

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

vol.40



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



※各活動はコロナウイルス感染防止対策を徹底し、実施しています。

10月

# 日帰り旅(第1弾)

露天風呂 in 小国



天気も良く

蒸し器で里イモ、  
寮のたまごを蒸しました。

阿蘇  
ワンピース像巡り。

## 障がい者支援施設 高木林寮だより

● 高森寮だより



デザート♪

お弁当♪

全ての旅のお弁当は  
乙姫の「ひめ路」さんでした。



ゆっくり温泉

ボリューム満足で  
おいしかったです!

● 高森寮だより

10月

# 乗馬体験

皆さん大興奮!



今年もブルーグラスさん  
ありがとうございます。

「カフェスタジオオーネ」さん

# 日帰り旅(第2弾)

11月



ランチを兼ねた外出です!

写真もしっかり  
撮りました。

ピザももちるん  
ぜーんぶ  
美味しかったです。

「ペンション ブルーベル」さん

# インフルエンザ予防接種

# 11月

● 高森寮だより



コロナも怖いですが  
インフルエンザにもしっかり備えましょう!

今回はセレクトドーナツでした。



# 誕生会 (11月)

どれにするか  
迷っちゃう...

お誕生日おめでとう  
ございます。



# 12月

# ドライブ・喫茶

# どんぶらこさんのたこ焼き



阿蘇は  
自然いっぱい!!

# 年越しの様子

# 12月

年越しそばおいしい。

● 高森寮だより

やっぱり紅白歌合戦!



# 1月

# 元旦(正月)の様子

玄関もきれいに飾り付け

おせち料理



コロナの影響もあり、お正月もさびしく感じました。皆様、お正月を過ごされました。



福笑は、お正月も楽しいです。

# 3回目の コロナワクチン接種



# クッキング(フルーツポンチ)



2月

節分

恵方巻き

今年もボクが  
鬼になりましたヨ

● 高森寮だより



今月は久永屋さんの  
シフォンケーキです。

誕生日会  
(2月)



土・日・祝日のみ  
営業ですが  
今回は特別です。  
やったあ〜!



3月

ピザラ出張販売!





# ほほえみコーナー

利用者のすてきな笑顔をご紹介します！



矢山 幸仁さん (生活)

作業や工事の様子が毎日気になる矢山さん。休日以外は必ず朝からお外に出られ、就労班の作業の様子を毎日チェックされます。とても回りが見えており、困った人がいればすぐに駆け付けてくれる高森寮のお助けマン。



岩本 清美さん (生活)

買い物喫茶が大好きな清美さん。コロナ禍でなかなか買い物などできませんが皆さんストレスが溜まる中・・・清美さんは「今日も落ち着いてま〜す。」と笑顔でお決まりの台詞。コロナを気にせずに出掛けられる日を高森寮の誰よりも一番楽しみにされています。

## 寄贈いただきました



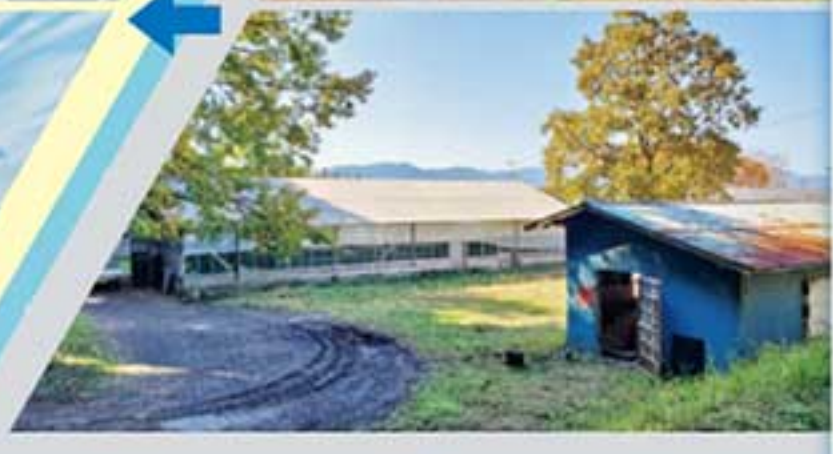
昨年8月に急逝されました金森正博さんの御家族より御寄付いただき、テレビ3台・車椅子2台・歩行器2台を購入いたしました。テレビ3台は各棟のホールに設置していますが、YouTubeが大人気でいつも利用者さんの笑い声がたえることなく金森さんの笑顔を思い出します。心より感謝申し上げます、大切に利用させていただきます。



完成!!



工事前の様子



高森寮全ての工事が無事終了しました。

# 仕事だより

就労支援センターたかもり

3月

今年も里芋を植えます。

種芋もしっかり保管できました。



10~11月

収穫

里芋収穫



9月からスタートした収穫、皆さん頑張って作業されています。

選別



芋煮会も実施しました。



## トウモロコシのエサ作り

粉碎

実取り

倉庫での保管



おいしい!



## 阿蘇山噴火

どっさり!

