

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol.39



見りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている

就労支援センター たかもり

自家牧場 有精卵 販売

高森寮養鶏場

有精卵販売所

新鮮な卵を販売しています



※各活動はコロナウイルス感染防止対策を徹底し、実施しています。

今年も栄養課の
特製花見弁当♪



4月
花見

天気にも恵まれ
外で楽しむことができました。

お腹いっぱい



コロナ禍で思うような活動ができず…
久しぶりに生け花ができました!

生け花



きれいな花



職員手作りコンビニ!



欲しいモノがたくさんです。

買い物
Day

迷いますう





コロナワクチン接種!

5月 6月

➡ 馬原医院来寮



1回目



痛くなかったヨ!



これで少し安心です。

注射怖い



職員も接種しました



2回目



コロナが少し落ち着き ドライブ & 喫茶へ

喫茶

ドライブ

早くコロナを
気にせず
出かけた!



おいしい♪

桜ば
見に来たパイ



ごちそうさま!



6月

県内まん延防止等重点措置へ…

こうなれば食べたいモノを作って食べよう!

● 高森寮だより



★ ケーキ ★

まじいー飽し



とんとん作るよ!



たまごのうま味…!

いただきます!

うまい!

パリ
パリ



高森寮の
新鮮卵使用!

卵せんべい



花植え(園芸)

中庭にはいつもきれいな花が咲いています。

朝顔も
咲きました。



朝顔とゴーヤで
グリーンカーテン

7月

スイカ割り

暑い日はやっぱり
コレですね!



狙いを定めて…



エイ!

ステキな七夕飾りが
できました!

キザミ食も豪華です♪

7月
七夕会

高森寮 夏 2021 7 14
高森寮 七夕会 準備中
七夕飾り作り中
七夕飾り作り中
七夕飾り作り中

たくさんの料理が
準備され
皆さん大興奮!



7月

夏の健康診断

阿蘇立野病院来寮

心電図

胸部レントゲン

次は
ぼくの番です。

少し
緊張しました。

8月

ローソンさん来寮、
待望の買い物

8月よりローソンさん移動販売に
来ていただき、利用者さん大喜び。
楽しみが増えました!



栄養課より

9月

●高森寮だより

9/1は防災の日。
コロナ禍で総合訓練が延期となり食事面で防災訓練です。

秋のパン祭り!



みなさん
テンション
UP!



ホールで食事



長寿のお祝い

おめでとう
ございます!



外で食事



外は秋風が心地よく

ソーシャル
ディスタンス!





佐藤直美さん
(高森寮)

マイペースな直美さん。時々どんな思いをされているのか？不思議に思うときがありますが、ふとした時に見せる直美さんの笑顔や思わぬ行動に職員一同ビックリしたりまた癒されています。早くコロナを気にせず大好きな喫茶に行けるといいですね。



荒牧孝二さん
(センター)

愛煙家の荒牧さん。雨の日でも風の吹く日でもタバコだけは欠かせません。「〇〇さんおはよう！」「〇〇さん元気ね？」と他の方に気をかけて下さる心優しい荒牧さんです。



飯法師奈菜さん
(グループホーム)

微笑みと言ったら奈菜さん。いつも優しく微笑んで皆さんに声を掛けられておられます。色々な活動にも参加され、中でも生け花が大好きで真剣な表情もとてもキュートです。



利用者のできる笑顔をご紹介します！

ほほえみコーナー



車庫



倉庫・作業所



駐車場



堆肥置き場



倉庫・車庫・駐車場完成！

小麦収穫

無事に収穫できました♪

仕事だより

就労支援センターたかもり



今年は麦茶に挑戦！
おいしい麦茶ができました。



茶摘み



4月に植え付け



里芋の収穫・選別



9月より収穫！



就労継続支援 B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。
就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。
町内外の送迎サービスも行っています。

現在**20名**の方々が、養鶏作業、
作物作り、高森寮内・外の清掃、
生活業務補助などのお仕事を
されています。

たくさんの野菜を植えました。

野菜収穫



寮内で職員販売しました。

ありがとうございます！
ごぞいます！



後藤多美枝さん

卵拭きから計量、検品まで何でもできる、養鶏作業になくてはならない存在の後藤さん。厨房でも皿洗いなどとても

丁寧に取り組まれています。休憩中のお話も大好きで後藤さんの周りには多くの利用者さんが集まり人気者です。素敵な笑顔でこれからも頑張っていきましょう。

毎日仕事をがんばっている人たちにスポットをあてて紹介するコーナーです。

今回の
がまだしもん

花見BBQ



花見巡り



高森は自然いっぱい
桜の名所がたくさん!



水源ドライブ

南阿蘇には
たくさんの
水源があります。



たこやきテイクアウト
お店「どんぶらこ。」



おいしいヨ!



