

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol.36



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている



高森寮職員活動支援センター

9月

敬老・長寿の祝い

長寿(還暦、古希)を迎える方々の祝賀パーティーを開催しました。

古希



渡辺 隆盛さん



丸山 求さん

還暦



本川 ミドリさん



木村 喜恵子さん



阿部 信一さん



松岡 敬二さん



佐藤 直美さん



中島 知子さん



星野 紀代美さん



山口 和美さん

9月～3月にかけて
さまざまな行事・出来事がありました。

障がい者支援施設
高木林寮だより

● 高木林寮だより

おめでとうございます。

菊池・阿蘇ブロック
きらめきフェスティバル

皆さん楽しまれキラキラした時間を過ごせました。



熊本県施設親善スポーツ大会

10月

年に一度のスポーツ大会。高森寮はペタンク競技へ参加。



結果は2連敗...

悔しいです!



腹をしらえ

気分転換にあんずの丘へドライブ!



終日外出

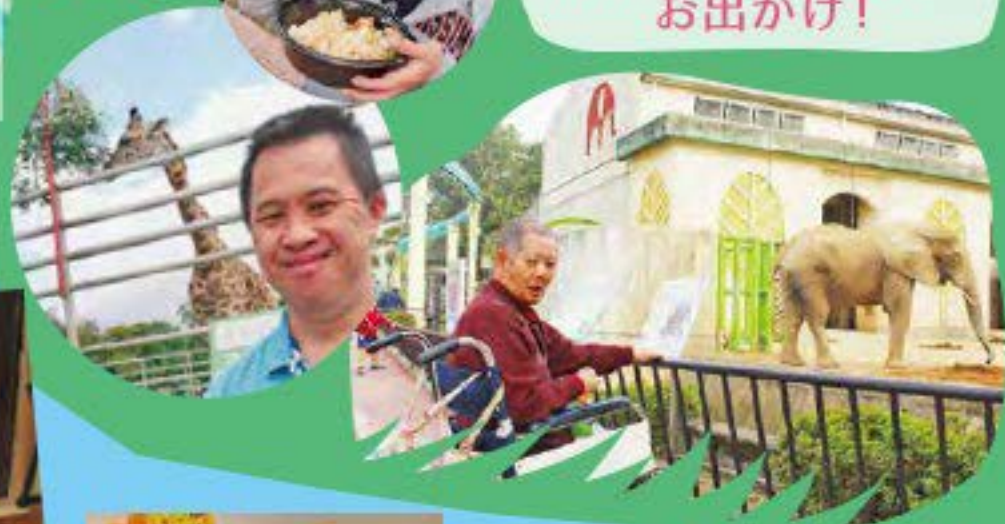
9月～11月、日帰りでのお出かけ。今年は阿蘇市方面、熊本市方面へ行ってきました。

お弁当♪



熊本市方面

熊本市動植物園へお出かけ!



阿蘇市方面



動物とのふれあい



阿蘇カドリー・ドミニオンへお出かけ!

11月

パンダイゴさん来寮“11月誕生会”



いろいろな種類のパンに
皆さん大喜びでした。



南阿蘇のパン屋さん
「PAIN DAIGO(パンダイゴ)」



12月

成道会



皆さんホールに集まり法要しました。
その後は栄養課のいつも以上に心の
こもった豪華な食事を楽しみました。



1月

初詣



高森阿蘇神社



二社参り

宝来宝来神社



今年もよろしく!

3月

いちご



3月は利用者皆さんでいちご狩りに行く予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で外出が中止となりました。クッキングでいちごパフェを作りました。

2月

今年の2月は特に火山灰が多く降り、とてもきれいな寮の景色は灰色で外に出られない事もありました。



そんな時でも利用者さんは元気に室内を歩いておられます。

おめでとうございます!

堤 春佳職員



第2子

堤 桜凜(おりん)ちゃん

令和2年2月29日
元気な女の子出産しました。

手島 栄輝職員・有貴職員



第3子

手島 鈴夏(れいな)ちゃん

令和元年9月2日
元気な女の子出産しました。

出産報告

前田 成美職員



第2子

前田陽翔(はると)くん

令和2年3月17日
元気な男の子出産しました。

1日目

旅行の日 9月24・25日

高森寮だより

山口・北九州一泊旅行

高森寮出発!



北九州にて昼食(中華)



福德稲荷神社



角島大橋



ホテル到着!!



