

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

ほほえみ

vol.44



昇りゆく朝日を表し
希望と喜びの願いが
込められている



※各活動はコロナウイルス感染症対策を徹底し、実施

10月

高森寮 秋の運動会を開催！

車で体育館へGo!

秋晴れ♪

● 高森寮だより

障がい者支援施設

高木寮だより



歩いて体育館へGo!



根子岳がきれいに見えます。



仲良くピース



皆さん
好きなパンなど
Get !!



① 玉入れ!



なかなか
入らないなあ～



スタッフも
負けじと
チャレンジ!!



よ～いドン!!



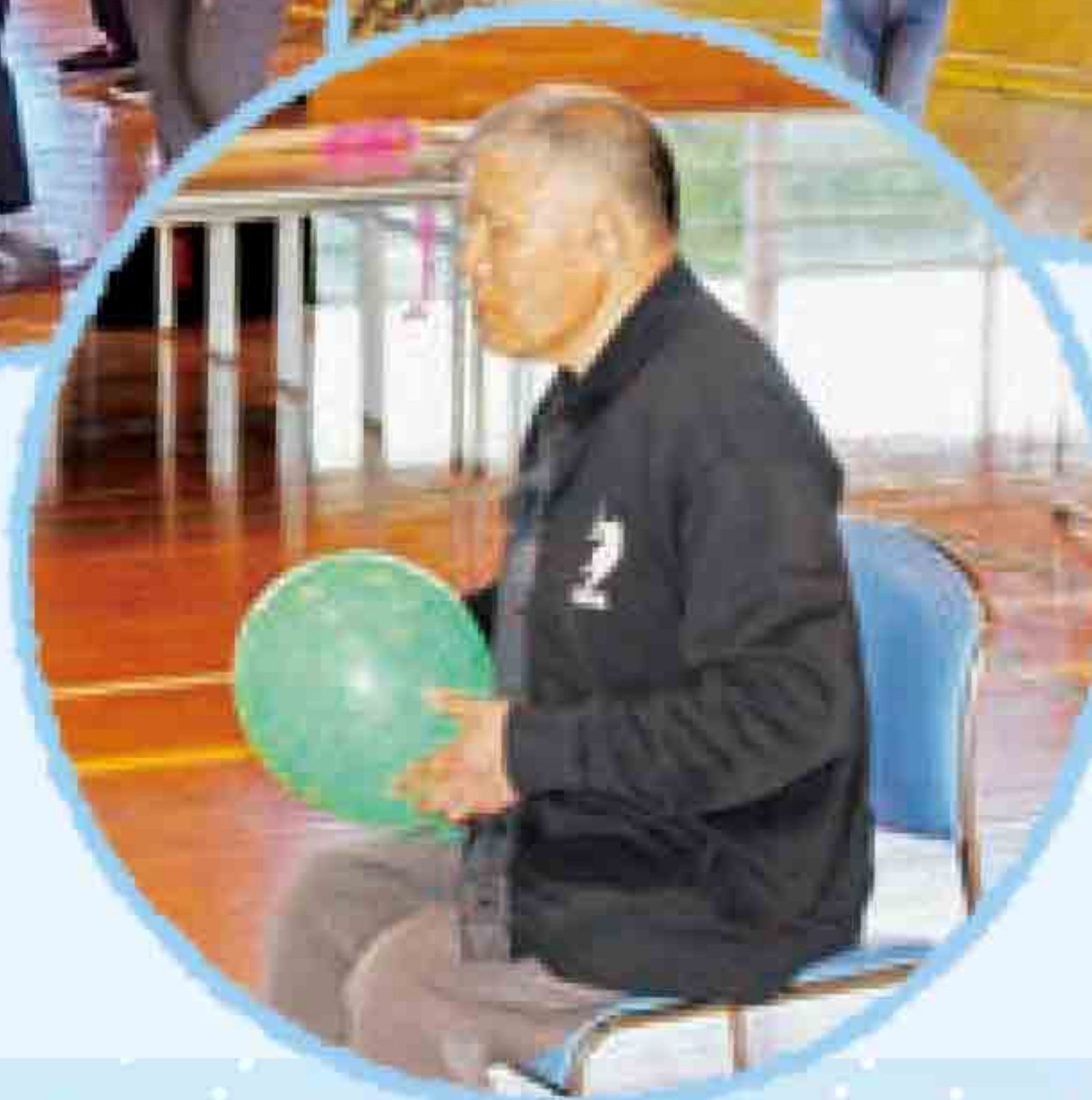
② パン、おかし食い競争

広い体育館で
思いっきり
楽しんでいます。

③ 風船バレー



アタック!