ヒゴタイ公園

● グループホームだより



ようやくコロナも落ち着き
産山へドライブです。



やっぱり外出楽しい。



卵のスペシャルレシピをご紹介します

卵料理

材料 <4人分>

- 卵 4個
- 鶏肉 200g
- えのきだけ 1袋
- 人参 1/2本
- 三つ葉(小) 1束
- 片栗粉 大さじ2と1/2~3
- 水 大さじ5~6
- だし汁 7カップ
- しょうゆ 大さじ4
- 赤酒 大さじ2
- 酒 大さじ2
- 塩 小さじ1と2/3
- しょうがの絞り汁...適宜
- 冷凍うどん 4玉

作り方

- 1 ボールに卵を割りほぐす。鶏肉は1口大に切る。えのきだけは根元を切り落とし、食べやすい大きさに切る。人参は千切りにする。三つ葉は長さ1~2cmに切る。
- 2 鍋にだし汁を煮立て、しょうゆ、赤酒、酒、塩を加える。鶏肉とえのきだけと人参を加え、再び煮立ったら水溶き片栗粉を少しずつ加えて混ぜる。とろみがついたら溶き卵を少しずつ箸をつたわらせて静かに回し入れる。煮立ったら火を止めて三つ葉を散らす。
- 3 大きめの鍋に湯を沸かし、うどんをほぐしながら入れる。煮立ったらざるにあけて水けをきり、どんぶりに分ける。
- 4 どんぶりのうどんに2を4等分してかけ、好みでしょうがの絞り汁を落とす。

卵とじうどん

おいしかったです。
皆さんも作ってみて!



地域活動支援センターだより

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、センターに通って日中を過ごされます。調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動をされています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望によって入浴支援を行います。

お菓子作り

6月 フッキー



7月 シアチーズケーキ



8月 かき氷・ゼリーアイスワーム



9月 スウィートポテトお月見団子



5月 ほうとう

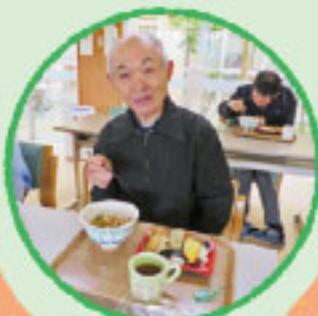


6月 トーストピザ



調理実習

8月 冷やし中華



制作活動

6月 ちぎり絵
てるてる坊主



7月 セク飾り



出産報告

本田理恵職員に
第2子となる女の子が
誕生しました。



令和3年
6月25日

本田 光(ひかる)ちゃん

おめでとうございます!

高森寮地域活動支援センターの活動内容

日常生活の支援

送迎、給食、入浴等

日中活動の場の提供

クッキング工作、
園芸、散歩等

レクリエーション活動

季節行事、外出行事、泊旅行等

生活に関するご相談

お気軽にご相談下さい。

ご相談

お問い合わせ

高森寮地域活動支援センター

TEL/FAX(0967)62-0337

センター職員

藤本博幸

加藤芳美

前田成美

岩下道男

まずは、相談してみませんか？

なんでもご相談ください。



相談支援専門員
二村 真純

相談支援
事業所だより

● 相談支援事業所だより

たかもりりょうそうだんしえんじぎょうしょ しょう も かた しょう
高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい
じ かた じりつ しゃかいせいかつ おく こと で き
児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、
しちょうそん ちいき ほけん いりょう ふくし まかんとく れんけい
市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携
して総合的なサービスを受けられるように相談を受け
つけています。

相談は無料です。まずはお電話ください。

そうだんしえんせんもんいん ごほんにん おも き く きぼう
相談支援専門員が御本人の思いを聞き、どんな暮らしを希望され
ているか、それにはどんな福祉サービスが受けられるか一緒に
かんが 考えていきます。

出産報告

藤島 靖職員と優香職員に
第2子となる男の子が
誕生しました。



令和3年
6月26日

藤島 詩(うた)くん

おめでとうございます！

ご相談・お問い合わせ

たかもりりょう そうだんしえん じぎょうしょ
高森寮相談支援事業所

(指定一般相談支援事業)

そうだんしえん じぎょうしょ りょう
相談支援事業所たかもり寮

(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2
TEL/FAX 0967-62-0337
ホームページ <https://takamoriryo.jp/>

高森寮のホームページでも情報を公開しています

障がい者支援施設 高森寮
熊本県阿蘇郡高森町色見822
TEL 0967-62-1780
FAX 0967-62-2368

高森寮
ホームページ ▶ <https://takamoriryo.jp/>
施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った
ブログなど、随時更新しております！



