

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

vol.41



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



※各活動はコロナウイルス感染防止対策を徹底し、実施しています。

# 4月 歩行

晴天の中、午前のウォーキングも  
気持ち良く取り組みます



菜の花  
きれいです。

ピース

春ですわね!

## 高木寮だより

障がい者支援施設

●高森寮だより

# 4月 花見



お花見  
楽しめました!



「お弁当  
おいしかよ。」

うまい!



栄養課の  
特製花貝弁当

# 5月

パン♪  
ジュース♪  
デザート♪

# 買い物

(ローソンさん来寮)



どれに  
しようかなあ？



玄関に飾ってます。

# 活動 (生け花)



綺麗に  
できました♪



集中〜っ！

毎年恒例となり  
皆さん慣れたものです。



# 6月 乗馬体験



ブルーグラスさん  
ありがとうございます。



乗馬できない方も  
ふれあうことができました。

# 7月 七夕飾り

ステキな七夕飾り完成！



## 8月 活動 (クッキング)



8月9日 (火曜日)  
クッキング  
ハンバーガー です！  
おたのしみに



目玉焼き♪  
チーズ♪



## ハンバーガー



かき氷



ハンバーガー  
いただきまーす。



いちご♪  
ブルーハワイ♪  
アイスのせて♪



# 9月 長寿の祝い

古希  
70歳



瀬井 康子さん  
優しい笑顔が素敵！

傘寿  
80歳



志賀 英生さん  
お出掛け・ドライブが  
大好き！

卒寿  
90歳



井 正文さん  
毎日元気いっぱい！  
高森寮最高齢！



喜寿  
77歳



松本 健信さん  
毎日の晩酌は  
欠かせない！



還暦  
60歳



山田 昭俊さん  
とっても頑張り屋！

皆さん  
おめでとう  
ございます



佐藤  
すみ子さん

お姉さんが大好きなすみ子さん。お姉さんとの写真にはいつも笑顔でピースサイン。日曜日ののど自慢が楽しみで「もうすぐ始まりますよ。」と声を掛けるとテレビの前でリズムに合わせて体を揺さぶりとても微笑ましく感じます。これからもお姉さんと仲良くゆっくりと過ごして下さい。



山口  
康文さん

心優しい康文さん。他の方への気配りが素晴らしく、ドライブの際はいつも藤屋さんのサポートをされています。お風呂も大好きで毎日気持ち良さそうに湯船に入られる姿が印象です。これから肌寒くなりますますお風呂が気持ち良い季節になり、長湯には気を付けましょうね。

利用者のすてきな笑顔をご紹介します！

## ほほえみコーナー



# 高森寮での生活をぜひ紹介します。



西岡 あかねさん



野中 啓伍さん



守田 輝さん

私達の生活を中心に  
りんどう棟での生活をご紹介します！

## 朝食

朝食もしっかり！



## 起床・水分補給・検温・着替え

おはよう！



朝からひげ剃り  
しています

## 10:00～ ウォーキング



## 8:45～ 歯みがき

磨き残しナシ！



朝の空気が  
気持ちいいね

## 朝のくつろぎタイム



## 生活介護 (定員48名)

日中における生活への介護(入浴・排泄・食事等)及び、軽作業や創作的な活動等の日中活動の支援を行います。障害支援区分3以上の方、または年齢が50歳以上で障害支援区分2以上の方がご利用できます。

## 日中活動 の場

### 昼のくつろぎタイム



爪を切つて  
もらい  
ました♪



11:30～  
昼食・歯みがき



14:00～  
入浴 or 活動

かるた  
楽しい!



お風呂で  
さっぱり!



15:00～  
おやつ・検温



今日のおやつは  
パンケーキ♪



17:00～  
夕食・歯みがき

夕日を  
眺めながら  
夕食♪



19:00～  
水分補給・くつろぎタイム



就寝



おやすみ



施設  
入所支援  
(定員40名)

夜間において必要な日常生活上の支援を行います。  
(食事・入浴・排泄・着替え等)  
生活介護を受けている方で障害支援区分4以上の方、または年齢が50歳以上で障害支援区分3以上の方がご利用できます。

住まい  
の場



軽トラいっぱいになりました。



豊作!



無農薬玉ねぎです。



# 仕事だより

就労支援センターたかもり

●仕事だより



毎年恒例なので  
みなさんお上手です。



取れたお茶は製茶工場へ



秋 収穫



夏 除草作業



春 植え付け



秋 選別



秋 出荷



## 就労継続支援 B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。  
就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。  
町内外の送迎サービスも行っています。