宴会



お風呂



豪華な夕食

ホテル西長門リゾート

水遊館 海響館



ホテル出発 2日目



下関にて昼食



船にて唐戸浅橋～門司港へ



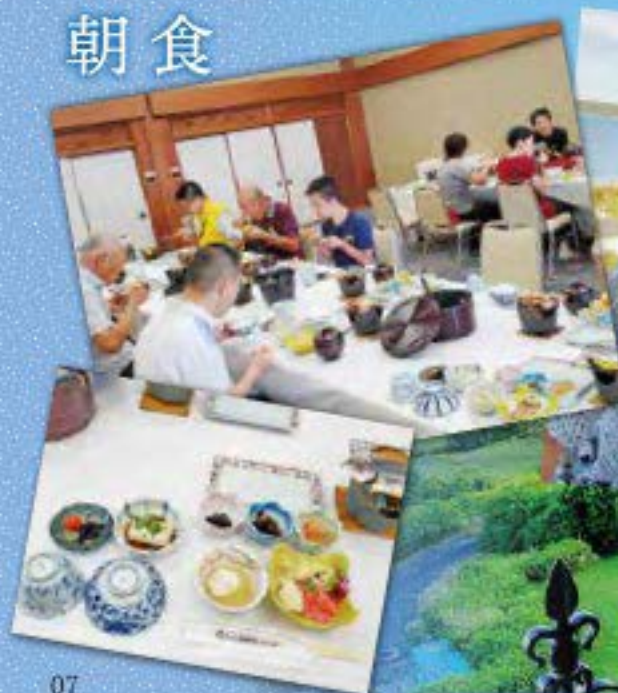
門司駅



帰寮!



朝食



すてきな眺め



グループホームでも休日を利用して
いろいろな所へお出かけしています

9月 泊旅行



グループホーム
だより



10月 みかん狩り



11月 菊池まきく祭り



1月 阿蘇へドライブ



2月 植木まつり





田尻
莉恵さん

笑顔がキュートな莉恵さん。「(▽▽)ニヤリ。」と笑みを浮かべたかと思うと、さりげなく一言面白いジョークを言って職員を笑わせてくれます。

利用者さんの誕生日や職員のお祝い事もこっそりと一緒に祝ってくれたり、その優しい一面にみんなホッコリと温かい気持ちになります。



岡田
清隆さん



気配り上手な清隆さん。朝の歩行の際は進んで職員の愛犬ムクの散歩を行っています。また、重い荷物を運んでいる人を見かけたら笑顔で「手伝うよ。」と手伝ってくださいます。何事にもテキパキと取り組む姿勢は職員も見習わなければなりません。これからも頼りにしていますよ。



ほほえみコーナー
利用者のすてきな笑顔をご紹介します！



障がい者施設での実習(入所している方と関わる事)は初めての経験でした。実習が始まる前は不安や恐怖で気持ちがいっぱいになり、実習初日には体調を崩してしまうこともありましたが、しかし、実習を行なっていく日々の中で12日間の実習はたくさんの事を学ぶことができとても楽しい時間となりました。職員の方はとても親切にしてくださり、分からない事は聞く丁寧な教えて下さいました。利用者さんは積極的に私に話しかけてくださる方もいれば、初めは話しかけても応えてくれない利用者さんもいましたが、徐々に応えてくださるようになり、日々のコミュニケーションが増えたことがとても嬉しかったです。高森寮で学んだことを忘れずに、これからの人とのコミュニケーションや関わり方や今後の実習に活かしていきたいと思います。2週間ありがとうございました。



実習生
高倉 彩歌

福祉を学ぶ

尚絅大学短期大学部



実習生
井芹 稚菜

2週間の実習を振り返り、初めての実習、ましてや障がい者支援施設だったこともあり、上手くいかない事もありました。しかし、利用者さんが優しく親切に接してくださり無事に2週間の実習を終える事が出来ました。職員の方々も優しく分からない事・疑問に思っている事を詳しく教えていただいたのでとても実習しやすい環境となりました。そんな中、障がいも色々種類があり、人それぞれに個性がある事を学ぶことが出来ました。生活介護だけではなく、地域活動支援センターや就労B型作業所も実習させていただき、保育園での実習ではできない事を体験出来て良かったです。最後に私たちの為に実習を受け入れて下さりありがとうございました。



仕事だより

就労支援センターたかもり



洗濯物たたみ



卵の計量



生活支援



卵拭き



シーツ交換



卵取り



歯磨き粉付け



養鶏作業



食器洗い



肥え出し

自分ができることを「仕事」として取り組まれていますので色々な「仕事」があります。自分のペースで楽しくされています。

就労継続支援 B 型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。町内外の送迎サービスも行っています。



高森寮

中嶋 剛一さん

今日の
がまだしもん
毎日仕事をがんばっている
人たちにスポットをあてて
紹介するコーナーです。



昨年の11月から就労支援センター たかもりで働いています。主に卵配達の同行と施設内の環境整備(草取り、溝掃除)などを頑張っています。これからもよろしくお願いします。