福祉を学ぶ 中村学園大学短期大学部



実習生

本田美空さん



高森寮での10日間の実習を終えてたくさんの事を学ぶことが出来ました。実習を振り返ってみると「障がい者支援施設」はこれまで実習をしてきた「保育所」等とは異なり私より年齢も年上の利用者の方ばかりでどのような実習になるのかとても不安でした。しかし高森寮の利用者の方々はとても明るく、また職員の方々も優しくとても充実した実習となりました。最初は言葉を話すことができない利用者の方とのコミュニケーションをとることが難しく感じ、どのように接して良いのか戸惑うこともありました。しかし1日1日少しずつではありますが利用者の方とのコミュニケーションがとれる様になり、さまざまな支援を行なうことでコミュニケーションをとる大切さを改めて実感することが出来ました。また、お一人おひとり利用者の方の想いを尊重する事の大切さも学ぶことが出来ました。今回の実習で学んだ事を活かし、今後素敵な保育士になれるように頑張ります。本当にありがとうございました。



兒嶋 誠司職員
(高森寮生活支援員)

高森寮で働き始めて月日が経つのは早いもので6年目となりました。元々、私は接客業の経験が長く介護支援の仕事は初めてでしたので当初は不安と戸惑いがある中、職員の方々に支えられこれまで何とかやってこれたと感じています。利用者の皆さんのそれぞれの個性に向き合い、時には考えさせられたり利用者さんとの何気ない会話や笑顔に癒されながら、これからも利用者の皆さんが安心して過ごせる環境作りを支援していきたいと思えます。



長崎 翔職員
(高森寮生活支援員)

私は生活支援員として利用者さんの食事や入浴・排泄など身の回りの支援を行っております。高森寮に勤め始め本当にあっという間に5年の月日が経ちました。振り返ると1年目は現在の様にコロナ禍で思うような外出や旅行もできなくなるとは微塵も考えることなく、利用者さんと共に高森寮での生活を送り、買い物・喫茶や旅行を楽しみ、また高森寮の最大のイベントと言っても良かった「ふれあいフェスタ」の開催と充実した日々を懐かしく思います。

昨年より新型コロナウイルス感染の影響を受け、私の生活スタイルが大きく変わりました。もちろん高森寮の利用者さんも同様であり慣れないマスク着用やその他感染予防に加え、外出や買い物・喫茶、旅行もできない日々が始まりました。そんな中ですが少しでも皆さんに生活を楽しく笑顔で送って頂けるように「〇〇が欲しい。〇〇が食べたい。」と言われる利用者の方には職員が代行しての買い物をを行い、「買い物に行きたい。」と希望される方にはコンビニローソンさんの来寮を企画し施設内での買い物を実施、また「家族に会いたい。」と希望される方にはリモート面会でご家族との時間を楽しんでいただくなど、決して完璧な対応・支援ではないかもしれませんが高森寮職員皆で考え支援を現在行っております。その職員の一員として私はまだまだ微力ではありますが今後もしっかりと初心を忘れず考え行動していきたいと思えます。余談ではありますが現在広報誌「ほほえみ」の担当をさせていただいております。利用者家族の皆さんや地域の皆さんに少しでも多くの高森寮での出来事や利用者さんの元気な様子をお届けできるようにと努めております。今後ともよろしくお願い致します。

高森寮に入社し早半年が経ちました。私は昨年の10月より地域活動支援センターを利用してその際に高森寮にて福祉関連の仕事をしたと思い入社しました。福祉に関しては全く未経験であり、いろいろ苦勞する事もありますが先輩職員の方々に助けて頂きながら日々の業務に取り組んでおります。まだまだ不甲斐ない所もありますが、少しでも早く利用者の方々のお役に立てるように精進していきます。よろしくお願い致します。



二村亮介職員
(高森寮生活支援員)

職員の声

新人職員

高森寮で はたらく

一人ひとりの生き方や個性を尊重し、その人らしい暮らしができるように寄り添うことが大切な仕事だと思っています。



職員住宅



グループホーム「さくら」



グループホーム「さくら」の建替と職員住宅を新築します。

令和4年3月完成予定

グループホーム「さくら」(男性棟)は定員が5名から7名になります。

入居希望者募集中!!



詳しくはホームページをご覧ください。URL: <https://takamoriryo.jp/recruit/>



高森寮の 新鮮・安全な有精卵



私達が美味しい卵をお届けします!

お気軽にお電話ください!

0967-62-1780

就労支援センターたかもり
熊本県阿蘇郡高森町色見822

近日リニューアルオープン!



有精卵と生卵のお店

たぶの木 株式会社

0967-62-8128

〒869-1505
熊本県阿蘇郡南阿蘇村中松中車鶴3918-1

六花亭から「たぶの木」と名前をかえてリニューアル準備中です。