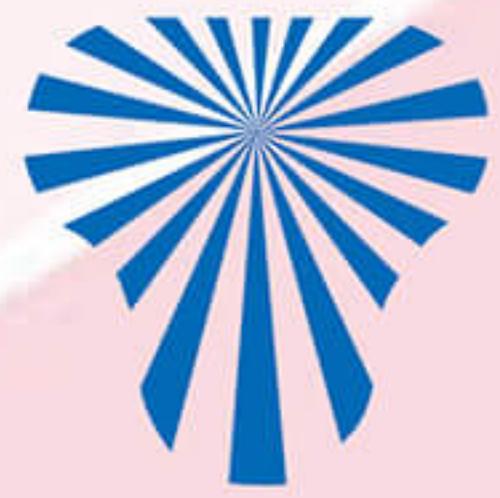


笑顔と自然が溢れる高森寮の様子をご覧ください



# ほほえみ

vol.47

昇りゆく朝日を表し  
希望と喜びの願いが  
込められている



※各活動は感染防止対策を徹底し、実施しています。

# 高森寮だより

## 4月 クレープ屋さん来寮

4月



いちごや  
チョコバナナが  
特に人気でした♪

5月

## 味千ラーメンさん来寮



美味しい!



とても美味しいいただきました。

# 災害時対応訓練

## 避難誘導



## 人命救助



## 保存食を職員が準備



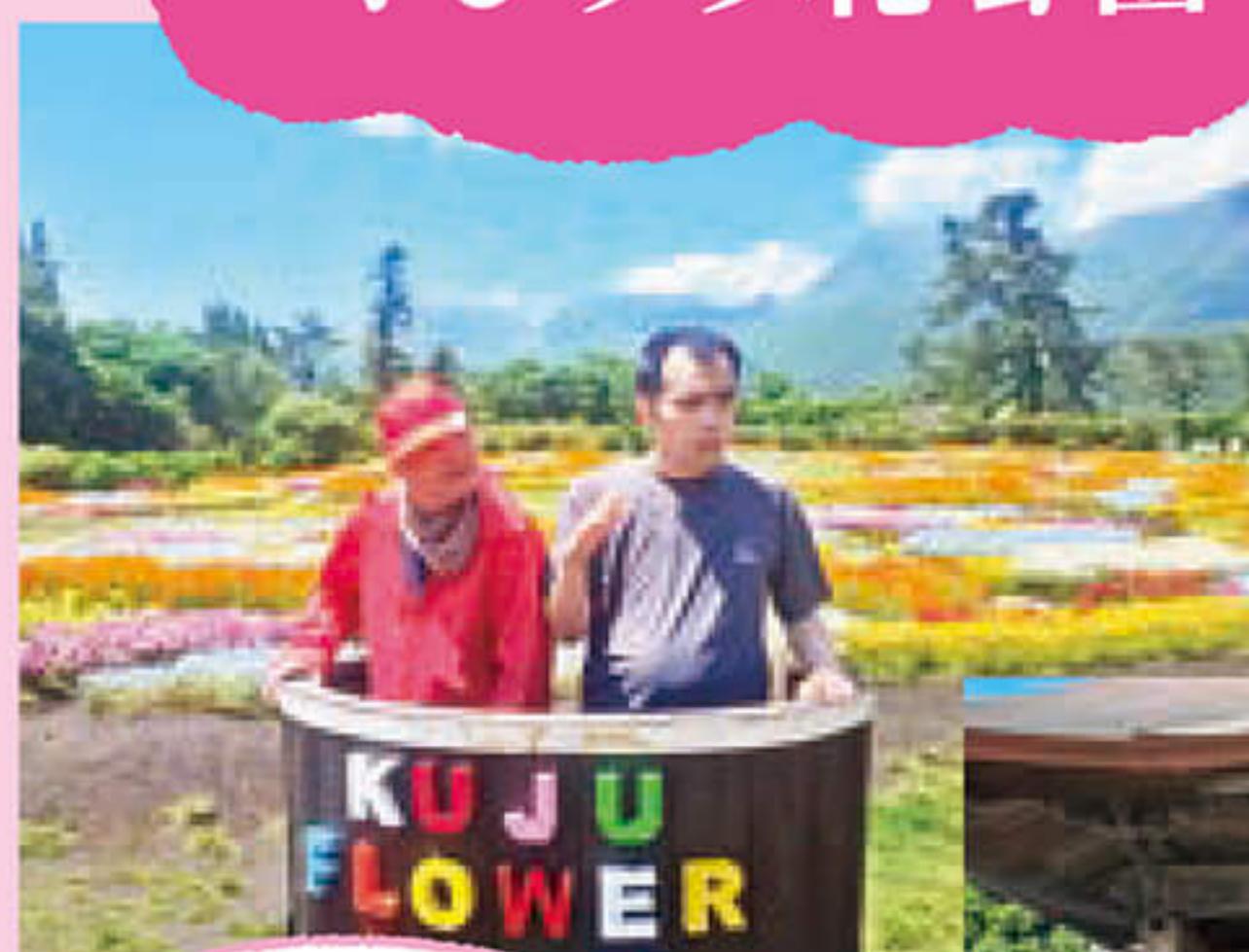
## 水力でない想定で 紙皿など提供



訓練をしたことで災害に遭った時の  
行動や心構えができました。

# 終日外出

6月



ねこ力フェ  
(イオンモール熊本)

阿蘇神社にも  
行ったよ～！



ねこに囲まれて  
幸せ…！



色々遊べて  
楽しかったなあ～！



アミューズメント  
パーク



## 恐竜博物館

骨も細かい所まで  
見れる…っ！



観光名所で  
ちょっと休憩。

天草



阿蘇ファームランド

魚釣れたよ！  
見てみて～♪



7月

## 土用の丑の日



美味しいうなぎで  
酷暑も乗りきりました。

8月

# 韓国より ボランティア学生さん来寮



色々な出し物で  
楽しませて  
くれました！

学生のみなさん  
ありがとうございました！



## 長寿のお祝い

喜寿

本川 ミドリさん

古希

釜 国広さん

還暦

赤星 直光さん

