

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

vol.35



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



4月から9月にかけての行事などを紹介します

障がい者支援施設

# 高木林寮だより

## 4月

花見



## 5月

動物園や天草へ...



●高森寮だより

# 男のクッキング

# 6月

# 給食のこんだて



# 誕生会のケーキ



# そよ風パーク



# 7月

## 七夕会



笑いヨガ  
皆さん笑顔に  
なりました。

七夕会  
高森寮だより



ごちそうですね

# 8月



風鎮祭  
絵おどり

買い物



韓国  
中高生訪問



祝古希70

# 手島施設長の古希を祝う会

手島清士施設長の古希を祝う会

手島清士施設長の古希を祝う会

手島清士施設長の古希を祝う会

手島清士施設長の古希を祝う会

歌あり踊りあり出し物ありで大変盛りあがりました！

## 東学園職場体験・福祉体験

## 高森中学校福祉体験

福祉体験がありました。



阿蘇山へ行きました。



## 高森寮共同生活援助事業 (グループホーム・定員29名)

一戸建ての住居に居住し、世話人さんの金銭管理や  
食事援助などのサービスを得て、自立した生活ができます。

ホームすみれ  
定員5名

ホームさくら  
定員5名

ホーム未来  
定員4名

ホームつばき  
定員9名

ホーム  
はなしのぼ  
定員6名

味千ラーメンに  
行きました



熊本県知的障害者施設  
家族会連合会表彰

銅賞



渡辺  
将雄さん



熊本県知的障害者施設家族会連合会表彰

銅賞

題名	秋空に舞うバレリーナ
作者名	渡辺将雄
施設名	高森養

芸術家ですね!!

# 仕事だより

就労支援センターたかもり寮



現在19名の方々が、養鶏作業、作物作り、高森寮内・外の清掃、生活業務補助などのお仕事をされています。





## 就労継続支援B型事業 ※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。  
就労に必要な知識や能力向上等の支援を行います。  
町内外の送迎サービスも行っています。



今日の  
**がまだしもん**  
毎日仕事をごんばっている  
人たちにスポットをあてて  
紹介するコーナーです。

**西村 富代さん**

いつも笑顔のステキな  
西村さん。  
午前中はシーツ交換、  
午後は栄養課での食器  
洗浄をされています。

# 地域活動支援センターだより

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、  
センターに通って日中を過ごされます。

調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動をされています。  
送迎・昼食の提供のほか、ご希望によって入浴支援を行います。

## 4月～8月

6月は菊陽町にあるゆめ  
タウン光の森へ行きました。  
お昼ご飯は各自ラ  
ーメンやお好み焼き、うどん等好きな物を選ばれました。午後は映画観賞。皆さん久しぶりでした。



4月、大津町の  
昭和園へ行っ  
てきました。大  
きなツツジの  
花が咲き、チ  
ョウが蜜を吸  
いに来ていま  
した。みなさ  
ん花にうっとり  
なひと時です  
た。帰りは道の  
駅大津でお買  
い物をしました。

外出  
の  
ワンシーン

7月は、菊池市の菊池  
渓谷へ行きました。お  
昼ご飯は道の駅旭志  
で。各自好きなメ  
ニューを選ばまし  
た。渓谷には多くの観  
光客の方々が。涼み  
たい気持ちは共通で  
した。

### 菊池渓谷



5月は、熊本市東区に  
ある熊本動植物園へ  
行ってきました。



5月なのに真夏のような  
陽射しと気温で、パ  
テパテ。  
江津湖からの風を受  
け、乗り物に乗る方も  
いました。

## 交流



楽しかねー(笑)

寮内行事  
(七夕会)

## 高森中学校 職場体験受け入れ



# クッキング



# 創作



# 作業

## 美化作業



# センター利用者さんの言葉より

歴史物が好きです

**住吉幸男さん**

久木野地区にお住まいの幸男さん。お家では、畑の草取りをしたり。時代劇好き。



お風呂が楽しみです

**住吉みちよさん**

食事や入浴、利用者さんや職員との交流が楽しみです。



明日もお願いします

**工藤長生さん**

ほぼ毎日ご利用されています。利用者さんの給食を率先して運ばれます。



今日は何作ると？

**脇坂ヨリ子さん**

高森寮のグループホームに入居されています。手作りおやつが大好きです。



げんき～！！

**伊藤露子さん**

センターには露子さんの折り紙作品があちこちに。手の込んだ作品をささっと作られます。



お昼美味しかったです

**野尻成美さん**

野尻地区にお住まいの成美さん。お家では毎日野菜や山菜が食卓にのぼります。



## 高森寮地域活動支援センターの活動内容

日常生活の支援  
送迎、給食、入浴等

日中活動の場の提供  
クッキング、工作、園芸、散歩等

レクリエーション活動  
季節行事、外出行事、1泊旅行等

生活に関する相談  
お気軽にご相談下さい。

ご相談・お問い合わせ

高森寮地域活動支援センター

TEL / FAX(0967)62-0337



高森寮  
相談支援事業所だより

たかもりりょうそうだんしえんじぎょうしょ しょう かた ほごしゃ  
高森寮相談支援事業所では、障がいのある方やその保護者な  
さまざな そうだん う ひつよう しえん しょうほうていきょう かんけい きかん  
どから様々な相談を受け、必要な支援や情報提供、関係機関  
しょうかいとう れんらくちようせい おこな せいかつじょう こま  
への紹介等の連絡調整を行います。生活上のお困りごとなど  
を ご相談 ください。

