

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

vol. 34



昇りゆく朝日を表し、  
希望と喜びの願いが  
込められている。



9月から3月にかけていろいろな行事がありました。

障がい者支援施設

# 高木林寮だより

## スポーツ大会

高森寮の利用者さんがペタンクの大会に参加してきました！  
真剣にスポーツに取り組み、皆さん楽しまれました。



## 終日外出

一日かけてのお出かけで  
気分をリフレッシュ！  
高森町から少し離れて、  
素晴らしい景色と  
美味しい料理を堪能してきました。

10 / 17



キリン  
ビール  
工場



1日目



梨狩り



ホテル



マリン  
ワールド



2日目



福岡  
タワー



10  
/  
2.3

# 一泊旅行

今回10月の一泊旅行は福岡へ行ってきました！  
今回は初めての福岡タワーだったとのことで  
皆さんスゴイ高さにビックリされたのではないのでしょうか？  
次回の旅行も楽しみですね！



会場

高森中学校体育館



# 東国原英夫 講演会

「地域活性化と福祉について」

10/28

当日は、お天気にも恵まれ、秋晴れの気持ちの良い気候のなか 500名程のお客様が来場してくださいました。2時間も前から楽しみに来場してくださいましたお客様もいらっしゃいます。当日は、高森中学校の生徒さんがボランティアとしてお手伝いしてくださいました。中学生の元気な声が会場入り口で響きわたると、一気に雰囲気も明るく活気づき本当に良かったです。お手伝いしてくださいました皆さん、ありがとうございます。



高森中学生の  
募金活動の様子

# 東国原

会場内で高森中学校の生徒さんが募金活動をされました。熊本地震をきっかけに地元のために何ができるのかを考えて、南阿蘇鉄道全線復旧に向けた募金活動を始めたそうです。講演後には多くのお客様が募金に協力されていました。

講演会の前には、東国原さんがお忙しい中「高森寮」を見学されました。皆さんはドキドキ、そわそわ。施設長の案内で寮内を見学された後、快く記念撮影に応じていただき、本当にありがとうございました。



東国原さんのお話は、わかりやすく、おもしろくて、時にほろっとさせられ、あっという間の90分でした。東国原さんは、全国の市町村全部に行きたい！とおっしゃっていました。全国の大い町から小さい町まで東国原さんのパワーが行き届いたら、日本中が元気になりますね。ぜひ実現していただきたいです。

## 〈ふれあいフェスタ in 高森寮 中止のお知らせ〉

今年は熊本県を会場にラグビーワールドカップや  
ハンドボール世界選手権大会が開催される予定となっております。  
誠に残念ではございますが、本年度の「ふれあいフェスタin高森寮」は中止させていただきます。



ふれあいの日

11 / 18

11月保護者とのふれあいの日です。  
 午前は保護者の皆さんが花の苗植えや環境美化をしてくださいました。  
 午後からは大道芸春ちゃんのバルーンアートや変面ショーで大盛り上がり。  
 夜は、保護者と職員の懇親会でこれまた大盛り上がり。保護者の皆さま、1日本当にありがとうございました。お疲れ様でした。



笑いヨガ

笑いヨガ体験「あなたが笑えば福がくる」  
**ワッハッハー・アッハッハー**  
 「元気がでるおまじない」  
 いいぞいいぞ **イエーイ**  
 笑うって本当に素晴らしいですね。



ボーリング

12 / 5

「たまにはボーリングしようか?」と菊陽まで出かけました。驚いたことに皆さんお上手で、ボーリングの球を選ぶところから様(さま)になっていましたよ。Its so cool!!



終日外出

11 / 27

この日は男性ばかりで阿蘇方面へ外出してきました。三愛レストランで食事をしたり、大観峰で写真を撮ったり。たまには男ばかりの外出もいいものです。男の結束が強まったかも… (♡)



1/23



### 買い物の日

週に1度のお買い物の日。

1週間分のお菓子や雑誌など購入した後、南阿蘇にある牧場に立ち寄りしました。

近くにこんな素敵な所がたくさんある高森は本当に良い所だなあと、日々感じます。



12/8

### 大相撲

平成三十年冬巡業大相撲高森場所を観戦しました。

いつもテレビで見ている力士が目の前に。力強い取り組みに手に汗握りました。

今度、本場所をテレビ観戦するのがより一層楽しみです!!



3/1

### 芝焼き

春が近づく頃、阿蘇地方では野焼きが行われ、何百年も美しい草原が維持されています。

高森寮でも草原ならめ芝焼きを行い、美しい芝生を維持しています。

芝焼きをした後は真っ黒くろすけ。

なるべく歩かないようにしていますが、やっぱり歩いちゃいます(笑)(笑)



1/24

### 防災訓練

高森寮では、定期的に防災訓練を行っています。夜間の勤務者は毎日、夜勤に入る前に非常事態を想定し、どのように対処するべきかの確認を必ずします。

「備えあれば憂いなし」と言葉はありますが、どれだけ備えても不安なものです。

だからこそ、目々の意識が大切なのだと思えます。

# 仕事だより

就労支援センターたかもり

ヒナがやってきました!