風船が
割れない
ように。

自由なダンス



⑤ ダンスタイム



ゆっくり休憩… ④ 昼食休憩



おいしい
お弁当!



皆さんお疲れ様でした!

クッキング スウィートポテト 焼き芋



10月

● 高森寮だより

高森寮のお芋です♪



「どちらもおいしいよ!」

お芋の良い香り♪



コロナワクチン接種 7回目



皆さん無事に
接種できました。

厨房特製 ハンバーガー



どうぞ!!



皆さんかぶりついてました。



11月

ローソン買い物



※高森寮では2週間に1度
ローソンさんが来寮されます。



一番人気は
からあげクンです

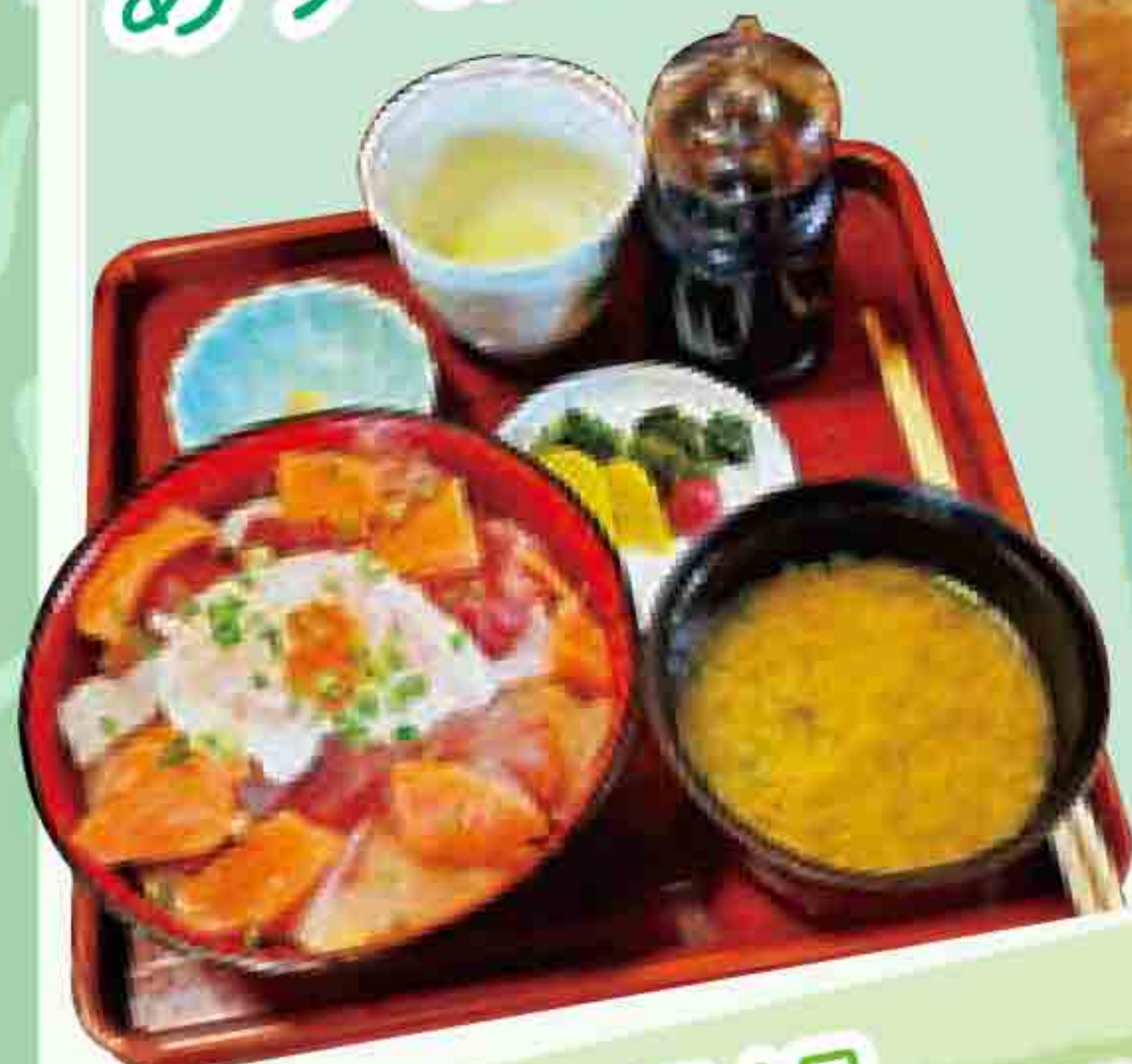


小国方面



昼食は「玄海」さんで！

海鮮や
ハンバーグも
ありました。

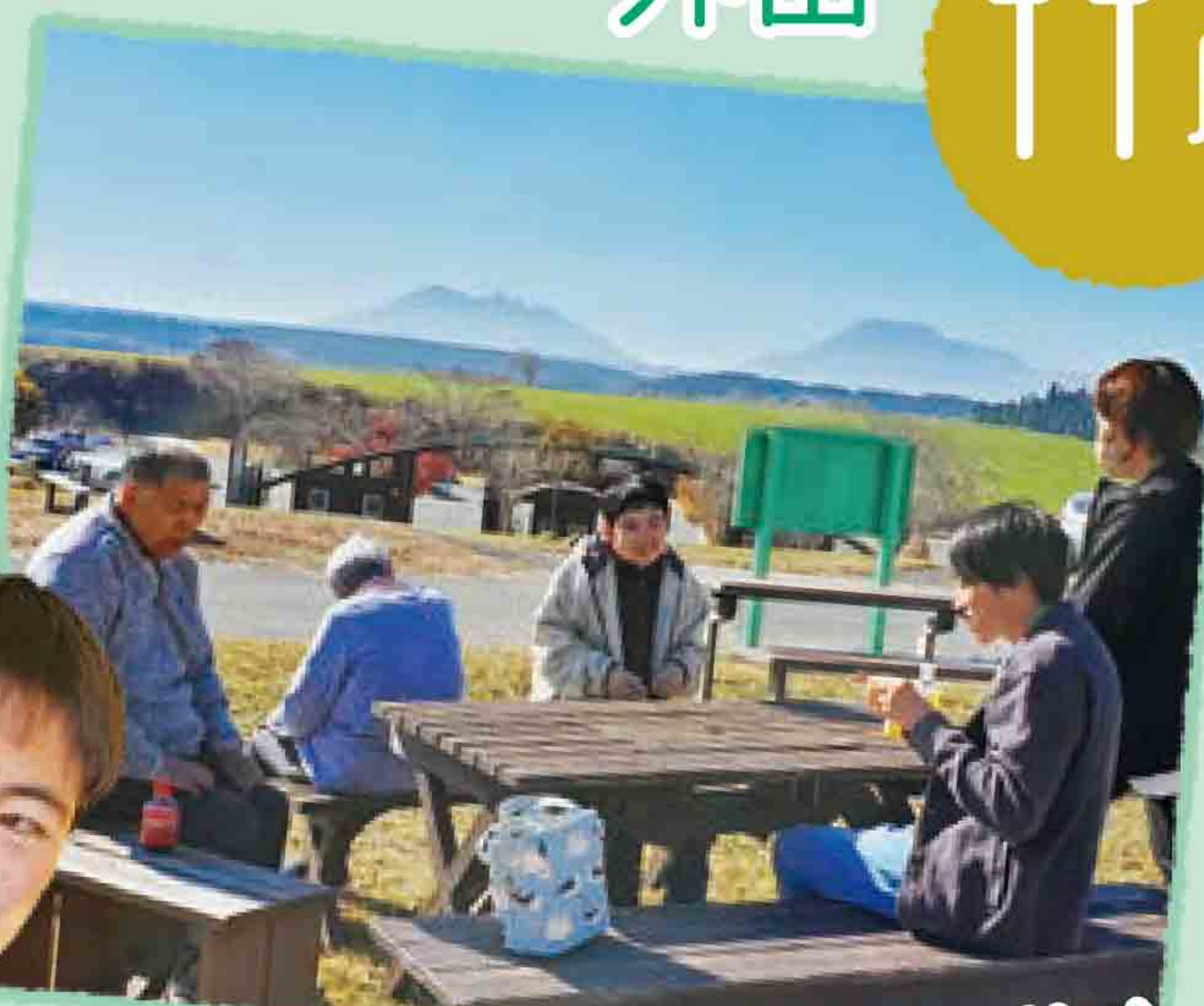


杖立温泉で足湯



外出

11月



天気も良く阿蘇を堪能♪

山都町方面



おいしいランチを楽しみました。



公園で足湯



ブランコ・すべり台で
遊びました。

菊池方面



12月

成道会 (じょうどうえ)