現在**20名**の方々が、養鶏作業、  
作物作り、高森寮内・外の清掃、  
生活業務補助などのお仕事を  
されています。





小麦



南阿蘇の大自然で育った  
美味しい小麦です。  
麦茶・小麦粉販売しております。

収穫



選別

むぎ茶  
試飲会

in あそ望の郷

私たちが  
丁寧にパックに  
詰めています

甲斐  
一也さん

GH入居とB型事業の利用

を始められてまだ日も浅い

一也さんですが、色々な仕

事に取り組まれて今や作業

には欠かせない存在です。

9月からは里芋の収穫や選

別に取り組まれています。

グループホームでの生活や就労でのお仕

事で見せる一也さんの笑顔はとても素敵

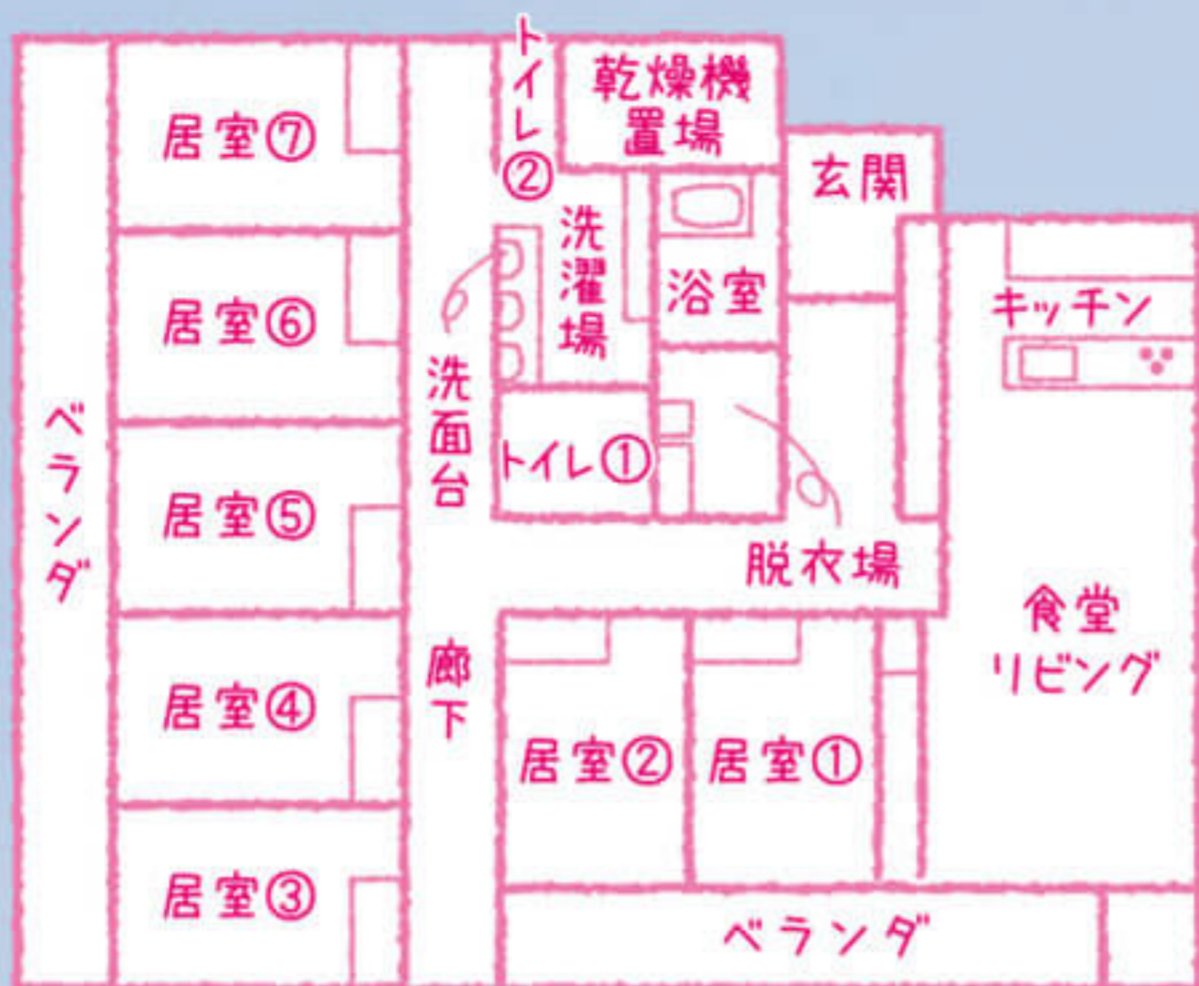
です。これからも無理をされず頑張っ

ていきましょう。

毎日仕事をがんばっている  
人たちにスポットをあてて  
紹介するコーナーです。

今日の  
がまだしもん

# グループホーム 新「さくら」完成！



グループホーム  
だより

●グループホームだより

洗面台



キッチン



居室一人部屋



食堂



各ホーム



つばき



未来



はなしのぶ



すみれ



あいにくの雨の中のBBQとなりましたが  
大きな車庫で楽しくできました。

BBQ(4月23日)

乾杯!!!



ジュース、ビール、  
チューハイ!

お肉、ソーセージ!



### 休日のひととき

ホームの皆さんは、ほとんどの方が  
就労にて働いておられる為  
休日はゆっくり過ごされています



ハンバーガーランチ

おいしいよ!