相談の流れ

そうだん むりよう  
相談は無料です。

ほんにん かぞく そうだん でんわ  
ご本人・ご家族からの相談/まずはお電話を



相談支援専門員  
藤島 優香

☎0967-62-0337

くわ はなし き  
詳しいお話をお聞きします。  
じょうきょう せいり もんだい めいかく  
状況を整理して問題を明確にします。



もんだいかいけつ ほうほう ほんにん かぞく いっしょ かんが  
問題解決の方法をご本人（ご家族）と一緒に考えます。



もんだいかいけつ む こうどうおよ しえん ほんにん かぞく  
問題解決に向けた行動及び支援をご本人（ご家族）  
とも かいし  
と共に開始します。



ひつよう おう ふくし りよう しんせい しえん  
必要に応じて福祉サービス利用の申請を支援します。

ふくし りよう ばあい とうりようけいかく ひつよう  
福祉サービスを利用する場合は、サービス等利用計画が必要となります。  
とうりようけいかく とうじぎょうしょ さくせい  
サービス等利用計画は当事業所でも作成いたします。



しえんけいか はなし うかが ひつよう おう しえんほうほう みなお  
支援経過についてお話を伺い、必要に応じて支援方法の見直しをします。

ほんにん しゃかいさんか そくしん せいかつ じつ こうじょう そうだん しゅうけつ  
ご本人の社会参加が促進され、生活の質が向上したら相談は終了します。





加藤 芳美

世話人として働いています、加藤です。利用者さんに関わっていく中で寄りそう支援の大切さと難しさを実感している日々です。よろしくお願ひいたします。

地元高森町で子育てをしながら安心して働ける職場を探していた際、高森寮のお仕事に出会いました。4月から生活支援員として、個性豊かな利用者さんに囲まれ優しい先輩職員に支えていただきながら働いています。利用者さんの笑顔が日々の原動力です。よろしくお願ひ致します。



伊藤 理恵

4月から高森寮で働く事になりました。早いもので5ヶ月が過ぎました。初めての事ばかりで戸惑いもありましたが、利用者さんと楽しく日々の業務を行っています。これからも一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



吉岡 英則

高森寮での仕事は、毎日就労B型の利用者さんと養鶏業務と農作業の仕事がほとんどです。朝出勤して利用者さんとおはようの挨拶から始まり、夕方仕事が終わってお疲れ様でしたの挨拶で一日が終わると安心します。毎日利用者さんが安全に仕事が出来居心地が良い仕事場になるようにたまには利用者さんと喜怒哀楽があり楽しく生活できるように良い環境を作り支援していきたいと思ひます。



職員  
の  
こえ

生活支援員  
後藤 仁助

肌寒い中でのお散歩風景です。



ほほえみコーナー  
利用者のすてきな笑顔をご紹介します！



### 高月美香さん

カラオケが大好きで昭和レトロの歌を沢山覚えておられます。

### 山下彩香さん

買い物やご家族との外出をととても楽しみにされています。



## モンティ・クリスト (4人分)

### 材料

- |          |          |                               |
|----------|----------|-------------------------------|
| ●食パン     | ..... 8枚 | ●オリーブオイル                      |
| ●ハム      | ..... 8枚 | ●ホワイトペッパー                     |
| ●スライスチーズ | ..... 4枚 | ●パセリフレーク                      |
| ●卵       | ..... 6個 | ●マスタードバター(又)<br>マヨネーズ 分量はお好みで |

### 作り方

- ①バターを室温において、やわらかくし、マスタードと混ぜ合わせて食パンの片面に塗る
- ②①のバターを塗った面に、ハムとチーズをのせ、もう1枚をはさむ
- ③溶き卵に②の両面をくぐらせて軽くペッパーとパセリを振る
- ④フライパンにオリーブオイルを熱して③を入れて、中火で焼く。両面がきつね色になるまで焼いたら、食べやすい形にカットして盛り付ける

卵のスペシャルレシピをご紹介します

## 卵料理



(参考メニュー) 朝食メニューとして  
・スープ ・サラダ ・飲み物

昔ながらの伸び伸び養鶏

# 高森寮の新鮮・安全な有精卵



## 1. 入荷

初生ヒナから大切に育て安全で安心して食べられる卵を目指しています。



## 2. 飼育・生産

鶏のエサとして、トウモロコシを自家栽培しており、新鮮で瑞々しい緑草を毎日与えています。



## 3. 洗浄・パック詰め

卵の洗浄には、薬品を使用せず食塩を原料にした「電解水」を使用しています。



## 出荷・販売

無料で

# 新鮮な卵を自宅までお届けします!

※配達は南阿蘇地域のみになります。

### 1 ギフト

30個入り 1,400円  
 60個入り 2,600円



### 2 丸カップ

400円



(L-9個入り) (M-11個入り) (S-12個入り)

### 3 パック

(L・2L-10個入り)

400円



### 4 パック

(L-6個入り)

240円



高森寮の卵は、産卵日  
 賞味期限を明記して  
 販売しています。

私達が  
 美味しい卵を  
 お届けします



お気軽にお電話下さい!

☎ 0967-62-1780

就労継続支援B型事業所 高森寮 / 熊本県阿蘇郡高森町色見 822