お釈迦様が悟りを開き仏教によって多くの方々を導いてきたことを感謝するという意味の法要です。



● 高森寮だより



法要を終えて、コロナ禍で実施できなかった成道会の食事会でしたが、今年は無事に行なわれ皆さん楽しめました。

「サプライズイベント」

鮪の解体が行われ
刺身や寿司が大人気！



まぐろ
鮪

久しぶりの
お寿司でした。



おいしい！



12月

もちつき大会



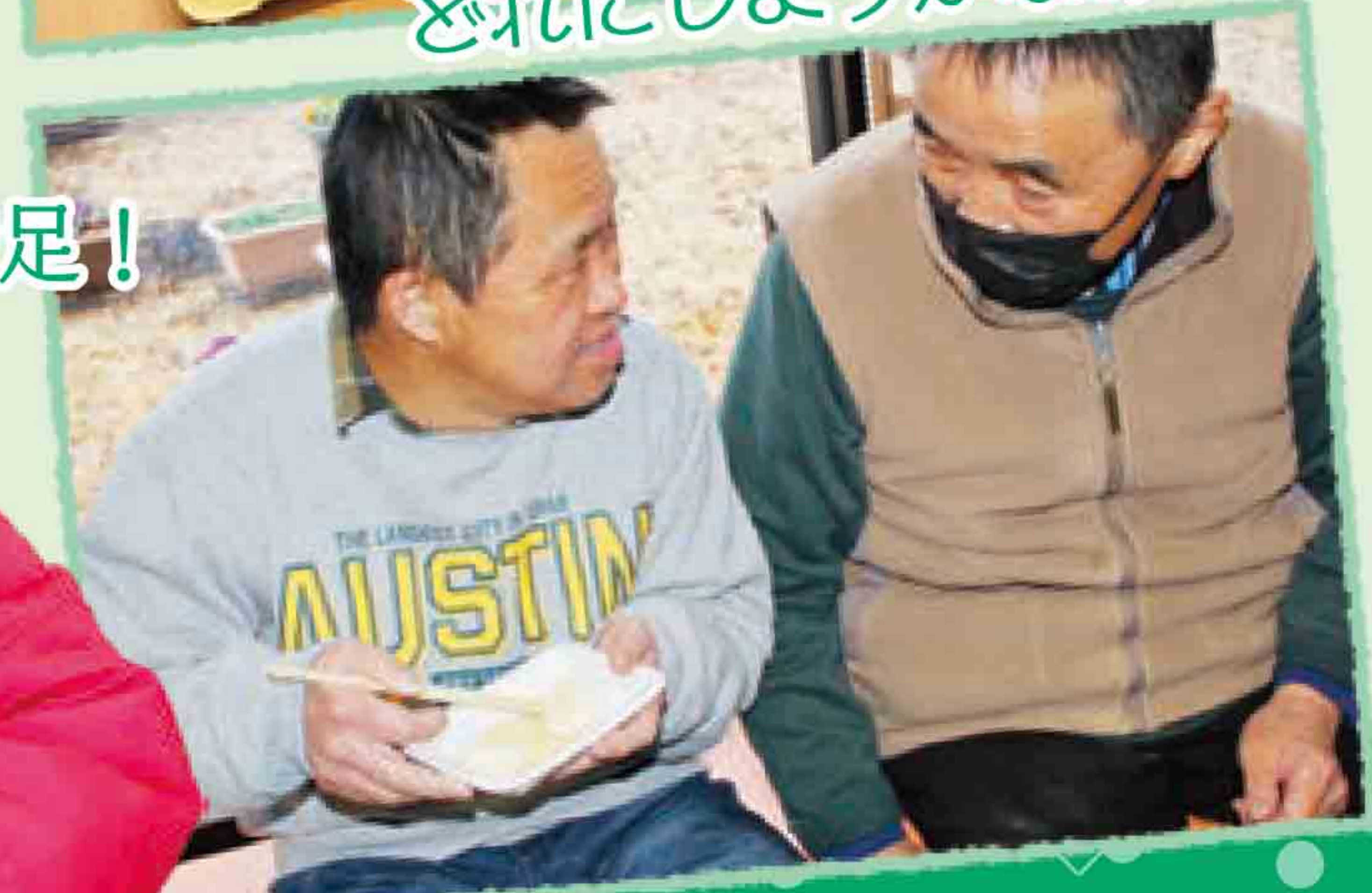
ぺったん♪
ぺったん♪



きな粉、納豆、大根おろし
どれにしようかなあ～？



大満足！



今年も高森寮は楽しくやっています！

1月

明けまして
おめでとうございます。



ピース！



仕事だより

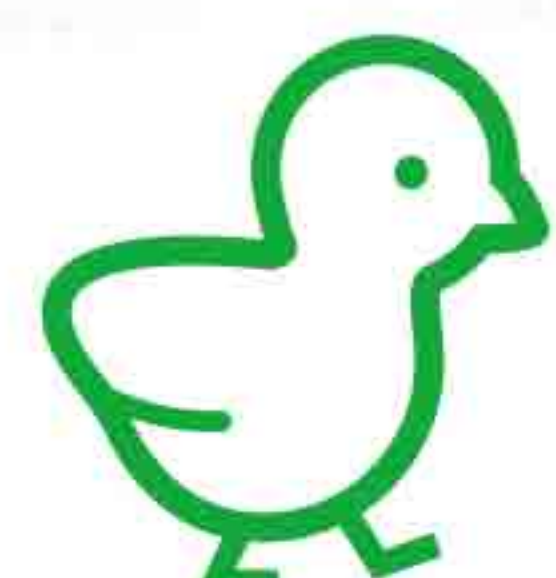
就労支援センターたかもり

今回は養鶏作業内容の紹介です。

自家製のトウモロコシも
エサにしています。



おいしいよ！

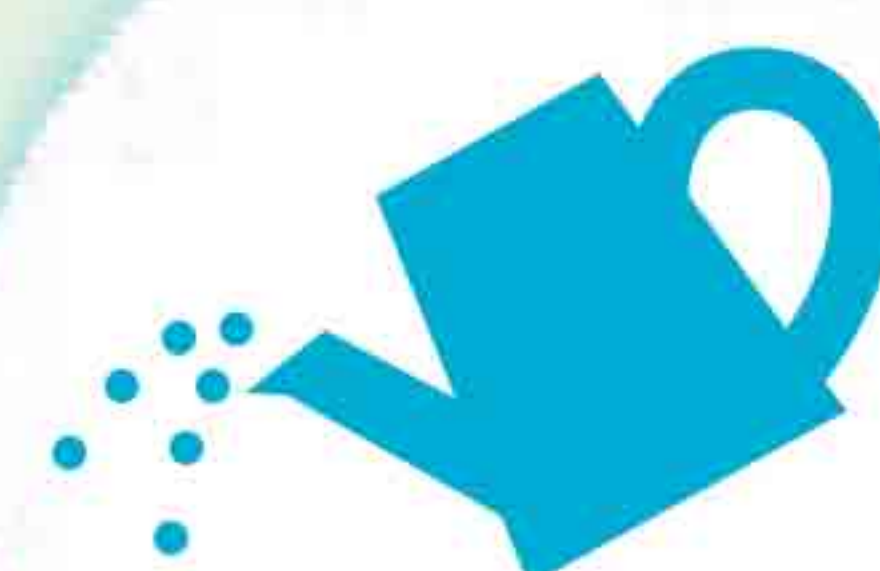


鶏舎掃除

鶏のフンなどで汚れた、もみ殻やのこ屑を
きれいなものと交換します。



鶏舎内はいつもきれい！



水やり

いつも
きれいな水が
飲めるように！



アリガト！

就労継続支援 B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。
就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。
町内外の送迎サービスも行っています。

現在**20名**の方々が、養鶏作業、
作物作り、高森寮内・外の清掃、
生活業務補助などのお仕事を
されています。



里芋

今年も里芋の植え付けをしました。

3月



新軽トラック!

NEW!



10月には収穫予定です



高橋
純也さん



高森寮の生活で
利用者さんの洗濯
物たたみや衣類の
収納・ホールの掃除を
お仕事として取り組ま
れている純也さん。衣類

1枚1枚丁寧にたたまれ、
名前が消えかかると早めに職員に伝えて
くれます。大切な時間はお仕事の合間の
ティタイム♪頑張りすぎないように毎日
ゆっくりやっていきましょうね。

毎日仕事をがんばっている
人たちにスポットをあてて
紹介するコーナーです。

今回の
がまだしもん

10月 ワンピース列車

3班に分けてワンピース列車に乗ってきました

●グループホームだより

グループホーム だより

1班



列車の乗り降りは緊張します。

2班



3班



やっぱり高森は最高で～す。

12月
長崎旅行

今年も旅行に行きました。
今回は長崎県へGO!

長崎ハウステンボス



夜はやっぱりイルミネーション!!

