

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol. 38



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている



ブルーグラスさんが
慰問に来てくださいました。

10月

乗馬体験



高木林寮だより

障がい者支援施設

貴重な体験と優しい馬の
眼差しに癒されました。

ふれあいコーナー
乗馬できない利用者の方も
楽しい体験ができました。

職員も体験
させて頂きました。

ブルーグラスさん



10月

パンダイゴ
さんのパン

11月

イタリアンピザ
石窯ピッツァ

カフェ
スタジオオーネさんの
シフォンケーキ

誕生会

※感染防止対策を徹底し実施しております。



紅葉したけやきの木も
落ち葉になり
皆さんで作業しました。

11月



落ち葉掃き

青い空と紅葉した木が
とてもきれいです。

来年は
焼き芋
しましょう。

冬もすぐそこまで...



12月



成道会



今年は一ツルデイスター



● 高森寮だより

成道会とは、お釈迦様が悟りを開き仏教によって多くの人々を導いてきたことに感謝するという意味の法要です。



ケチャップ多めでおいしい!

うまい!

うまい!

クッキング「ホットドッグ」



素敵なお花と鏡餅と立派な門松。

年末年始阿蘇にも雪が降りました。



1月

あけましておめでとう



新年を迎えました。

食堂からの眺めも最高です。



寒波到来。



雪見風呂

● 高森寮だより



クッキング “お好み焼き”

おいしい
ですよ!

一枚一枚丁寧に
焼いています。

誕生会

めるころ
菓子工房さんの
ロールケーキ

1月
おめでとう
ございます!



高森寮の
有精卵を使って頂き
ありがとうございます。
めちゃくちゃおいしいです!

2月



節分

2月2日の節分。
恵方巻…
方角は南南東。



豆まき



「鬼は外～ 福は内～
早くコロナがなくなれ～」

静かに食べなんよ。

恵方巻き



うまい～

※各活動、感染防止対策を徹底し実施しております。

3月

花見



●高森寮だより



工事見学

敷地内の倉庫や車庫の建替。
駐車場の整備等で日々景色が変わっています。
今年度中には新しいグループホームも完成予定です。



皆さん楽しく見学中。



リモート面会

もちろん感染対策を行い
面会もできます。



やっぱり
家族ついでいいですね。



家族との時間



前田
たよ子さん



志賀
英生さん



ほほえみコーナー
利用者のすてきな笑顔をご紹介します！



高森寮イチ働き者と言っても良い前田さん。六花亭で美味しい料理が提供できるようにいつも頑張っておられます。弱音を言われず毎日頑張る姿に尊敬しておりますよ。ですが無理はされずこれからも高森寮での生活を楽しんで下さい。



カラオケやドライブの大好きな志賀さん。お風呂でのこだわりは半身浴。気持ちよさそうにお湯をかき回す様子が何とも言えません。最近新しい歩行器になりお気に入りです。天気の良い日は芝生広場を元気に歩いていつまでも笑顔いっぱいにご覧いただきたく思います。



高森寮家族会より、コロナ禍で家族会活動が出来なかったからと **お掃除ロボットルンバ** をいただきました。毎日大活躍してくれ食堂の床もピッカピッカです。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

家族会
より
ルンバ



実習生 山部 瑞葵さん



高森寮での実習を振り返ってみると初めての学外実習で緊張してしまい自分から動くことがあまりできなかったように感じています。しかし職員の方々が歩行付き添いや食事介助、歯磨き支援での気を付ける点やポイントなどを優しく丁寧に教えて下さったおかげで多くの事を学ぶことが出来て、また楽しく実習に取り組むことも出来たので良い思い出となっています。利用者の方とも初めは話しかけても上手くコミュニケーションが取れず壁があるように感じたのですが、日々接していく中で利用者の方から話しかけていただいたり手を握り返して下さったり、また笑顔で手を振って下さり利用者の皆さんとしっかりと向き合い目を見て話すことなどの大切さを学びました。最後に職員の方々が言って頂いた「めげずに頑張ってください。」「大丈夫。」という言葉が胸に刻みこれからも頑張っていこうと思います。実習の10日間本当にありがとうございました。

福祉を学ぶ

尚絅大学短期大学部



発芽 **11月**

種まき **10月**



小麦

高森寮では養鶏(卵)以外に小麦の栽培にも力を入れております。

2月



中耕(1回目) **11月**



麦踏



中耕(2回目)

※4月以降の作業は次回お知らせ予定です。順調に成長し収穫間近です!!

