

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol.37



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている



4月
花見

グリルド加藤さんの
ピザです。

PIZZA

障がい者支援施設
高木林寮だより

1回目

少し肌寒い日
でした。

ピザには
コーラですネ!

2回目

晴天で
暖かい日でした。

今年は予想より早く咲き始めましたが
花は長く咲き続け、なんと2回も花見を
楽しむことが出来ました。

栄養課のお弁当



5月 お茶摘み

毎年恒例の
就労チームによる
お茶摘みです。

皆さん手慣れた様子で
収穫されていました。

6月 梅雨の晴れ間

高森寮の庭には
大きなけやきの木が3本あり、
太陽の日差しから皆さんを守ってくれています。

久しぶりの運動

心地よいそよ風
気持ち良いです。

今年も4羽のツバメが

ツバメの
巣立ち

元気に巣立ちました。

7月
七夕

皆さん今年もたくさんの
願い事があった様です。

● 高森寮だより



外出(買い物)・
旅行に行きたい!



早くコロナウィルスが
終息しますように!

防災総合訓練

夜間を想定した
火災訓練



南阿蘇消防署より
消火器の使用
方法のご指導が
ありました。



オオノ防災より
スプリンクラーなどの
設備の確認



8月 すいか割り



目がまわって
難しいヨ!

大きなスイカ
割れるかなあ

あまくて
おいしい



9月 花火

風鎮祭も中止でしたので
高森寮花火大会を行いました。

きれいだね



古希



前田 たよ子さん

米寿



井 正文さん

長寿の祝い
皆さん
おめでとうございます。

喜寿



志賀 英生さん

還暦



黒田 満浩さん

傘寿



穂口 伊津子さん

コロナに負けない!!

活動紹介!!

新型コロナウイルスの感染防止のために外出自粛を続けています。特に寮最大の行事でもあり、皆さん一番楽しみにされていた“旅行”もやむなく中止になりました。そんな中でも施設内で出来るいろんな活動を通して皆さん楽しく過ごされています。

クッキング いろいろな料理にチャレンジ!



カラオケ

皆さんマイクを離しません。

童謡、演歌、最新曲まで
いろんな曲が歌われています。



※各活動、感染防止対策を徹底し実施しています。

紙しばい

楽しいお話に
大喜び。

パステル画

ステキな作品ばかり。

誕生会

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。



コロナ対策

高森寮でも手洗い、うがい、マスクはもちろんですが
その他、多くの対策に努めています。



ヒナ入荷

飼育



トウモロコシ実取り



エサ作り



エサやり



水やり



そうじ



卵取り



運動場で
鶏も運動
しています。



鶏の様子

就労支援センターたかもり
仕事だより

飼料について

高森寮では、飼料用のトウモロコシを自家栽培しています。鶏に与える緑草は、その日の朝に切った新鮮な草だけを与えます。毎日鶏の状態をみて、分量や配合を変えるなど、工夫しながらえさ作りに取り組んでいます。若鶏と親鶏には、1日3回に分けてえさを与えています。毎回鶏が食べ残している量をチェックし、全ての鶏に満遍なく行き渡るようにえさを振り分けています。

主な飼料

自家製トウモロコシ/新鮮な緑草/発酵飼料/カキ殻/配合飼料/魚粉/ふすま/大豆かす

パック詰め



卵洗浄



計量



出荷・販売



就労継続支援 B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。
就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。
町内外の送迎サービスも行っています。

現在**20名**の方々が、養鶏作業、
作物作り、高森寮内・外の清掃、
生活業務補助などのお仕事を
されています。



小島幸代さん

毎日仕事をがんばっている
人たちにスポットをあてて
紹介するコーナーです。

今日の
がまだしもん



いつも栄養課のお手伝いを熱心に取り組まれている小島さん。主に配膳準備や食器洗浄・野菜の皮むきなどをされており、毎日おいしい食事を提供できるようにテキパキ頑張っておられます。パステル画や生花などの活動にも参加され、毎回素敵な作品を作られます。お仕事も趣味も一生懸命な姿がとても素敵です。

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、センターに通って日中を過ごされます。調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動をされています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望によって入浴支援を行います。