中華街



おいしい中華料理♪



平和公園



皆さんで平和を
祈りました。



ホーム つばき



ホーム 未来



ホーム はなしのぶ



ホーム すみれ



ホーム さくら

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、
センターに通って日中を過ごされます。

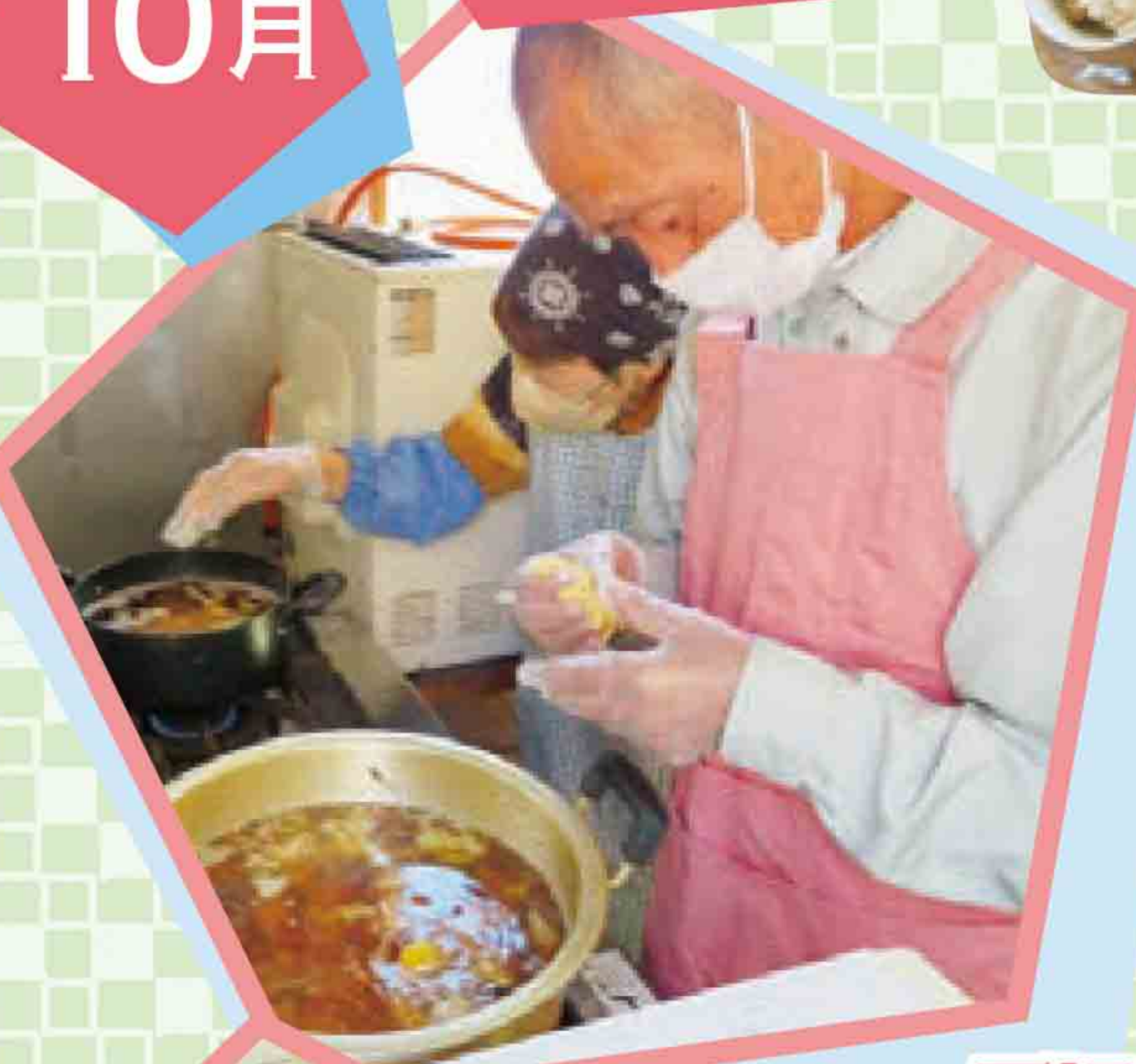
調理、創作活動、散歩、園芸、レクリエーション等の
活動をされています。送迎・昼食の提供のほか、
ご希望によって入浴支援を行います。

地域活動支援 センターだより

10月

調理活動

団子汁定食を
作りました。



厚揚げも焼くと
おいしいもんね。



おいしく
できました。



満足♪



高森寮地域活動支援センターの活動内容

日常生活の支援
送迎、給食、入浴等

日中活動の場の提供
クッキング、工作、園芸、散歩等

レクリエーション活動
季節行事、外出行事、泊旅行等

生活に関するご相談
お気軽にご相談下さい。

ご相談・お問い合わせ

高森寮地域活動
支援センター

TEL/FAX
(0967)62-0337

まずは、相談してみませんか？



なんでもご相談ください。

相談支援専門員 藤田 のり子 が担当いたします。

高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい
児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、
市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携
して総合的なサービスを受けられるように相談を受け
付けています。

相談は無料です。
まずはお電話ください。

相談支援専門員が御本人の思いを伺
い、どんな暮らしを希望されている
か、それにはどんな福祉サービスが受
けられるか一緒に考えていきます。

ご相談・お問い合わせ

高森寮相談支援事業所
(指定一般相談支援事業)

相談支援事業所たかもり寮
(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2
TEL/FAX 0967-62-0337
ホームページ <https://takamoriryo.jp/>

高森寮のホームページでも情報を公開しています

障がい者支援施設 高森寮
熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780
FAX 0967-62-2368

高森寮
ホームページ ▶ <https://takamoriryo.jp/>

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った
ブログなど、随時更新しております！



相談支援
事業所だより

井田
智晴さん



高森寮で最年少の井田さん。几帳面で身の回りのことは全て完璧に出来ます。物まね上手で職員の仕草を真似るおちゃめな一面もある智晴さん。高森寮での生活にも慣れて来られたようです。

野中
啓伍さん



お手伝いが大好きな野中さん。いつも職員の行動を見てすぐに駆け寄って来られます。調子に乗り過ぎて失敗もありますが、気配りができる野中さんです。行事や外出も大好きで運動会では一番楽しんでおられました。