仕事だより

就労支援センターたかもり

小麦粉の種類



薄力粉(ゆきはるか)

中力粉(なんぶこむぎ)

強力粉(ゆきちから)

高森寮・六花亭にて販売しております。

南阿蘇の大自然で育った美味しい小麦です。

芝焼き

高森寮の風物詩!

もうすぐ春です。



ジアスカフェさん



いつも卵注文ありがとうございます。

スパイスの効いたおいしいカレー。



カレー ケータリング



外食もできない中、皆さん大喜び! たくさんおかわりしました!

就労継続支援 B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。町内外の送迎サービスも行っています。

現在**20名**の方々が、養鶏作業、作物作り、高森寮内・外の清掃、生活業務補助などのお仕事をされています。



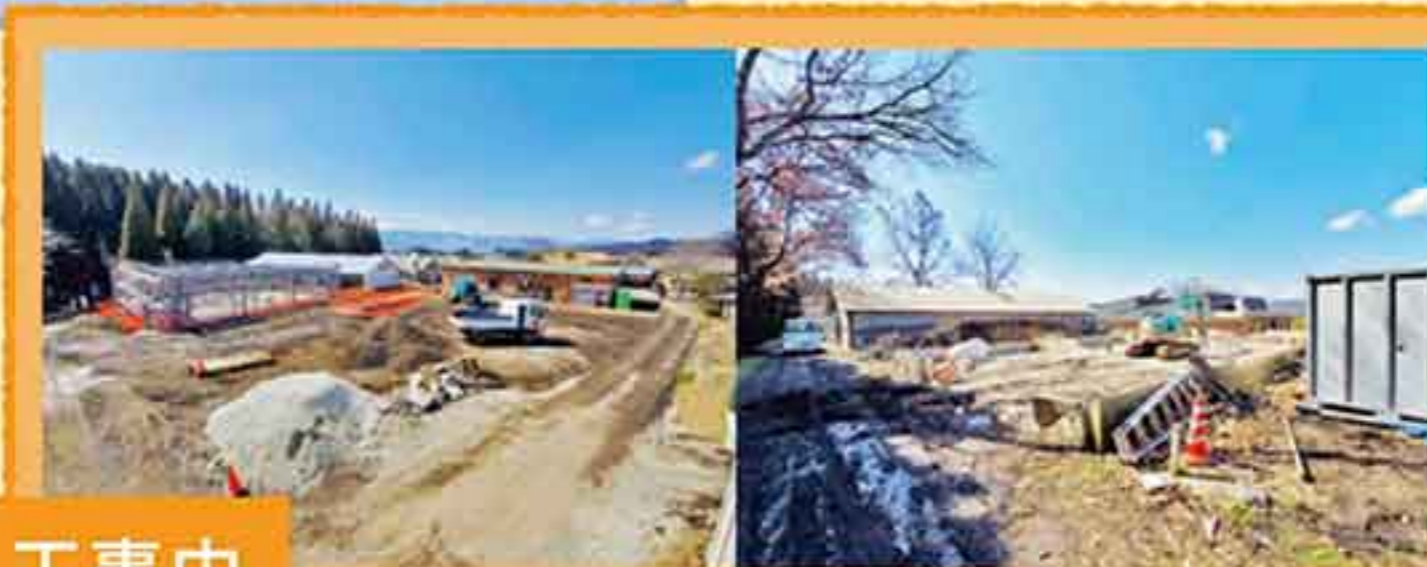
鶏のお引越し

新鶏舎完成



工事前

全て完成したらブログ・次回「ほほえみ」でお知らせします。



工事中

いつも笑顔で手を挙げて「なんね？なんすると？」と挨拶される龍雄さん。就労では卵拭きやトウモロコシの実取りなど取り組まれています。4月には里芋の植え付け作業に行かれ種芋にかぶせた土を丁寧に寄せておられました。秋には大きな芋がたくさん取れる事でしょう。

