

高森寮で元気に活動している方たちの笑顔をお届けします

# ほほえみ

vol.46



昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



※各活動は感染防止対策を徹底し、実施しています。



# 10月「泊旅行 in 天草」

● 高森寮だより

障がい者支援施設

## 高木寮だより

高森寮出発♪

昼食



シードーナツにて



ホテルに到着！  
アレグリア  
ガーデンズ天草

ゆっくり  
過ごせました！





● 高森寮だより

楽しく乾杯♪

宴会



イルカ  
ウォッチング

ホテル出発



BBQ昼食



帰寮

「ただいま」





「ふれあいの日」

11月

● 高森寮だより

ご家族と大切な時間が  
過ごせました。

豪華な食事

国宝  
通潤橋へ

「外出 in 山都町」

おいしい食事

天気も良く  
ゆっくり散策





「お釈迦様が悟りを開き仏教によって  
多くの方々を導いてきたことを感謝する」  
という意味の法要です。



皆さん 楽しみの食事会も行われました。

いちご大福を作りました♪

クッキング(餅つき)



おいしーい!

にっこり♡



もうすぐお正月♪

● 高森寮だより

12月

も 関  
お正月の  
飾り付け

2024

1月

夕食は  
年越しそば。

2025

あけまして

おめでとう

ございます

お正月料理。

初詣へ

高森阿蘇神社

宝来宝来神社



おめでとう!

誕生会 2月

「本日の主役さんです。」



3月

クッキング(サンドウィッチ)

おいしいよ!



高橋  
宏侑さん  
(高森寮)



お出かけが大好き  
宏侑さん。1泊旅行  
もたくさん食べて  
終始笑顔で過ごさ  
れていました。春が  
来て外出機会も増え  
てきます。たくさん  
お出かけできると  
良いですね。

利用者のすてきな笑顔をご紹介します!

ほほえみコーナー



# 仕事だより

就労支援センターたかもり



10月



サツマイモ収穫しました。



新2t車

かっこいい!

2月



ピース!



ヤ手焼

畑の管理で大切な作業の一つです。



隣に広がらないように水まきします。

## 就労継続支援 B型事業※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。  
就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。  
町内外の送迎サービスも行っています。

現在20名の方々が、養鶏作業、  
作物作り、高森寮内・外の清掃、  
生活業務補助などのお仕事を  
されています。





真  
春掃除

3月

## 作業所のストーブ

職員で  
掃除しました。

やぎの  
メイちゃんも  
びっくり

3月なのに雪…  
皆頑張ってます！

卵拭き



毎日鶏のエサづくり  
主にトウモロコシの  
粉碎作業などを頑  
張っておられます。  
就労のお迎えの際は  
「おはようございます。今  
日も頑張りましょう。」  
といつもやる  
気満々。作業中の真剣な眼差しは  
すごくカッコいい今朝雄さん。就労やホーム  
のBBQなどでは場をいつも盛り上げてくれて  
います。これからも素敵な笑顔で頑張ってい  
きましょう。

毎日仕事をがんばっている  
人たちにスポットをあてて  
紹介するコーナーです。

今日の  
がまだしもん

後藤  
今朝雄さん



10月  
BBQ



グループホーム  
だより

●グループホームだより



今年も楽しく、  
おいしく大満足！



11月  
ドライブ喫茶



食欲の秋。



おいしいよ。



秋の紅葉も楽しめました。



# 11月 大分旅行

蒸し料理おいしい！

●グループホームだより



海地獄



# 12月 下関旅行



楽しかった！



「いろんな所で写真撮りました。」



ホーム すみれ



ホーム つばき



ホーム 未来



ホーム はなしのぶ



ホーム さくら



地域で生活されている障がいをお持ちの方が、  
センターに通って日中を過ごされます。  
調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動を  
されています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望に  
よって入浴支援を行います。

# 地域活動支援 センターだより

10月

おやつ作り

うまく焼けるかな？



11月

ボッチャ体験



ボッチャは  
むずかしい！

12月

クリスマス  
ケーキ作り



おいしくできました！



12月

クリスマス  
飾り

湧水トンネルに  
飾りました。

X'mas Fantasy



2月

昼食作り



完成!!