渡邊 隆盛さん

後藤 武信さん

今年も6名の方のお祝いを行いました。  
おめでとうございます！

佐藤 すみ子さん

今回の実習を振り返るうえでたくさんの思い出がありますが、共通して心に残るのは、利用者さんの皆さんがあたたかい笑顔です。常に目を見て皆さんの名前を憶えて呼びかけることを心掛けていました。そうしているうちに皆さんが笑いかけて下さるようになり、私も笑顔になりました。心と心がつながることでうまれるほほえみは、笑顔の輪を広げるのだと深く実感しました。ありがとうございます。

今回の介護実習で  
印象に残ったこと



同志社大学 文学部  
田爪 来実さん

## 福祉を学ぶ

ホグ  
ル  
ム  
だ  
よ  
り

お花見  
バーベキュー



最高!



ワレープ屋さん  
も  
来てくれました!



# 仕事だより

放し飼いでのびのびと育てた  
新鮮で安全な有精卵の  
卵取り～パック詰めまでご紹介します。

## 卵取り

卵や鶏を  
傷つけないよう  
慎重に採取します。



## 洗浄

洗卵機を使って卵を  
洗浄します。



## 消毒

電解水※を使って  
卵を1つ1つ消毒します。



※水に食塩や電気を加え作った、  
殺菌効果の高い酸性またはアルカリ性の水

## 卵拭き

卵を2回に  
分け、丁寧に  
拭き上げます。



## 計量

卵を計量し  
サイズごとに  
仕分けます。



## パック詰め

卵にヒビ、  
汚れが無いか  
確認しながら  
パック詰めします。



## 完成!

### 出来上がり!

※サイズによって個数が違います。

新鮮で美味しい卵をお届け  
するために日々頑張っています!