休憩時にはホームでの出来事も楽しく職員に話され、いつもその場を和まして下さいます。これからも無理せず仕事を頑張って、マイペースに素敵な毎日を送っていきましょう。

毎日仕事をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。

今回の がまだしもん



岩下龍雄さん

10月

菊池方面へ一泊旅行



菊池温泉
笹乃家さんに宿泊



熊本市役所14階
ダイニングカフェ
彩さんにてランチ



植木町
吉次園さん
みかん狩り



ホーム全体ではなく
規模を縮小し
少人数で行いました。

忘年会



グリーンピア
南阿蘇さん



チキン・ケーキ♪



グループホーム
だより

●グループホームだより

※旅行でも感染症対策を
十分行いました。

12月

クリスマス



卵のスペシャルレシピをご紹介します

卵料理

じゃがたまコロッケ



サクサクでホックホック

材料 <4人分>

卵	2個	玉ねぎ	1/4個
じゃがいも	2個	パセリ	1/2束
塩	少々	プロセスチーズ	50g
こしょう	少々	サラダ油	小さじ1
ベーコン	1枚	揚げ油	適量

A(ころも) 卵…1個 小麦粉…適量 パン粉…適量

作り方

- 卵をゆで、刻む。じゃがいもを塩ゆでし、皮をむき、つぶす。
- パセリをみじん切り、プロセスチーズは5mmサイコロに切る。
- ベーコン、玉ねぎをみじん切りにし、サラダ油で炒め、塩、こしょうで調味する。
- 1 2 3 を混ぜて、卵型に丸め、Aを小麦粉、溶き卵、パン粉の順でつけ、油で揚げる。

地域活動支援 センターだより

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、
センターに通って日中を過ごされます。
調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動を
されています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望に
よって入浴支援を行います。

10月

りんご狩り
阿蘇市の
「カッブルズ」さんへ。



道の駅
ウソップ像



乗馬体験
お天気も良く最高!



いも掘り



11月



12月

クッキング



クリスマス



シチュー、ホットサンド、
サラダ作り



クリスマスツリー
飾り付け!



ケーキも
食べました。



高森寮地域活動支援センターの活動内容

日常生活の支援
送迎、給食、入浴等

日中活動の場の提供
クッキング、工作、園芸、散歩等

レクリエーション活動
季節行事、外出行事、泊旅行等

生活に関するご相談
お気軽にご相談下さい。

5月より
センター送迎を
担当しております。
岩下道男です。



センター職員



本田 理恵 | 加藤 芳美 | 藤本 博幸

ご相談・お問い合わせ 高森寮地域活動支援センター TEL/FAX(0967)62-0337

まずは、相談してみませんか？

そうだん

なんでもご相談ください。



相談支援専門員
藤島 優香



相談支援専門員
二村 真純

高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい
児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、
市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携
して総合的なサービスを受けられるように相談を受け
付けています。

相談支援
事業所だより

● 相談支援事業所だより

相談は無料です。
まずはお電話ください。

ご相談・お問い合わせ

高森寮相談支援事業所

(指定一般相談支援事業)

相談支援事業所たかもり寮

(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

相談支援専門員が御本人の思いを伺
い、どんな暮らしを希望されている
か、それにはどんな福祉サービスが受
けられるか一緒に考えていきます。

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2
TEL/FAX 0967-62-0337
ホームページ <https://takamoriryo.jp/>

高森寮のホームページでも
情報を公開しています

障がい者支援施設 高森寮
熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780
FAX 0967-62-2368

高森寮
ホームページ ▶ <https://takamoriryo.jp/>

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った
ブログなど、随時更新しております！





牛島 清美職員(高森寮:厨房)

私は高森寮の厨房スタッフの一員として働いております。内容としましては野菜等の下処理から調理・食器洗浄が主な仕事となります。カウンター越しに利用者の皆さんと会話をして1日があっという間に過ぎていきます。「今日のメニューは何ですか?」と毎回尋ねて来られる方もいらっしゃり、メニューはやはり唐揚げや麺類が人気ではありますが高森寮で育った鶏の新鮮卵を使った料理も人気があります。