外での食事  
ベランダ



仲良く新聞チェック



誕生日ケーキ♪

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、センターに通って日中を過ごされます。調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動がされています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望によって入浴支援を行います。

●地活センターだより

# 地域活動支援センターだより

4月

お花見弁当

おいしいよ！



## 創作活動

お花見以外にもいろいろな活動を行っています



七夕飾り

コロナの終息を願い書きました



朝顔壁画



## 美化作業

みんなでセンターをきれいにしています



## 調理活動

● 地活センターだより

上手に  
できたバイ

クレープ

自分で作ると  
楽しかよ。

フルーツ巻き

皆さん、料理の  
うで前上がって  
ますね

りんごとクリームチーズ

フレンチトースト

## センター職員

### 高森寮地域活動支援センターの活動内容

#### 日常生活の支援

送迎、給食、入浴等

#### 日中活動の場の提供

クッキング、工作、  
園芸、散歩等

#### レクリエーション活動

季節行事、外出行事、泊旅行等

#### 生活に関するご相談

お気軽にご相談下さい。

ご相談  
お問い合わせ

高森寮地域活動支援センター  
TEL/FAX(0967)62-0337

藤本 博幸

加藤 芳美

井上 万寿江

そうだん

# まずは、相談してみませんか？

なんでもご相談ください。



相談支援専門員  
藤島 優香

たかもりりょうそうだんしえんじぎょうしょ しょう も かた しょう  
高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい  
じ かた じりつ しゃかいせいかつ おく こと で き  
見の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、  
しちょうそん ちいき ほけん いりょう ふくし きかんとく れんけい  
市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携  
して総合的なサービスを受けられるように相談を受け  
つけています。

相談支援  
事業所だより

● 相談支援事業所だより

そうだん むりょう  
相談は無料です。

でんわ  
まずはお電話ください。

そうだん と あ  
ご相談・お問い合わせ

たかもりりょう そうだんしえん じぎょうしょ  
高森寮相談支援事業所

してい いっぱん そうだんしえん じぎょう  
(指定一般相談支援事業)

そうだんしえん じぎょうしょ りょう  
相談支援事業所たかもり寮

してい とくてい そうだんしえん じぎょう してい しょう じ そうだんしえん じぎょう  
(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

そうだんしえんせんもんいん ごほんにん おも うかが  
相談支援専門員が御本人の思いを伺  
く きぼう  
い、どんな暮らしを希望されている  
か、それにはどんな福祉サービスが受  
けられるか一緒に考えていきます。

あそぐん たかもりまち しきみ  
〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2  
TEL/FAX **0967-62-0337**  
ホームページ <https://takamoriryo.jp/>

高森寮のホームページでも情報を公開しています

障がい者支援施設 高森寮  
熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780  
FAX 0967-62-2368

高森寮  
ホームページ ▶ <https://takamoriryo.jp/>

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った  
ブログなど、随時更新しております！





二村 真純職員  
(生活支援員)

高森寮で働かせて頂き17年の月日が経ちました。多くの方々に助けられながらこれまで仕事を続けられたことに感謝しています。

これまで施設入所(生活介護)や地域活動支援センター・相談支援を経験させて頂きました。相談支援では地域で暮らす障がいのある方や子供さんと関わることも多く、様々な状況・ニーズがあることや福祉サービスを支える方々が共に頑張っていることを知ることが出来ました。

今後は高森寮へ入所されている利用者さんの生活が今より豊かで楽しいものとなりますようにお手伝いさせて頂きたいと思っています。これからもよろしくお願いします。



村元 亮太職員  
(生活支援員)

高森寮に勤め始めて、早いもので13年目となりました。その中でたくさんの思い出・出会いや別れなどいろいろな経験をさせて頂き、生活支援員としても個人としても大きく成長できたと思います。

今では利用者の方々にも少しは頼って頂ける存在になれたのではないかと日々交わす会話の中や皆さんを笑顔が出来た時に感じる事が出来るようになりました。

これからも利用者の方々の日々の生活を支え、また後輩職員の仕事に対する熱意に負けない様に明るく楽しくをモットーに過ごしていきたいと思っています。

## コロナワクチン 4回目すみしました。



# 高森寮ではたらく



一人ひとりの生き方や個性を尊重し、その人らしい暮らしができるように寄り添うことが大切な仕事だと思っています。

## 職員住宅完備!



《Wi-Fi完備!》家具、家電(テレビ・冷蔵庫・レンジや洗濯機)冷暖房完備しており、その日から住んで頂けます。自然豊かな阿蘇・高森で笑顔で楽しく一緒に働きませんか。



詳しくはホームページをご覧ください。 URL: <https://takamoriryo.jp/recruit/>

## 高森寮の新鮮・安全な有精卵



私達が美味しい卵をお届けします!

お気軽にお電話ください!

☎0967-62-1780

就労支援センターたかもり  
熊本県阿蘇郡高森町色見822

### 1 ギフト 30個入り 60個入り



### 2 丸カップ



(3L-9個入り)(M-11個入り)(S-12個入り)

### 3 パック (L-2L-10個入り)



### 4 パック (L-6個入り)