入荷 平成31年3月8日



# 元気!



高森寮では初生雛という生後1日令のヒナを迎え入れております。鶏の一生は育成期間(150日令)で決まるとよく言われており、冬場の外気温が低い時はガスストーブを使用して大切に育てています。高森寮の元気な鶏を育てる秘訣です!



白色がオスで  
茶色がメスだよー



## 就労継続支援B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。町内外の送迎サービスも行っています。







高倉 裕也さんありがとうございます!

就労支援センターたかもりで卵の計量と販売の仕事をしていました。

いつも真剣に、又正確に仕事に取り組まれていて、時には職員が教えられる程でした。

休み時間には気の合う仲間と、冗談を言って笑い合っ楽しんでましたね。

裕也さんと過ごした日々は、私達の心の中にあります。

ご冥福をお祈り致します。



緒方 廣喜さん

毎日仕事をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。

# 今回の がまだしもん



高森寮で養鶏関係のお仕事をされている

緒方廣喜さんです。主に鶏舎の掃除やニワトリのエサやりをされており、毎日朝早くから精を出されています。ニワトリのお世話だけでなく高森寮で販売している鶏卵のバック詰め作業やトウモロコシの収穫なども頑張っています。

卵のスペシャルレシピをご紹介します

## 厚焼き玉子サンドイッチ

# 卵料理

高森寮の有精卵や自家栽培の小麦の料理は「六花亭」で提供しています。



### 材料

- 食パン(10枚切り).....2枚
- からしマヨネーズ.....適量
- 卵.....3個
- (a) 甘酒.....50cc
- 塩口しょうゆ.....5cc
- 塩.....1g

### 作り方

- ①ボウルに卵を割りほぐし(a)を加えて静かに混ぜる
- ②玉子焼きフライパンに油をひき①を少量ずつ流しいれては巻き込んで玉子焼きを作り、粗熱をとる(食パンと同じ面積に焼くとよいです)
- ③食パンにからしマヨネーズを塗り②を挟みなじませる
- ④食べやすいように切る



### 小麦と有精卵の店 六花亭

住所: 南河 蘇村中松中車線3918-1

☎0967-62-8128

水曜定休

営業時間 11:00~15:00



# 地域活動支援センターの 特徴をご紹介します

## 食 安心安全の食

利用者の食事形態に  
合わせて  
(普通食・キザミ食)  
提供しております。



地域活動支援  
センターだより



## 浴 ゆったり温泉気分 (車イスも可)

○浴室から眺める中庭○



開放感たっぷり～♫

## 楽 日常の目課・たのしみごと (行事)

○ウォーキングをしたり  
ゲームで遊んだり



季節ごとの行事を  
催したり♪

## 安 安全に送迎 (車イス可) 充実の車両

送迎時には保護者との  
情報交換も大切にしています。



地域において雇用・就労が困難な方が日  
中地域活動支援センターに通っている  
るな創作・生産活動をされています。  
ご希望によっては、入浴支援も行います。

# センター利用者さんの声



お菓子と皆と一緒に  
作って食べるのが  
楽しみ～＾＾



やっぱり  
お風呂が  
気持ちいいよ～



苗を植えて  
たくさん花が咲き  
だすと嬉しいのよ



お友達が  
出来ました!



## 高森寮地域活動支援センター



4月からセンターで  
働いています  
よろしく  
お願いします。

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見 823-2  
TEL/FAX 0967-62-0337  
ホームページ <http://takamoriryō.jp/>

伊藤 理恵   坂田 紳   藤本 博幸

# 相談支援だより



たかもりりょうそうだんしえんじぎょうしょ しょう がた ほごしゃ さまざま  
高森寮相談支援事業所では、障がいのある方やその保護者などから様々  
な相談を受け、必要な支援や情報提供、関係機関への紹介等の連絡調整  
を行います。生活上のお困りごとなどをご相談ください。

相談は無料です。

ご本人・ご家族からの相談／まずはお電話を

☎0967-62-0337

## 相談の流れ

詳しいお話をお聞きします。状況を整理して問題を明確にします。

問題解決の方法をご本人（ご家族）と一緒に考えます。

問題解決に向けた行動及び支援をご本人（ご家族）と共に開始します。

必要に応じて福祉サービス利用の申請を支援します。

福祉サービスを利用する場合は、サービス等利用計画が必要となります。  
サービス等利用計画は当事業所でも作成いたします。

支援経過について話を伺い、必要に応じて支援方法の見直しをします。

ご本人の社会参加が促進され、生活の質が向上したら相談は終了します。

相談支援専門員が御本人の思いを聞き、どんな暮らしを希望されているか、それにはどんな福祉サービスが受けられるか一緒に考えていきます。

相談支援専門員 藤島 優香



ご相談・お問い合わせ

高森寮地域活動支援センター

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見 823-2

TEL/FAX 0967-62-0337

ホームページ <http://takamoriyo.jp/>

相談支援事業所たかもり寮  
指定特定相談支援事業  
指定障がい児相談支援事業

高森寮相談支援事業所  
指定一般相談支援事業

尚絅大学 短期大学部 幼児教育学科1年

小嶋ヒスイさん



2週間の実習を終えて私は今回初めて障がい者支援施設に実習にきて、行く前は怖いイメージですごく不安でいっぱいだったけど、実際に行ってみると職員の方も利用者の方もすごく優しく親切で、何も分からない私に一つ一つ丁寧に教えて下さったり、気軽に話かけて下さったりして本当に実習しやすい環境でした。