卵のスペシャルレシピをご紹介します

卵料理

オムレツサンド

材料

- 食パン 10枚切 2枚
- オーロラソース
(マヨネーズ・ケチャップ 大1/2)
- 卵 2個
- 牛乳 大1
- 玉ねぎ 20g
- 赤ピーマン 10g
- アボガド 1/2
- 塩・こしょう 適量



野菜は何でもいいです

じゃが芋・ブロッコリー・チーズ・ピーマンなど

作り方

- ①食パンにオーロラソースをぬる。
- ②オムレツをパンにはさむ。

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、
センターに通って日中を過ごされます。
調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動を
されています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望に
よって入浴支援を行います。

● 地活センターだより

地域活動支援 センターだより

9月~3月

外出の
ワンシー→

一泊旅行



りんご狩り



みかん狩り



初詣



くじゅう花公園



家族交流会



尚絅大学
短期大学部 実習





高森寮地域活動支援センターの活動内容

- ★ **日常生活の支援**
送迎、給食、入浴等
- ★ **レクリエーション活動**
季節行事、外出行事、泊旅行等
- ★ **日中活動の場の提供**
クッキング、工作、園芸、散歩等
- ★ **生活に関するご相談**
お気軽にご相談下さい。

ご相談 高森寮地域活動支援センター
お問い合わせ TEL/FAX(0967)62-0337

センター職員



伊藤 理恵

加藤 芳美

藤本 博幸

まずは、相談してみませんか？

なんでもご相談ください。



相談支援専門員
二村 真純

相談支援だより

● 相談支援だより

高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携して総合的なサービスを受けられるように相談を受けています。

相談は無料です。

まずはお電話ください。

相談支援専門員が御本人の思いを聞き、どんな暮らしを希望されているか、それにはどんな福祉サービスが受けられるか一緒に考えていきます。

ご相談・お問合せ

高森寮相談支援事業所

(指定一般相談支援事業)

相談支援事業所たかもり寮

(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2

TEL/FAX 0967-62-0337

ホームページ <http://takamoriry.jp/>

出産報告

藤島 靖・優香夫妻



第1子

藤島 想(そう)くん

令和2年2月20日
元気な男の子
出産しました。



ホームページでもご紹介しておりますが1月より産休に入っていました藤島職員が2月に無事に元気な赤ちゃんを出産しました。

相談員引継ぎ

令和元年 新職員紹介



生活支援員

藤島 靖

福祉関係の仕事から昨年9月に転職してきました。早く仕事を覚え、利用者様が安心して暮らすことができるように努めていきます。よろしくお願いします。



栄養課

上道 徳恵

9月より栄養課でお世話になっています。まだまだ覚えられない事ばかりですが皆様のお役に立てるように努力し頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



世話人

中村 節子

11月から世話人として仕事をしている中村です。高森寮の広さと利用者さんの多い事に驚きました。仕事は初めてのことばかりですが、優しい先輩方に支えて頂きながらの日々です。利用者さん達が元気で楽しい毎日が送れる様支援に努めて参ります。よろしくお願いします。



生活支援員

塚本 良太

現在でも利用者さんに助けられたり教えられたりすることが多くあります。まだまだ私には頼りない部分があるかもしれませんが、利用者の皆さんが毎日穏やかに過ごせるようにこれからも頑張ります！

高森寮で働き始めてもう6年経ちました。時間が過ぎるのは本当にあっという間ですね。高森寮に勤める以前は福祉サービスとはほとんど関わりのない仕事だったので正直毎日が不安でいっぱいでした。でも利用者さんが積極的に話しかけてくれて、人付き合いの苦手だった私もびっくりするくらい人と接する事にも慣れ高森寮の生活の中に馴染めたと思います。

職員の声

昔ながらの伸び伸び養鶏

高森寮の新鮮・安全な有精卵



無料で

新鮮な卵を自宅までお届けします!

※配達は阿蘇郡市のみになります。



高森寮の卵は、産卵日賞味期限を明記して販売しています。

1 ギフト
30個入り 60個入り

2 丸カップ
(3L-9個入り)(M-11個入り)(S-12個入り)

3 パック
(L-2L-10個入り)

4 パック
(L-6個入り)



私達が美味しい卵をお届けします!!

お気軽にお電話ください!

☎0967-62-1780

就労支援センターたかもり
熊本県阿蘇郡高森町色見822



小麦と有精卵の店 **六花亭** 営業時間:11:00-15:00
定休日:水曜日

☎0967-62-8128

〒869-1505 熊本県阿蘇郡南阿蘇村中松中車橋3918-1