2013年12月に衆議院議員を辞職し、現在はメディアや政治行政の場で幅広い活動を展開中。

お問い合わせはこちらから

☎0967-62-1780 社会福祉法人 高森寮内

高森寮ホームページはこちら▶<http://takamoriryo.jp>