生活介護の他にも地域活動支援センターや作業所も経験させてもらい、本当に充実した2週間でした。

高森寮で学んだ事を活かしてこれからの実習でもたくさん経験をつんで、私なりに社会に貢献できるようになりたいです。

最後に、お忙しいところ私のために実習を受け入れて下さり、ありがとうございました。

「元気をありがとう」

高森寮で働き始めて6年目になります。始めは高森寮就労継続B型事業を利用して仕事を始めました。半年後には主任などの後押しもあり、パート雇用として高森寮に勤め現在に至ります。就業当初は色々と仕事のことや、家庭のことで悩むことがあり、“下の子が学校を卒業するまでは！”と頑張っていましたが、仕事を通して利用者さんとふれあう中で、自分自身の気分転換にもなり、楽しみややりがいも見えてきました。これからも、利用者さんに関わりながら、時にはふざけ合い一緒に笑って過ごしていきたいと思います。よろしくお願い致します。



生活支援員  
内倉美佐子さん



## 高森寮の第一印象。「農場の中に施設がある」

### ～高森寮の素晴らしい点をあげてみる～

- ・利用者さんが自然の中で、生き生きと暮らしている。
- ・どの利用者さんも、自分の役割をもっている。
- ・施設がきれい。掃除が行き届いている。
- ・野菜たっぷりの食事が提供されている。
- ・(特に)利用者さん、有精卵を通じて、地域に開かれている。
- ・安心・安全・おいしい卵のつながり、高森寮の卵のファンがいる。
- ・職員も、利用者さんも、寮の仕事に熱意を持っている。

まだまだ、ありそうである。

10月末より、グループホーム世話人、地域活動支援センター支援員をさせて頂いている。

自分の中にあるものを総動員して、利用者さん達と毎日過ごしている。

「またセンターに行きたい」「ショートステイを利用したい」「グループホームのご飯がおいしい」等…。

利用者さんたちにそう言って頂けるようなサービスを提供していきたいです。



坂田 岬  
生活支援員  
(地活センター勤務)

## どうぞ末永くお幸せに!!

### Happy Wedding

平成31年  
1月26日  
挙式



生活支援員 前田成美

今年の1月に愛娘(愛莉ちゃん)の誕生日に結婚式を挙げました。小さなお姫様に皆さん目が♡ハート😊

仕事と子育ての両立はとても大変ですが、明るく元気に頑張っている成美ママです。

平成30年  
10月27日  
挙式



相談支援専門員 藤島優香

昨年の10月に手島(旧姓)優香職員が結婚式を挙げました。優しくて筋肉があって歌が上手な旦那さま。とっても幸せそうです。

笑顔あふれる素敵な家庭を築かれること間違いなしですね☆

いつも元気な谷口さん。カラオケでは「高校三年生」を大きな声で歌われ、場内を活気づけてくださいます。

「はははっ(^^)」と谷口さんがこちらまでつられて「わははっ(^^)」これからも、体に気をつけて明るく健康でいてくださいね。



谷口 隆雄さん



利用者のできてきな笑顔をご紹介します！



中村ケイ子さん

とても穏やかな中村さん。1週間のスケジュールを把握されており、毎日、確認されています。ドライブや食事が楽しみで、職員にもメニューを教えてくださいます。

外出や外食にも積極的に参加され、これからもいろいろなこと一緒に楽しみましょう。



高森寮のホームページでも情報を公開しています。

<http://takamoriyo.jp/public.html>



高森寮

障がい者支援施設 高森寮  
熊本県阿蘇郡高森町色見822  
TEL 0967-62-1780  
FAX 0967-62-2368

昔ながらの伸び伸び養鶏

# 高森寮の新鮮・安全な有精卵



### 1. 入荷

初生ヒナから大切に育て安全で安心して食べられる卵を目指しています。



### 2. 飼育・生産

鶏のエリとして、トウモロコシを自家栽培しており、新鮮で美味しい緑草を毎日与えています。



### 3. 洗浄・パック詰め

卵の洗浄には、薬品を使用せず食塩を原料にした「電解水」を使用しています。



### 出荷・販売

**無料で**

## 新鮮な卵を自宅までお届けします！

※配達は南阿蘇地域のみになります。

**1 ギフト**  
30個入り **1,400円**  
60個入り **2,600円**



**2 丸カップ**  
**400円**



**3 パック**  
(L・2L・10個入り)  
**400円**



**4 パック**  
(L・6個入り)  
**240円**



高森寮の卵は、産卵日賞味期限を明記して販売しています。

私達が美味しい卵をお届けします



お気軽にお電話下さい！

**0967-62-1780**

熊本県阿蘇郡高森町色見822