3月

南阿蘇外出

外での食事  
も  
良いですネ!

ラーメン食べました。



## 高森寮地域活動支援センターの活動内容

**日常生活の支援**  
送迎、給食、入浴等

**日中活動の場の提供**  
クッキング、工作、園芸、散歩等

**レクリエーション活動**  
季節行事、外出行事、泊旅行等

**生活に関するご相談**  
お気軽にご相談下さい。

ご相談・お問い合わせ

高森寮地域活動  
支援センター

TEL/FAX  
(0967)62-0337



# まずは、相談してみませんか？



なんでもご相談ください。

相談支援専門員 藤田 のりが担当いたします。

高森寮相談支援事業所は障がいをお持ちの方や障がい  
児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、  
市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携  
して総合的なサービスを受けられるように相談を受け  
付けています。

相談支援  
事業所だより

● 相談支援事業所だより

相談は無料です。  
まずはお電話ください。

相談支援専門員が御本人の思いを伺  
い、どんな暮らしを希望されている  
か、それにはどんな福祉サービスが受  
けられるか一緒に考えていきます。

ご相談・お問い合わせ

高森寮相談支援事業所  
(指定一般相談支援事業)

相談支援事業所たかもり寮

(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2  
TEL/FAX 0967-62-0337  
ホームページ <https://takamoriyo.jp/>

## 高森寮のホームページでも情報を公開しています

障がい者支援施設 高森寮  
熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780  
FAX 0967-62-2368

高森寮  
ホームページ ▶ <https://takamoriyo.jp/>

施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った  
ブログなど、随時更新しております！



10月にHPをリニューアルしました！





## 幸野 美咲職員(厨房)

11月より高森寮の調理員として働かせていただいています。利用者さんとの関わりは食堂のカウンター越しではありますが皆さんと少しずつ会話する機会も増え、利用者さんが食事の時間を楽しみにされているのを日々感じています。これからも利用者の皆さんに喜んでいただける食事づくりを頑張ってきたと思います。よろしくお願いします。



## 田代 圭三職員(生活支援員)

1月より高森寮で生活支援員として働かせていただいています。福祉関係の仕事は未経験な私ですが先輩職員のご指導のもと利用者さんお一人お一人とコミュニケーションをはかり信頼関係を築けるように努力しながら頑張ってきたと思います。よろしくお願いします。



## 興梠 正幸職員(生活支援員)

3月より生活支援員として働かせていただいています。以前より福祉の仕事をしており、高森寮ではこれまでの経験と知識を活かして頑張りたいと思います。これから利用者さんの生活をしっかりとサポートできるように努めてまいります。よろしくお願い致します。



吉岡 英則職員(生活支援員)  
旧:尾崎 秀美職員(生活支援員)  
令和6年12月26日入籍されました。

## 職員の声

### 三重野 真由美職員 (生活支援員)



生活支援員として食事や排泄・入浴等の支援、外出・日中活動支援を担っています。入社当時はわからないことも多く不安でしたが周りの方に支えもありがんばることができました。今でも利用者さんとコミュニケーションの中で学ばされることも多く生活支援員としてやりがいを感じています。これからも利用者さんが楽しく笑顔で生活できるようにサポートしていきたいと思っています。



# 高森寮ではたらく



一人ひとりの生き方や個性を尊重し、  
その人らしい暮らしができるように寄り添うことが  
大切な仕事だと思っています。

## 職員住宅完備！



《Wi-Fi完備!》家具、家電(テレビ・冷蔵庫・レンジや洗濯機)  
冷暖房完備しており、その日から住んで頂けます。自然豊かな  
阿蘇・高森で笑顔で楽しく一緒に働きませんか。



詳しくはホームページをご覧ください。 URL: <https://takamoriyo.jp/recruit/>

## 高森寮の 新鮮・安全な有精卵



お気軽にお電話ください!

**0967-62-1780**

就労支援センターたかもり  
熊本県阿蘇郡高森町色見822

### 1 ギフト 30個入り 60個入り



### 2 丸カップ



### 3 パック (L・2L-10個入り)



### 4 パック (L-6個入り)