これも就労のお仕事です。



### 就労継続支援 B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。町内外の送迎サービスも行っています。

現在**20名**の方々が、養鶏作業、作物作り、高森寮内・外の清掃、生活業務補助などのお仕事をされています。



### ヒナのお引越し



ヒナも150日で  
たまごを生みます。

しばらくは  
暖房の部屋で  
過ごします。



### ヒナの入荷～引越し

坪井ふ化場さんより  
前日にふ化したヒナが入荷

フカフカの  
のこくずの上は  
気持ち良いなあ



## 新しいストーブが来ました。



新

寒い冬、作業所には  
欠かせないストーブ



古



寒い冬には、  
たくさんの薪が必要です。



工藤  
美智子さん

今年の2月より  
就労支援セン  
ターたかもりで  
働いています。

主に高森寮(生活)の  
洗濯物畳みや棟内の  
掃除を頑張っています。

まだまだ慣れず緊張の日々です  
が、ゆっくりとやっていきたいと  
思います。

よろしくお願ひいたします。

今日の  
**がまだしもん**  
紹介するコーナーです。  
毎日仕事をがんばっている  
人たちにスポットをあてて  
紹介するコーナーです。

くじゅう公園



10月・11月  
休日外出



ロビン像  
(旧東海大学阿蘇キャンパス)



グループホーム  
だより

●グループホームだより

12月  
忘年会

ビンゴゲーム!!



乾杯〜♪



お菓子セット  
ゲットしました!



休暇村南阿蘇さんにて  
2021年忘年会を実施しました。

1月  
新年

グループホームだより



各ホーム  
正月飾りお見事です。

あけまして  
おめでとうございます。



リビング

浴室

玄関



グループホーム(さくら)  
完成しました。

トイレ

引っ越しの  
様子



新ホーム完成!!

# 地域活動支援 センターだより

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、  
センターに通って日中を過ごされます。  
調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動を  
されています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望に  
よって入浴支援を行います。

## 10月 運動会

頑張るぞおー!

おおー!!

コロナ禍で県内で  
様々な行事が中止となる中、  
センターで運動会を  
開催しました。



秋の運動会!!



ボール渡し



玉入れ



パン取りゲーム

## 草部吉見神社にて

## 11月 外出 (草部方面)

## 肥後楽たてやにて食事



# 12月 クリスマスケーキ&クリスマスツリー



素敵なクリスマスツリーが出来ました。

おいしいケーキ♪

## 3月 ひな祭り



## 7月 書初め



皆さん、上手に書けました。

### 高森寮地域活動支援センターの活動内容

**日常生活の支援**  
送迎、給食、入浴等  
**日中活動の場の提供**  
クッキング、工作、園芸、散歩等

**レクリエーション活動**  
季節行事、外出行事、泊旅行等  
**生活に関するご相談**  
お気軽にご相談下さい。

ご相談 高森寮地域活動支援センター  
お問い合わせ TEL/FAX(0967)62-0337

### センター職員



藤本博幸

加藤芳美

前田成美

岩下道男

# まずは、相談してみませんか？

そ う だ ん

なんでもご相談ください。



相談支援専門員  
藤島 優香



相談支援専門員  
二村 真純

高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい  
見の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、  
市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携  
して総合的なサービスを受けられるように相談を受け  
付けています。

相談支援  
事業所だより

● 相談支援事業所だより

相談は無料です。  
まずはお電話ください。

ご相談・お問い合わせ

高森寮相談支援事業所

(指定一般相談支援事業)

相談支援事業所たかもり寮

(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

相談支援専門員が御本人の思いを伺  
い、どんな暮らしを希望されている  
か、それにはどんな福祉サービスが受  
けられるか一緒に考えていきます。

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2  
TEL/FAX 0967-62-0337  
ホームページ <https://takamoriryo.jp/>

高森寮のホームページでも情報を公開しています

障がい者支援施設 高森寮  
熊本県阿蘇郡高森町色見822  
TEL 0967-62-1780  
FAX 0967-62-2368

高森寮  
ホームページ ▶ <https://takamoriryo.jp/>

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った  
ブログなど、随時更新しております！





長崎 浩職員  
(グループホーム世話人)

高森寮のグループホームの世話人として平成27年度より働き始めて8年近くになります。当初は畑違いの職種から戸惑うことも多くありましたが、利用者の方とグループホームで共に過ごしていく中で利用者さんの個々の特徴を感じ取れ、その方に合わせた声掛けや支援が出来るようになってきたように感じます。最近は新型コロナウイルス感染状況に伴い、休日の楽しみであった買い物・外出などが限られてなかなか利用者さんも思うような生活が送れていませんが、今後も皆さんが安全で楽しい生活が送れるように努力して参ります。これからもよろしくお願ひします。



尾上 正文職員  
(グループホーム世話人)

高森寮にお世話になって半年程経ちました。昨年は10月より今年の2月までは栄養課に勤め、利用者さんの毎食の食事を作っておりました。現在はグループホームの世話人の勤務についており、福祉の仕事は初めてで戸惑う事ばかりですがやりがいのある仕事だと感じております。前職は建設業で全く畑違いですが、その経験も活かしてお役に立てればと思っております。

利用者の皆さんが安心して過ごせるように環境整備も含めた支援が出来るよう頑張ります。今後ともよろしくお願ひします。

高森寮では  
コロナ対策を  
徹底しています!!



抗原検査



ピカッシュで消毒





# 高森寮ではたらく 職員住宅 ついに完成!!

《Wi-Fi完備!》家具、家電(テレビ・冷蔵庫・レンジや洗濯機)冷暖房完備しており、その日から住んで頂けます。自然豊かな阿蘇・高森で笑顔で楽しく一緒に働きませんか。

詳しくはホームページをご覧ください。

URL: <https://takamoriryo.jp/recruit/>



## 高森寮の新鮮・安全な有精卵



私達が美味しい卵をお届けします!



お気軽にお電話ください!

### ☎0967-62-1780

就労支援センターたかもり  
熊本県阿蘇郡高森町色見822

1 ギフト  
30個入り 60個入り



2 丸カップ



3 パック  
(L-2L-10個入り)



4 パック  
(L-6個入り)