## 就労継続支援 B型事業 ※定員20名

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。就労に必要な知識や能力向上等、必要な支援を行います。町内外の送迎サービスも行っています。

現在**20名**の方々が、養鶏作業、作物作り、高森寮内・外の清掃、生活業務補助などのお仕事をされています。

地域で生活されている障がいをお持ちの方が、センターに通って日中を過ごされます。調理、工作、散歩、園芸、レクリエーション等の活動をされています。送迎・昼食の提供のほか、ご希望によって入浴支援を行います。

## 天草までドライブ



### 高森寮地域活動支援センターの活動内容

**日常生活の支援**  
送迎、給食、入浴等

**日中活動の場の提供**  
クッキング、工作、園芸、散歩等

**レクリエーション活動**  
季節行事、外出行事等

**生活に関するご相談**  
お気軽にご相談下さい。

### ご相談・お問い合わせ

**高森寮地域活動支援センター**  
TEL 0967-62-0337  
FAX 0967-62-2368

# 地域活動支援センターだより

そうだん

# まずは、相談してみませんか？



なんでもご相談ください。

相談支援専門員 藤田 のり子が担当いたします。

たかもりりょう そうだんしえんじきょうしょ  
**高森寮相談支援事業所**は障がいをお持ちの方や障がい  
 じ かた じりつ しゃかいせいかつ おく こと で き  
 児の方に自立した社会生活を送る事が出来るように、  
 しちょうそん ちいき ほけん いりょう ふくし きかんとう れんけい  
 市町村や地域の保健・医療・福祉サービス機関等と連携  
 そうごうてき う そうだん う  
 して総合的なサービスを受けられるように相談を受け  
 つ付けています。



**相談は無料です。**  
まずはお電話ください。

そうだんしえんせんもんいん ごほんにん おも うかが  
**相談支援専門員**が御本人の思いを伺  
 く きぼう  
 い、どんな暮らしを希望されている  
 か、それにはどんな福祉サービスが受  
 いっしょ かんが  
 けられるか一緒に考えていきます。

# 事業所だより

## ご相談・お問い合わせ

**高森寮相談支援事業所**

(指定一般相談支援事業)



**相談支援事業所たかもり寮**

(指定特定相談支援事業)(指定障がい児相談支援事業)

〒869-1603 阿蘇郡高森町色見823-2

**TEL 0967-62-0337** ホームページ

**FAX 0967-62-2368** <https://takamoriryo.jp/>

高森寮のホームページでも情報を公開しています



障がい者支援施設 **高森寮**  
熊本県阿蘇郡高森町色見822

TEL 0967-62-1780  
FAX 0967-62-2368

高森寮  
ホームページ ▶ <https://takamoriryo.jp/>  
施設やサービスの紹介、高森寮での様子を綴った  
ブログなど、随時更新しております！



# ほほえみ コーナー

利用者の  
素敵なお笑顔を  
ご紹介します！



守田 輝さん



歌を聞くのが大好きな輝さん。特に「銀ちゃんのラブレター」が流れるとき満面の笑みを浮かべて聞いています。いつも笑顔で、その笑顔に癒され、元気をもらっています。これからも素敵な笑顔でみんなを癒してくださいね！

## 養鶏の エキスパート！

渡辺  
将雄さん

養鶏に関しては右にでるものはない！  
一つ一つの仕事がとても丁寧で、  
色々な仕事を任せて安心です。  
これからもみんなの見本として  
仕事に取り組んで下さい。

## がまだし もん

毎日仕事を頑張っている人たちにスポットをあてて紹介する  
コーナーです。



# 職員の声



## 三浦 望 職員

入社して早いもので8年の月日が経ちました。利用者さまや職員の皆さんのが毎日を気持ちよく過ごせるよう、事務の立場からサポートできればと思っています。小さな気配りや丁寧な対応を大切に、これからも笑顔で頑張ります。