地域活動支援 センターだより

4月・5月

外出の
ワンシーン

花見



花壇作り



ハンバーガーセット



やきそば
定食



6月・7月

パン作り



南阿蘇ドライブ



立野ダム 工事見学



8月・9月

昼食作り 巻き寿司セット



かき氷作り



高森寮地域活動支援センターの活動内容

日常生活の支援
送迎、給食、入浴等
日中活動の場の提供
クッキング、工作、
園芸、散歩等

レクリエーション活動
季節行事、外出行事、泊旅行等
生活に関するご相談
お気軽にご相談下さい。

ご相談 高森寮地域活動支援センター
お問い合わせ TEL/FAX(0967)62-0337

センター職員



本田 理恵

加藤 芳美

藤本 博幸



グループホームでもコロナウイルスの影響を踏まえ、外出など控える事もありました。今回は、感染状況が落ち着いた兆しの中、南阿蘇への外出の様子をご紹介します。



グループホームだより

グループホーム だより

菖蒲園にて



ふくまめさんにて



月廻り公園にて



うまやさんにて



明神池水源にて



卵のスペシャルレシピをご紹介します

卵料理

材料 <4人前>



麻婆玉子



作り方

A	
卵	6コ
豚ミンチ	200g
卸し生姜	(小)1
卸しニンニク	(小)1
トウバンジャン	(小)1
ごま油	(小)2
刻みねぎ	適量

B	
酒	(大)2
砂糖	(小)2
濃口醤油	(大)2~3
出汁	350~400cc (中華の素でもOKです)
片栗粉	(大)2(調整)
サラダ油	適量(炒め用)

- 1 ボウルに卵を入れて混ぜる。別のボウルにBを入れて混ぜておく。
- 2 フライパンにサラダ油を加えて熱し①の卵を入れて混ぜながら、半熟にする。そして取り出しておく。
- 3 同じフライパンに豚ミンチを入れてほぐしながら、パラパラになるまで炒める。次に、にんにく、生姜、トウバンジャンを加えて弱火で香りが出るまで炒める。
- 4 ③にBを加えながら煮立たせて片栗粉でとろみを付ける。
- 5 ④に卵を戻し入れて、軽くほぐしながら炒め合わせゴマ油をかける。器に盛り、刻みねぎをちらす。

そ う だ ん

まずは、相談してみませんか？

なんでもご相談ください。



相談支援専門員
二村 真純

相談支援
事業所だより

高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい
児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、
市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携
して総合的なサービスを受けられるように相談を受け
付けています。

相談は無料です。
まずはお電話ください。

相談支援専門員が御本人の思いを聞き、どんな暮らしを希望されているか、それにはどんな福祉サービスが受けられるか一緒に考えていきます。

ご相談・お問い合わせ

高森寮相談支援事業所

(指定一般相談支援事業)

相談支援事業所たかもり寮

(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2
TEL/FAX 0967-62-0337
ホームページ <https://takamoriryo.jp/>

高森寮のホームページでも 情報を公開しています

令和元年度の決算報告は高森寮ホームページと
WAM NET(福祉医療機構)にて開示しています。

障がい者支援施設 高森寮
熊本県阿蘇郡高森町色見822
TEL 0967-62-1780
FAX 0967-62-2368

高森寮
ホームページ ▶ <https://takamoriryo.jp/>

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った
ブログなど、随時更新しております！





ほほえみコーナー

利用者のすてきな笑顔をご紹介します！



穂口伊津子さん(高森寮)



優しい笑顔の穂口さん。嬉しい事があるといつも「あのね」「せんせ」と優しい笑顔で話して下さいます。今年「傘寿」80歳となりました。これからも元気で過ごして頂きたいです。

長崎直起さん(就労支援センター)



自宅より就労支援センターに通って来られる長崎さん。全ての仕事ですっかり板についてかつ「良く仕事をこなされます。又、おしゃれな方で施設の外で会うと普段とのギャップに驚いてしまうことも。これからはおいしい卵をお客様へお届けする為に鶏のお世話をお願いします。

石淵和子さん(グループホーム)



何事もテキパキとこなされる石淵さん。週末は運動も兼ねて歩いて町内まで買い物に行かれていました。早くコロナが落ち着いて大好きな外出が出来ると良いですね。お仕事も無理せず頑張ってください。

山室セイ子さん(地域活動支援センター)