コロナ禍の中外出もままならず、高森寮での生活をされている皆さんの楽しみの1つはやはり3食の食事です。この1年では季節ごとの手作りお弁当やパン祭りなど実施しており大好評で嬉しく感じることも多くありました。

私が勤務して4年が過ぎましたが今後も皆さんが笑顔で健康に過ごしていただけるように食事作りからサポートしていきたいと思っております。



**手島 栄輝職員
(高森寮:生活支援員)**

高森寮に勤めて早いもので、6年目となりました。就職後直ぐに熊本地震があり、何をしたらいいのか解らず、大変

だった事を思い出します。高森寮には支援が早く水道の復旧、発電機車の配置、地域からの支援が沢山あった事を覚えています。今では防災担当として災害や火災等の対処の準備を行っています。そんなスタートから徐々に利用者さんとのコミュニケーションも少しずつ取れるようになり、時には利用者さんから教えられながら、仕事を頑張っています。今後ともよろしくお願ひします。



**甲斐 美也職員
(高森寮:事務員)**

勤め始めてからあっという間に9年目となりました。1年半六花亭での勤務ののち、現在高森寮の事務所で事務員として

勤めています。日常の中で利用者さんと接することが多くはありませんが、毎朝「おはよう」とあいさつに来てくださったり、お会いすると声をかけてくれて気遣ってくださったりと、その時々で温かい気持ちになり、元気をもらっています。戸惑うことばかりの毎日でしたが、そんな中、日々教えていただき、皆様に助けていただきながら進むことができている。初心を忘れずに、これからも皆様と笑顔の日々を送っていけたらと思っています。



後藤 優衣職員(高森寮:生活支援員)

昨年の11月より生活支援員としてお世話になっております。

福祉の仕事は初めてで戸惑うこともありますが、先輩方のご指導のもと日々勉強しております。

高森寮は利用者の皆さんも職員の皆さんも笑顔溢れる素敵な場所だと思います。これからも利用者の皆さんに寄り添い安心して過ごして頂けるよう精進してまいりますのでよろしくお願い致します。



木實 勝博職員(就労支援センター)

昨年12月から高森寮にお世話になっております木實です。昨年の3月までは現役で仕事をしていました。40数年間一つの職種を全うできた思いと、70才を迎えるにあたり休養をしたい気持ちもあり思い切って昨年3月に退職しました。しかし、退職後2~3ヶ月は何事もなく過ぎましたが、その後、何をすることもなく家でぶらぶらすることが多く時間だけが過ぎていく毎日でした。何かしなければとの思い、

そして、これまでと違った新しい事にチャレンジしてみたいと思う気持ちになりました。しかし、実際、不安もありましたが家族と話し合い、初めてハローワークに行き求人案内を閲覧していたところ高森寮さんの求人案内票を見つけ年齢不問と記載されていたので早速応募しました。この年齢で再就職できるとは思っていませんでしたので高森寮さんには感謝しています。新しい職場に案内されてから3ヶ月が過ぎましたが、入職した頃は、卵取りから始まり養鶏の餌づくりその他、覚えなければならぬことが多々あり大変でしたが毎日が新鮮でした。3ヶ月過ぎた今は、仕事にも少し慣れスタッフの皆さんにいろいろ教わりながら利用者の方々と楽しく仕事をさせて頂いております。今後ともよろしくお願ひします。



昔ながらの伸び伸び養鶏

高森寮の新鮮・安全な有精卵



無料で

新鮮な卵を自宅までお届けします!

※配達は阿蘇郡市のみに なります。

高森寮の卵は、産卵日賞味期限を明記して販売しています。

私達が美味しい卵をお届けします!



お気軽にお電話ください!

☎0967-62-1780

就労支援センターたかもり
熊本県阿蘇郡高森町色見822

1 ギフト
30個入り 60個入り



2 丸カップ



(3L-9個入り)(M-11個入り)(S-12個入り)

3 パック
(L-2L-10個入り)



4 パック
(L-6個入り)



有精卵と生麺の店 **六葉亭**

☎0967-62-8128 営業時間:11:00-15:00
定休日:水曜日

〒869-1505 熊本県阿蘇郡南阿蘇村中松中車鶴3918-1