## 手島 有貴 職員

朝礼が終わり掃除をしていると「おはよう」と必ず声を掛けに来て下さる方、「子供たちは学校に行ったね?」「今日のお昼ごはんはなんですか?」など尋ねられる方、いつもの朝の光景です。そんな会話の中「元気?疲れてない?」「美人ね~」など優しい言葉やうれしい言葉に元気をもらい、そんな毎日のルーティーンで私のスイッチが入ります。この何気ない会話が楽しみであり、仕事の活力になっています。仕事をしていると大変な事もありますが、皆さんの何気ない言葉に励まされたり、一緒に笑ったりできる所がこの仕事の魅力の一つだと思います。これからもよろしくお願ひします。

## とろーり半熟卵の豚バラ巻き

### 材料 (2人分)

卵	2個	濃口醤油	50cc
豚バラスライス	4枚～6枚	みりん	50cc
練りからし・料理酒	100cc	砂糖	小さじ1杯

### 作り方

1. 沸騰したお湯に小さじ1の塩を入れて卵を入れ、6分20秒ゆでます。

ポイント! 卵は冷蔵庫から、茹でるギリギリまで冷やしてある方が殻をむきやすくなります。

2. しっかり卵を冷やしてから水気を拭き取り、小麦粉をまぶしてから豚バラをひいて、卵が見えないように巻きます。
3. フライパンに油を少量ひき、巻いた卵をフライパンに入れます。
4. 豚バラ肉の巻き目がフライパン側に置いて焼き目を全体につけて、調味料を入れて肉に絡るようにしっかりと焼いて仕上げます。
5. まな板に肉巻き玉子を置いて半分に切って、皿に盛り付けて焼いたタレをかけ、お好みで練りからしつけて完成です。

みなさんも是非、高森寮の卵で作ってみてください!

## 卵料理

高森寮スタッフ  
イチオシレシピを  
ご紹介します!

## 高森寮の 新鮮・安全な有精卵



お気軽にお電話ください!

0967-62-1780

就労支援センターたかもり  
熊本県阿蘇郡高森町色見822



### 1 ギフト

30個入り 60個入り



### 2 丸カップ

(3L-9個入り) (M-11個入り) (S-12個入り)



### 3 パック

(L-2L-10個入り)



### 4 パック

(L-6個入り)

# 高森こども図書クラブ

2025秋  
新しくオープン!



## 子どもたちの「知りたい!」を応援する場所

ここは、本を読んだり、調べたり、宿題をしたり…  
子どもたちが落ち着いた空間の中で、自分の興味や好奇心に集中するための施設です。

## ご利用について

**席数 18席** 子どもたちが集中できるよう設計された、静かで落ち着いた空間です

**開館時間 休館日**

10:00-19:00 日曜日・月曜日・年末年始(12/30-1/3)

状況に応じて時間、休館日を変更する場合があります

※初回にお名前と保護者連絡先を伺います(緊急連絡以外には利用しません)

ここでの「一冊の出会い」が  
子どもたちの未来を広げるきっかけとなりますように。

こんなときに便利!

- 興味のある分野を調べてみたい
- 集中して勉強したい
- 読書をもっと楽しみたい

スーパー よつかど ●  
桐原薬局 ●

れいざん ●

●たのしか亭

福永カメラ ●  
中村時計店 ●

●大塚プロパン店

●野脇商店

旧国道

高森こども図書クラブ  
〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森 1636  
電話: 0967-62-1750

## 高森寮ではたらく

一人ひとりの生き方や個性を尊重し、  
その人らしい暮らしができるように  
寄り添うことが大切な仕事だと思っています。

## 職員住宅完備!



«Wi-Fi完備!» 家具、家電(テレビ・冷蔵庫・レンジや洗濯機)  
冷暖房完備しており、その日から住んで頂けます。自然豊かな  
阿蘇・高森で笑顔で楽しく一緒に働きませんか。

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://takamoriryo.jp/recruit/>