宇藤
春美さん



いつも明るい春美さん。ご家族思いでいつも心配そうに話されています。大好きなカラオケではマイクがいらなくらいの大きな声で熱唱されています。幅広い曲を知っておられ気持ちよさそうに歌う姿は圧巻です。



利用者のすてきな笑顔をご紹介します！

ほほえみコーナー



城北高校(医療福祉科)
姫野 悠翔さん

10/10(火) — 10/13(金)

福祉を学ぶ



Q1.高森寮での実習はどうでしたか？

1日目は緊張しましたが日が経つごとに慣れて行動に移せることが出来ました。1週間、利用者さんや職員の方と生活できて楽しかったです。

Q2.高森寮の印象(イメージ)はどうですか？

障がい者は初めてで不安はありましたが、利用者の皆さんゆっくり生活を送られており安心して楽しく実習を出来ました。

Q3.実習で楽しかったこと？大変だったことは？

楽しかったことは利用者さんとトランプやコミュニケーションが出来た事です。大変だったことは短い期間で職員や利用者の皆さんの名前を覚えることでした。また食事支援ではバランス良く食事の介助をする事が難しかったです。私は大きな声を出すことが苦手で声を出すことも大変でした。

Q4.最後に一言どうぞ。

1週間楽しく活動や実習が出来て良かったです。実習は不安でしたが利用者さんが優しく接してくれてうれしかったです。今回の実習で学んだことを高校に帰って活かしていきたいです。



道村 雄二職員(グループホーム世話人)

12月よりグループホーム世話人として働いております。
わからない事ばかりですが宜しくお願いします。
(目の手術後でサングラスをかけております)



朝倉 美幸職員(グループホーム世話人)

グループホームの世話人として食事や洗濯など身の回りの支援を行っております。努めて4ヵ月ですが利用者の皆さまと仲良く頑張っていきたいです。よろしくお願いします。



栗屋 勝登職員(就労:生活指導員)

高森寮に勤め数ヵ月が経ちます。私の仕事は主に鶏卵作業や卵の販売です。配達先でもわからない事が多く皆様に迷惑が掛からないか心配しておりますが、1日1日頑張っていきます。どうぞよろしくお願い致します。

職員の声



吉岡 美紀職員(生活:サビ管)

この高森寮に勤め始め、早20年が経ちました。20年間本当に色々な事を学ばせて頂き、自分自身少しでも成長できたように感じます。毎日、利用者の方と接し触れ合う事でちょっとした出来事で喜びを感じることができ「人」としての素晴らしさを知ることができています。微力ではありますがこれからも頑張っていこうと思います。



村嶋 次子職員(看護師)

私の仕事は医務です。あっという間に7年余り過ぎようとしています。利用者さんの性格に応じここに対応できるようになりましたが、一方では訴えのない方言言を発せれない方もおられそこは難しく感じる所です。これからも十分観察を行ない、医師と連携を取りながら利用者の皆さまの健康管理に努めたいと思います。



工藤 健士職員(生活支援員)

高森寮に入社して6年目となりました。以前は老人施設に努めており、初めは老人福祉からの障がい者福祉で色々と違う現場や支援法に多くの失敗をしその中から少しずつ学ぶような数年でした。同じ利用者の方でもその日の気分や状況に違う対応の方法を先輩職員から学び成功した時はうれしかったです。今後も初心を忘れずに進んでいきたいと思っています。

高森寮で はたらく

新職員住宅 着工！

令和6年3月完成

《Wi-Fi完備!》家具、家電(テレビ・冷蔵庫・レンジや洗濯機)冷暖房完備しており、その日から住んで頂けます。自然豊かな阿蘇・高森で笑顔で楽しく一緒に働きませんか。

職員住宅



間取り



詳しくはホームページをご覧ください。 URL: <https://takamoriyo.jp/recruit/>



高森寮の 新鮮・安全な有精卵



お気軽にお電話ください!

0967-62-1780

就労支援センターたかもり 熊本県阿蘇郡高森町色見822

1 ギフト 30個入り
60個入り



2 丸カップ



(3L-9個入り)(M-11個入り)(S-12個入り)

3 パック (L-2L-10個入り)



4 パック (L-6個入り)