いつもニコニコ笑顔で穏やかなセイ子さん。お花のお手入れが趣味の一つで「自宅の花壇はいつ見ても美しく、四季折々のお花たちが出迎えてくれます。昨年足を骨折されましたが、リハビリを経て以前よりさらにお元気になられました。来春、喜寿を迎えられます。



高橋 正己職員(高森寮:生活支援員)

高森寮に勤め始めて今年で7年目となりました。当時より高森町にずっと住んでいましたが高森寮の事はあまり知りませんでした。また福祉・介護の仕事は何もかも初めてで戸惑う事ばかりでした。高森寮に働き始めから仕事や個人的な事でつらい事や楽しい事色々ありました。今まで生活支援員としての仕事を頑張ってきたのも利用者の方々や同僚の支えがあったからだと思います。元気なうちは仕事を続けたいと思いますので今後ともよろしくをお願いします。



有働 舞職員(グループホーム:世話人)

高森寮で働き始めて7年目となりました。現在は、グループホームにて世話人として利用者さんの身の回りのお手伝い(料理、掃除、洗濯等)をしています。入社当時は、毎日の出来事に対応することが精一杯でしたが、毎日に変化がある事が楽しくて1日1日が本当にあつという間に過ぎていました。7年目になった今でも毎日発見や驚きがあり、そして利用者さんとの何気ない会話で笑顔になり、元気をもらうことができます。何よりもうれしい事は、利用者さんと一緒に外出をした時に皆さんの楽しそうな笑顔を見られる事です。そして、その様子を写真に収める事も私の楽しみの一つとなっています。今は、新型コロナの影響で外出が出来ない状態が続いていますが、また皆さんと一緒に外出や旅行に行ける日を楽しみに、日々を笑顔で過ごしていけたらと思います。



楠林 衛職員(就労支援センター:生活支援員)

「我、深く汝等を敬う」

一、前回(13号)寄稿してから12年が経過した。「教え、教えられること」というタイトルで書かせていただいたのであった。利用者の方々には何かを教えているつもりでいたが、逆に教えられ、育まれてゆくような日常体験について語った。その後…?「育てるつもりが、育てられていた」という感覚は高まり続け、今日に至っている。今年の7月と8月、人吉での災害ボランティアに参加してみたが、その都度「支援するつもりでいたはずなのに、逆に何かを教えられ、何かに目覚めてゆけるような感覚を与えられた」のである。人と人との関わりの中で循環する何かを生み出すことができた時に、お互いのエネルギーは真に交流し始めるのではなかろうか。利用者であれ、被災者であれ、真摯な態度で接してゆけば、まるで木霊のように返答メッセージがかえってくる。

二、今回の表題は法華経のなかの登場人物【常不軽菩薩】(じょうふきょうぼさつ)という方のエピソードのなかから引用させていただいた。高森寮玄関右横に掲げられた一偈の初句でもある。今後自然災害は更に勢いを増し続け、人を顧みる余裕などなくなってしまうのかも知れないが、常に他者を敬える様な存在に近づいてゆきたいと願っている。

三森 隆敏職員(グループホーム:世話人)

8月よりグループホームの世話人として働いております、三森です。60歳を前にしてご縁あって高森寮でのお仕事に出会いました。まだ1ヶ月ほどで分からない事が多く戸惑う場面もありますが、利用者の方々や先輩職員の助けを頂きながらぼちぼちですが頑張っております。よろしくをお願いします。



昔ながらの伸び伸び養鶏

高森寮の新鮮・安全な有精卵



無料で

新鮮な卵を自宅までお届けします!

※配達は阿蘇郡市のみに なります。

高森寮の卵は、産卵日 賞味期限を明記して販売しています。

私達が美味しい卵をお届けします!



お気軽にお電話ください!

☎0967-62-1780

就労支援センターたかもり
熊本県阿蘇郡高森町色見 822

1 ギフト
30個入り 60個入り



2 丸カップ



(3L-9個入り)(M-11個入り)(S-12個入り)

3 パック
(L-2L-10個入り)



4 パック
(L-6個入り)



有精卵と生麺の店 **六葉亭**

7月2日 リニューアルオープン

☎0967-62-8128

営業時間:11:00-15:00
定休日:水曜日

〒869-1505 熊本県阿蘇郡南阿蘇村中松中車鶴3918-1